

**Bijsluiter: informatie voor de patiënt****Natterman Melrosum Extra Sterk, stroop**

Codeïnefosfaathemihydraat

**Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit medicijn gaat innemen, want er staat belangrijke informatie in voor u.**

Gebruik dit medicijn altijd precies zoals in deze bijsluiter beschreven of zoals uw arts, apotheker of verpleegkundige u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw apotheker.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts, apotheker of verpleegkundige.
- Wordt uw klacht na 14 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

**Inhoud van deze bijsluiter**

1. Wat is Natterman Melrosum Extra Sterk en waarvoor wordt dit medicijn gebruikt?
2. Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe gebruikt u dit medicijn?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit medicijn?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

**1. Wat is Natterman Melrosum Extra Sterk en waarvoor wordt dit medicijn gebruikt?**

Natterman Melrosum Extra Sterk behoort tot de groep van de hoestonderdrukkende medicijnen en kan worden toegepast ter verlichting van droge hoestklachten.

Wordt uw klacht 14 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

**2. Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?****Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken?**

- U bent allergisch voor een van de stoffen in dit medicijn. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6.
- Kinderen jonger dan 12 jaar.
- U weet dat u codeïne heel snel omzet in morfine (metaboliseert).
- U geeft borstvoeding.
- U heeft een verminderde ademhalingsreserve. Dit kunt u herkennen aan bijvoorbeeld het aanvalsgewijs optreden van benauwdheid door kramp van de spieren en zwelling van het slijmvlies van de luchtwegen, vaak gepaard gaande met hoesten en het opgeven van slijm (asthma (bronchiale)) of wanneer u een longaandoening als gevolg van verlies van elasticiteit van het longweefsel heeft gepaard gaande met (ernstige) kortademigheid (emfyseem).
- U lever niet goed functioneert.
- U heeft een beschadiging of letsel aan uw schedel (intercraniale laesie).

Jongeren ouder dan 12 jaar

Natterman Melrosum Extra Sterk is niet aanbevolen voor jongeren met een verminderde ademhalingsfunctie voor de behandeling van hoest en/of verkoudheid.

### **Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit medicijn?**

Neem contact op met uw arts, apotheker of verpleegkundige voordat u dit medicijn gebruikt in geval van:

- Gebruik dit medicijn niet als u veel slijm ophoest. De hoestprikkel is dan juist nodig om het slijm kwijt te raken. Neem contact op met uw arts bij aanhoudende hoestklachten, hoestklachten die gepaard gaan met benauwdheid en als er bloed bij het hoesten vrijkomt.
- Met name ouderen kunnen sterker op codeïne hoestdrank reageren. Dit product niet verder gebruiken als u duizelig, duf of slaperig wordt na het gebruik van Natterman Melrosum Extra Sterk.
- Kan maagdarmlachten en diarree veroorzaken.
- Codeïne wordt in de lever door een enzym omgezet in morfine. Morfine is de stof die de effecten van codeïne teweegbrengt. Sommigen hebben een variatie van dit enzym en dit kan op verschillende manieren een effect hebben bij mensen. Bij sommigen wordt morfine niet aangemaakt of wordt het in zeer kleine hoeveelheden aangemaakt, en zal het geen effect hebben op hun symptomen van hoest. Anderen hebben een grotere kans om ernstige bijwerkingen te krijgen, omdat een zeer grote hoeveelheid morfine wordt aangemaakt. Indien u een van de volgende bijwerkingen opmerkt, moet u het gebruik van dit medicijn stopzetten en onmiddellijk medisch advies inwinnen: langzame of oppervlakkige ademhaling, verwardheid, slaperigheid, kleine pupillen, misselijkheid of braken, constipatie, geen eetlust.

### **Gebruikt u nog andere medicijnen?**

Gebruikt u naast Natterman Melrosum Extra Sterk nog andere medicijnen, heeft u dat kort geleden gedaan of gaat u dit misschien binnenkort doen? Vertel dat dan uw arts, apotheker of verpleegkundige.

Gelijktijdig gebruik met de volgende medicijnen wordt afgeraden, omdat deze de nadelige effecten op uw zenuwstelsel kunnen versterken. Het gaat hier om:

- Alcohol.
- Medicijnen voor plaatselijke of algehele verdoving (anaesthetica).
- Slaapmiddelen (hypnotica) of kalmerende middelen (sedativa).
- Medicijnen (antipsychotica) (neuroleptica) tegen psychose (ernstige geestesziekte).
- Medicijnen die angst en onrust verminderen (anxiolytica).
- Medicijnen die worden gebruikt bij behandeling van depressies (MAO-remmers).

Gelijktijdig gebruik van Natterman Melrosum Extra Sterk en kalmerende medicijnen (sedativa) waaronder een bepaalde groep medicijnen met rustgevende, slaapverwekkende en/of spierverslappende werking (benzodiazepinen) of gerelateerde middelen, verhoogt het risico op sufheid, moeite met ademen (ademhalingsdepressie) en coma en kan levensbedreigend zijn. Gelijktijdig gebruik dient daarom alleen te worden overwogen wanneer andere behandelopties niet mogelijk zijn.

Als uw arts Natterman Melrosum Extra Sterk toch voorschrijft samen met kalmerende medicijnen moet de dosis en de duur van de gelijktijdige behandeling beperkt worden door uw arts.

Vertel uw arts over alle kalmerende middelen die u gebruikt en volg het advies van uw arts over de dosis nauwgezet op. Het kan nuttig zijn om vrienden en familie op de hoogte te stellen van de hierboven vermelde tekenen en symptomen. Neem contact op met uw arts als u dergelijke symptomen ervaart.

**Zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid**

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit medicijn gebruikt.

Zwangerschap

Codeïne komt terecht in het ongeboren kind. Als u codeïne inneemt vlak voor de bevalling kunnen er ademhalingsproblemen ontstaan bij uw kind. Als u codeïne langdurig tijdens de zwangerschap gebruikt, kan uw kind na de bevalling ontwenningsverschijnselen vertonen. Voor zover bekend geeft codeïne geen verhoogde kans op aangeboren afwijkingen. Tijdens de zwangerschap Natterman Melrosum Extra Sterk alleen innemen, als dit strikt noodzakelijk wordt geacht door uw art

Borstvoeding

Codeïne en de afbraakproducten van deze stof komen terecht in de moedermelk. Neem Natterman Melrosum Extra Sterk niet in terwijl u borstvoeding geeft. Codeïne en morfine komen in de moedermelk terecht.

Vruchtbaarheid

Er zijn geen effecten van Codeïne effect bekend op de vruchtbaarheid.

**Rijvaardigheid en het gebruik van machines**

Gebruik Natterman Melrosum Extra Sterk niet bij activiteiten die oplettendheid vereisen, zoals deelname aan het verkeer en het bedienen van machines.

**Natterman Melrosum Extra Sterk bevat suikers**

Dit medicijn bevat circa 0,95 g suikers per ml stroop (honing 0,28 g, glucose 0,40 g en sacharose 0,27 gram). Bij gebruik van 20 ml stroop levert elke dosis 19 gram suikers.

Voorzichtigheid is geboden bij patiënten met diabetes mellitus. Indien uw arts u heeft meegedeeld dat u bepaalde suikers niet verdraagt, neem dan contact op met uw arts voordat u dit medicijn inneemt. Verder kan sacharose maagdarmlachten en diarree veroorzaken. Kan schadelijk zijn voor de tanden.

**Natterman Melrosum Extra Sterk bevat alcohol (ethanol)**

Dit medicijn maximaal 200 mg alcohol (ethanol) per dosis van 20 ml stroop, overeenkomt met 10 mg/ml. De hoeveelheid per dosis van 20 ml stroop in dit medicijn komt overeen met minder dan 4 ml bier of 1,6 ml wijn.

**Natterman Melrosum Extra Sterk bevat natriumbenzoaat**

Dit medicijn bevat 53,34 mg natriumbenzoaat in elke dosis van 20 ml, overeenkomend met 2,67 mg per ml. Dit medicijn bevat minder dan 1 mmol natrium (23 mg) per dosis, dat wil zeggen dat het in wezen 'natriumvrij' is.

**Natterman Melrosum Extra Sterk bevat natrium**

Dit medicijn bevat minder dan 1 mmol natrium (23 mg) per dosis, dat wil zeggen dat het in wezen 'natriumvrij' is.

**3. Hoe gebruikt u dit medicijn?**

Gebruik dit medicijn altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts, of apotheker of verpleegkundige u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of, apotheker of verpleegkundige.

De aanbevolen dosering is bij volwassenen: 20 ml per keer, maximaal 4 maal per dag

### **Gebruik bij kinderen en jongeren tot 18 jaar**

Kinderen jonger dan 12 jaar: Natterman Melrosum Extra Sterk is gecontra-indiceerd voor kinderen jonger dan 12 jaar.

Kinderen in de leeftijd van 12 jaar tot 18 jaar: 20 ml per keer, maximaal 4 maal per dag. Natterman Melrosum Extra Sterk is niet aanbevolen voor gebruik bij kinderen in de leeftijd van 12 jaar tot 18 jaar die een verminderde ademhalingsfunctie hebben.

Bij de verpakking is een maatbeker met deelstrepen gevoegd. In geval u bemerkt dat Natterman Melrosum Extra Sterk te sterk of juist te weinig werkt, raadpleeg dan uw arts of apotheker.

### **Heeft u te veel van dit medicijn ingenomen?**

Als u te veel Natterman Melrosum Extra Sterk heeft ingenomen, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts of apotheker.

Gebruik van teveel codeïne kan leiden tot onder andere slaperigheid, roodheid van de huid, vernauwing van de pupillen (miosis), braken, jeuk, coördinatieproblemen (ataxie) bijvoorbeeld dronkemansgang, hoofdpijn, zwelling van de huid, vertraging van urinelozing en stoelgang, bemoeilijkte ademhaling (apnoe) die pas na enkele uren kan optreden.

### **Bent u vergeten dit medicijn in te nemen?**

Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

### **Als u stopt met het gebruik van dit medicijn**

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit medicijn? Neem dan contact op met uw arts, of apotheker of verpleegkundige.

## **4. Mogelijke bijwerkingen**

Zoals elk medicijn kan ook dit medicijn bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

### Aandoeningen van het zenuwstelsel:

Sufheid, slaperigheid, bij te hoge dosering opwinding, angst en onderdrukking van de ademhaling.

Verslaving kan voorkomen. In het bijzonder bij kleine kinderen is er gevaar voor het optreden van toevallen/stuipen (convulsies), depressie van de ademhaling.

### Aandoening van de bloedvaten:

In het bijzonder bij kleine kinderen is er gevaar voor verlaagde bloeddruk (hypotensie).

### Aandoeningen van het maag-darmstelsel:

Misselijkheid, braken, verstopping (obstipatie).

Algemene aandoeningen en stoornissen op de plaats van toediening: Zelden allergische huidreacties. Pancreatitis (ontsteking van de alvleesklier).

### Het melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via het Nederlandse Bijwerkingen Centrum Lareb, website [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl). Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

## 5. Hoe bewaart u dit medicijn?

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Bewaren beneden 25°C.

Bewaren in de oorspronkelijke verpakking.

Gebruik dit medicijn niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op het etiket en de doos na "EXP". Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Na opening van de fles nog 6 maanden houdbaar.

Spoel medicijnen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met medicijnen moet doen die u niet meer gebruikt. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en komen niet in het milieu terecht.

## 6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

### Welke stoffen zitten er in dit medicijn?

- De werkzame stof in dit medicijn is codeïnefosfaathemihydraat, 0,5 mg per ml stroop
- De andere stoffen (hulpstoffen) in dit medicijn zijn natriumbenzoaat (E211), honing, sacharose, glucose, samengestelde tijmtinctuur (grindeliatinctuur, pimperlentinctuur, sleutelbloemworteltinctuur, tijmtinctuur, ethanol, gezuiverd water), melrosumtinctuur (sleutelbloemworteltinctuur, roostinctuur, ethanol, gezuiverd water), rozenolie, citroenzuur en gezuiverd water.

### Hoe ziet Natterman Melrosum Extra Sterk eruit en hoeveel zit er in een verpakking?

Natterman Melrosum Extra Sterk is beschikbaar in de vorm van stroop.

Natterman Melrosum Extra Sterk is verpakt in een fles à 100 ml of à 200ml.

De fles is verpakt in een doosje. Niet alle verpakkingsgrootten hoeven in de handel te zijn.

### Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant

Vemedia Manufacturing B.V.

Verrijn Stuartweg 60

1112 AX, Diemen

*Voor correspondentie en inlichtingen:*

[productNL@cooperconsumerhealth.com](mailto:productNL@cooperconsumerhealth.com)

*Fabrikant:*

Delpharm Bladel B.V.

Industrieweg 1  
5531 AD Bladel

**In het register ingeschreven onder**  
RVG 03732

**Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in maart 2025.**