

## **Bijsluiter: informatie voor de gebruiker**

Lamisil huidschimmelcrème 10 mg/g, hydrofiele creme  
terbinafine hydrochloride

### **Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat gebruiken, want er staat belangrijke informatie in voor u.**

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.

Dit geneesmiddel kunt u zonder recept krijgen. Maar gebruik het wel zorgvuldig, dan bereikt u het beste resultaat.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw apotheker.
- Krijgt u veel last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht na 14 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

### **Inhoud van deze bijsluiter**

1. Waarvoor wordt dit middel gebruikt?
2. Wanneer mag u dit middel niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe gebruikt u dit middel?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit middel?
6. Inhoud van de verpakking en aanvullende informatie

## **1. WAARVOOR WORDT DIT MIDDEL GEBRUIKT?**

Lamisil huidschimmelcrème behoort tot de groep van de anti-schimmelpreparaten. Dit middel remt de groei van schimmels en gisten en kan bepaalde schimmels zelfs doden.

Lamisil huidschimmelcrème is beschikbaar zonder recept en is geschikt voor het behandelen van volgende huidinfecties:

- Atleetvoet of zwemmerseczeem (tinea pedis)
- Ringworm (tinea corporis)
- Huidschimmel (cutane candidiasis)
- Pityriasis versicolor

### **Hoe werkt Lamisil crème?**

#### ***Hoe weet u dat u één van de bovenstaande aandoeningen hebt?***

De klachten die bij **atleetvoet of zwemmerseczeem** kunnen horen zijn jeuk, roodheid en schilfering tussen de tenen, en op de voetzolen. Soms ontstaan er ook kloofjes (met name tussen de tenen) en kunnen er ook blaasjes ontstaan die vocht afscheiden. Meestal zorgt zwemmerseczeem voor een onaangename geur.

**Ringworm** bestaat uit langzaam groeiende, jeukende rode en schilferende ringvormige plekken, die verspreid op het lichaam voor kunnen komen.

**Candida** is een gistsoort die onder bepaalde omstandigheden op de huid een infectie kan veroorzaken. Vaak zitten de huidafwijkingen op broeierige plekken zoals de liezen of onder de borsten. De klachten bestaan uit jeuk, roodheid en schilfering.

De gist die **pityriasis versicolor** veroorzaakt is *Malassezia furfur*. Een infectie met deze gist bevindt zich meestal op de schouders en het bovenste gedeelte van de romp en bovenarmen. De klachten bestaan uit weinig jeukende licht schilferende vlekken. Bij mensen die wat zon gebruikt zijn, zijn de plekken meestal lichter dan de rest van de huid en bij mensen die weinig tot geen zon gehad hebben, zijn de vlekken meestal lichtbruin.

Als je niet zeker bent over de oorzaak van je infectie, of als je geen tekenen van verbetering opmerkt 14 dagen na de start van de behandeling, spreek er dan over met je arts of apotheker vooraleer Lamisil huidschimmelcrème te gebruiken of om verder te gaan met de behandeling. Zij zullen je het gepaste advies geven.

## **2. WANNEER MAG U DIT MIDDEL NIET GEBRUIKEN OF MOET U ER EXTRA VOORZICHTIG MEE ZIJN?**

### **Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?**

- u bent allergisch voor terbinafine of voor één van de andere stoffen die in dit geneesmiddel zitten. Deze stoffen kunt u vinden onder punt 6. Allergie of overgevoeligheid kunt u herkennen aan bijvoorbeeld rode vlekjes en bultjes op de huid of jeuk.
- bij kinderen jonger dan 12 jaar.

### **Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?**

- Het is enkel bedoeld voor uitwendig gebruik.
- Gebruik het niet in de mond of slik het niet in.
- Vermijd ieder contact met de ogen. Als de crème per ongeluk in je ogen komt, veeg de crème dan af en spoel de ogen daarna overvloedig met stromend water. Als enig ongemak blijft duren, raadpleeg dan uw arts.

Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit middel gebruikt.

### **Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?**

Gebruikt u naast Lamisil nog andere geneesmiddelen, of heeft u dat kortgeleden gedaan of bestaat de mogelijkheid dat u in de nabije toekomst andere geneesmiddelen gaat gebruiken? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

Gebruik geen andere geneesmiddelen op het gebied dat u behandelt met Lamisil huidschimmelcrème.

### **Zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid**

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

#### *Zwangerschap*

Gebruik Lamisil huidschimmelcrème niet tijdens de zwangerschap, tenzij strikt noodzakelijk.

#### *Borstvoeding*

Gebruik Lamisil huidschimmelcrème niet tijdens de borstvoeding. Bovendien mogen zuigelingen niet in contact te komen met behandelde huid, met inbegrip van de borsten.

### **Rijvaardigheid en het gebruik van machines**

Lamisil huidschimmelcrème heeft geen invloed op de rijvaardigheid of het vermogen om machines te gebruiken.

### **Informatie met betrekking tot sommige hulpstoffen van Lamisil crème**

Lamisil huidschimmelcrème bevat cetylalcohol en stearylalcohol. Deze kunnen plaatselijke huidreacties veroorzaken (bijv. contactdermatitis).

Dit middel bevat 75 mg (per 7,5 g tube) of 150 mg (per 15 g tube) benzylalcohol, overeenkomend met 10 mg/g. Benzylalcohol kan allergische reacties en lichte plaatselijke irritatie veroorzaken.

### **3. HOE GEBRUIKT U DIT MIDDEL?**

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

#### **Gebruiksaanwijzing:**

##### **Volwassenen en kinderen van 12 jaar en ouder**

- De opening van de tube is met aluminium afgesloten. U kunt de sluiting doorprikken door de omgekeerde dop van de tube met enige kracht hierop te drukken.
- Vóór het insmeren moet de huid zorgvuldig worden gewassen en gedroogd.
- Smeer een dunne laag crème op de ontstoken huid en een stukje daar omheen.
- Wrijf de crème lichtjes in.
- Als de ontsteking in een huidplooi zit (onder de borsten, tussen tenen of vingers, in de lies of de bilnaad) dan kan, speciaal 's nachts, de huid na insmeren worden afgedekt met een steriel gaasje.
- Was uw handen na het inwrijven, behalve als uw handen het te behandelen oppervlak vormen.

##### **Hoe vaak en hoe lang moet u Lamisil huidschimmelcrème gebruiken:**

- Zwemmerseczeem (tinea pedis): 1 maal per dag gedurende een week.
- Ringworm (tinea corporis): 1 maal per dag gedurende een week
- Huidschimmel (cutane candidiasis): 1 maal per dag gedurende 1 tot 2 weken
- Pityriasis versicolor: 1 tot 2 maal per dag gedurende 2 weken

Meestal treedt al na enkele dagen verbetering van de klachten op. Onregelmatig gebruik of voortijdig stoppen van de crème vergroot de kans op het terugkeren van de klachten. Indien na 2 weken geen verbetering is opgetreden neem dan contact op met uw arts of apotheker.

##### **Ouderen:**

Er zijn geen aanwijzingen dat ouderen een andere dosering nodig zouden hebben of andere bijwerkingen zouden ervaren dan jongere patiënten.

##### **Kinderen:**

Met de toediening van Lamisil op de huid aan kinderen beneden 12 jaar bestaat slechts beperkte ervaring en daarom wordt gebruik in deze leeftijdsgroep afgeraden.

##### **Heeft u te veel van dit middel gebruikt?**

Als u of iemand anders per ongeluk Lamisil huidschimmelcrème heeft ingeslikt, raadpleeg dan uw arts. Hij of zij zal u vertellen wat te doen.

##### **Bent u vergeten dit middel te gebruiken?**

Als u Lamisil huidschimmelcrème bent vergeten aan te brengen, doe dat dan zodra u eraan denkt en zet dan de behandeling voort zoals gewoonlijk. Gebruik geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

##### **Als u stopt met het gebruik van dit middel**

Als u plotseling stopt met het gebruik van Lamisil kunnen de oude klachten terugkomen.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

#### 4. MOGELIJKE BIJWERKINGEN

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

Stop het gebruik van Lamisil huidschimmelcrème en zoek onmiddellijk medische hulp als u één van de volgende symptomen krijgt; deze kunnen wijzen op een allergische reactie:

- Ademhalingsmoeilijkheden of moeite met slikken;
- Zwellen van het gezicht, de lippen, de tong of de keel;
- Ernstig jeuken van de huid, met een rode huiduitslag of bulten.

**Sommige bijwerkingen komen vaak voor** (*kan voorkomen bij tot 1 op 10 personen*):  
Vervelling van de huid, jeuk.

**Sommige bijwerkingen komen soms voor** (*kan voorkomen bij tot 1 op 100 personen*):  
Huidletsel, korstvorming, huidaandoening, verandering in huidskleur, roodheid, branderig gevoel, pijn, pijn op de plaats van toediening, irritatie op de plaats van toediening.

**Sommige bijwerkingen komen zelden voor** (*kan voorkomen bij tot 1 op 1000 personen*):  
Droge huid, eczeem  
Als Lamisil crème per ongeluk in de ogen wordt aangebracht, kan oogirritatie voorkomen.

Krijgt u veel last van een van de bijwerkingen? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

#### 5. HOE BEWAART U DIT MIDDEL?

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Bewaren beneden 30°C.  
Na gebruik de tube goed sluiten.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de doos na EXP. Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en komen niet in het milieu terecht.

#### 6. INHOUD VAN DE VERPAKKING EN OVERIGE INFORMATIE

**Welke stoffen zitten er in dit middel?**

- De werkzame stof in dit middel is terbinafinehydrochloride 10 mg/g.
- De andere stoffen in dit middel zijn natriumhydroxide, benzylalcohol, sorbitaanmonostearaat, cetylpalmitaat, cetylalcohol, stearylalcohol, polysorbaat 60, isopropylmyristaat, gezuiverd water.

**Hoe ziet Lamisil huidschimmelcrème eruit en hoeveel zit er in een verpakking?**

Lamisil huidschimmelcrème is een witte, gladde, glanzende crème in een aluminium of gelamineerde tube. De inhoud van de tube is 7,5 of 15 gram. Niet alle genoemde verpakkingsgrootten worden in de handel gebracht.

**Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant**

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen:

Karo Healthcare AB  
Klara Norra Kyrkogata 33  
111 22 Stockholm  
Zweden

Fabrikant:

Karo Healthcare AB  
Klara Norra Kyrkogata 33  
111 22 Stockholm  
Zweden

**Nummer van de vergunning voor het in de handel brengen**

RVG 14843

**Website**

[www.lamisil.nl](http://www.lamisil.nl)

**Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in maart 2024.**