

## **Bijsluiter: informatie voor de gebruiker**

### **Revalenk 400 mg filmomhulde tabletten**

glucosamine

#### **Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat gebruiken, want er staat belangrijke informatie in voor u.**

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts, apotheker of verpleegkundige u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw apotheker.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts, apotheker of verpleegkundige.
- Wordt uw klacht na 2-3 maanden niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

#### **Inhoud van deze bijsluiter:**

1. Wat is Revalenk en waarvoor wordt dit middel gebruikt?
2. Wanneer mag dit middel niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe gebruikt dit middel?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart dit middel?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

#### **1. Wat is Revalenk en waarvoor wordt dit middel gebruikt?**

Revalenk behoort tot een groep geneesmiddelen die niet-steroïde anti-inflammatoire geneesmiddelen en anti-reumatica worden genoemd (pijnstillers met ontstekingsremmende werking en middelen tegen reuma).

Dit middel wordt gebruikt voor de behandeling van symptomen van milde tot matige osteoartritis van de knie (slijtage en ontsteking van de knie).

#### **2. Wanneer mag u dit middel niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?**

##### **Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?**

- u bent **allergisch voor één van de stoffen in dit geneesmiddel. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6.**
- u bent **allergisch** (overgevoelig) voor **schaaldieren**, omdat de werkzame stof van dit middel wordt gewonnen uit schaaldieren.

##### **Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?**

Dit middel is niet geschikt voor de behandeling van plotselinge pijnklachten.

Neem contact op met uw arts, apotheker of verpleegkundige voordat u Revalenk gebruikt als u:

- uw lichaam kan minder goed suiker uit het bloed verwerken. Het kan nodig zijn om nog vaker uw bloedsuikergehalte te controleren wanneer u met dit middel behandeld wordt.
- een **verhoogde kans hebt op hart- en vaatziekten**, omdat er bij een aantal patiënten die behandeld werden met glucosamine een te hoog cholesterol werd opgemerkt.
- **astma** heeft. Als u begint met dit middel moet u er rekening mee houden dat symptomen kunnen verergeren.

#### **Kinderen en jongeren tot 18 jaar**

Dit middel mag niet ingenomen worden door kinderen en jongeren jonger dan 18 jaar.

### **Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?**

Gebruikt u naast Revalenk nog andere geneesmiddelen, heeft u dat kort geleden gedaan of bestaat de mogelijkheid dat u in de nabije toekomst andere geneesmiddelen gaat gebruiken? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

U moet voorzichtig zijn als u Revalenk gebruikt in combinatie met andere geneesmiddelen, vooral:

- sommige soorten geneesmiddelen die worden gebruikt om bloedstolling te voorkomen (bijvoorbeeld warfarine, dicoumarol, fenprocoumon, acenocoumarol en fluidione). Het effect van deze geneesmiddelen kan sterker zijn wanneer ze in combinatie met glucosamine worden gebruikt. Patiënten die met dergelijke combinaties worden behandeld moeten derhalve extra zorgvuldig worden gecontroleerd wanneer de behandeling met glucosamine wordt gestart of stopgezet.
- tetracycline (een middel tegen infecties met bacteriën)

Neem contact op met uw arts voor medisch advies.

### **Zwangerschap en borstvoeding**

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

#### *Zwangerschap*

Gebruik dit middel niet tijdens de zwangerschap.

#### *Borstvoeding*

Het gebruik van dit middel tijdens de borstvoeding wordt niet aangeraden.

### **Rijvaardigheid en het gebruik van machines**

Er zijn geen studies uitgevoerd naar de beïnvloeding van de rijvaardigheid en het vermogen om machines te bedienen. Als u last krijgt van duizeligheid of vermoeidheid wordt het afgeraden om auto te rijden of machines te bedienen.

### **Revalenk bevat kalium**

Revalenk bevat 2,2 mmol (87 mg) kalium per tablet. Voorzichtigheid is geboden bij patiënten met een verminderde nierfunctie of patiënten op een gecontroleerd kaliumdieet.

## **3. Hoe gebruikt u dit middel?**

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

### **Dosering**

De aanbevolen dosering is 1 tablet 3 maal per dag (dit betekent 1200 mg glucosamine), en moet u via de mond innemen. De dagelijkse dosering kan ook in één keer ingenomen worden.

Vermindering van de symptomen (vooral van de pijnklachten) zult u waarschijnlijk pas na een aantal weken merken, en soms duurt het zelfs langer. Dit middel mag niet langer dan 2-3 maanden worden gebruikt zonder contact op te nemen met een arts.

Bij patiënten met een verminderde werking van de nier- en / of lever kan geen advies over de dosis worden gegeven, omdat er geen studies zijn uitgevoerd.

Voor oraal gebruik (via de mond innemen).

U kunt de tabletten innemen met wat water of een andere geschikte vloeistof. De tablet kan verdeeld worden in gelijke doses.

### **Heeft u te veel van dit middel gebruikt?**

Als u een grote hoeveelheid hebt ingenomen, neem dan contact op met uw arts of een ziekenhuis.

Symptomen van overdosering met glucosamine kunnen zijn: hoofdpijn, duizeligheid, verwarring, pijn in de gewrichten, zich ziek voelen, overgeven (ziek zijn), diarree of verstopping (constipatie). Stop de inname van glucosamine bij symptomen van een overdosering.

### **Bent u vergeten dit middel te gebruiken?**

Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen. Als het bijna tijd is voor uw volgende dosis, sla de vergeten dosis dan over en ga verder met het innemen van dit middel zoals gepland.

### **Als u stopt met het gebruik van dit middel**

Neem contact op met uw arts, omdat uw klachten mogelijk op een andere manier behandeld moeten worden.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

## **4. Mogelijke bijwerkingen**

Zoals elk geneesmiddelen kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

U moet stoppen met de inname van dit middel en onmiddellijk de hulpdiensten bellen of naar het ziekenhuis gaan als u symptomen van angio-oedeem krijgt zoals:

- gezwollen gezicht, tong of keel
- moeite met slikken
- jeukende huiduitslag met bultjes (netelroos) en moeite met ademen

### **De volgende bijwerkingen zijn gemeld:**

#### **Vaak (komen voor bij meer dan 1 op de 10 gebruikers):**

- hoofdpijn, vermoeidheid, misselijkheid, buikpijn, verstoorde spijsvertering (indigestie), diarree, verstopping (constipatie).

#### **Soms (komen voor bij minder dan 1 op de 100 gebruikers):**

- huiduitslag, jeuk, blozen.

#### **Niet bekend (kan met de beschikbare gegevens niet worden bepaald):**

- jeukende huiduitslag met bultjes (netelroos), opzwellen van enkels, benen en voeten, duizeligheid, overgeven (ziek zijn), een verslechterde controle van de bloedsuiker bij patiënten met diabetes mellitus (suikerziekte), verhoogde leverenzymen, geelzucht (gele verkleuring van de huid of het oogwit).

### **Het melden van bijwerkingen**

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb (website: [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl)). Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

## **5. Hoe bewaart u dit middel?**

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Voor dit geneesmiddel zijn er geen speciale bewaarcondities

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op het etiket of de doos na "EXP". Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met medicijnen moet doen die u niet meer gebruikt. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en komen niet in het milieu terecht.

## **6. Inhoud van de verpakking en overige informatie**

### **Welke stoffen zitten er in dit middel?**

- De werkzame stof in dit middel is glucosaminesulfaat kaliumchloride overeenkomend met 400 mg glucosamine.
- De andere stoffen in dit middel zijn:  
**Tabletkern:** colloïdaal watervrij silica; microkristallijne cellulose; magnesiumstearaat; gezuiverd water.  
**Tabletomhulling:** hypromellose; macrogol 6000.

### **Hoe ziet Revalenk eruit en hoeveel zit er in een verpakking?**

Revalenk is een witte tot gebroken witte, langwerpige filmomhulde tablet van ongeveer 19x8x7 millimeter met een breukstreep.

Verpakkingsgrootten: 90 of 180 filmomhulde tabletten.

Niet alle genoemde verpakkingsgrootten worden in de handel gebracht.

### **Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant**

*Houder van de vergunning voor het in de handel brengen*

Mezina A/S  
Energivej 4  
6700 Esbjerg  
Denemarken

*Fabrikant*

Viminco A/S  
Lodshusvej 11  
4230 Skælskør  
Denemarken

**In het register ingeschreven onder**  
RVG 122777

**Dit geneesmiddel is geregistreerd in lidstaten van de EEA onder de volgende namen:**  
Denemarken, Zweden en Nederland: Revalenk

**Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in juli 2019**

Meer informatie over dit geneesmiddel is beschikbaar op de website van het College ter Beoordeling van Geneesmiddelen: [www.cbg-meb.nl](http://www.cbg-meb.nl).