

**Bijsluiter: Informatie voor de gebruiker**  
**Magmedi 97 mg tabletten**  
magnesium

**Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel inneemt want er staat belangrijke informatie in voor u.**

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Geef dit medicijn niet door aan anderen, want het is alleen aan u voorgeschreven. Het kan schadelijk zijn voor anderen, ook al hebben zij dezelfde klachten als u.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

**Inhoud van deze bijsluiter**

1. Wat is Magmedi en waarvoor wordt dit medicijn gebruikt?
2. Wanneer mag u Magmedi niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe gebruikt u Magmedi?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u Magmedi?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

**1. Wat is Magmedi en waarvoor wordt dit medicijn gebruikt?**

Magmedi bevat de actieve stof magnesiumcitraat nonahydraat gelijk aan 97,2 mg (4 mmol) magnesium.

Magmedi wordt gebruikt bij de behandeling en preventie van magnesiumtekort bij volwassenen, jongeren en kinderen vanaf 12 jaar.

Magnesium is een essentieel mineraal dat vooral belangrijk is voor de zenuwen- en spierfunctie, naast andere activiteiten binnen het lichaam.

Wordt uw klacht na inname van dit geneesmiddel niet minder, of zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

Magmedi is niet bedoeld voor de de behandeling van ernstig magnesiumverlies (magnesiumgehalte in het bloed is lager dan 0,4 mmol/l) of voor ernstige symptomen. Een behandeling met oraal magnesium kan beginnen wanneer het magnesiumgehalte boven 0,4mmol/l stijgt of als de ernstige symptomen niet langer aanwezig zijn.

**2. Wanneer mag u Magmedi niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?**

**Wanneer mag u Magmedi niet gebruiken?**

- U bent allergisch voor een van de stoffen in dit medicijn. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6 van deze bijsluiter.
- als u ernstige nierproblemen heeft.

**Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met Magmedi?**

Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u Magmedi gebruikt.

- als u last hebt van nierproblemen;
- als u last hebt van hartproblemen;

- als bij u magnesiumtekort is vastgesteld, omdat u dan ook een laag calcium- en kaliumgehalte kunt hebben.
- Als u last krijgt van bijwerkingen zoals diarree, moet de behandeling tijdelijk worden gestopt. Na verbetering en/of verdwijnen van de symptomen door een lagere dosering kan de behandeling worden hervat.
- Als u van een ander magnesiumgeneesmiddel bent overgestapt, zodat u niet ziek wordt door de behandeling met Magmedi en dat u de juiste magnesiumdosis kunt blijven innemen.

### **Gebruikt u nog andere medicijnen?**

Gebruikt u naast Magmedi nog andere medicijnen, heeft u dat kort geleden gedaan of gaat u dit misschien binnenkort doen? Vertel dat dan uw arts of apotheker Dit is omdat Magmedi invloed kan hebben op de manier waarop sommige andere geneesmiddelen werken. Sommige andere geneesmiddelen kunnen ook invloed hebben op de manier waarop Magmedi werkt.

In het bijzonder, moet u **2-3 uur** wachten tussen de inname van Magmedi en de volgende geneesmiddelen.

- **Cellulose natriumfosfaat**, tegen nierstenen;
- **EDTA**, wordt in het ziekenhuis gebruikt tegen hoge calciumwaarden;
- **Fluorides**, ter voorkoming van tandbederf
- **Tetracycline**, een antibioticum voor de behandeling van infecties

Om een verminderde absorptie te voorkomen, moeten magnesiumpreparaten 3 tot 4 uur vóór of na het innemen van de volgende geneesmiddelen worden ingenomen.

- **Nitrofurantoïne, nitroxoline**, antibiotica voor de behandeling van infecties
- **Aminoquinolines**, geneesmiddelen voor de behandeling van malaria
- **Kinidine en kinidinederivaten**, geneesmiddelen voor de behandeling van hartritme stoornissen
- **Penicillamine**, geneesmiddel dat wordt gebruikt voor de behandeling van ernstige reumatoïde artritis en dat wordt gebruikt bij de ziekte van Wilson
- **IJzer**, voor de behandeling van anemie
- **Bisfosfonaten**, voor de behandeling van osteoporose
- **Eltrombopag**, voor het corrigeren van bloedingsdeficiëntie

De volgende geneesmiddelen kunnen een **magnesiumtekort** veroorzaken. Uw arts kan beslissen om uw dagelijkse dosis magnesium aan te passen.

- **Aminoglycosiden**, antibiotica die worden gebruikt om infecties te behandelen, zoals gentamicine, tobramycine en amikacine
- **Bepaalde geneesmiddelen voor de behandeling van kanker**, zoals cisplatine, carboplatine en EGF-receptorantagonisten zoals cetuximab, erlotinib en panitumumab.
- **Ciclosporinen en tacrolimus**, geneesmiddelen die worden gebruikt om het afweersysteem (immuunsysteem) van het lichaam te onderdrukken, bijvoorbeeld na een orgaantransplantatie
- **Plastabletten (diuretica)**, geneesmiddelen voor de behandeling van bloeddruk of hartfalen, bijvoorbeeld thiazide, furosemide

**De geadviseerde dosering is:**

**Volwassenen (ouder dan 18 jaar)** 1-2 tabletten 3 keer per dag (gelijk aan 291,6 – 583,2 mg magnesium).

**Gebruik bij kinderen en jongeren tot 18 jaar**

**Kinderen en adolescenten (12 tot 18 jaar)** 1 tablet 3 keer per dag (gelijk aan 291,6 mg magnesium) Magmedi tabletten worden niet aanbevolen voor kinderen jonger dan 12 jaar. Andere vormen van dit geneesmiddel zijn mogelijk meer geschikt voor kinderen onder de 12 jaar; vraag uw arts of apotheker.

Aangezien oudere patiënten een verminderde nierfunctie kunnen hebben, kan een aanpassing van de dosis nodig zijn op basis van hun nierfunctie; zie de rubriek nierpatiënten hieronder.

- **Protonpompremmers**, geneesmiddelen die worden gebruikt voor de behandeling van hoog zuur in de maag of slokdarm, bijvoorbeeld omeprazol, esomeprazol, lansoprazol, pantoprazol
- **VEGF-blokkers** zoals bevacizumab
- **PD-1-remmers** zoals nivolumab
- **Amfotericine B**, antibioticum dat schimmelinfecties in het lichaam bestrijdt
- **Rapamycine**, geneesmiddelen die worden gebruikt om het immuunsysteem van het lichaam te onderdrukken, bijvoorbeeld na een orgaantransplantatie
- **Pentamidine**, geneesmiddel voor de behandeling van infecties zoals longontsteking
- **Foscarnet**, een antiviraal geneesmiddel

Aandoeningen die van invloed kunnen zijn op de hoeveelheid magnesium in het lichaam:

- diabetes (suikerziekte);
- overactieve schildklier;
- te veel aldosteron afkomstig uit de bijnieren

**Zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid**

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

Magmedi kan tijdens de zwangerschap en tijdens de borstvoeding zonder zorgen worden gebruikt.

Op basis van langdurige ervaring worden er geen effecten van magnesium op de mannelijke of vrouwelijke vruchtbaarheid verwacht.

**Rijvaardigheid en het gebruik van machines**

Magmedi heeft weinig of geen invloed op de rijvaardigheid of op het vermogen om machines te bedienen.

**3. Hoe neemt u Magmedi in?**

Neem dit medicijn altijd precies in zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

**Nierpatiënten:**

Neem geen Magmedi in als u aan ernstig nierfalen lijdt. Bij lichte tot matig nierfalen hoeft de aanbevolen dosis niet te worden gewijzigd.

Het magnesiumgehalte in het bloed van kinderen en jongeren (12 tot 18 jaar) en nierpatiënten moet regelmatig worden gecontroleerd.

De duur van de magnesiumaanvulling is afhankelijk van de klinische behoeften van de patiënt..

#### **Gebruiksaanwijzing:**

Tabletten voor oraal gebruik.

De tablet kan langs de streep doormidden worden gebroken. De breuklijn dient alleen om te helpen bij het doormidden breken van de tablet als u moeite hebt met het inslikken van de hele tablet, niet om de tablet in gelijke delen te verdelen.

#### **Heeft u te veel van Magmedi ingenomen?**

Er worden geen bijwerkingen verwacht als de nieren volledig functioneren. Een te grote hoeveelheid magnesium wordt via de nieren uitgescheiden.

Als u meer van dit geneesmiddel hebt ingenomen dan voorgeschreven, of als een persoon met ernstige nierproblemen of een kind dit geneesmiddel per ongeluk heeft ingenomen, neem dan contact op met een arts of met de plaatselijke spoedeisende hulp om het risico te beoordelen en advies te geven. Symptomen zijn onder andere: een licht gevoel in het hoofd of duizeligheid, misselijkheid, braken, slaperigheid, kortademigheid en hartstilstand.

#### **Bent u vergeten Magmedi in te nemen?**

Neem geen dubbele dosis in om een vergeten dosis te compenseren.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit medicijn? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

#### **4. Mogelijke bijwerkingen**

Zoals elk medicijn kan ook dit medicijn bijwerkingen hebben. Niet iedereen krijgt daarmee te maken.

**Vaak** (komen voor bij minder dan 1 op de 10 gebruikers): Zachte ontlasting of diarree na een hoge doses.

**Zeer zelden** (komen voor bij minder dan 1 op de 10.000 gebruikers): Vermoeidheid wanneer Magmedi langdurig wordt gebruikt.

Krijgt u last van bijwerkingen als diarree, overleg dan met uw arts of apotheker. Uw arts kan de behandeling met Magmedi tijdelijk onderbreken. Als de symptomen zijn verbeterd kan uw arts u aanraden de behandeling met een lagere dosering te hervatten.

#### **Het melden van bijwerkingen**

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook direct melden (zie onderstaande details) Door bijwerkingen te melden, helpt u ons om meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit medicijn.

#### **Nederland**

Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb

Website: [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl)



## 5. Hoe bewaart u Magmedi?

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Voor dit geneesmiddel zijn er geen speciale bewaarcondities wat betreft de temperatuur.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die vindt u op de doos na EXP. Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Spoel medicijnen niet door de gootsteen of de wc en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Als u medicijnen op de juiste manier afvoert worden ze op een juiste manier vernietigd en komen ze niet in het milieu terecht.

## 6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

### Welke stoffen zitten er in Magmedi?

- De werkzame stof in dit medicijn is magnesium. Een tablet bevat magnesiumcitraat nonahydraat gelijk aan 97,2 mg (4 mmol) magnesium.
- De andere stoffen in dit medicijn zijn mannitol (E421), copovidon, microkristallijne cellulose (E460 (i)), magnesiumstearaat (E572).

### Hoe ziet Magmedi eruit en wat zit er in een verpakking?

Witte, langwerpige tablet met een breuklijn aan één kant, met "Mg" en "97" aan beide zijden van de streep. Afmeting: 18 mm x 8,7 mm. Magmedi is verkrijgbaar in verpakkingen van 60 of 100 tabletten.

Het is mogelijk dat niet alle genoemde verpakkingsgrootten in de handel worden gebracht.

### Houder van de vergunning voor het in de handel brengen

Kora Corporation Ltd t/a Kora Healthcare  
20 Harcourt Street  
Dublin 2  
D02 H364  
Ierland

### Fabrikant

Lusomedicamenta Sociedade Tecnica Farmaceutica, S.A.  
Estrada Consiglieri Pedroso, 69 - B, Queluz de Baixo, Barcarena,  
2730-055, Portugal

### In het register ingeschreven onder:

Magmedi 97 mg tabletten    RVG 126098

### Dit medicijn is in de lidstaten van de Europese Economische Ruimte en in het Verenigd Koninkrijk (Noord-Ierland) onder de volgende namen:

Ierland, België, Nederland	Magmedi 97 mg tabletten
Verenigd Koninkrijk (Noord-Ierland) tabletten	Magnesium Kora Healthcare 4 mmol (97 mg) tabletten

**Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in mei 2024.**