

## **Bijsluiter: Informatie voor de patiënt**

### **Telmisartan/Hydrochloorthiazide Glenmark 40 mg/12,5 mg tabletten**

Telmisartan / Hydrochloorthiazide

**Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat innemen want er staat belangrijke informatie in voor u.**

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien hebt u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Geef dit geneesmiddel niet door aan anderen, want het is alleen aan u voorgeschreven. Het kan schadelijk zijn voor anderen, ook al hebben zij dezelfde klachten als u.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

#### **Inhoud van deze bijsluiter**

1. Wat is Telmisartan/Hydrochloorthiazide Glenmark en waarvoor wordt dit middel ingenomen?
2. Wanneer mag u dit middel niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe neemt u dit middel in?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit middel?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

#### **1. Wat is Telmisartan/Hydrochloorthiazide Glenmark en waarvoor wordt dit middel ingenomen?**

Dit middel is een combinatie van twee werkzame bestanddelen, telmisartan en hydrochloorthiazide, in één tablet. Beide stoffen helpen bij het onder controle houden van hoge bloeddruk.

- Telmisartan behoort tot de groep geneesmiddelen die bekend staat als angiotensine II-antagonisten. Angiotensine II is een stof die in het lichaam voorkomt; het vernauwt de bloedvaten, waardoor uw bloeddruk stijgt. Telmisartan blokkeert dit effect van angiotensine II, waardoor de bloedvaten verwijden en uw bloeddruk wordt verlaagd.
- Hydrochloorthiazide behoort tot de groep geneesmiddelen die bekend staat als thiazide-diuretica; het verhoogt de urineproductie, waardoor uw bloeddruk wordt verlaagd.

Hoge bloeddruk kan, als deze niet behandeld wordt, schade toebrengen aan bloedvaten in verschillende organen, wat soms kan leiden tot hartaanvallen, hart- of nierfalen, een beroerte of blindheid. Gewoonlijk zijn er geen symptomen van hoge bloeddruk voordat dergelijke schade optreedt. Daarom is het belangrijk de bloeddruk regelmatig te meten om te controleren of deze nog binnen de normale waarden ligt.

Dit middel wordt gebruikt voor de behandeling van hoge bloeddruk (essentiële hypertensie) bij volwassenen van wie de bloeddruk niet voldoende wordt beheerst wanneer alleen telmisartan of hydrochloorthiazide wordt gebruikt.

#### **2. Wanneer mag u dit middel niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?**

##### **Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?**

- U bent allergisch voor telmisartan of één van de andere stoffen in dit geneesmiddel. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6.
- U bent allergisch voor hydrochloorthiazide of voor andere sulfonamide-afgeleide middelen.
- U bent langer dan 3 maanden zwanger. (Het is ook beter om het gebruik van dit geneesmiddel te vermijden in het begin van de zwangerschap – zie de rubriek over zwangerschap.)

- U hebt last van ernstige leveraandoeningen zoals cholestase of een galwegobstructie (een probleem met de afvoer van gal uit de lever en galblaas) of een andere ernstige leveraandoening.
- U hebt een ernstige nieraandoening.
- Uw arts heeft vastgesteld dat u een lage kaliumspiegel of een hoge calciumspiegel in uw bloed heeft, die niet verbetert na een behandeling.
- U heeft diabetes of een nierfunctiestoornis en u wordt behandeld met een bloeddrukverlagend geneesmiddel dat aliskiren bevat.

Als één van de bovenstaande gevallen voor u van toepassing is, raadpleeg dan uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel inneemt.

### **Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?**

Vertel het uw arts voordat u dit geneesmiddel gebruikt wanneer u één of meer van de volgende aandoeningen of ziektes hebt of hebt gehad:

- Lage bloeddruk (hypotensie), treedt vaak op als gevolg van uitdroging (overmatig verlies van lichaamsvocht) of een zouttekort vanwege diuretische therapie ('plaspillen'), een zoutarm dieet, diarree, overgeven of hemodialyse.
- Een nierziekte of een niertransplantatie.
- Renale arteriële stenose (vernauwing van de bloedvaten naar één of beide nieren).
- Leveraandoening.
- Hartafwijking.
- Diabetes.
- Jicht.
- Toegenomen aldosteronspiegel (het vasthouden van water en zouten in het lichaam met tegelijkertijd een verstoorde balans van bloedmineralen).
- Systemische lupus erythematosus (ook wel 'lupus' of 'SLE' genoemd), een ziekte waarbij het eigen immuunsysteem het lichaam aanvalt.
- De werkzame stof hydrochloorthiazide kan een ongebruikelijke reactie veroorzaken, resulterend in verminderd zicht en pijn in de ogen. Dit kunnen symptomen zijn van vochtophoping in de vasculaire laag van het oog (choroidale effusie) of een verhoogde druk in uw ogen, en dit kan optreden enkele uren tot weken na het innemen van dit middel. Dit kan leiden tot een permanente verslechtering van het gezichtsvermogen als het niet behandeld wordt.

Neem contact op met uw arts voordat u dit middel inneemt:

- als u een van de volgende geneesmiddelen voor de behandeling van hoge bloeddruk inneemt:
  - een ACE-remmer (bijvoorbeeld enalapril, lisinopril, ramipril), in het bijzonder als u diabetesgerelateerde nierproblemen heeft
  - aliskiren.
 Uw arts zal mogelijk uw nierfunctie, bloeddruk en het aantal elektrolyten (bv. kalium) in uw bloed controleren. Zie ook de informatie in rubriek "Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?"
- als u digoxine gebruikt.
- als u huidkanker heeft gehad of als u tijdens de behandeling een verdachte huidafwijking<sup>4</sup> krijgt. Behandeling met hydrochloorthiazide, vooral langdurig gebruik met hoge doses, kan het risico op sommige soorten huid- en lipkanker (niet-melanome huidkanker) vergroten. Bescherm uw huid tegen blootstelling aan de zon en uv-stralen terwijl u dit middel gebruikt.
- als u in het verleden last heeft gehad van ademhalings- of longproblemen (waaronder ontsteking of vocht in de longen) na inname van hydrochloorthiazide. Als u na het innemen van u dit middel ernstige kortademigheid of moeite met ademen krijgt, roep dan onmiddellijk medische hulp in.

Vertel het uw arts als u denkt dat u zwanger bent of als u zwanger wilt worden. Het gebruik van telmisartan/hydrochloorthiazide wordt niet aanbevolen tijdens het begin van de zwangerschap en het dient niet te worden gebruikt als u langer dan 3 maanden zwanger bent, omdat het ernstige nadelige effecten voor uw baby kan hebben bij gebruik vanaf die periode (zie de rubriek over zwangerschap).

De behandeling met hydrochloorthiazide kan een onbalans van elektrolyten (lichaamszouten) veroorzaken. De symptomen van vocht- of elektrolytenonbalans zijn onder andere een droge mond, zwakte, apathie,

sufheid, rusteloosheid, spierpijn of -krampen, misselijkheid, braken, vermoeide spieren en een abnormaal snelle hartslag (sneller dan 100 slagen per minuut) veroorzaken. Als u last hebt van één van deze verschijnselen moet u dit aan uw arts vertellen.

U moet het ook aan uw arts vertellen als uw huid gevoeliger is geworden voor de zon, waarbij verbrandingsverschijnselen (zoals roodheid, jeuken, opzwellen, blaren) sneller optreden dan normaal.

Als u een operatie of een verdoving moet krijgen, dient u uw arts te vertellen dat u dit geneesmiddel gebruikt.

Deze tabletten kunnen minder effectief zijn in het verlagen van de bloeddruk bij negroïde patiënten.

Neem contact op met uw arts als u last krijgt van buikpijn, misselijkheid, overgeven of diarree na inname van dit geneesmiddel. Uw arts zal beslissen over verdere behandeling. Stop niet met het gebruik van dit geneesmiddel zonder eerst uw arts te raadplegen.

### **Kinderen en jongeren tot 18 jaar**

Het gebruik van dit geneesmiddel door kinderen en jongeren tot 18 jaar wordt niet aangeraden.

### **Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?**

Gebruikt u naast dit middel nog andere geneesmiddelen, of heeft u dat kort geleden gedaan of bestaat de mogelijkheid dat u in de nabije toekomst andere geneesmiddelen gaat gebruiken? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

Uw arts kan de dosering van deze andere geneesmiddelen wijzigen of andere voorzorgsmaatregelen nemen. In sommige gevallen zult u moeten stoppen met het gebruik van één van deze geneesmiddelen. Dit geldt vooral voor de geneesmiddelen hieronder beschreven, als die tegelijkertijd met telmisartan/hydrochloorthiazide worden gebruikt:

- Lithiumbevattende geneesmiddelen voor de behandeling van bepaalde soorten depressies.
- Geneesmiddelen geassocieerd met een lage kaliumspiegel in het bloed (hypokaliëmie) zoals andere diuretica ('plaspillen'), laxantia (bv. castorolie), corticosteroiden (bv. prednison), ACTH (een hormoon), amfotericine (een antischimmelmiddel), carbenoxolon (voor de behandeling van mondzweren), natrium-penicilline G (een antibioticum) en salicylzuur en daarvan afgeleide stoffen.
- Geneesmiddelen die de hoeveelheid kalium in uw bloed kunnen verhogen, zoals kaliumsparende plasmiddelen, kaliumsupplementen, zoutvervangers die kalium bevatten, ACE-remmers, cyclosporine (een geneesmiddel dat het immuunsysteem onderdrukt) en andere geneesmiddelen zoals heparinenatrium (een middel dat de klontering van het bloed tegengaat)
- Geneesmiddelen die beïnvloed worden door wijzigingen van de kaliumspiegel in het bloed zoals hartmedicatie (digoxine) of geneesmiddelen die uw hartslag reguleren (bv. kinidine, disopyramide, amiodaron, sotalol)
- Geneesmiddelen voor de behandeling van psychische aandoeningen (bv. thioridazine, chloorpromazine, levomepromazine) en andere geneesmiddelen zoals bepaalde antibiotica (middelen tegen infectie, bv. sparfloxacine, pentamidine) of bepaalde geneesmiddelen om allergische reacties te behandelen (bv. terfenadine).
- Geneesmiddelen voor de behandeling van diabetes (insulines of orale middelen zoals metformine).
- Cholestyramine en colestipol, geneesmiddelen om vetspiegels in het bloed te verlagen.
- Geneesmiddelen om de bloeddruk te verhogen, zoals noradrenaline.
- Spierverslappende geneesmiddelen, zoals tubocurarine. - Calciumsupplementen en/of vitamine D-supplementen.
- Anti-cholinerge geneesmiddelen (geneesmiddelen die ter behandeling van verschillende aandoeningen gebruikt worden, zoals maag- en darmkrampen, spasme van de urineblaas, astma, reisziekte, spierkrampen, ziekte van Parkinson en als een hulpstof bij anesthesie), zoals atropine en biperiden.
- Amantadine (geneesmiddel om de ziekte van Parkinson te behandelen en dat ook gebruikt wordt om bepaalde ziekten, veroorzaakt door virussen, te behandelen of te voorkomen).
- Andere geneesmiddelen gebruikt voor de behandeling van hoge bloeddruk

- Corticosteroiden, pijnstillers (zoals niet-steroïde anti-inflammatoire geneesmiddelen [NSAID's]), geneesmiddelen voor de behandeling van kanker, jicht of artritis
- Als u een ACE-remmer of aliskiren inneemt (zie ook de informatie in de rubrieken “Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?” en “Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?”).
- Digoxine.

Telmisartan/Hydrochloorthiazide kan het bloeddrukverlagende effect vergroten van andere geneesmiddelen voor de behandeling van hoge bloeddruk of van geneesmiddelen die uw bloeddruk kunnen verlagen (bv. baclofen, amifostine). Bovendien kan uw bloeddruk door alcohol, slaapmiddelen, verdovingsmiddelen of middelen voor depressie nog lager worden. U kunt dit merken door duizeligheid als u gaat staan. U moet uw arts raadplegen of de dosis van uw andere geneesmiddelen moet worden aangepast tijdens het gebruik van dit middel.

Het effect van dit middel kan afnemen wanneer u NSAID's (niet-steroïde anti-inflammatoire geneesmiddelen, bv. aspirine of ibuprofen) gebruikt.

### **Waarop moet u letten met eten en alcohol?**

U kunt dit middel met en zonder voedsel innemen. Vermijd gebruik van alcohol totdat u uw arts gesproken heeft. Alcohol kan de bloeddrukverlaging groter maken en/of het risico dat u duizelig wordt of dat u zich licht in het hoofd voelt verhogen.

### **Zwangerschap en borstvoeding**

#### Zwangerschap

Vertel het uw arts als u denkt dat u zwanger bent (of als u zwanger wilt worden). Gewoonlijk zal uw arts u adviseren te stoppen met het gebruik van dit geneesmiddel voordat u zwanger wordt of zodra u weet dat u zwanger bent en in plaats van dit middel een ander geneesmiddel voorschrijven. Deze tabletten worden niet aanbevolen voor gebruik tijdens de zwangerschap en moeten niet gebruikt worden als u meer dan 3 maanden zwanger bent, omdat het ernstige nadelige effecten voor uw baby kan hebben als het na de derde zwangerschapsmaand wordt gebruikt.

#### Borstvoeding

Vertel het uw arts als u borstvoeding geeft of hiermee wilt beginnen. Deze tabletten worden niet aanbevolen voor moeders die borstvoeding geven. Uw arts kan een andere behandeling voor u kiezen als u borstvoeding wilt geven.

### **Rijvaardigheid en het gebruik van machines**

Sommige mensen die telmisartan/hydrochloorthiazide nemen, voelen zich duizelig of vermoeid. Als u zich duizelig of moe voelt, ga dan niet autorijden of machines bedienen.

### **Telmisartan/Hydrochloorthiazide Glenmark bevat lactose (melksuiker)**

Als u bepaalde suikers niet kunt verdragen, overleg dan met uw arts voordat u dit geneesmiddel inneemt.

## **3. Hoe neemt u dit middel in?**

Neem dit geneesmiddel altijd in precies zoals uw arts u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

De aanbevolen dosering is één tablet per dag.

Probeer uw tablet elke dag op hetzelfde tijdstip in te nemen.

U kunt de tabletten met of zonder voedsel innemen. De tabletten moeten met wat water of een andere alcoholvrije drank worden doorgeslikt.

Het is belangrijk dat u de tabletten elke dag inneemt totdat uw arts hier verandering in aanbrengt.

Indien uw lever niet goed werkt, mag de dosis niet hoger zijn dan 40 mg/12,5 mg per dag.

#### **Heeft u te veel van dit middel ingenomen?**

Als u per ongeluk te veel tabletten hebt ingenomen, dan kunt u symptomen ervaren zoals lage bloeddruk en een snelle hartslag. Trage hartslag, duizeligheid, overgeven, verminderde nierfunctie inclusief nierfalen zijn ook gemeld. Door het hydrochloorthiazide bestanddeel kan er ook een opmerkelijk lage bloeddruk en een lage kaliumspiegel in het bloed optreden. Dit kan misselijkheid, slaperigheid en spierkrampen veroorzaken en/of een onregelmatige hartslag samenhangend met het gelijktijdig gebruik van geneesmiddelen zoals vingerhoedskruid of bepaalde middelen tegen hartritmestoornissen (antiaritmica). Neem dan onmiddellijk contact op met uw arts, apotheker of de afdeling spoedeisende hulp van het dichtstbijzijnde ziekenhuis.

#### **Bent u vergeten dit middel in te nemen?**

Als u vergeten bent om uw geneesmiddel in te nemen, hoeft u zich geen zorgen te maken. Neem het in zodra u het zich herinnert en ga dan door zoals tevoren. Wanneer u uw tablet één dag niet hebt ingenomen, neem dan de normale dosis de volgende dag. **Neem geen** dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel, neem dan contact op met uw arts of apotheker.

## **4. Mogelijke bijwerkingen**

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

#### **Sommige bijwerkingen kunnen ernstig zijn en vereisen onmiddellijk medische zorg.**

U moet onmiddellijk contact opnemen met uw arts als u een van de volgende symptomen krijgt:

Sepsis\* (vaak bloedvergiftiging genoemd) is een ernstige infectie met een ontstekingsreactie in het gehele lichaam, snelle zwelling van huid en slijmvliezen (angio-oedeem), blaarvorming en schilfering van de bovenlaag van de huid (toxische epidermale necrolyse); deze bijwerkingen komen zelden voor (komen voor bij minder dan 1 op de 1000 gebruikers) of de frequentie is niet bekend (toxische epidermale necrolyse), maar zijn bijzonder ernstig en patiënten moeten stoppen met het gebruik van dit geneesmiddel en onmiddellijk een arts raadplegen.

Als deze verschijnselen niet behandeld worden, kunnen ze dodelijk zijn. Sepsis is voorgekomen bij het gebruik van alleen telmisartan, maar het kan niet uitgesloten worden dat het ook kan voorkomen bij het gebruik van dit middel.

#### **Mogelijke bijwerkingen van dit middel:**

Vaak voorkomende bijwerkingen (komen voor bij minder dan 1 op de 10 gebruikers):

- Duizeligheid

Soms voorkomende bijwerkingen (komen voor bij minder dan 1 op de 100 gebruikers):

- Te weinig kalium in het bloed
- Angst, flauwvallen (syncope)
- Het waarnemen van kriebelingen, jeuk of tintelingen (paraesthesie)
- Draaijerig voelen (vertigo)
- Versnelde hartslag (tachycardie), hartritmestoornissen
- Lage bloeddruk, een plotselinge daling van de bloeddruk wanneer u opstaat
- Kortademigheid (dyspneu)
- Diarree
- Winderigheid
- Droge mond

- Rugpijn, spierspasmen, spierpijn, pijn op de borst
- Erectiele disfunctie (het onvermogen om een erectie te krijgen of te houden)
- Verhoogde urinezuurspiegel.

Zelden voorkomende bijwerkingen (komen voor bij minder dan 1 op de 1000 gebruikers):

- Ontsteking van de luchtwegen (bronchitis)
- Activering of verergering van systemische lupus erythematoses (een ziekte waarbij het afweersysteem van het lichaam het lichaam zelf aanvalt, wat leidt tot gewrichtspijn, huiduitslag en koorts)
- Keelpijn, ontstoken bijholtes
- Neerslachtigheid (depressie)
- Slapeloosheid (insomnie)
- Stoorissen in het zicht
- Ademhalingsmoeilijkheden
- Buikpijn, constipatie, een opgeblazen gevoel (dyspepsie), misselijkheid (braken)
- Ontsteking van de maag (gastritis)
- Afwijkende leverfunctie (patiënten van Japanse afkomst hebben een grotere kans op het krijgen van deze bijwerking)
- Roodheid van de huid (erytheem)
- Allergische reacties zoals jeuk of huiduitslag
- Verhoogde zweetproductie
- Galbulten (urticaria)
- Gewrichtspijn (artralgie) en pijn in de ledematen
- Spierkrampen
- Griepachtige verschijnselen
- Pijn
- Lage natriumspiegel
- Verhoogde creatininespiegel, leverenzymen of creatinefosfokinase in het bloed.

Bijwerkingen gerapporteerd over een van de individuele componenten kunnen mogelijke bijwerkingen van Telmisartan/Hydrochloorthiazide zijn, ook al zijn die niet waargenomen bij klinische studies met dit product.

#### **Mogelijke bijwerkingen van telmisartan alleen:**

Bij patiënten die alleen telmisartan gebruiken, zijn aanvullend de volgende bijwerkingen gemeld:

Soms voorkomende bijwerkingen (komen voor bij minder dan 1 op de 100 gebruikers):

- Bovenste luchtweginfectie (bv. keelpijn, ontstoken bijholtes, verkoudheid)
- Urineweginfectie
- Bloedarmoede (anemie), te hoge kaliumconcentraties
- Vertraagde hartslag (bradycardie)
- Verminderde werking van de nieren waaronder acuut nierfalen
- Zwakte
- Hoesten.

Zelden voorkomende bijwerkingen (komen voor bij minder dan 1 op de 1000 gebruikers):

- Tekort aan bloedplaatjes (trombocytopenie), verhoogd aantal bepaalde witte bloedcellen (eosinofilie)
- Ernstige allergische reacties (bv. overgevoeligheidsreacties, anafylactische reacties, huiduitslag)
- Een lage bloedglucosespiegel (bij diabetische patiënten), maagklachten, eczeem (een huidaandoening)
- Gewrichtspijn (artrose)
- Peesontsteking
- Verlaagd hemoglobine (een eiwit in het bloed)
- Slaperigheid.

Zeer zelden voorkomende bijwerkingen (komen voor bij minder dan 1 op de 10.000 gebruikers):

- Progressieve littekenvorming in het longweefsel (interstitiële longziekte)\*\*

Niet bekend (frequentie kan met de beschikbare gegevens niet worden bepaald):

Intestinaal angio-oedeem: een zwelling in de darmen met symptomen als buikpijn, misselijkheid, overgeven en diarree is gemeld na gebruik van vergelijkbare producten.

\* Het kan zijn dat dit op toeval berust of dat het komt door een tot nu toe onbekend mechanisme.

\*\*Progressieve littekenvorming in het longweefsel is gemeld tijdens het gebruik van telmisartan. Het is echter niet bekend of telmisartan dit heeft veroorzaakt.

### **Mogelijke bijwerkingen van hydrochloorthiazide alleen:**

Bij patiënten die alleen hydrochloorthiazide gebruiken, zijn aanvullend de volgende bijwerkingen gemeld:

Vaak voorkomende bijwerkingen (komen voor bij minder dan 1 op de 10 gebruikers):

- Misselijkheid
- Lage magnesiumwaarden in het bloed

Zelden voorkomende bijwerkingen (komen voor bij minder dan 1 op de 1000 gebruikers):

- Afname in het aantal bloedplaatjes waardoor er een groter risico is op bloeding of blauwe plekken (kleine purperrode markeringen op de huid of ander weefsel die worden veroorzaakt door een bloeding)
- hoge calciumwaarden in het bloed
- hoofdpijn

Zeer zelden voorkomende bijwerkingen (komen voor bij minder dan 1 op de 10.000 gebruikers):

- Verhoogde pH (verstoord zuur-base-evenwicht) vanwege lage chloridewaarden in het bloed
- Opeens ademnood krijgen (klachten omvatten ernstige kortademigheid, koorts, zwakte en verwardheid).

Bijwerkingen met niet bekende frequentie (frequentie kan niet vastgesteld worden met de beschikbare gegevens):

- Ontsteking van de speekselklieren
- Afname in het aantal (of zelfs geen) bloedcellen inclusief een verlaagd aantal rode en witte bloedcellen
- Ernstige allergische reacties (bv. overgevoeligheidsreacties, anafylactische reacties)
- Verminderde of verlies van eetlust
- Rusteloosheid, licht gevoel in het hoofd
- Wazig of gelig zien, verminderd zicht en pijn in de ogen (mogelijke symptomen van vochtophoping in de vasculaire laag van het oog (choroïdale effusie) of myopie of acuut afgesloten kamerhoekglaucoom)
- Ontsteking van de bloedvaten (necrotiserende vasculitis), ontsteking van de alvleesklier, maagklachten
- Geel worden van de huid of ogen (geelzucht)
- Lupusachtig syndroom (een aandoening die lijkt op een ziekte, die systemische lupus erythematoses wordt genoemd, waarbij het afweersysteem van het lichaam het lichaam zelf aanvalt)
- Huidaandoeningen zoals ontstoken bloedvaten in de huid, overgevoeligheid voor licht of zonlicht (fotosensibiliteit), uitslag, roodheid van de huid of blaarvorming op de lippen, ogen of mond en schilfering van de huid
- Koorts (mogelijke tekenen van erythema multiforme)
- Zwakte
- Ontsteking van de nieren of verminderde werking van de nieren
- Glucose in de urine (glucosurie)
- Koorts
- Verstoorde balans van bloedmineralen
- Hoge cholesterolspiegel in het bloed
- Verlaagd bloedvolume
- Verhoogde glucosespiegel in het bloed, problemen bij de regulering van het glucosegehalte in het bloed/de urine bij patiënten met diabetes mellitus (suikerziekte), of vet in het bloed.

- Huid- en lipkanker (Niet-melanome huidkanker)

### **Het melden van bijwerkingen**

Krijgt u last van bijwerkingen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via het nationale meldsysteem zoals vermeld in Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb Website: [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl). Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

## **5. Hoe bewaart u dit middel?**

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de doos na EXP. De vervaldatum verwijst naar de laatste dag van die maand.

U moet uw geneesmiddel in de oorspronkelijke verpakking bewaren om de tabletten te beschermen tegen vocht.

Gebruik dit geneesmiddel niet als u merkt dat de tabletten verkleurd zijn.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en komen niet in het milieu terecht.

## **6. Inhoud van de verpakking en overige informatie**

### **Welke stoffen zitten er in dit middel?**

De werkzame stoffen in dit middel zijn telmisartan en hydrochloorthiazide. Elke tablet bevat 40 mg telmisartan en 12,5 mg hydrochloorthiazide.

De andere stoffen in dit middel zijn crospovidon (type A), hypromellose, lactosemonohydraat, magnesiumstearaat, mannitol, meglumine, povidon, watervrij colloïdaal silicium, natriumhydroxide, natriumstearylfumaraat, talk, ijzeroxide rood (E172).

### **Hoe ziet Telmisartan/Hydrochloorthiazide Glenmark eruit en hoeveel zit er in een verpakking?**

Telmisartan/Hydrochloorthiazide Glenmark tabletten zijn biconvexe, ongecoate, capsulevormige tabletten met twee lagen, met een witte tot gebroken witte hydrochloorthiazidelaag, met inscriptie "423" en een oranje gevlekte tot roodbruine telmisartanlaag, zonder inscriptie. De hydrochloorthiazidelaag kan roodbruine spikkels bevatten.

Telmisartan/hydrochloorthiazide tabletten zijn verkrijgbaar in blisterverpakkingen met 14, 28, 30, 56, 90 of 98 tabletten. Het kan voorkomen dat niet alle verpakkingsgroottes verkrijgbaar zijn in uw land.

### **Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant**

Glenmark Arzneimittel GmbH,  
Industriestr. 31,  
82194 Gröbenzell,  
Duitsland

### **Fabrikant**

Glenmark Pharmaceuticals s.r.o.  
Fibíchova 143, 566 17 Vysoké Mýto



Tsjechische Republiek

**In het register ingeschreven onder:**

RVG 113327

**Dit geneesmiddel is geregistreerd in lidstaten van de EEA onder de volgende namen:**

Nederland:                    Telmisartan/ Hydrochloorthiazide Glenmark

Spanje:                         Telmisartan/Hidroclorotiazida Viso Farmacéutica

**Deze bijsluiter is voor het laatst herzien in januari 2025**