

Bijsluiter: informatie voor de gebruiker**Gaviscon Duo Bosvruchten, kauwtabletten**

Natriumalgiinaat 250 mg, natriumbicarbonaat 106,5 mg en calciumcarbonaat 187,5 mg

Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit medicijn gaat gebruiken want er staat belangrijke informatie in voor u.

Gebruik dit medicijn altijd precies zoals in deze bijsluiter beschreven of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw apotheker.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht na 7 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

Inhoud van deze bijsluiter

1. Wat is Gaviscon Duo Bosvruchten en waarvoor wordt dit medicijn gebruikt?
2. Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe gebruikt u dit medicijn?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit medicijn?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

1. Wat is Gaviscon Duo Bosvruchten en waarvoor wordt dit medicijn gebruikt?

Dit medicijn bevat 2 maagzuurremmers (calciumcarbonaat en natriumbicarbonaat) en een algiinaat. Dit medicijn werkt op 2 manieren:

1. het zorgt voor een beschermend laagje over de maaginhoud. Dit kan 4 uur lang blijven. Zo wordt het branderige gevoel in het gebied rond uw borst minder.
2. het gaat teveel maagzuur tegen. Hierdoor wordt de pijn en het ongemak minder.

Dit medicijn wordt gebruikt voor de behandeling van klachten door maagzuur dat in de slokdarm komt. Dit kunnen klachten zijn van brandend maagzuur, zure oprispingen en klachten doordat het verteren van eten in uw lichaam niet goed gaat (indigestie). Deze klachten kunnen bijvoorbeeld ontstaan na de maaltijd of als u zwanger bent.

2. Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?**Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken?**

- U bent allergisch voor een van de stoffen in dit medicijn. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6 van deze bijsluiter.

Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit medicijn?

Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit medicijn gebruikt, als:

- U een erge **nierziekte of hartziekte** heeft of heeft gehad. Sommige zouten kunnen van invloed zijn op deze ziekten (neem contact op met uw arts over de hoeveelheid zout in dit medicijn).
- Uw arts u heeft verteld dat u niet tegen sommige **suikers** kunt.
- U **erge nierproblemen** heeft
- U een probleem heeft met de elektrolyten in uw bloed, waardoor u **te weinig fosfaat** in uw bloed heeft (hypofosfatemie).
- U weet dat u **te weinig maagzuur** in uw maag heeft. Hierdoor kan dit medicijn slechter werken.

Door dit medicijn kunnen klachten van andere, ergere ziekten die u al had verborgen blijven. Dit is hetzelfde als voor andere maagzuurremmers.

Wordt uw klacht na 7 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

Kinderen

Geef dit medicijn niet aan kinderen tot 12 jaar. Behalve als een arts dit heeft geadviseerd.

Kinderen met nierproblemen of een maagontsteking of darmontsteking (gastro-enteritis) kunnen teveel natrium in het bloed krijgen (hypernatriëmie).

Gebruikt u nog andere medicijnen?

Gebruikt u naast Gaviscon Duo Bosvruchten nog andere medicijnen, heeft u dat kort geleden gedaan of gaat u dit misschien binnenkort doen? Vertel dat dan uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor medicijnen die u zonder recept kunt krijgen.

Wacht na het innemen van andere medicijnen minimaal twee uur voordat u Gaviscon Duo Bosvruchten inneemt. Gaviscon Duo Bosvruchten kan namelijk de werking van sommige andere medicijnen beïnvloeden. Dit is vooral belangrijk als u medicijnen tegen allergie (antihistaminica), medicijnen tegen ontstekingen door een bacterie (antibiotica; tetracyclines en chinolonen zoals norfloxacin), middelen waar ijzer in zit, schildklierhormonen, medicijnen tegen schimmels zoals ketoconazol, digoxine en bètablokkers (voor hartziekten), medicijnen tegen een psychose (neuroleptica), thyroxine, chloroquine (voor malaria), bisfosfonaten (voor osteoporose) en estramustine (voor prostaatkanker) gebruikt.

Zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit medicijn gebruikt.

U mag dit medicijn gebruiken als u zwanger bent of borstvoeding geeft. U mag dit medicijn ook gebruiken als u zwanger wilt worden. De behandeling met dit medicijn mag niet langer duren dan nodig is. Dit is hetzelfde als voor andere medicijnen.

Belangrijke informatie over sommige stoffen in dit medicijn

Dit medicijn bevat 5,86 milligram aspartaam (E951) in elke kauwtablet. Aspartaam is een bron van fenylalanine. Het kan schadelijk zijn als u fenylketonurie (PKU) heeft. Dit is een zeldzame erfelijke ziekte waarbij fenylalanine zich ophoopt. Dit komt doordat het lichaam dit niet goed kan omzetten.

Gaviscon Duo Bosvruchten bevat carmoisine (E122) wat allergische reacties kan veroorzaken.

Gaviscon Duo Bosvruchten bevat natrium

Dit medicijn bevat ook 223,7 milligram (9,728 mmol) natrium per dosis van vier kauwtabletten. De maximale aanbevolen dagelijkse dosis van dit medicijn bevat 895 milligram natrium (een belangrijk bestanddeel van keukenzout/tafelzout). Dit komt overeen met 44,75% van de aanbevolen maximale dagelijkse hoeveelheid natrium in de voeding voor een volwassene. Heeft u dit medicijn dagelijks nodig voor een langere tijd? Neem dan contact op met uw arts of apotheker. Doe dit vooral als u het advies heeft gehad om een zoutarm dieet te volgen.

Gaviscon Duo Bosvruchten bevat calcium

Dit medicijn bevat ook 300 milligram (7,5 mmol) calcium per dosis van vier kauwtabletten. Neem contact op met een arts voordat u dit medicijn gaat gebruiken. Doe dit ook als u last heeft van nierstenen of teveel calcium in uw bloed.

Als uw arts u heeft verteld dat u sommige suikers niet verdraagt, neem dan contact op met uw arts voordat u dit medicijn inneemt.

3. Hoe gebruikt u dit medicijn?

Gebruik dit medicijn altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Goed kauwen voordat u dit medicijn doorslikt.

Gebruik bij volwassenen en kinderen ouder dan 12 jaar

Krijgt u klachten? Neem dan 2 tot 4 tabletten na de maaltijd en voordat u gaat slapen. Maximaal 4 keer per dag.

Gebruik bij kinderen tot 12 jaar

Behandeling van kinderen tot 12 jaar wordt niet geadviseerd.

Heeft u te veel van dit medicijn ingenomen?

Heeft u te veel van dit medicijn ingenomen? Dan is dat waarschijnlijk niet erg. Wel kunt u last krijgen van een opgeblazen gevoel en ongemak in uw maag. Duurt dit gevoel erg lang? Neem dan contact op met uw arts.

Bent u vergeten dit medicijn in te nemen?

Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

4. Mogelijke bijwerkingen

Zoals elk medicijn kan ook dit medicijn bijwerkingen hebben. Niet iedereen krijgt daarmee te maken.

Krijgt u een van de volgende bijwerkingen? Stop dan met het innemen van dit medicijn en neem meteen contact op met uw arts. In zeer zeldzame gevallen (bijwerkingen komen voor bij minder dan 1 op de 10.000 gebruikers) kan er een allergische reactie op een van de stoffen in dit medicijn ontstaan. Mogelijke klachten die dan kunnen optreden zijn zwelling van het gezicht, de lippen, tong of keel, en moeite met ademen (anafylactische reactie, anafylactoïde reactie) of een jeukende huiduitslag (urticaria). Andere klachten zijn buikpijn, diarree, misselijk zijn, overgeven, jeuk of huiduitslag en een piepende ademhaling (bronchospasme).

Inname van grote hoeveelheden calciumcarbonaat, een bestanddeel van dit medicijn, kan leiden tot een verhoging van de pH in het bloed (alkalose), te veel calcium in het bloed (hypercalciëmie), wat kan leiden tot het Melk-alkalisyndroom, verhoogde afscheiding van maagzuur (zeer zeldzame bijwerking) en verstopping (constipatie). Deze treden meestal op na grotere doseringen dan aanbevolen.

Het melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb. Website: www.lareb.nl. Door bijwerkingen te melden, helpt u ons om meer informatie te krijgen over de veiligheid van dit medicijn.

5. Hoe bewaart u dit medicijn?

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Gebruik dit medicijn niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die vindt u op de doos en blisterverpakking na EXP. Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Bewaren beneden 30°C. Bewaren in originele verpakking ter bescherming tegen vocht.

Spoel medicijnen niet door de gootsteen of de wc en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met medicijnen moet doen die u niet meer gebruikt. Als u medicijnen op de juiste manier afvoert worden ze op een juiste manier vernietigd en komen ze niet in het milieu terecht.

6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

Welke stoffen zitten er in dit medicijn?

- De werkzame stoffen in dit medicijn zijn: natriumalginaat, natriumwaterstofcarbonaat en calciumcarbonaat. Elke tablet bevat 250 milligram natriumalginaat, 106,5 milligram natriumwaterstofcarbonaat en 187,5 milligram calciumcarbonaat.
- De andere stoffen in dit medicijn zijn: xylitol, carmellose-natrium, magnesiumstearaat, macrogol, mannitol (E421), copovidon, acesulfaam-K, aspartaam (E951), veenbessensmaak, frambozensmaak, fruitaroma en carmoisine (E122). Aroma's bevatten propyleenglycol (E1520) en sucrose.

Hoe ziet Gaviscon Duo Bosvruchten eruit en wat zit er in een verpakking?

Platte, ronde kauwtabletten met twee lagen en de geur en smaak van gemengde bessen. Eén laag van de kauwtablet is roze met vlekjes en GBD-markeringen. De andere laag wit is met markeringen van een zwaard en een cirkel.

Dit medicijn is verkrijgbaar in blisterverpakkingen van 4, 6, 8, 12, 16, 24, 32, 48, 60, 64, 80 en 112 kauwtabletten.

Het is mogelijk dat niet alle genoemde verpakkingsgrootten in de handel worden gebracht.

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant

Vergunninghouder:

Reckitt Benckiser Healthcare B.V.
Radarweg 60
1043 NT Amsterdam
Nederland

Fabrikant:

RB NL Brands B.V.
Schiphol Boulevard 207
1118 BH Schiphol
Nederland

In het register ingeschreven onder:

RVG 129550

Dit medicijn is geregistreerd in lidstaten van de Europese Economische Ruimte onder de volgende namen:

Oostenrijk- Gaviscon Dual Waldfrucht

België- Gaviscon Antiacide-Antireflux Fruits des bois comprimés à croquer

Bulgarije- Gaviscon Double Action mixed berries chewable tablets -

Гавискон двойно действие горски плодове 250 mg/ 106.5 mg/ 187.5 mg таблетки за дъвчене

Denemarken- Galieve Extra

Finland- Galieve Dual

Duitsland- GAVISCON DUAL Waldfruchtgeschmack

Hongarije- Gaviscon Forte erdei gyümölcs ízű rágótabletta

IJsland- Galieve Forte tuggutöflur Skógarber

Ierland- Gaviscon Extra Mixed Berries Flavour Chewable Tablets Sodium alginate 250 mg Sodium hydrogen carbonate 106.5 mg Calcium carbonate 187.5 mg

Luxemburg- Gaviscon Antiacide-Antireflux Fruits des bois comprimés à croquer

Nederland- Gaviscon Duo Bosvruchten, kauwtabletten

Noorwegen- Galieve Forte

Polen- Gaviscon duo tab o smaku owoców leśnych

Portugal- Gaviscon Duefet Frutos Vermelhos

Roemenië- Gaviscon Forte cu aroma de fructe de padure comprimate masticabile

Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in januari 2026.