

BIJSLUITER

Bijsluiter: informatie voor de patiënt

Lyngonia filmomhulde tabletten

Berendruifbladextract

TRADITIONEEL KRUIDENGENEESMIDDEL

Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat innemen want deze bevat belangrijke informatie voor u.

Neem dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker dit adviseert in.

- Bewaar deze bijsluiter. U kunt deze nog eens willen doorlezen.
- Indien u vragen heeft, kunt u uw apotheker raadplegen.
- Als u enige bijwerkingen ondervindt, raadpleeg dan uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor eventuele bijwerkingen die niet in deze bijsluiter worden vermeld. Zie Sectie 4.
- Raadpleeg uw arts als u zich na 4 dagen niet beter of slechter voelt.

Inhoud van deze bijsluiter

1. Wat is Lyngonia en waarvoor wordt dit middel ingenomen?
2. Wanneer mag u dit middel niet innemen of wanneer dient u er extra voorzichtig mee te zijn?
3. Hoe neemt u dit middel in?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit middel?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

1. Wat is Lyngonia en waarvoor wordt dit middel ingenomen?

Traditioneel kruidengeneesmiddel ter verlichting van symptomen van milde infecties van de onderste urinewegen bij vrouwen, zoals een branderig gevoel tijdens het urineren en/of veelvuldig urineren. Deze toepassing is uitsluitend gebaseerd op traditioneel gebruik en niet op klinisch bewijs.

2. Wanneer mag u dit middel niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee te zijn?

Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?

- Als u overgevoelig bent voor berendruifextract of voor één van de andere bestanddelen van dit geneesmiddel (vermeld in rubriek 6).
- Als u een nierziekte heeft.

Wanneer dient u extra voorzichtig te zijn met dit middel?

Raadpleeg uw arts als u koortsig bent, u moeite heeft met plassen, u krampen in de urinewegen heeft, of wanneer er bloed in de urine aanwezig is tijdens het gebruik van dit geneesmiddel.

Het gebruik van Lyngonia bij mannen wordt niet aanbevolen. Een arts dient te worden geraadpleegd voor diagnose en behandeling.

Dit geneesmiddel kan een groenbruine verkleuring van de urine veroorzaken.

Kinderen en jongeren tot 18 jaar

Het gebruik van dit geneesmiddel bij kinderen en jongeren onder de 18 jaar wordt niet aangeraden. Een arts dient te worden geraadpleegd voor diagnose en behandeling.

Neemt u nog andere geneesmiddelen in?

Er zijn geen effecten van het gebruik van andere medicijnen in combinatie met dit geneesmiddel gemeld. Wanneer u een arts of andere zorgverlener raadpleegt, vergeet dan niet te vertellen dat u Lyngonia gebruikt of kort geleden hebt gebruikt.

Waarop moet u letten met eten, drinken en alcohol?

Er zijn geen effecten van eten, drinken of gebruik van alcohol in combinatie met dit geneesmiddel gemeld.

Zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid

Als u zwanger bent of borstvoeding geeft, vermoedt dat u zwanger bent of een zwangerschap plant, vraag dan uw arts of apotheker om advies voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

Het gebruik van dit geneesmiddel tijdens de zwangerschap en borstvoeding wordt afgeraden, omdat de veiligheid van het product niet is vastgesteld.

Er is geen informatie beschikbaar over de effecten van berendruifextract op de mannelijke en vrouwelijke vruchtbaarheid.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines

Dit geneesmiddel heeft geen of nauwelijks invloed op de rijvaardigheid en het vermogen om machines te bedienen.

U mag enkel een voertuig besturen of gevaarlijk werk verrichten als u dit veilig kunt doen. Geneesmiddelen kunnen uw vermogen tot het rijden of het uitvoeren van gevaarlijk werk beïnvloeden. Lees de informatie in de bijsluiter zorgvuldig door. Vraag uw arts of apotheker om advies als u niet zeker bent.

Lyngonia bevat lactose (melksuiker)

Indien uw arts u heeft verteld dat u een intolerantie hebt voor bepaalde suikers, neem dan contact op met uw arts voordat u dit geneesmiddel inneemt.

3. Hoe neemt u dit middel in?

Neem dit geneesmiddel altijd precies zoals in deze bijsluiter beschreven in of zoals uw arts of apotheker u dat heeft aanbevolen. Raadpleeg bij twijfel uw arts of apotheker.

De aanbevolen dosis bij vrouwen (volwassenen en oudere) is: twee tabletten, 2-4 maal daags.

Neem de tabletten in met een glas water.

Niet langer dan een week gebruiken. Indien de klachten langer dan 4 dagen aanhouden of verergeren tijdens het gebruik van dit geneesmiddel, raadpleeg dan een arts of andere zorgverlener.

Heeft u te veel van dit middel ingenomen?

Als u meer Lyngonia heeft ingenomen dan aanbevolen, of als kinderen dit geneesmiddel per ongeluk hebben ingenomen, neem dan contact op met uw arts of ziekenhuis voor advies.

Bent u vergeten dit middel in te nemen?

Neem geen dubbele dosis in als u een dosis bent vergeten. Neem de volgende dosis zoals gebruikelijk.

Indien u nog aanvullende vragen heeft over het gebruik van dit medicijn, raadpleeg dan uw arts of apotheker.

4. Mogelijke bijwerkingen

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

Maag-darmstoornissen (zoals misselijkheid, abdominale pijn en braken) zijn gemeld. De frequentie is onbekend.

Het melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via het nationale meldsysteem:

Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb

Website: www.lareb.nl

Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

5. Hoe bewaart u dit middel?

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Niet te gebruiken na de vervaldatum vermeld op de blister na EXP. De uiterste gebruiksdatum verwijst naar de laatste dag van die maand.

Bewaren beneden 25°C.

U mag geneesmiddelen niet weggooien met het afvalwater of met huishoudelijk afval. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Deze maatregelen helpen het milieu te beschermen.

6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

Welke stoffen zitten er in dit middel?

- De werkzame stof is berendruifbladextract.

Eén tablet bevat 361-509 mg extract (als droog extract) uit *Arctostaphylos uva-ursi* (L.) Spreng., folium (berendruifblad), wat overeenkomt met 105 mg hydrochinonderivaten berekend als watervrij arbutine.

Voor de productie van een tablet, worden 903 - 2291 mg gedroogde berendruifbladeren gebruikt.

Extractieoplosmiddel: water.

- De andere bestanddelen zijn maltodextrine; cellulose, microkristallijn; lactosemonohydraat; talk; natriumzetmeelglycolaat (type A); silica, colloïdaal watervrij; magnesium stearaat; macrogol 3350; titaandioxide E171; poly (vinylalcohol); ijzeroxide rood / geel / zwart E172.

Hoe ziet Lyngonia eruit en hoeveel zit er in een verpakking?

Roodbruine, langwerpige (19×9 mm), filmomhulde tabletten.

De tabletten zijn verpakt in blisterpacks.

Dit geneesmiddel is verkrijgbaar in verpakkingen van 30 en 60 filmomhulde tabletten. Het kan voorkomen dat niet alle genoemde verpakkingsgrootten in de handel worden gebracht.

Registratiehouder

Florealis ehf.

Síðumúla 25

108 Reykjavík

IJsland

Email info@florealis.com

RVG 119286

Producent

Dragenopharm Apotheker Püschl GmbH

Göllstraße 1

84529 Tittmoning

Duitsland

Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in november 2018.