

Bijsluiter: informatie voor de gebruiker

Valdispert Valeriaan Hop, omhulde tabletten

extract van valeriaanwortel / extract van hobbellen

Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat innemen want er staat belangrijke informatie in voor u.

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw apotheker.
- Krijgt u veel last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht na 2 weken niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

Inhoud van deze bijsluiter

1. Wat is Valdispert Valeriaan Hop en waarvoor wordt dit middel ingenomen?
2. Wanneer mag u Valdispert Valeriaan Hop niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe gebruikt u Valdispert Valeriaan Hop tabletten?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u Valdispert Valeriaan Hop tabletten?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

1. Wat is Valdispert Valeriaan Hop tabletten en waarvoor wordt dit middel ingenomen?

Valdispert Valeriaan Hop tabletten is een traditioneel kruidengeneesmiddel. Elke omhulde tablet bevat valeriaanwortelextract en hobbellenextract.

Valdispert Valeriaan Hop tabletten is een traditioneel kruidengeneesmiddel ter verlichting van milde symptomen van stress. De toepassing is uitsluitend gebaseerd op traditioneel gebruik en niet op klinisch bewijs.

Valdispert Valeriaan Hop tabletten is geïndiceerd voor volwassenen en jongeren ouder dan 12 jaar.

2. Wanneer mag u Valdispert Valeriaan Hop tabletten niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?

Wanneer mag u Valdispert Valeriaan Hop tabletten niet innemen?

- U bent allergisch voor valeriaan of hop of één van de andere stoffen die in dit geneesmiddel zitten. Deze stoffen kunt u vinden onder rubriek 6.

Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met Valdispert Valeriaan Hop tabletten?

Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit middel inneemt.

Kinderen

Valdispert Valeriaan Hop tabletten is niet geïndiceerd voor kinderen jonger dan 12 jaar, omdat er onvoldoende gegevens zijn over de werkzaamheid en veiligheid bij deze leeftijdsgroep.

Neemt u nog andere geneesmiddelen in?

Gebruik Valdispert Valeriaan Hop tabletten niet samen met andere (synthetische) kalmeringsmiddelen.

Neemt u naast Valdispert Valeriaan Hop tabletten nog andere geneesmiddelen in of heeft u dat kort geleden gedaan of bestaat de mogelijkheid dat u in de nabije toekomst andere geneesmiddelen gaat innemen? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

Waarop moet u letten met eten, drinken en alcohol?

Gebruik Valdispert Valeriaan Hop tabletten niet samen met alcohol. Alcohol kan het effect van Valdispert Valeriaan Hop tabletten versterken.

Zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid

Gebruik Valdispert Valeriaan Hop tabletten niet tijdens de zwangerschap of borstvoeding. Er zijn onvoldoende gegevens met betrekking tot de veiligheid van Valdispert Valeriaan Hop tabletten tijdens de zwangerschap of borstvoeding. Vrouwen die zwanger kunnen worden, dienen adequate anticonceptie te gebruiken tijdens het innemen van Valdispert Valeriaan Hop tabletten.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines

Valdispert Valeriaan Hop tabletten kan invloed uitoefenen op de rijvaardigheid of het vermogen om machines te gebruiken. Indien dit het geval is, mag u niet autorijden of geen gevaarlijke machines gebruiken.

Valdispert Valeriaan Hop tabletten bevat glucose, lactose en sucrose

Als uw arts u heeft verteld dat u sommige suikers niet verdraagt, neem dan contact op met uw arts voordat u dit geneesmiddel gaat gebruiken.

3. Hoe neemt u Valdispert Valeriaan Hop tabletten in?

Voor oraal gebruik.

Neem dit geneesmiddel altijd in precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

De aanbevolen dosering is:

Volwassenen, ouderen en jongeren ouder dan 12 jaar: 1 tablet, 3 maal per dag.

Slik de tabletten altijd in hun geheel in met wat water of een andere vloeistof. Kauw niet op de tabletten. U kunt de tabletten met of zonder voedsel innemen.

Wordt uw klacht na 2 weken doorlopende behandeling met Valdispert Valeriaan Hop tabletten niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

Gebruik Valdispert Valeriaan Hop tabletten niet langer dan 6 maanden.

Gebruik bij kinderen en jongeren tot 18 jaar

Valdispert Valeriaan Hop tabletten wordt niet aangeraden voor kinderen jonger dan 12 jaar.

De aanbevolen dosis bij jongeren ouder dan 12 jaar is: 1 tablet, 3 maal per dag.

Heeft u te veel van Valdispert Valeriaan Hop tabletten ingenomen?

Wanneer u te veel van Valdispert Valeriaan Hop tabletten heeft gebruikt of ingenomen, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts of apotheker. en neem deze bijsluiter mee.

Bent u vergeten Valdispert Valeriaan Hop tabletten in te nemen?

Ga door met het innemen van uw tabletten op de gebruikelijke tijd. Het is niet erg als u een tablet heeft gemist. Neem geen dubbele dosis om een vergeten tablet in te halen.

Als u stopt met het innemen van Valdispert Valeriaan Hop tabletten

U mag op elk willekeurig moment stoppen met het innemen van Valdispert Valeriaan Hop tabletten.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

4. Mogelijke bijwerkingen

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

Tijdens de behandeling met dit geneesmiddel treden mogelijk maagdarmsymptomen op, zoals misselijkheid, diarree of buikpijn, en slaperigheid. De frequentie van deze bijwerkingen is niet bekend.

Het melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts, apotheker of verpleegkundige. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb. Website: www.lareb.nl.

Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

5. Hoe bewaart u Valdispert Valeriaan Hop tabletten?

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de kartonnen doos en de blisterverpakking na EXP. Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Bewaren beneden 25°C in de oorspronkelijke verpakking.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en komen niet in het milieu terecht.

6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

Welke stoffen zitten er in Valdispert Valeriaan Hop tabletten?

De werkzame stoffen in dit middel zijn:

- Valeriaanwortel droog extract. Elke omhulde tablet bevat 200 mg extract (als droog extract) van *Valeriana officinalis* L. s.l., radix (valeriaanwortel) (4-6.7:1). Extractiemiddel: ethanol 70% v/v. Overeenkomend met 800-1340 mg gedroogde valeriaanwortel.
- Hopbellen droog extract. Elke omhulde tablet bevat 68 mg extract (als droog extract) van *Humulus lupulus* L., flos, (hopbellen) (4-8:1). Extractiemiddel: ethanol 40% v/v.

Overeenkomend met 272-544 gedroogde hopbellen.

De andere stoffen in dit middel zijn:

Andere ingrediënten die worden gebruikt in kruidenextracten: vloeibare glucose (gesproeidroogd), watervrij colloïdaal siliciumdioxide, lactosemonohydraat.

Tabletkern: watervrij colloïdaal siliciumdioxide, gehydrateerd colloïdaal siliciumdioxide, microkristallijne cellulose, cellulosepoeder, natriumzetmeelglycolaat type A, stearinezuur, magnesiumstearaat.

Tabletomhulling: basisch copolymeer van gebutyleerd methacrylaat, vloeibare glucose (gesproeidroogd), sucrose, talk, calciumcarbonaat, acacia (gesproeidroogd), tragacanth, titaniumdioxide, aardappelzetmeelacetaat E1420, montaanglycolwas.

Hoe zien Valdispert Valeriaan Hop tabletten eruit en hoeveel zit er in een verpakking?

Valdispert Valeriaan Hop tabletten is een witte, ronde, glanzende omhulde tablet. De tabletten zijn verpakt in blisterverpakkingen van PVC/PVDC-aluminium, beschikbaar in verpakkingen van 20, 40, 60, 80 of 100 tabletten.

Niet alle genoemde verpakkingsgrootten worden in de handel gebracht.

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant

Vemedia Manufacturing B.V.
Verrijn Stuartweg 60
1112 AX Diemen
Nederland

Dit geneesmiddel is geregistreerd in lidstaten van de EEA onder de volgende namen:

| | |
|-------------------------------------|--------|
| Valeriana e Luppolo Dispart | Italië |
| Valdispert stress | België |
| Valdispertstress comprimidos recube | Spanje |

Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in november 2014.