

Trainingschecklist voor de zelftoediening van darbepoetin alfa oplossing voor injectie in voorgevulde pen (SureClick)

Gebruik deze checklist om:

- Ervoor te zorgen dat de patiënt en/of verzorger goed getraind is om darbepoetin alfa veilig en correct toe te dienen met behulp van de voorgevulde pen
- Na te gaan of de patiënt en/of verzorger de training heeft begrepen na hertraining (bijvoorbeeld in het geval dat patiënten en/of verzorger aangeven moeilijkheden te hebben ervaren of in het geval van incorrect gebruik)

Train de patiënt en/of verzorger

- 1 Vertel** de patiënt en/of verzorger dat hij/zij getraind moet worden, voordat hij/zij darbepoetin alfa zelf mag toedienen en dat zal worden beoordeeld of hij/zij de pen zelf correct kan gebruiken.
- 2 Gebruik** de dummy-pen om de voorbereidings- en toedieningsstappen te laten zien die de patiënt en/of verzorger thuis moet uitvoeren. Volg hierbij de gebruiksaanwijzing in de bijsluiter.

Opmerking:

1. De samenvatting van de productkenmerken (SmPC) en de bijsluiter vindt u op www.cbg-meb.nl.
2. Er is een gebruiksaanwijzing beschikbaar op posterformaat voor patiënten en/of verzorgers met verminderd gezichtsvermogen.
3. U kunt een dummy-pen, een gebruiksaanwijzing op posterformaat voor patiënten met verminderd gezichtsvermogen en extra trainingschecklists via email opvragen (educationalmaterials.nl@amgen.com) of downloaden via de website (www.amgen.nl/products/risicominimalisatiematerialen).

- 3 Kijk** dan hoe de patiënt en/of verzorger de dummy-pen gebruikt.
- 4 Zorg ervoor dat** de dummy-pen gereset wordt na ieder gebruik.

Stap 2 en 3 kunnen herhaald worden, totdat de patiënt en/of verzorger erop vertrouwt dat hij/zij het geneesmiddel zelf kan toedienen. De tijd die nodig is om te leren hoe je darbepoetin alfa moet voorbereiden en toedienen met behulp van een voorgevulde pen kan variëren.

Beoordeel de patiënt en/of verzorger

Zorg ervoor dat de patiënt en/of verzorger: *(Vink aan)*



- 1** De dummy-pen kan gebruiken en dat hij/zij darbepoetin alfa op de juiste manier zelf kan toedienen.
Dit omvat volgende vaardigheden:



Bepalen hoe de dummy-pen vast te houden (wat is bovenzijde van de pen?)



De grijze beschermdop verwijderen



De huid op de injectieplaats strak trekken of stevig samenknijpen om een stevig oppervlak te creëren



De pen in een hoek van 90 graden (loodrecht) rechtstreeks op de huid plaatsen – de rode knop moet naar boven wijzen



Op de rode startknop drukken en de rode startknop weer loslaten



De pen op de huid ingedrukt houden tot de klik (dit kan ongeveer 15 seconden duren)



Het venster inspecteren om te checken of het venster geel is geworden



- 2** Darbepoetin alfa op de juiste manier kan klaarmaken en toedienen zonder de directe supervisie van een professionele zorgverlener



Gebruiksaanwijzing

Het is belangrijk dat u uzelf pas gaat injecteren nadat u of uw verzorger van uw zorgverlener heeft geleerd hoe u dat moet doen.

Er zijn aanvullende educatieve materialen verkrijgbaar voor training in het zelf toedienen van Aranesp in voorgevulde pen, een dummy-demonstratiemodel en een gebruiksaanwijzing op posterformaat voor patiënten/zorgverleners met verminderd gezichtsvermogen.

Overzicht van de onderdelen

VOOR GEBRUIK	NA GEBRUIK

Belangrijk: De naald zit in de beschermdeop

Belangrijk

- Lees deze belangrijke informatie voordat u de Aranesp SureClick voorgevulde pen gebruikt:
- Uw Aranesp SureClick voorgevulde pennen bewaren**
- Houd de voorgevulde pen en alle geneesmiddelen buiten het bereik van kinderen.
 - Bewaar de voorgevulde pen in de buitenverpakking ter bescherming tegen licht of fysieke beschadiging.
 - Bewaar de voorgevulde pen in de koelkast (2°C – 8°C).
 - Wanneer uw voorgevulde pen uit de koelkast is gehaald, en gedurende ongeveer 30 minuten vóór het toedienen van de injectie bij kamertemperatuur (tot 25°C) is bewaard, moet deze binnen zeven dagen worden gebruikt of worden weggegooid.
 - Bewaar de voorgevulde pen **niet** bij extreme warmte of kou. Bewaar deze bijvoorbeeld niet in het handschoenvakje of de kofferbak van uw auto.
 - Niet** invriezen. Gebruik Aranesp niet indien u vermoedt dat het bevroren is geweest.
- Uw Aranesp SureClick voorgevulde pennen gebruiken**
- Uw zorgverlener heeft u de Aranesp voorgevulde pen voorgeschreven voor injectie in het weefsel net onder de huid (subcutaan gebruik).
 - Gebruik de voorgevulde pen **niet** nadat de uiterste gebruiksdatum op het etiket verstreken is. De uiterste gebruiksdatum verwijst naar de laatste dag van die maand.
 - Schud de voorgevulde pen **niet**.
 - Verwijder de grijze beschermdeop **niet** van de voorgevulde pen voordat u klaar bent om te injecteren.
 - Gebruik de voorgevulde pen **niet** als deze op een hard oppervlak is gevallen. Het is mogelijk dat een onderdeel van de voorgevulde pen hierdoor kapot is gegaan, ook als u dat niet kunt zien. Gebruik een nieuwe voorgevulde pen.
 - De pen bevat droog natuurlijk rubber, gemaakt van latex, in de grijze beschermdeop. Waarschuw uw zorgverlener als u allergisch bent voor latex.

Neem contact op met uw zorgverlener indien u meer informatie of hulp nodig heeft.

Stap 1: voorbereiding

A Haal één voorgevulde pen uit de verpakking.

Pak de voorgevulde pen voorzichtig rechtop uit de verpakking. Leg de oorspronkelijke verpakking met nog niet gebruikte voorgevulde pennen terug in de koelkast. Laat de voorgevulde pen gedurende ten minste 30 minuten bij kamertemperatuur liggen voor het injecteren.

30 minuten

- Leg de voorgevulde pen **niet** terug in de koelkast nadat deze op kamertemperatuur is gekomen.
- Probeer de voorgevulde pen **niet** op te warmen met een warmtebron zoals warm water of in de magnetron.
- Stel de voorgevulde pen **niet** bloot aan direct zonlicht.
- Schud de voorgevulde pen **niet**.
- Verwijder de grijze beschermdeop nog **niet** van de voorgevulde pen.

B Inspecteer de voorgevulde pen.

Grijze beschermdeop bevestigd Venster Geneesmiddel

Controleer of het geneesmiddel in het venster helder en kleurloos is. Controleer of het de juiste dosis is, de dosis die uw zorgverlener heeft voorgeschreven.

- Gebruik de voorgevulde pen **niet** als het geneesmiddel troebel of verkleurd is of vlokken of vaste deeltjes bevat.
- Gebruik de voorgevulde pen **niet** als een onderdeel gebarsten of stuk lijkt.
- Gebruik de voorgevulde pen **niet** als de voorgevulde pen is gevallen.
- Gebruik de voorgevulde pen **niet** als de grijze beschermdeop ontbreekt of niet goed vast zit.
- Gebruik de voorgevulde pen **niet** als de uiterste gebruiksdatum, gedrukt na EXP op het etiket verstreken is.

In al deze gevallen moet u een nieuwe voorgevulde pen gebruiken en contact opnemen met uw zorgverlener.

C Zorg ervoor dat u alle materialen voor uw injectie bij de hand heeft.

Was uw handen goed met water en zeep. Leg op een schoon, goed verlicht oppervlak klaar:

- Een nieuwe voorgevulde pen
- Alcoholdoekjes
- Wattenbolletje of gaasje
- Pleister
- Scherpafvalcontainer

D Bereid de injectieplaats voor en reinig deze.

U kunt gebruiken:

- Uw dijbeen
- Uw buik, met uitzondering van het gebied van 5 centimeter rondom de navel
- De buitenkant van uw bovenarm (enkel als iemand anders de injectie bij u toedient)

Reinig de injectieplaats met een alcoholdoekje. Laat de huid drogen.

- Raak dit deel van de huid **niet** meer aan voordat u gaat injecteren.
- Kies voor elke injectie een andere injectieplaats. Als u dezelfde injectieplaats wilt gebruiken, zorg er dan voor dat het niet precies dezelfde plaats is als de vorige keer.
- Injecteer **niet** op plaatsen waar de huid gevoelig, gekneusd, rood of hard is.
- Vermijd het injecteren op plaatsen met littekens of striemen.

Belangrijk: Volg de instructies van uw zorgverlener betreffende het kiezen van de voor u meest geschikte injectieplaats en betreffende het wisselen van injectieplaats voor elke injectie.

Stap 2: Voorbereiding

E Trek de grijze beschermdeop er recht af, en pas wanneer u klaar bent om te injecteren.

Een druppeltje vloeistof aan het uiteinde van de naald of de gele naaldbeschermde is normaal.

- Buig of draai de grijze beschermdeop **niet**.
- Zet de grijze beschermdeop **niet** terug op de voorgevulde pen.
- Verwijder de grijze beschermdeop **niet** van de voorgevulde pen voordat u klaar bent om te injecteren.

Indien u niet in staat bent om de injectie uit te voeren, neem dan direct contact op met uw zorgverlener.

F Trek de injectieplaats strak of knijp deze samen om te zorgen voor een stevig oppervlak.

Strak trekken

Trek de huid goed strak door uw duim en vingers in tegenovergestelde richting te bewegen zodat er een gebied van ongeveer **5 centimeter** breed ontstaat.

OF

Knijpen

Knijp de huid stevig samen tussen duim en vingers zodat een gebied van ongeveer **5 centimeter** breed ontstaat.

Belangrijk: Het is belangrijk tijdens de injectie de huid strakgetrokken te houden of erin te blijven knijpen.

Step 3: De injectie

G Houd de huid strakgetrokken of samengeknepen. Verwijder de grijze beschermdeop en plaats de voorgevulde pen in een hoek van 90 graden (loodrecht) op de huid.

Belangrijk: Raak de rode startknop nog niet aan.

H Duw de voorgevulde pen stevig tegen de huid aan tot hij niet verder kan.

Belangrijk: U moet helemaal omlaag drukken, maar raak de rode startknop niet aan totdat u klaar bent om te injecteren.

I Druk op de rode startknop zodra u klaar bent om te injecteren.

Belangrijk: U moet helemaal omlaag drukken, maar raak de rode startknop niet aan totdat u klaar bent om te injecteren.

J Blijf de pen op uw huid drukken. De injectie duurt ongeveer 15 seconden.

Belangrijk: Wanneer u de voorgevulde pen verwijdert en het venster is niet geel geworden of het geneesmiddel lijkt nog te injecteren, betekent het dat u geen volledige dosis hebt gekregen. Neem direct contact op met uw zorgverlener.

K Inspecteer de plaats van de injectie.

Als u bloed ziet, druk dan een wattenbolletje of gaasje op de plaats van de injectie. Wrijf niet over de injectieplaats. Breng indien nodig een pleister aan.

Stap 4: Afronding

L Werp de gebruikte voorgevulde pen en grijze beschermdeop weg.

Werp de gebruikte voorgevulde pen en de grijze beschermdeop direct na gebruik in een scherpafvalcontainer.

- Gebruik de voorgevulde pen **niet** opnieuw.
- Recycleer de voorgevulde pen of scherpafvalcontainer **niet** en gooi deze **niet** weg bij het huishoudelijk afval.

Praat met uw zorgverlener over hoe u het afval op de juiste wijze moet weggooien. Het is mogelijk dat hiervoor lokale richtlijnen zijn. Belangrijk: Houd de scherpafvalcontainer altijd buiten het zicht en het bereik van kinderen.