

Bijsluiter: informatie voor de gebruiker

Citalopram Strides 40 mg/ml druppels voor oraal gebruik, oplossing
Citalopram (als hydrochloride)

Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat innemen want er staat belangrijke informatie in voor u.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Geef dit geneesmiddel niet door aan anderen, want het is alleen aan u voorgeschreven. Het kan schadelijk zijn voor anderen, ook al hebben zij dezelfde klachten als u.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts, apotheker of verpleegkundige.

De naam van uw geneesmiddel is 'Citalopram Strides 40 mg/ml druppels voor oraal gebruik, oplossing'. In de rest van deze bijsluiter korten we dat af tot 'Citalopram druppels voor oraal gebruik'.

Inhoud van deze bijsluiter

1. Wat zijn Citalopram druppels voor oraal gebruik en waarvoor wordt dit middel gebruikt?
2. Wanneer mag u dit middel niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe neemt u dit middel in?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit middel?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

1. Wat zijn Citalopram druppels voor oraal gebruik en waarvoor wordt dit middel gebruikt?

Hoe werkt Citalopram druppels voor oraal gebruik?

Citalopram is een selectieve serotonineheropnameremmer (SSRI) en behoort tot een groep geneesmiddelen die antidepressiva worden genoemd.

Deze geneesmiddelen helpen om de verstoorde chemische balans in de hersenen te herstellen die de symptomen van uw ziekte veroorzaakt.

Waarvoor wordt dit middel gebruikt?

Citalopram druppels voor oraal gebruik bevat citalopram en wordt gebruikt voor de behandeling van depressie en, wanneer u zich beter voelt, om te helpen voorkomen dat deze symptomen terugkomen.

Citalopram wordt ook gebruikt voor langdurige behandeling om te voorkomen dat er nieuwe depressieve episoden optreden of als u aan terugkerende depressie lijdt.

Citalopram wordt ook gebruikt ter verlichting van symptomen als u lijdt aan paniekaanvallen.

2. Wanneer mag u dit middel niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?

Wanneer mag u dit middel niet innemen?

- U bent allergisch (overgevoelig) voor een van de stoffen in dit geneesmiddel. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6. Raadpleeg uw arts als u denkt dat dit voor u geldt.
- U gebruikt tegelijkertijd geneesmiddelen die monoamineoxidaseremmers (MAO-remmers) worden genoemd. Tot de MAO-remmers behoren geneesmiddelen zoals fenelzine, iproniazid,

isocarboxazide, nialamide, tranylcypromine en moclobemide (gebruikt voor de behandeling van depressie), selegiline (gebruikt in de behandeling van de ziekte van Parkinson) en linezolid (een antibioticum). Ook als u gestopt bent met het innemen van de volgende MAO-remmers: fenelzine, iproniazid, isocarboxazide, nialamide of tranylcypromine, moet u 2 weken wachten voordat u begint met het innemen van Citalopram druppels voor oraal gebruik. Als u gestopt bent met moclobemide, moet er eerst een dag verstrijken. Als u gestopt bent met Citalopram druppels voor oraal gebruik, moet u 1 week wachten voordat u een andere MAO-remmer gaat gebruiken.

- U bent geboren met, of heeft ooit een periode gehad met een abnormaal hartritme (gezien tijdens een ECG; een onderzoek om te evalueren hoe het hart functioneert (hartfilmpje)).
- U gebruikt geneesmiddelen voor hartritme problemen of geneesmiddelen die het hartritme kunnen beïnvloeden (zie rubriek 2 "Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?").

Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?

Neem contact op met uw arts, apotheker of verpleegkundige voordat u dit middel inneemt.

Vertel het uw arts als u medische problemen heeft, met name in de volgende gevallen:

- als u een leverziekte heeft
- als u een nierziekte heeft
- als u diabetes heeft (mogelijk moet uw arts uw diabetesbehandeling aanpassen)
- als u epilepsie heeft of ooit epileptische aanvallen heeft gehad
- als u een bloedingsstoornis heeft of ooit een maag- of darmbloeding heeft of als u zwanger bent (zie 'Zwangerschap')
- als u manie of paniekstoornis heeft
- als u een laag natriumgehalte in uw bloed heeft
- als u ECT (elektroconvulsieve therapie) ondergaat
- als u problemen met uw ogen heeft, zoals bepaalde soorten glaucoom
- als u problemen met uw hart heeft of heeft gehad, of als u onlangs een hartaanval heeft gehad
- als u bij rust een trage hartslag heeft en/of als u weet dat u een zouttekort heeft als gevolg van langdurige, ernstige diarree en overgeven of het gebruik van diuretica (plasmiddelen)
- als u last heeft gehad van een snelle of onregelmatige hartslag, flauwvallen, een kortdurende bewusteloosheid of duizeligheid bij het opstaan; dit kan erop duiden dat uw hart niet normaal functioneert.

Raadpleeg uw arts, ook als u ooit in het verleden last heeft gehad van een of meer van bovenstaande verschijnselen.

Let op: Sommige patiënten met manisch-depressieve aandoeningen kunnen een manische fase doormaken. Dit wordt gekenmerkt door ongewone en snel veranderende gedachten, overdreven vrolijkheid en overmatige lichamelijke activiteit. Als u dit ervaart, raadpleeg dan uw arts.

Verschijnselen zoals rusteloosheid of het onvermogen om stil te zitten of stil te staan kunnen ook voorkomen tijdens de eerste weken van de behandeling. Neem onmiddellijk contact op met uw arts als u deze verschijnselen krijgt.

Geneesmiddelen zoals Citalopram druppels voor oraal gebruik (zogenaamde SSRI/SNRI's) kunnen symptomen van seksuele disfunctie veroorzaken (zie paragraaf 4). In sommige gevallen blijven deze symptomen na het stoppen van de behandeling aanhouden.

Speciale informatie over uw ziekte

Net als bij andere geneesmiddelen voor de behandeling van depressie of daaraan gerelateerde ziekten, kan het even duren voordat er verbetering optreedt. Na de start van de behandeling met Citalopram druppels voor oraal gebruik kan het enkele weken duren voordat u enige verbetering in uw toestand merkt. Aan het begin van de behandeling kunnen sommige patiënten meer angst ervaren, die bij voortzetting van de behandeling zal verdwijnen. Daarom is het belangrijk dat u de instructies van uw

arts precies opvolgt en niet stopt met de behandeling of de dosering verandert zonder uw arts te raadplegen.

Gedachten over zelfmoord en verergering van uw depressie of angststoornis

Als u depressief bent en/of een angststoornis heeft, kunt u soms gedachten hebben over zelfbeschadiging of zelfmoord. Deze gedachten kunnen toenemen als u voor het eerst middelen tegen depressie (antidepressiva) gaat innemen, aangezien deze geneesmiddelen allemaal de tijd nodig hebben om te gaan werken, in het algemeen ongeveer 2 weken maar soms langer.

U heeft een grotere kans dat u dit soort gedachten krijgt:

- als u al eerder gedachten heeft gehad over zelfmoord of zelfbeschadiging
- als u een **jonge volwassene** bent. Informatie uit klinische onderzoeken heeft een toegenomen risico aangetoond op zelfmoordgedrag bij volwassenen jonger dan 25 jaar met psychische aandoeningen die behandeld werden met een antidepressivum.

Als u op enig moment gedachten over zelfbeschadiging of zelfmoord heeft, **neem dan direct contact op met uw arts of ga direct naar een ziekenhuis.**

Het kan helpen als u aan een vriend of familielid vertelt dat u zich depressief voelt of een angststoornis heeft, en hen vraagt deze bijsluiter te lezen. U kunt hen vragen het u te vertellen als zij denken dat uw depressie of angst erger wordt of als zij zich zorgen maken over veranderingen in uw gedrag.

Gebruik bij kinderen en jongeren tot 18 jaar

Citalopram druppels voor oraal gebruik mogen normaal gesproken niet worden gebruikt voor kinderen en jongeren tot 18 jaar. Ook moet u weten dat patiënten jonger dan 18 jaar een verhoogd risico hebben op bijwerkingen zoals zelfmoordpogingen, zelfmoordgedachten en vijandigheid (voornamelijk agressie, opstandig gedrag en woede) wanneer zij deze klasse van geneesmiddelen gebruiken. Desondanks kan uw arts dit middel voorschrijven aan patiënten jonger dan 18 jaar omdat dit in het belang van de patiënt is. Als uw arts dit middel heeft voorgeschreven aan een patiënt die jonger is dan 18 jaar en u wilt dit bespreken, neem dan weer contact op met uw arts. Als een van de bovengenoemde verschijnselen zich ontwikkelt of verslechtert bij patiënten jonger dan 18 jaar bij inname van dit middel, vertel dat dan aan uw arts. Ook de veiligheidsgegevens van dit middel op de lange termijn over groei, ontwikkeling en verstandelijke (cognitieve) en gedragsontwikkeling ontbreken nog voor deze leeftijdsgroep.

Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?

Geneesmiddelen kunnen de werking van andere geneesmiddelen beïnvloeden en dit kan soms tot ernstige bijwerkingen leiden.

Cimetidine, lansoprazol en omeprazol (ter behandeling van maagzweren), fluconazol (ter behandeling van schimmelinfecties), fluvoxamine (antidepressivum) en ticlopidine (ter vermindering van het risico op infarcten). Deze middelen kunnen leiden tot een verhoogd gehalte aan Citalopram.

Neemt u naast Citalopram druppels voor oraal gebruik nog andere geneesmiddelen in, heeft u dat kort geleden gedaan of bestaat de mogelijkheid dat u in de nabije toekomst andere geneesmiddelen gaat innemen? Vertel dat dan uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor geneesmiddelen die zonder recept verkrijgbaar zijn en voor kruidenmiddelen. Dit geldt ook voor andere geneesmiddelen voor depressie (zie '**Wanneer mag u dit middel niet innemen?**' hierboven).

- het kruidenmiddel sint-janskruid (*Hypericum perforatum*). Dit mag niet tegelijk met dit middel worden ingenomen
- monoamineoxidaseremmers (MAO-remmers). Deze mogen niet tegelijk met dit middel worden ingenomen (zie '**Wanneer mag u dit middel niet innemen?**' hierboven).

Vertel het uw arts als u een of meer van de volgende geneesmiddelen gebruikt:

- linezolid (een antibioticum)

- sumatriptan (gebruikt voor de behandeling van migraine) of tramadol en vergelijkbare medicijnen (opioïden, een pijnstillers). Als u zich niet lekker voelt bij gelijktijdig gebruik van deze geneesmiddelen en Citalopram druppels voor oraal gebruik, moet u uw arts raadplegen
- lithium (gebruikt om malaria te voorkomen en te behandelen) en tryptofaan (een middel tegen depressie)
- pimozide (een antipsychoticum). Dit mag niet tegelijk met dit middel worden ingenomen
- imipramine en desipramine (gebruikt voor de behandeling van depressie)
- geneesmiddelen die selegiline bevatten (gebruikt voor de behandeling van de ziekte van Parkinson)
- cimetidine (gebruikt voor de behandeling van maagzweren)
- mefloquine (gebruikt voor de behandeling van malaria)
- bupropion (gebruikt voor de behandeling van depressie)
- geneesmiddelen waarvan bekend is dat ze van invloed zijn op de bloedplaatjes (bijv. antistollingsmiddelen die gebruikt worden om bloedstolsels te behandelen of te voorkomen; aspirine en niet-steroïdale ontstekingsremmers (NSAID's) zoals ibuprofen en diclofenac die worden gebruikt als pijnstillers; en bepaalde antipsychotica en tricyclische antidepressiva)
- metoprolol, een bètablokker, gebruikt voor de behandeling van migraine, bepaalde hartaandoeningen en hoge bloeddruk. De effecten van een van beide middelen kunnen toenemen, afnemen of veranderen
- antipsychotica (gebruikt bij de behandeling van schizofrenie).

Gebruik dit middel niet als u geneesmiddelen gebruikt voor hartritme problemen of geneesmiddelen die invloed hebben op het hartritme, zoals klasse IA- en III-aritmica, antipsychotica (bijv. fenothiazine-derivaten, pimozide, haloperidol), tricyclische antidepressiva, bepaalde antimicrobiële geneesmiddelen (bijv. sparfloxacine, moxifloxacine, erytromycine IV, pentamidine, antimalariamiddelen, in het bijzonder halofantrine), bepaalde antihistaminica (astemizol, mizolastine). Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts.

Waarop moet u letten met eten en drinken?

Citalopram druppels voor oraal gebruik kunnen met of zonder voedsel worden ingenomen (zie rubriek 3).

Net als bij andere antidepressiva is het wel verstandig om het drinken van alcohol tijdens de behandeling te vermijden

Er is niet gebleken dat Citalopram druppels voor oraal gebruik het effect van alcohol versterkt.

Zwangerschap

Als u Citalopram druppels voor oraal gebruik vlak voor het einde van uw zwangerschap inneemt, kan er sprake zijn van een verhoogd risico op zware vaginale bloedingen kort na de geboorte, vooral als u een voorgeschiedenis heeft van bloedingsstoornissen. Uw arts of verloskundige moet ervan op de hoogte zijn dat u Citalopram druppels voor oraal gebruik gebruikt, zodat ze u kunnen adviseren.

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u een geneesmiddel inneemt. Neem dit middel niet in als u zwanger bent, tenzij u en uw arts de risico's en voordelen hebben besproken.

Zorg dat uw verloskundige en/of arts weet dat u dit middel gebruikt. Bij gebruik tijdens de zwangerschap, met name in de laatste drie maanden van de zwangerschap, kunnen middelen zoals dit middel het risico verhogen op een ernstige aandoening bij baby's, de zogenaamde persistente pulmonale hypertensie van de pasgeborene, waardoor de baby sneller ademt en blauwig lijkt. Deze verschijnselen beginnen meestal in de eerste 24 uur nadat de baby is geboren. Als dit met uw baby gebeurt, moet u onmiddellijk contact opnemen met uw verloskundige en/of arts. Als u dit middel gebruikt tijdens de laatste 3 maanden van uw zwangerschap, moet u zich er bewust van zijn dat de volgende effecten bij uw pasgeboren baby kunnen optreden: stuipen, te hoge of te lage lichaamstemperatuur, voedingsproblemen, braken, lage bloedsuiker, stijve of slappe spieren, overactieve reflexen, trillen, rillerigheid, prikkelbaarheid, lethargie, voortdurend huilen en slaapproblemen. Als uw pasgeboren baby een van deze verschijnselen heeft, neem dan onmiddellijk contact op met uw verloskundige en/of arts.

Borstvoeding

Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u geneesmiddelen gebruikt.

Geeft u borstvoeding, vraag uw arts dan om advies. U mag geen borstvoeding geven als u dit middel gebruikt, omdat er een kleine hoeveelheid van dit middel in de moedermelk terecht kan komen.

Vruchtbaarheid

Citalopram druppels voor oraal gebruik bleek in dierproeven de kwaliteit van het sperma te verminderen. Theoretisch zou dit middel de vruchtbaarheid kunnen beïnvloeden, maar tot op heden is er bij de mens geen effect op de vruchtbaarheid vastgesteld.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines

Citalopram druppels voor oraal gebruik heeft doorgaans geen invloed op het vermogen om normale dagelijks activiteiten uit te voeren. Als u zich echter duizelig of slaperig voelt wanneer u dit geneesmiddel begint te gebruiken, moet u voorzichtig zijn met autorijden, met machines gebruiken en met het uitvoeren van taken waarvoor u alert moet zijn, totdat deze effecten weer verdwenen zijn.

Citalopram druppels voor oraal gebruik bevat ethanol (alcohol), E216 en E218

Dit geneesmiddel bevat methylparahydroxybenzoaat (E218) en propylparahydroxybenzoaat (E216), wat (mogelijk vertraagde) allergische reacties kan veroorzaken.

Dit geneesmiddel bevat ook kleine hoeveelheden ethanol (alcohol), minder dan 100 mg in alle doseringen.

3. Hoe neemt u dit middel in?

Hoeveel moet u innemen?

Neem dit geneesmiddel altijd in precies zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Volwassenen

Depressie

De gebruikelijke dosering is 16 mg (8 druppels) per dag. De arts kan de dosis verhogen tot maximaal 32 mg (16 druppels) per dag.

Paniekstoornis

De startdosis is 8 mg (4 druppels) per dag voor de eerste week, voordat de dosis wordt verhoogd tot 16-24 mg (8 tot 12 druppels) per dag. De arts kan de dosis verhogen tot maximaal 32 mg (16 druppels) per dag.

Ouderen (ouder dan 65 jaar)

De startdosering moet worden verlaagd tot de helft van de aanbevolen dosering, d.w.z. 8-16 mg per dag. Ouderen moeten normaal gesproken niet meer dan 16 mg (8 druppels) per dag krijgen.

Gebruik bij kinderen en jongeren tot 18 jaar

Citalopram druppels voor oraal gebruik dient niet te worden gegeven aan kinderen en jongeren tot 18 jaar. Voor meer informatie, zie rubriek 2.

Patiënten met extra risico's

Patiënten met leverklachten mogen niet meer dan 16 mg (8 druppels) per dag krijgen.

Als u ooit Citalopram tabletten heeft gebruikt, zult u merken dat de dosis van uw geneesmiddel in mg van de druppels iets lager is dan die van de tabletten. Dit is omdat uw lichaam de druppels makkelijker opneemt dan de tabletten, waardoor u minder mg nodig heeft om hetzelfde effect te bereiken.

De verhouding tussen de dosis van de tabletten en die van de druppels is als volgt:

Tabletten / dosisequivalent	Druppels
10 mg	8 mg (4 druppels)
20 mg	16 mg (8 druppels)
30 mg	24 mg (12 druppels)
40 mg	32 mg (16 druppels)

Hoe en wanneer neemt u dit middel in?

De druppels zijn bedoeld om via de mond in te nemen, en kunnen worden ingenomen met een glas water, sinaasappelsap of appelsap.

Citalopram druppels voor oraal wordt dagelijks als enkelvoudige dosis ingenomen op een willekeurig moment van de dag.

Duur van de behandeling

Net als andere geneesmiddelen voor depressie en paniekstoornis kan het enkele weken duren voordat u verbetering merkt. Blijf dit middel gebruiken ook als het enige tijd duurt voordat u verbetering merkt.

De behandelingsduur verschilt per persoon, maar is meestal minimaal 6 maanden. Blijf de druppels innemen zolang uw arts u dit voorschrijft. Stop uw behandeling niet, zelfs niet indien u zich beter begint te voelen, tenzij uw arts u dit heeft voorgeschreven. De onderliggende ziekte kan lange tijd aanhouden en als u te vroeg met de behandeling stopt kunnen de symptomen terugkomen.

Patiënten die terugkerende depressies hebben, hebben baat bij een voortgezette behandeling, soms gedurende enkele jaren, om te voorkomen dat er nieuwe depressieve episoden optreden.

Verander de dosis van dit middel nooit zonder eerst met uw arts te spreken.

Heeft u te veel van dit middel ingenomen?

Als u denkt dat u of iemand anders te veel druppels van dit middel heeft ingenomen, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts of met de dichtstbijzijnde eerstehulpafdeling. Doe dit ook als er geen tekenen van ongemak of vergiftiging zijn. Neem de doos/verpakking van dit middel met u mee als u naar een arts of ziekenhuis gaat, zodat de arts weet wat u heeft ingenomen. Sommige verschijnselen van overdosering kunnen levensbedreigend zijn.

Symptomen van overdosering zijn onder andere:

- onregelmatige hartslag
- toevallen
- veranderingen in hartritme
- misselijkheid
- braken
- zweten
- sufheid
- bewusteloosheid
- snelle hartslag
- tremor
- veranderingen in bloeddruk
- serotoninesyndroom (zie rubriek 4)
- onrust
- duizeligheid
- grote pupillen (van het oog)
- blauwe verkleuring van de huid
- te snel ademen.

Bent u vergeten dit middel in te nemen?

Wanneer u een dosis bent vergeten, neem de volgende dosis dan op het gebruikelijke tijdstip. Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

Als u stopt met het innemen van dit middel

Als u plotseling stopt met het innemen van dit middel kan dit symptomen veroorzaken zoals duizeligheid, misselijkheid en verdoofd of tintelend gevoel in de handen of voeten, slaapstoornissen (levendige dromen, nachtmerries, niet kunnen slapen), angstig gevoel, hoofdpijnen, misselijkheid of overgeven, zweten, rusteloos of geagiteerd voelen, tremor, verward of gedesoriënteerd voelen, emotioneel of prikkelbaar voelen, diarree (dunne ontlasting), gezichtsstoornissen, hartkloppingen (palpitaties). Deze symptomen zijn doorgaans niet ernstig en verdwijnen binnen enkele dagen. Als u klaar bent met uw behandelingskuur, wordt de dosis van dit middel doorgaans gedurende enkele weken geleidelijk afgebouwd.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

4. Mogelijke bijwerkingen

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken. Enkele van de hieronder genoemde bijwerkingen kunnen ook symptomen van uw ziekte zijn en deze kunnen verdwijnen als u begint te herstellen.

Ernstige bijwerkingen

Stop met het gebruik van dit middel en neem onmiddellijk contact op met uw arts, als u een van de volgende symptomen krijgt:

- ademhalingsproblemen
- zwelling van gezicht, lippen, tong of keel, waardoor u moeilijk kunt slikken of ademen
- ernstige jeuk van de huid (met bultjes)
- snelle, onregelmatige hartslag, flauwvallen; dit kunnen symptomen zijn van een levensbedreigende aandoening die 'torsade de pointes' wordt genoemd.

Raadpleeg uw arts onmiddellijk als u een of meer van onderstaande bijwerkingen krijgt, want mogelijk moet de dosis worden verlaagd of moet de behandeling worden gestopt:

- u krijgt voor het eerst toevallen, of er is een toename is in de frequentie van toevallen
- uw gedrag verandert, omdat u zich overdreven opgewekt of overdreven enthousiast voelt
- u krijgt hoge koorts, onrust, verwardheid, en trillen of abrupte spiersamentrekkingen Dit kunnen tekenen zijn van een zeldzame aandoening die 'serotoninesyndroom' heet
- vermoeidheid, verwardheid en spiertrekkingen Dit kunnen tekenen zijn van een laag natriumgehalte in het bloed (hyponatriëmie).

Als u op enig moment gedachten over zelfbeschadiging of zelfmoord heeft, neem dan direct contact op met uw arts of ga direct naar een ziekenhuis.

De volgende bijwerkingen zijn vaak mild en verdwijnen doorgaans na de eerste paar dagen van de behandeling.

Zeer vaak (komen voor bij meer dan 1 op de 10 gebruikers)

- slaperigheid
- moeite met slapen
- meer transpireren
- droge mond (een droge mond verhoogt de kans op tandbederf, dus zorg ervoor dat u uw tanden vaker poetst dan anders)
- misselijkheid
- hoofdpijn
- veranderingen in uw slaappatroon

- verlies van lichaamskracht, zwakte.

Vaak (komen voor bij minder dan 1 op de 10 gebruikers)

- gebrek aan eetlust
- onrust
- minder zin in seks
- angst
- zenuwachtigheid
- verwardheid
- abnormale dromen
- tremor
- verminderde emoties, onverschilligheid (apathie)
- tintelen of doof gevoel in de handen of voeten
- duizeligheid
- concentratieproblemen
- oorsuizingen (tinnitus)
- migraine
- geheugenverlies (amnesie)
- hartkloppingen (palpitaties)
- geeuwen
- verstopte neus of loopneus (rhinitis)
- diarree
- braken
- constipatie
- maagpijn
- winderigheid (flatulentie)
- toename van speeksel (kwijlen)
- jeuk
- pijn in spieren en gewrichten
- mannen: problemen met zaadlozing en erectie
- vrouwen: geen orgasme kunnen krijgen
- vermoeidheid
- tintelen van de huid
- gewichtsverlies.

Soms (komen voor bij minder dan 1 op de 100 gebruikers)

- snel blauwe plekken krijgen
- toegenomen eetlust
- agressie
- hallucinaties
- manie
- flauwvallen
- grote pupillen (de donkere opening in het midden van het oog)
- snelle hartslag
- trage hartslag
- netelroos
- haaruitval
- huiduitslag
- gevoeligheid voor zonlicht
- moeite met plassen
- overmatige menstruele bloeding
- zwelling van de armen of benen
- toegenomen gewicht
- vlagen van een gevoel van vervreemding van het eigen lichaam en de eigen gedachten

(depersonalisatie)

Zelden (komen voor bij minder dan 1 op de 1.000 gebruikers)

- meer zin in seks
- aanvallen van bewusteloosheid met spiertrekkingen
- onbedoelde bewegingen
- smaakstoornissen
- bloeding
- hoest
- hepatitis
- gevoel van onwelzijn (malaise)
- koorts.

Niet bekend (frequentie kan met de beschikbare gegevens niet worden bepaald)

- toename in bloedingen of blauwe plekken, veroorzaakt door een vermindering van het aantal bloedplaatjes (trombocytopenie)
- Zware vaginale bloedingen kort na de geboorte (postpartumbloeding), zie Zwangerschap in rubriek 2 voor meer informatie
- huiduitslag (overgevoeligheid)
- te weinig kalium in het bloed (hypokaliëmie), wat spierzwakte, spiertrekkingen of abnormaal hartritme kan veroorzaken
- paniekaanval
- tandenknarsen
- rusteloosheid
- ongewone spierbewegingen of stijfheid
- onbedoelde bewegingen van de spieren (acathisia)
- lage bloeddruk
- neusbloedingen
- bloedingsstoornissen bijvoorbeeld bloedingen uit de huid of slijmvliezen (ecchymose)
- plotselinge zwelling van huid of slijmvliezen
- bij mannen: pijnlijke erecties
- Verhoogde bloedspiegels van het hormoon prolactine
- melkafscheiding bij mannen of bij vrouwen die geen borstvoeding geven (galactorroe)
- afwijkende uitslag van leverfunctietesten
- een verhoogd risico op botbreuken is waargenomen bij patiënten die dit soort geneesmiddelen gebruiken
- moeite met zien (visuele stoornis)
- overmatige bloeding uit de baarmoeder (metrorragie)

SSRI's kunnen in zeer zeldzame gevallen de kans op bloedingen, waaronder maag- of darmbloedingen, vergroten. Vertel het aan uw arts als u bloed opgeeft, zwarte ontlasting heeft of bloed in de ontlasting heeft.

Vertel het ook aan uw arts als u andere symptomen blijft houden die te maken hebben met uw depressie. Hierbij kan het gaan om hallucinaties, angst, manie of verwardheid.

Eventuele bijwerkingen verdwijnen doorgaans na een paar dagen. Als de bijwerkingen hinderlijk zijn of lang aanhouden, of als u andere ongewone bijwerkingen krijgt tijdens het gebruik van dit middel, vertel dit dan aan uw arts.

Krijgt u een andere bijwerking, die niet in deze bijsluiters staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Het melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts, apotheker of verpleegkundige. Dit

geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb, website: www.lareb.nl. Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

5. Hoe bewaart u dit middel?

- Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.
- Nadat de verzegeling voor de eerste keer is verbroken, kunnen de druppels 16 weken gebruikt worden, mits bewaard beneden 25°C (kamertemperatuur).
- Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op het etiket na “EXP.”. Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en komen niet in het milieu terecht.

6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

Welke stoffen zitten er in dit middel?

De werkzame stof in dit middel is citalopram (als hydrochloride).
Elke ml Citalopram druppels voor oraal gebruik bevat 40 mg citalopram (als hydrochloride).
Elke ml Citalopram druppels voor oraal gebruik, oplossing bevat 20 druppels.
Elke druppel bevat 2 mg citalopram (als hydrochloride).

De andere stoffen in dit middel zijn methylparahydroxybenzoaat (E218), propylparahydroxybenzoaat (E216), gezuiverd water, ethanol en hydroxyethylcellulose.

Hoe ziet Citalopram druppels voor oraal gebruik eruit en hoeveel zit er in een verpakking?

Citalopram druppels voor oraal gebruik is een heldere, kleurloze tot lichtgele vloeistof, geleverd in een amberkleurige glazen fles.

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen:

Strides Pharma (Cyprus) Ltd.,
Themistokli Dervi 3, Julia House,
1066 Nicosia
Cyprus

Fabrikant:

Beltapharm S.P.A
Via Stelvio, 66
20095 Cusano Milanino (MI)
Italy

Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in januari 2024.