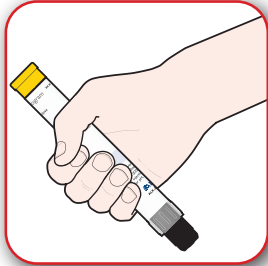


# Patiënten Informatiekaart

Informatie over hoe en wanneer Jext te gebruiken in een allergische noodsituatie.

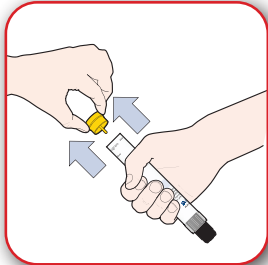
# Jext®: Instructies voor gebruik

1»



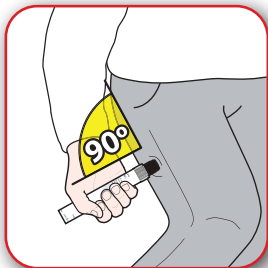
Pak de Jext injector in je dominante hand (de hand waarmee je schrijft) met de duim dicht bij de gele veiligheidsdop.

2»



Verwijder de gele veiligheidsdop met de andere hand.

3»



Zet de zwarte injectorpunt tegen de zijkant van het dijbeen in een rechte hoek (ongeveer 90°).

4»



Druk de zwarte injectorpunt stevig tegen de zijkant van het dijbeen tot je een "klik" hoort die bevestigt dat de injectie is gestart en houd de punt tegen het been gedrukt. Houd de injector 10 seconden (tel langzaam tot 10) stevig op de plaats tegen het dijbeen alvorens de injector te verwijderen. De zwarte dop zal zich automatisch over de naald sluiten.

5»



Wrijf 10 seconden over de injectieplaats. Zoek onmiddellijk medische hulp. Bel 112, vraag om een ambulance, maak melding van 'anafylaxie'. Indien je zelf niet in staat bent om te bellen, laat iemand anders dan bellen.

## Korte instructie bij behandeling van anafylaxie

Gebruik Jext en **bel onmiddellijk 112, vraag om een ambulance en zeg 'anafylaxie'** ook als de symptomen zich lijken te verbeteren.

## DRAAG JEXT ALTIJD BIJ JE

Tijdens het wachten op de ambulance moet je gaan liggen met je voeten omhoog, tenzij je hierdoor moeite met ademen krijgt, in dat geval moet je rechtop gaan zitten. Vraag iemand bij je te blijven totdat de ambulance arriveert, voor het geval jij je niet goed voelt. Bewusteloze patiënten moeten op hun zijde worden geplaatst in de stabiele zijligging.

Er moet onmiddellijk medische hulp worden gezocht als Jext per ongeluk in handen of voeten is geïnjecteerd.

Ik heb een risico op anafylaxie, een levensbedreigende allergische reactie op:

Als ik niet in staat ben om mezelf te helpen, volg dan de instructies in deze informatiekaart om mij een injectie met adrenaline te geven. Om dit te doen moet je mijn Jext gebruiken.

**Bel 112, vraag om een ambulance en zeg 'anafylaxie'**

Locatie Jext:

Naam:

Nabestaanden/noodgevallen naam en telefoon nummer:

## Wanneer moet ik mijn Jext gebruiken?

Jouw arts moet jou uitleggen wanneer en hoe jij Jext gebruikt. Als jij symptomen van anafylaxie krijgt, zoals hieronder beschreven, is het belangrijk dat jij Jext direct gebruikt, desnoods dwars door de kleding heen. Als de symptomen niet verbeteren of de oorspronkelijke symptomen verschijnen opnieuw, kan een tweede Jext gebruikt worden na ongeveer 5-15 minuten. Zorg dat je voor dergelijke gevallen altijd 2 pennen bij je hebt als jouw arts dat adviseert.

Jext injecteert één enkele dosis adrenaline oplossing (intramusculair). Na gebruik blijft er nog enige vloeistof achter in de auto-injector dit kan niet worden hergebruikt. Voor een (eventuele) tweede injectie is een tweede Jext injector nodig.

## Symptomen van anafylaxie

- > Jeuk van de huid
- > Huiduitslag (zoals netelroos)
- > Blozen
- > Zwelling van de lippen, keel, tong, handen en voeten
- > Piepende ademhaling
- > Heesheid
- > Kortademigheid
- > Misselijkheid
- > Braken
- > Buikkrampen
- > Verlies van bewustzijn

**Denk eraan: Het is belangrijk dat de uiterste gebruiksdatum van Jext niet wordt overschreden.**

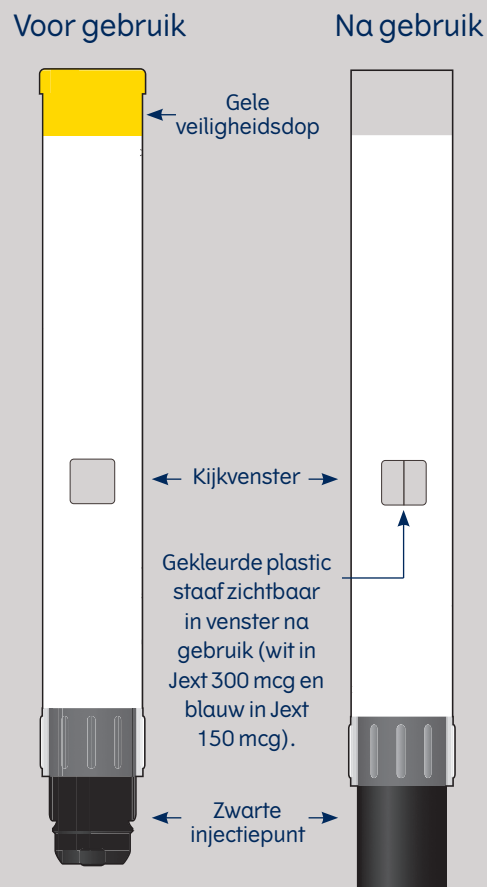
**Gebruik Jext niet als je merkt dat de oplossing verkleurd is of een neerslag (vaste deeltjes) bevat.**

### Het melden van bijwerkingen

Krijg je last van bijwerkingen, neem dan contact op met je arts of apotheker. Je kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb. Website: [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl)

Door bijwerkingen te melden, kun je ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

**Zorg ervoor dat jij, je kind en je familie en vrienden weten hoe en wanneer Jext te gebruiken.**



Om het gebruik van Jext in een noodsituatie te oefenen is er een Jext Trainer voor jou verkrijgbaar via je (huis-)arts of via de website ([jext.nl](http://jext.nl)).

### Meer informatie

Deze informatie is ook terug te vinden op [jext.nl](http://jext.nl) of via het scannen van:



Lees de bijsluiter voor meer informatie over je medicijn op [www.geneesmiddeleninformatiebank.nl](http://www.geneesmiddeleninformatiebank.nl). Ga met vragen over je medicijn naar je arts of apotheker. Dit materiaal is goedgekeurd door het Nederlandse College ter Beoordeling van Geneesmiddelen ([www.cbg-meb.nl](http://www.cbg-meb.nl)).