**LUUF VERKOUDHEIDSBALSEM (voor volwassenen)**
**Zalf voor inhalatiedamp**

**MODULE I : ALGEMENE GEGEVENS** **Versie: 2024.06**
**1.3.1 : Bijsluiter**

**Bijsluiter: informatie voor de gebruiker**

**Luuf Verkoudheidsbalsem (voor volwassenen) zalf voor inhalatiedamp**

Kamfer, menthol, eucalyptusolie, terpentijnolie, dennenolie, bergdenolie

**Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit medicijn gaat gebruiken, want er staat belangrijke informatie in voor u.**
Gebruik dit medicijn altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter beschreven of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.
- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw apotheker.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht na 14 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

**Inhoud van deze bijsluiter**
1. Wat is Luuf Verkoudheidsbalsem (voor volwassenen) en waarvoor wordt dit medicijn gebruikt?
2. Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe gebruikt u dit medicijn?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit medicijn?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

## 1. Wat is Luuf Verkoudheidsbalsem (voor volwassenen) en waarvoor wordt dit medicijn gebruikt?

Luuf Verkoudheidsbalsem (voor volwassenen) is een zalf voor inhalatiedamp voor volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar en ouder.

Luuf Verkoudheidsbalsem (voor volwassenen) is een zalf van vluchtige oliën en aromatische stoffen en werkt na inhaleren door de neus. Een gedeelte van de vluchtige oliën wordt ook door de huid opgenomen. Het inhaleren van dampen, die vrijkomen door lichaamswarmte wordt als verlichtend ervaren.

Luuf Verkoudheidsbalsem (voor volwassenen) wordt gebruikt bij verkoudheidsverschijnselen.

## 2. Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?

**Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken?**
- U bent allergisch voor een van de stoffen in dit medicijn. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6 van deze bijsluiter.

- Luuf Verkoudheidsbalsem (voor volwassenen) mag vanwege de gehaltes aan kamfer en menthol niet voor patiënten met astma bronchiale of andere aandoeningen van de ademhalingswegen, die met een duidelijke overgevoeligheid van de ademhalingswegen gepaard gaan, gebruikt worden.
- Luuf Verkoudheidsbalsem (voor volwassenen) mag vanwege het gehalte aan menthol niet voor zuigelingen en kleuters tot onder 3 jaar gebruikt worden.

**Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit medicijn?**
- Voor baby's en kleuters onder 3 jaar mag u uitsluitend Luuf verkoudheidsbalsem (voor baby's) gebruiken. Voor kinderen van 3 tot 12 jaar is er Luuf Verkoudheidsbalsem (voor kinderen).
- Dit medicijn mag niet worden ingeslikt.
- De inhalatie van dit medicijn kan vernauwing van de luchtwegen veroorzaken.
- Dit medicijn niet in het oog, noch op slijmvliezen of beschadigde huid opbrengen.
- Wanneer u de zalf gebruikt om te inhaleren, mag het zalf/watermengsel na afkoeling niet opnieuw opgewarmd worden. Het mengsel kan dan opspatten.

**Gebruikt u nog andere medicijnen?**
Gebruikt u naast Luuf Verkoudheidsbalsem (voor volwassenen) nog andere medicijnen, heeft u dat kort geleden gedaan of gaat u dit misschien binnenkort doen? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

Tot op heden zijn geen wisselwerkingen met andere medicijnen bekend.

**Zwangerschap en borstvoeding**

Zwangerschap
Er zijn geen gegevens beschikbaar van vrouwen die tijdens de zwangerschap Luuf hebben gebruikt. Voor zover bekend, kan dit medicijn zonder gevaar voor het ongeboren kind, volgens voorschrift worden gebruikt tijdens de zwangerschap.

Borstvoeding
Er zijn geen gegevens over uitscheiding van bestanddelen van Luuf in de moedermelk. Voor zover bekend, kan dit medicijn zonder gevaar voor de zuigeling volgens voorschrift worden gebruikt tijdens het geven van borstvoeding. Tijdens de periode van borstvoeding mag Luuf Verkoudheidsbalsem alleen op die plekken toegepast worden, waarmee de zuigeling niet in aanraking kan komen.

**Rijvaardigheid en het gebruik van machines**
Luuf Verkoudheidsbalsem (voor volwassenen) heeft, voor zover bekend, geen of geringe invloed op de rijvaardigheid of op de bekwaamheid om machines te gebruiken.

**Belangrijke informatie over enkele bestanddelen van Luuf Verkoudheidsbalsem (voor volwassenen)**
Luuf Verkoudheidsbalsem (voor volwassenen) bevat menthol. Menthol kan levensbedreigende benauwdheidsverschijnselen veroorzaken bij kinderen jonger dan 3 jaar.

## 3. Hoe gebruikt u dit medicijn?

Gebruik dit medicijn altijd precies zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Als wrijfmiddel:
Wrijf 's morgens en 's avonds borst, rug en hals in met 5 à 10 ml (= 1 à 2 theelepeltjes). Daarna kunt u de ingewreven plaatsen met flanellen doeken of warme kleding bedekken.

Als inhalatiemiddel:
Doe 1 theelepeltje verkoudheidsbalsem in een bakje met heet water. Adem de dampen meerdere minuten lang in.

**Heeft u te veel van dit medicijn gebruikt?**
Overmatige hoeveelheden op de huid kunnen verwijderd worden met water en zeep.
In geval van oogcontact dient onmiddellijk langdurig (minimaal 15 minuten) gespoeld te worden met stromend water. Indien na het spoelen klachten zoals aanhoudende pijn, tranenvloed, vochtophoping, overgevoeligheid voor licht of problemen met zien aanhouden, dient u contact op te nemen met uw arts.
Wanneer de zalf per ongeluk ingenomen is dient u de mond te spoelen met water; niet laten braken. Neem direct contact op met uw arts.

**Bent u vergeten dit medicijn te gebruiken?**
Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.
Als u nog vragen heeft over het gebruik van dit medicijn, vraag dan uw arts of apotheker.

## 4. Mogelijke bijwerkingen

Zoals elk medicijn kan ook dit medicijn bijwerkingen hebben. Niet iedereen krijgt daarmee te maken.

Bij overgevoeligheid zijn huidirritaties en astma-achtige reacties mogelijk.
Bijwerkingen met frequentie niet bekend (kan met de beschikbare gegevens niet worden bepaald):
Brandwonden op de toedieningsplaats.

**Het melden van bijwerkingen**
Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook melden via het Nederlandse Bijwerkingen Centrum Lareb, website www.lareb.nl. Door bijwerkingen te melden, helpt u ons om meer informatie te krijgen over de veiligheid van dit medicijn.

## 5. Hoe bewaart u dit medicijn?

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Bewaren in de oorspronkelijke buitenverpakking ter bescherming tegen licht en vocht.
Voor dit medicijn zijn er geen speciale bewaarcondities wat betreft de temperatuur.

Gebruik dit medicijn niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die vindt u op de verpakking na 'EXP'. Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

## 6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

**Welke stoffen zitten er in dit medicijn?**
- De werkzame stoffen in dit medicijn zijn per g: 100 mg kamfer, 27,5 mg menthol, 50 mg eucalyptusolie, 50 mg terpentijnolie, 25 mg dennenolie, 30 mg bergdenolie.
- De andere stoffen in dit medicijn zijn: thymol, nootmuskaatolie, cederolie, zachte witte paraffine en harde paraffine.

Dit medicijn bevat mogelijk de volgende allergenen: Alfa-isomethyljonon, Amylcinnamal, Amylcinnamylalcohol, Anisylalcohol, Benzylalcohol, Benzylbenzoaat, Benzylcinnamaat, Benzylsalicylaat, Cinnamal, Cinnamylalcohol, Citral, Citronellol, Coumarine, d-Limoneen, Eugenol, Farnesol, Geraniol, Hexylcinnamaldehyde, Hydroxycitronellal, Isoeugenol, Lilial, Linalool, Methylheptinecarbonaat.
Allergenen kunnen allergische reacties veroorzaken.

**Hoe ziet Luuf Verkoudheidsbalsem (voor volwassenen) eruit en wat zit er in een verpakking**
Luuf Verkoudheidsbalsem (voor volwassenen) is een melkig witte zachte zalf voor uitwendig gebruik.
Luuf Verkoudheidsbalsem (voor volwassenen) is verkrijgbaar in glazen potten, inhoud 30 g.

**Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant**

**Vergunninghouder**
OTC Medical B.V.
Rijksweg-West 2
6842 BD Arnhem
Informatielijn: 024-2049707

**Fabrikant**
Apomedica Pharmazeutische Produkte GmbH
Roseggerkai 3
A-8010 Graz
Oostenrijk

In het register ingeschreven onder RVG 06186.

**Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in juni 2024**