BIJSLUITER: INFORMATIE VOOR DE GEBRUIKER

Klyx, klysma 25%

natriumdocusaat en sorbitol

Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat gebruiken, want er staat belangrijke informatie in voor u.
Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.
Dit geneesmiddel kunt u zonder recept krijgen. Maar gebruik het wel zorgvuldig, dan bereikt u het beste resultaat.
- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Krijgt u veel last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht na 14 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

Inhoud van deze bijsluiter
1. Waarvoor wordt dit middel gebruikt?
2. Wanneer mag u dit middel niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe gebruikt u dit middel?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit middel?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

1. WAARVOOR WORDT DIT MIDDEL GEBRUIKT?

Geneesmiddelengroep
Klyx behoort tot de groep van geneesmiddelen die de stoelgang bevorderen (laxantia).

Dit middel wordt gebruikt
- bij symptomatische behandeling (= behandeling van de verschijnselen zonder de onderliggende oorzaak te bestrijden) van tijdelijke verstopping (obstipatie)
- om de darmen te ledigen voor een inwendig darmonderzoek
- wanneer u een groot klysmavolume met een fysiologisch zoutoplossing niet kan verdragen.

2. WANNEER MAG U DIT MIDDEL NIET GEBRUIKEN OF MOET U ER EXTRA VOORZICHTIG MEE ZIJN?

Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?
- U bent allergisch voor natriumdocusaat, sorbitol of voor één van de stoffen die in dit geneesmiddel zitten. Deze stoffen kunt u vinden onder rubriek 6.

Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?
- u heeft last van aambeien
- u heeft kloven rond de anus
- u heeft een bloederige ontsteking van de endeldarm of andere darmontstekingen
- u heeft buikpijn zonder duidelijke oorzaak
- u heeft afsluiting van de darm zonder duidelijk oorzaak.

Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?
Een verstopping dient eerst te worden behandeld met aangepaste dieetmaatregelen, zoals meer vezels in de voeding en meer drinken. Ook meer lichaamsbeweging heeft vaak een gunstig effect.
Laxeermiddelen dienen pas toegepast te worden als bovengenoemde maatregelen onvoldoende resultaat opleveren.
Zoals alle laxeermiddelen mag Klyx niet langdurig toegediend worden (zie rubriek 3 ´Hoe wordt Klyx gebruikt?´)
De kans op leverbeschadiging kan toenemen wanneer dit product gecombineerd wordt met andere middelen die schadelijk voor de lever zijn.

Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit middel gebruikt.

Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?
Klyx kan de opname van sommige geneesmiddelen versterken en mag niet samen met andere middelen die schadelijk voor de lever zijn gebruikt worden.

Zwangerschap en borstvoeding
Dit geneesmiddel kan voor zover bekend zonder bezwaar volgens de gebruiksaanwijzing worden gebruikt tijdens de zwangerschap en tijdens de periode van borstvoeding.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines
Er zijn geen gegevens bekend over de invloed van dit geneesmiddel op de rijvaardigheid en het vermogen om machines te gebruiken. Een effect is echter niet waarschijnlijk.

Klyx bevat methylparahydroxybenzoaat (E218) en propylparahydroxybenzoaat (E216)
Dit geneesmiddel bevat 100 mg methylparahydroxybenzoaat en 20 mg propylparahydroxybenzoaat in elke 100 ml. Deze stoffen kunnen (wellicht vertraagd) allergische reacties veroorzaken.
Methylparahydroxybenzoaat en propylparahydroxybenzoaat kunnen plaatselijk irritatie veroorzaken.
Methylparahydroxybenzoaat en propylparahydroxybenzoaat kunnen geelzucht (gele verkleuring van de

huid en ogen) bij pasgeboren (jonger dan 4 weken) verergeren.

3. HOE GEBRUIKT U DIT MIDDEL?

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

De gebruikelijke dosering is 1 klysma (120 ml) per keer. Meestal zult u na ongeveer 15 minuten uw ontlasting hebben. Als u na 30 minuten nog geen ontlasting heeft gehad, kan een tweede klysma worden gebruikt.

Wijze van gebruik
Klyx is bestemd voor toediening in de anus (rectaal gebruik).

1. De klysmaflacon met één hand vasthouden.
2. Met de andere hand de sluiting aan het uiteinde van de lange hals afdraaien.
3. Het uiteinde van de katheter bevochtigen door er met lichte druk enkele druppels van de vloeistof uit te knijpen. Vervolgens de hals van de klysma voorzichtig via de anus inbrengen.
4. De inhoud langzaam uitknijpen totdat de flacon leeg is.
5. Houd de flacon samengeknepen. Dit voorkomt dat de vloeistof wordt teruggezogen.
6. Trek de katheter in samengeknepen toestand uit de anus.

Heeft u te veel van dit middel gebruikt?
Er zijn geen gevallen van overdosering bekend.
Wanneer u teveel van Klyx heeft gebruikt, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts of apotheker.

Bent u vergeten dit middel te gebruiken?
Wanneer u een dosis gemist hebt, sla dan de gemiste dosis over en ga verder met uw normale doseringsschema. Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

4. MOGELIJKE BIJWERKINGEN

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.
De volgende bijwerkingen kunnen onder meer voorkomen:

Maag en darmen
Pijn in buik en lichte buikkrampen kunnen optreden.
Zeer zelden: diarree.
Soms: onverwachte verstopping (obstipatie).

Bij langdurig gebruik kan irritatie van het darmkanaal optreden en verlies van elektrolyten.

Lever en gal
De kans op leverbeschadiging kan toenemen wanneer Klyx gecombineerd wordt met andere middelen die schadelijk zijn voor de lever.

Krijgt u veel last van één van de bijwerkingen? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

5. HOE BEWAART U DIT MIDDEL?

Bewaren beneden 25°C
Niet in de koelkast of de vriezer bewaren.

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Gebruik dit middel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de verpakking na `EXP`. Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

6. INHOUD VAN DE VERPAKKING EN OVERIGE INFORMATIE

Welke stoffen zitten er in dit middel?
- De werkzame stoffen in dit middel zijn natriumdocusaat en sorbitol
- De andere stoffen in dit middel zijn methylparahydroxybenzoaat (E218) propylparahydroxybenzoaat (E216), natriumhydroxide (E524), gezuiverd water.

Hoe ziet Klyx eruit en hoeveel zit er in een verpakking?
De klysma is een heldere kleurloze vloeistof.

Klyx is verpakt in een 120 ml en 240 ml flacon.
Niet alle genoemde verpakkingsgrootten worden in de handel gebracht.

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant
Registratiehouder:
Nordic Group B.V.
Siriusdreef 41
2132 WT Hoofddorp

Fabrikant:
Nordic Pharma B.V.

Siriusdreef 41
2132 WT Hoofddorp

Neem voor alle informatie met betrekking tot dit geneesmiddel contact op met de lokale vertegenwoordiger van de houder van de vergunning voor het in de handel brengen:

Nordic Pharma B.V.
Siriusdreef 41
2132 WT Hoofddorp
Nederland

In het register ingeschreven onder
RVG 05128

Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in oktober 2021