

**NIFEDIPINE RETARD 30 MG TEVA  
NIFEDIPINE RETARD 60 MG TEVA  
tabletten met gereguleerde afgifte**

**MODULE I : ALGEMENE GEGEVENS**  
**1.3.1 : Bijsluiter**

**Datum : 28 maart 2025**  
**Bladzijde : 1**

**BIJSLUITER: INFORMATIE VOOR DE GEBRUIKER**

**Nifedipine retard 30 mg Teva, tabletten met gereguleerde afgifte**  
**Nifedipine retard 60 mg Teva, tabletten met gereguleerde afgifte**  
nifedipine

**Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat gebruiken want er staat belangrijke informatie in voor u.**

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Geef dit geneesmiddel niet door aan anderen, want het is alleen aan u voorgeschreven. Het kan schadelijk zijn voor anderen, ook al hebben zij dezelfde klachten als u.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

**Inhoud van deze bijsluiter**

1. Wat is Nifedipine retard Teva en waarvoor wordt dit middel gebruikt?
2. Wanneer mag u dit middel niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe gebruikt u dit middel?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit middel?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

**1. WAT IS NIFEDIPINE RETARD TEVA EN WAARVOOR WORDT DIT MIDDEL GEBRUIKT?**

**Werking**

Dit middel bevat de werkzame stof nifedipine. Nifedipine behoort tot een groep van stoffen bekend als calciumantagonisten. Nifedipine verwijdert bloedvaten waardoor de doorbloeding van het hart en de ledematen verbetert en de bloeddruk daalt.

Nifedipine wordt uit de tabletten langzaam in het bloed opgenomen. Daardoor kunnen minder bijwerkingen optreden en houdt de werking lang aan. Dit middel hoeft maar eenmaal per dag te worden ingenomen.

**Toepassing**

*Verhoogde bloeddruk*

De arts heeft een verhoogde bloeddruk vastgesteld en heeft dit middel voorgeschreven om de bloeddruk te verlagen. Omdat van hoge bloeddruk vaak weinig of niets te merken is, kan alleen door meting van de bloeddruk het resultaat van de behandeling worden vastgesteld.

*Chronische pijn op de borst*

**NIFEDIPINE RETARD 30 MG TEVA  
NIFEDIPINE RETARD 60 MG TEVA  
tabletten met gereguleerde afgifte**

**MODULE I : ALGEMENE GEGEVENS**

**1.3.1 : Bijsluiter**

**Datum : 28 maart 2025**

**Bladzijde : 2**

De arts heeft dit middel voorgeschreven voor behandeling van chronische pijn op de borst ten gevolge van zuurstoftekort in de hartspier (angina pectoris). Meld het uw arts als de klachten van pijn op de borst niet afnemen met de behandeling.

**2. WANNEER MAG U DIT MIDDEL NIET GEBRUIKEN OF MOET U ER EXTRA VOORZICHTIG MEE ZIJN?**

**Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?**

- als u allergisch bent voor één van de stoffen in dit geneesmiddel. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6
- bij zeer lage bloeddruk (hypotensie)
- in shocktoestand
- als u een bepaald stoma heeft (Kock pouch)
- bij gebruik van rifampicine (een middel tegen bepaalde infectieziekten)

**Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?**

Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit middel gebruikt:

- Dit middel dient niet te worden gebruikt tijdens de zwangerschap, tenzij uw medische toestand dat vereist (zie rubriek Zwangerschap).
- Als u borstvoeding geeft, wordt het gebruik van dit middel niet aangeraden.
- In het geval van diarree; de duur van de werking kan dan zijn verminderd.
- Als bij u een vernauwing van het maagdarmkanaal is geconstateerd. Dit middel mag dan niet worden gebruikt. In zeer zeldzame gevallen kunnen darmstenen ontstaan. Darmstenen zijn opeenstapelingen van niet uitgescheiden tabletten, die soms met een chirurgische ingreep moeten worden verwijderd. Ook zijn verstoppingen enkele malen beschreven bij patiënten die niet eerder last hadden van maagdarmkanaalaandoeningen.
- Als u een röntgenonderzoek moet ondergaan; dit middel kan de uitslag van röntgenonderzoek met bariumsulfaat beïnvloeden. Meld daarom het gebruik van dit middel voorafgaand aan een dergelijk onderzoek.
- Als uw lever onvoldoende functioneert, kan uw arts in ernstige gevallen de dosis verminderen (zie rubriek 3).
- Wanneer u last krijgt van aanhoudende, ernstige, hartkrampachtige pijn op de borst (angina pectoris). Dit is het gevolg van een te snelle opname van nifedipine in het bloed en een te abrupte daling van de bloeddruk. Wanneer dit het geval is dient u onmiddellijk de behandelend arts hiervan in kennis te stellen en dient de behandeling met dit middel te worden gestaakt.
- Als de pompfunctie van uw hart verminderd is (decompensatio cordis). Dit middel kan een al verminderde pompfunctie van het hart verder verslechteren. Als u sneller moe wordt (bijvoorbeeld bij traplopen) kan dit een teken zijn van een verminderde pompfunctie.
- Als u een ernstige vernauwing van de aorta (aortastenose) heeft.
- Als u eerder last had van gevoel van "dode" vingers of tenen (ischemie), mogelijk kan een verslechtering hiervan optreden bij gebruik van dit middel.

**NIFEDIPINE RETARD 30 MG TEVA  
NIFEDIPINE RETARD 60 MG TEVA  
tabletten met gereguleerde afgifte**

**MODULE I : ALGEMENE GEGEVENS**

**1.3.1 : Bijsluiter**

**Datum : 28 maart 2025**

**Bladzijde : 3**

Kinderen en jongeren tot 18 jaar

Dit middel wordt niet aanbevolen voor gebruik bij kinderen en jongeren tot 18 jaar omdat er maar weinig gegevens zijn over de veiligheid en werkzaamheid bij deze groep.

**Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?**

Sommige medicijnen kunnen invloed hebben op Nifedipine retard Teva of beïnvloed worden door Nifedipine retard Teva.

Gebruikt u naast Nifedipine retard Teva nog andere geneesmiddelen, of heeft u dat kort geleden gedaan of bestaat de mogelijkheid dat u in de nabije toekomst andere geneesmiddelen gaat gebruiken? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

De volgende middelen kunnen de bloeddrukverlagende werking van nifedipine verminderen:

- rifampicine, een middel voor de behandeling van infectieziekten (zie rubriek 2, 'Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?').
- fenytoïne, carbamazepine en fenobarbital, middelen voor de behandeling van epilepsie.

De volgende middelen kunnen de bloeddrukverlagende werking van nifedipine versterken:

- bloeddrukverlagende middelen, zoals plastabletten, bètablokkers, ACE-remmers, AT1-receptorantagonisten, andere calciumantagonisten, alfablokkers en methyldopa
- middelen voor de behandeling van erectiestoornissen, omdat die middelen ook de bloeddruk verlagen (zogenaamde fosfodiësterase-5-remmers)
- middelen voor de behandeling van infectieziekten, zoals erytromycine en andere macrolide antibiotica
- middelen voor de behandeling van AIDS, zoals ritonavir en vergelijkbare middelen
- middelen voor de behandeling van schimmelinfecties, zoals ketoconazol en andere azool antimycotica
- middelen voor de behandeling van depressie, zoals nefazodon, fluoxetine, fluvoxamine en sertraline
- quinupristine/dalfopristine (een combinatie antibioticum)
- cimetidine, cisapride voor de behandeling van maagdarmklachten
- valproïnezuur, een middel voor behandeling van epilepsie
- kinidine en amiodaron, middelen tegen hartritmestoornissen.

Nifedipine kan effect hebben op de werking van de volgende middelen:

- plastabletten, bètablokkers, ACE-remmers, AT1-receptorantagonisten, andere calciumantagonisten, alfablokkers en methyldopa; dit zijn bloeddrukverlagende middelen. De bloeddrukverlagende werking kan worden versterkt
- middelen voor behandeling van erectiestoornissen (zogenaamde fosfodiësterase-5-remmers), omdat die middelen ook de bloeddruk verlagen. De bloeddrukverlagende werking kan worden versterkt
- digoxine, een hartversterkend middel. De werking van digoxine kan worden versterkt
- kinidine, een middel voor de behandeling van hartritmestoornissen. De werking van kinidine kan worden verminderd
- magnesiumsulfaat, intraveneus toegediend, wordt gegeven voor de behandeling van ernstig

**NIFEDIPINE RETARD 30 MG TEVA  
NIFEDIPINE RETARD 60 MG TEVA  
tabletten met gereguleerde afgifte**

**MODULE I : ALGEMENE GEGEVENS**  
**1.3.1 : Bijsluiter**

**Datum : 28 maart 2025**  
**Bladzijde : 4**

- magnesiumtekort
- tacrolimus, een middel tegen afstotingsreacties bij orgaantransplantaties. De werking van tacrolimus kan worden verminderd.

**Waarop moet u letten met eten en drinken?**

Door gelijktijdig innemen van grapefruitsap kan de werking van dit middel worden versterkt. Bij regelmatig drinken van grapefruitsap kan dit effect ten minste drie dagen aanhouden na de laatste nuttiging van grapefruitsap. Drink daarom geen grapefruitsap wanneer u dit middel gebruikt.

**Zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid**

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

*Zwangerschap*

U mag dit middel niet gebruiken tijdens de zwangerschap, tenzij uw medische toestand dat vereist. Dit kan bijvoorbeeld het geval zijn als u een ernstig verhoogde bloeddruk heeft, die niet reageert op de standaardbehandeling. Gebruik wordt vooral in het eerste trimester van de zwangerschap afgeraden; gebruik in het tweede of derde trimester mag alleen op strikte indicatie van uw arts.

*Borstvoeding*

De werkzame stof van dit middel komt terecht in de moedermelk. U wordt geadviseerd het geven van borstvoeding of kolven uit te stellen tot 4 uur na inname van nifedipine om de blootstelling van uw kind aan nifedipine te verlagen.

*Vruchtbaarheid*

Als u een man bent en u heeft meerdere onsuccesvolle IVF (in vitro fertilisatie) pogingen gedaan waarvoor geen verklaring kan worden gevonden, moet dit middel als mogelijke oorzaak worden overwogen.

**Rijvaardigheid en het gebruik van machines**

Dit middel kan bijwerkingen veroorzaken als duizeligheid, hoofdpijn, moeheid of misselijkheid, waardoor uw reactievermogen nadelig wordt beïnvloed. U dient hiermee rekening te houden als u aan het verkeer gaat deelnemen of als u machines gaat bedienen. Dit geldt in versterkte mate bij het begin van de behandeling, na verandering van de dosering of bij gelijktijdig gebruik van alcohol.

**Nifedipine retard Teva bevat lactose**

Dit geneesmiddel bevat lactose. Indien uw arts u heeft meegedeeld dat u bepaalde suikers niet verdraagt, neem dan contact op met uw arts voordat u dit geneesmiddel inneemt.

**3. HOE GEBRUIKT U DIT MIDDEL?**

**NIFEDIPINE RETARD 30 MG TEVA  
NIFEDIPINE RETARD 60 MG TEVA  
tabletten met gereguleerde afgifte**

**MODULE I : ALGEMENE GEGEVENS**  
**1.3.1 : Bijsluiter**

**Datum : 28 maart 2025**  
**Bladzijde : 5**

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

### **Dosering**

De aanbevolen dosering is bij volwassenen éénmaal per dag 1 tablet Nifedipine retard 30 mg of 60 mg. De maximale dagdosis is 120 mg nifedipine. Deze hoeveelheid komt overeen met 4 tabletten Nifedipine retard 30 mg Teva of 2 tabletten Nifedipine retard 60 mg Teva.

Als uw lever minder goed werkt, kan een lagere dosis worden voorgeschreven.

### **Gebruik bij kinderen en jongeren tot 18 jaar**

Dit middel wordt niet aanbevolen voor gebruik bij kinderen en jongeren tot 18 jaar omdat er maar weinig gegevens zijn over de veiligheid en werkzaamheid bij deze groep.

### **Duur van de behandeling**

Dit middel wordt langdurig gebruikt.

### **Wijze van toediening**

U mag de tabletten niet kauwen of breken. U kunt de tabletten het beste 's morgens met wat drinken (geen grapefruitsap) innemen, op een vast tijdstip. Het maakt niet uit of u de tablet voor, tijdens of na een maaltijd inneemt.

### **Heeft u te veel van dit middel gebruikt?**

Vertel het direct aan uw arts als u meer dan de voorgeschreven hoeveelheid heeft ingenomen. Door het innemen van te veel van dit middel kunnen bijwerkingen eerder of in ernstiger vorm optreden, in het bijzonder misselijkheid, braken, verminderd bewustzijn tot bewusteloosheid, hoofdpijn, roodheid in het gezicht, bloeddrukdaling, verhoogd suikergehalte in het bloed, verzuring van het bloed, verlaagd zuurstofgehalte in het bloed, hartritme stoornissen en shock gepaard gaande met stuwings van bloed in de longcirculatie. Bij heel hoge doses kan de bloeddruk of het hartritme zo sterk dalen, dat de polsslag niet meer waarneembaar is.

Uw arts kan besluiten de behandeling met dit middel te beëindigen.

### **Bent u vergeten dit middel te gebruiken?**

Wanneer u een dag hebt overgeslagen, neem dan geen dubbele dosis om een vergeten tablet in te halen. Ga gewoon door met de voorgeschreven dosering.

### **Als u stopt met het gebruik van dit middel**

Wanneer u de behandeling met dit middel abrupt afbreekt, kan uw bloeddruk omhoog gaan. Neem contact op met uw arts als u de behandeling voortijdig wilt beëindigen.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

**NIFEDIPINE RETARD 30 MG TEVA  
NIFEDIPINE RETARD 60 MG TEVA  
tabletten met gereguleerde afgifte**

**MODULE I : ALGEMENE GEGEVENS**  
**1.3.1 : Bijsluiter**

**Datum : 28 maart 2025**  
**Bladzijde : 6**

#### **4. MOGELIJKE BIJWERKINGEN**

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit middel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

**Vaak voorkomende bijwerkingen** (komen voor bij minder dan 1 op de 10 gebruikers):

- vochtophoping, ook rond de enkels
- hoofdpijn
- verwijding van de bloedvaten
- verstopping (obstipatie)
- onwel voelen.

**Soms voorkomende bijwerkingen** (komen voor bij minder dan 1 op de 100 gebruikers):

- allergische reactie
- vochtophoping, ook van de huid en slijmvliezen, bijv. keel/tong, en van het strottenhoofd (oedeem/angio-oedeem inclusief larynxoedeem<sup>1</sup>) als gevolg van allergische reactie
- angstreacties
- slaapstoornissen
- draaierigheid
- migraine
- duizeligheid
- beven
- problemen met het zichtvermogen
- versnelde hartslag
- hartkloppingen
- lage bloeddruk
- bloeddrukdaling die gepaard kan gaan met flauwvallen
- bloedneus
- verstopte neus
- buikpijn
- misselijkheid
- gestoorde spijsvertering (dyspepsie)
- winderigheid
- droge mond
- voorbijgaande toename van bepaalde leverenzymen in het bloed
- rode vlekken op de huid
- spierkramp
- opzetten van de gewrichten
- veel urineren
- pijnlijk en moeilijk urineren
- erectiestoornissen
- niet-specifieke pijn

**NIFEDIPINE RETARD 30 MG TEVA  
NIFEDIPINE RETARD 60 MG TEVA  
tabletten met gereguleerde afgifte**

**MODULE I : ALGEMENE GEGEVENS**  
**1.3.1 : Bijsluiter**

**Datum : 28 maart 2025**  
**Bladzijde : 7**

- rillingen.

**Zelden voorkomende bijwerkingen** (komen voor bij minder dan 1 op de 1000 gebruikers):

- Jeuk
- Netelroos
- Huiduitslag
- veranderde tastzin (gevoeligheid)
- tandvleesverdikking.

**Niet bekend** (kan met de beschikbare gegevens niet worden bepaald):

- zeer ernstige bloedafwijking (tekort aan witte bloedlichaampjes) gepaard gaande met plotselinge hoge koorts, heftige keelpijn en zweertjes in de mond (agranulocytose), bloedafwijking (tekort aan witte bloedlichaampjes) gepaard gaande met verhoogde gevoeligheid voor infecties (leukopenie)
- anafylactische reactie/shock (ernstige, levensbedreigende allergische reactie op bepaalde stoffen)
- te hoog suikergehalte in het bloed (hyperglykemie)
- verminderde tastzin (gevoeligheid)
- slaperigheid
- pijn aan de ogen
- pijn op de borst (angina pectoris)
- moeilijkheden met ademen of andere ademhalingsproblemen
- kortademigheid
- verharding van onverteerbare tablethulzen (bezoar)
- moeilijk slikken
- blokkade in de darm
- darmzweer
- overgeven
- onvoldoende afsluiting van de overgang tussen de slokdarm en de maag
- geelzucht
- ernstige, plotselinge (overgevoeligheds)reactie gepaard gaande met koorts en blaren op de huid/vervelling van de huid (toxisch epidermale necrolyse)
- overgevoeligheid voor zonlicht
- tastbare bloeditstoringen (palpabele purpura)
- gewrichtspijn
- spierpijn.

<sup>1</sup> = mogelijk met fatale afloop.

**Het melden van bijwerkingen**

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb, Website: [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl). Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

**NIFEDIPINE RETARD 30 MG TEVA  
NIFEDIPINE RETARD 60 MG TEVA  
tabletten met gereguleerde afgifte**

**MODULE I : ALGEMENE GEGEVENS**

**1.3.1 : Bijsluiter**

**Datum : 28 maart 2025**

**Bladzijde : 8**

## **5. HOE BEWAART U DIT MIDDEL?**

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de verpakking na 'EXP'. Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Bewaren in de oorspronkelijke verpakking ter bescherming tegen licht en vocht. Voor dit middel zijn er geen speciale bewaarcondities wat betreft de temperatuur.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en komen niet in het milieu terecht.

## **6. INHOUD VAN DE VERPAKKING EN OVERIGE INFORMATIE**

### **Welke stoffen zitten er in dit middel?**

De werkzame stof in dit middel is nifedipine.

Nifedipine retard 30 mg en 60 mg Teva, tabletten met gereguleerde afgifte, bevatten respectievelijk 30 mg en 60 mg nifedipine per tablet.

De andere stoffen in dit middel zijn:

carbomeer, colloidaal siliciumdioxide (E551), hypromellose (E464), lactosemonohydraat, magnesiumstearaat (E572), methacrylzuur copolymeer, macrogol, povidon (E1201), rood ijzeroxide (E172), talk (E553b), titaandioxide (E171)

### **Hoe ziet Nifedipine retard Teva er uit en hoeveel zit er in een verpakking?**

Nifedipine retard Teva zijn tabletten met gereguleerde afgifte. Het zijn ronde, biconvexe tabletten met een lichtrode kleur.

Nifedipine retard Teva tabletten met gereguleerde afgifte zijn verpakt in blisterverpakkingen à 28, 30, 60 of 90 tabletten en in eenheidsafleververpakking à 50 stuks.

Niet alle genoemde verpakkingsgrootten worden in de handel gebracht.

### **In het register ingeschreven onder**

RVG 100102 – Nifedipine retard 30 mg Teva, tabletten met gereguleerde afgifte.

RVG 100104 – Nifedipine retard 60 mg Teva, tabletten met gereguleerde afgifte.

### **Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant**



**NIFEDIPINE RETARD 30 MG TEVA  
NIFEDIPINE RETARD 60 MG TEVA  
tabletten met gereguleerde afgifte**

**MODULE I : ALGEMENE GEGEVENS**

**1.3.1 : Bijsluiter**

**Datum : 28 maart 2025**

**Bladzijde : 9**

*Houder van de vergunning voor het in de handel brengen*

Teva Nederland B.V.  
Swensweg 5  
2031 GA Haarlem  
Nederland

*Fabrikant*

Teva Nederland B.V.  
Swensweg 5  
2031 GA Haarlem  
Nederland

Balkanpharma-Dupnitsa AD  
Samokovsko Shosse Street 3  
Dupnitsa 2600  
Bulgarije

Deze bijsluiter is voor de laatste keer goedgekeurd in april 2025.

0325.7v.EV