

BIJSLUITER: INFORMATIE VOOR DE GEBRUIK(ST)ER

Rennie Duo kauwtabletten, kauwtabletten

Calciumcarbonaat, magnesiumcarbonaat, alginezuur

Lees deze bijsluiter zorgvuldig door, want het bevat belangrijke informatie voor u. Dit geneesmiddel is verkrijgbaar zonder doktersvoorschrift (recept). Toch blijft het belangrijk om Rennie Duo kauwtabletten zorgvuldig te gebruiken om een goed resultaat te bereiken.

- Bewaar deze bijsluiter, het kan nodig zijn om deze nogmaals door te lezen.
- Vraag uw apotheker of drogist om meer informatie of advies indien nodig.
- Raadpleeg uw arts als de verschijnselen verergeren of binnen 7 dagen niet verbeteren. Als er bij u een bijwerking optreedt na inname van Rennie Duo kauwtabletten, raadpleeg dan uw arts of apotheker.

In deze bijsluiter

1. Wat is Rennie Duo kauwtabletten en waarvoor wordt dit middel gebruikt?
2. Wat u moet weten voordat u dit middel gebruikt
3. Hoe gebruikt u dit middel?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit middel?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

1. WAT IS RENNIE DUO KAUWTABLETTEN EN WAARVOOR WORDT DIT MIDDEL GEBRUIKT?

Rennie Duo kauwtabletten geven verlichting bij brandend maagzuur en zure oprispingen.

Rennie Duo kauwtabletten werken op twee verschillende manieren:

1. calcium carbonaat en magnesium carbonaat neutraliseren het overtollig maagzuur in de maag.
2. alginaat vormt een beschermende laag in de maag om het terugstromende maagzuur tegen te houden, wat de brandende pijn achter het borstbeen verlicht;

2. WAT U MOET WETEN VOORDAT U DIT MIDDEL GEBRUIKT

Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?

- ernstige nierfunctiestoornissen en/of nierstenen heeft;
- hoog calciumgehalte of verlaagd fosfaatgehalte van het bloed heeft;
- allergisch bent voor één van de ingrediënten.

Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?

Date: june 2020	Versie: 1.2	Page Module 1	1
--------------------	-------------	------------------	---

Zoals met andere maagzuurbindende middelen (antacida), kan inname van deze producten symptomen maskeren van andere, meer ernstige, onderliggende medische aandoeningen. Raadpleeg uw arts indien de symptomen langer dan 14 dagen aanhouden.

Raadpleeg uw arts of apotheker voordat u Rennie Duo kauwtabletten gebruikt wanneer u nierproblemen heeft, wanneer u sarcoïdose heeft (een ontstekingsziekte die diverse organen kan aantasten), of wanneer u lijdt aan ernstige of chronische maag-/darmklachten of -ziekten.

- **Gebruikt u nog andere geneesmiddelen ?** Informeer uw arts of apotheker wanneer u andere geneesmiddelen gebruikt of kort geleden heeft gebruikt. Dit geldt ook voor geneesmiddelen die u zonder recept kunt verkrijgen.
- Indien u antibiotica (tetracyclinen, quinolonen), middelen die de pompkracht van het hart bevorderen (hartglycosiden zoals digoxine, digitoxine), bisphonaten (een geneesmiddel voor behandeling bij osteoporosis), dolutegravir (een anti-retrovirale geneesmiddel voor behandeling van HIV infectie), levothyroxine (een schildklier hormoon), eltrombopag (een geneesmiddel dat wordt gebruikt om het aantal bloedplaatjes te laten toenemen) of andere voorgeschreven medicijnen (bijvoorbeeld fluorides, fosfaten, ijzerbevattende producten) gebruikt, bespreek het met uw arts voordat u Rennie Duo kauwtabletten inneemt, want het kan de werking van die medicijnen beïnvloeden. Om de werking van alle ingenomen geneesmiddelen zoveel mogelijk te benutten, verdient het aanbeveling om Rennie Duo kauwtabletten 1 à 2 uur na inname van deze geneesmiddelen te gebruiken.
- Indien u thiazide-diuretica (bijv. bendroflumethiazide) gebruikt, die worden gebruikt om de urineproductie te verhogen, raadpleeg dan uw arts voordat u het product gebruikt, want uw arts kan het calciumgehalte in uw bloed willen controleren.

Gebruik van Rennie Duo kauwtabletten met voedsel en drank

Zoals voor alle calcium-bevattende antacida geldt, dient u deze niet te gebruiken met grote hoeveelheden melk(producten).

Zwangerschap en borstvoeding

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

Rennie Duo kauwtabletten kunnen tijdens zwangerschap worden gebruikt overeenkomstig het voorschrift.

Rennie Duo kauwtabletten kan tijdens het geven van borstvoeding gebruikt worden zoals voorgeschreven (zie rubriek 3).

Zwangere vrouwen moeten de maximale aanbevolen dosering niet overschrijden en tevens overmatig gebruik van melkproducten (1 liter bevat max. 1,2 g calcium) vermijden, omdat Rennie kauwtabletten een substantiële hoeveelheid calcium bevatten.

Rennie Duo kauwtabletten bevatten natrium, glucose en sucrose:

Dit product bevat 14 mg natrium (een belangrijk bestanddeel van keuzenzout/tafelzout) per tablet, Dit komt overeen met 0,7% van de aanbevolen maximale dagelijkse hoeveelheid natrium in de voeding voor een volwassene,.

Dit product bevat ook 230 mg sucrose en ongeveer 555,2 mg glucose (inclusief van dextraten) per tablet Voorzichtigheid is geboden bij patiënten met diabetes mellitus Indien de arts u heeft

Date: june 2020	Versie: 1.2	Page Module 1	2
--------------------	-------------	------------------	---

verteld dat u een intolerantie heeft voor bepaalde suikers, raadpleeg dan uw arts voordat u dit geneesmiddel inneemt.

Dit product bevat eveneens glucose en sucrose. Deze kunnen schadelijk zijn voor de tanden.

3. HOE GEBRUIKT U DIT MIDDEL??

De gebruikelijke dosering is als volgt. Raadpleeg bij twijfel uw arts of apotheker.

Volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: 2 tabletten om te kauwen, die bij voorkeur worden ingenomen één uur na de maaltijd en voor het slapen gaan. Bij brandend maagzuur mogen tussendoor 2 extra tabletten worden ingenomen. Gebruik niet meer dan 12 tabletten per 24 uur.

Indien de symptomen langer dan 14 dagen aanhouden, raadpleeg dan uw arts om een mogelijke ernstige ziekte uit te sluiten. Vermijd langdurig gebruik.

Niet geschikt voor kinderen jonger dan 12 jaar.

Zwangerschap en borstvoeding: Vraag uw arts of apotheker om advies voordat u een geneesmiddel inneemt. Rennie Duo kauwtabletten kunnen tijdens de zwangerschap worden gebruikt overeenkomstig het voorschrift. Vermijd langdurig gebruik. Rennie Duo kauwtabletten kunnen tijdens het geven van borstvoeding worden gebruikt overeenkomstig het voorschrift.

Zwangere vrouwen moeten de aanbevolen dosering niet overschrijden en tevens overmatig gebruik van melkproducten (1 liter bevat max. 1,2 g calcium) vermijden, omdat Rennie Duo kauwtabletten een substantiële hoeveelheid calcium bevatten.

Heeft u te veel van dit middel gebruikt?

Drink veel water en raadpleeg uw arts of apotheker. Verschijnselen van overdosering zijn misselijkheid en overgeven, verstopping, vermoeidheid, toegenomen urineproductie, toegenomen dorst, uitdroging en abnormale spierzwakte.

Als u een vraag heeft over het gebruik van dit product, raadpleeg dan uw arts of apotheker.

Bent u vergeten dit middel te gebruiken

Neem nooit een dubbele dosis van Rennie Duo kauwtabletten om zo de vergeten dosis in te halen.

4. MOGELIJKE BIJWERKINGEN

Zoals alle geneesmiddelen kan dit middel bijwerkingen veroorzaken, hoewel niet iedereen ze krijgt. Bijwerkingen zijn onwaarschijnlijk bij de aanbevolen dosering.

Zelden zijn overgevoeligheidsreacties op de bestanddelen gemeld, zoals uitslag, jeuk, moeilijkheden met ademen, zwellingen van gezicht, mond of keel en anafylactische shock. Stop bij een dergelijke reactie onmiddellijk met het gebruik van Rennie Duo kauwtabletten en raadpleeg uw arts.

Langdurig gebruik van hoge doseringen kan leiden tot te hoog calcium- of magnesiumgehalte van het bloed, met name bij patiënten met een nierstoornis. Dit kan leiden tot misselijkheid en overgeven, maagklachten, diarree, vermoeidheid, spierzwakte, verwardheid, verhoogde urineproductie, toegenomen dorst en uitdroging.

Date: june 2020	Versie: 1.2	Page Module 1	3
--------------------	-------------	------------------	---

Gebruik van Rennie Duo kauwtabletten met melk(producten) gedurende een lange periode kan melk-alkalisyndroom veroorzaken, wat kan leiden tot hoge calciumgehalten in het bloed. Specifieke symptomen van melk-alkalisyndroom kunnen zijn: verminderde smaak, hoofdpijn, nierproblemen, vermoeidheid en bulten onder de huid.

Het melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiters staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via het nationale meldsysteem, het Nederlandse Bijwerkingen Centrum, LAREB. Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

5. HOE BEWAART U DIT MIDDEL?

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Gebruik Rennie Duo kauwtabletten niet meer na de vervaldatum die staat vermeld op het doosje en blister achter “EXP”. De vervaldatum verwijst naar de laatste dag van die maand. Bewaren beneden 30°C. Bewaren in de originele verpakking ter bescherming tegen vocht. Geneesmiddelen dienen niet weggegooid te worden via het afvalwater of met huishoudelijk afval. Vraag uw apotheker wat u met medicijnen moet doen die niet meer nodig zijn. Deze maatregelen helpen bij de bescherming van het milieu.

6. INHOUD VAN DE VERPAKKING EN OVERIGE INFORMATIE

Welke stoffen zitten er in dit middel?

De werkzame bestanddelen zijn: calciumcarbonaat (625 mg), magnesium carbonaat (73,5 mg) en alginezuur (150 mg).

De andere bestanddelen (hulpstoffen) zijn natriumwaterstofcarbonaat, sucrose, glucose monohydraat, povidone, talk, magnesiumstearaat, dextraat, natriumsacharine, citroen crème aroma (bevat citroen-, limoen-, sinaasappelolie, l-menthol, vanilline, maltodextrine, arabische gom, ascorbinezuur, butylhydroxyanisol), pepermuntaroma (bevat pepermuntolie, maltodextrine, arabische gom, silicon dioxide).

Hoe Rennie Duo kauwtabletten eruit zien en wat is de inhoud van de verpakking

Rennie Duo kauwtabletten zijn bijna wit, rond gespikkeld, plat aan beide kanten met afgeronde rand.

Ze worden geleverd in blisters in een doosje met deze bijsluiters.

De tabletten zijn verkrijgbaar in verpakkingsgroottes van 12, 18, 24, 30, 36 en 48.

Niet alle verpakkingsgroottes hoeven in de handel gebracht te worden.

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant

Registratiehouder: Bayer B.V., Energieweg 1, 3641 RT Mijdrecht.

Voor inlichtingen: Consumer Health Division, Postbus 80, 3640 AB Mijdrecht.

In het register ingeschreven onder RVG 102171.

Fabrikant

Fabrikant: Delpharm Gaillard, Gaillard, Frankrijk

Date: june 2020	Versie: 1.2	Page Module 1	4
--------------------	-------------	------------------	---

Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in augustus 2020.

Date: june 2020	Versie: 1.2	Page Module 1	5
--------------------	-------------	------------------	---