

Bijsluiter: informatie voor de gebruiker

Methadon HCl Sandoz® 5 mg, tabletten

methadon hydrochloride

Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit medicijn gaat gebruiken want er staat belangrijke informatie in voor u.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Geef dit medicijn niet door aan anderen, want het is alleen aan u voorgeschreven. Het kan schadelijk zijn voor anderen, ook al hebben zij dezelfde klachten als u.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Inhoud van deze bijsluiter:

1. Wat is Methadon HCl Sandoz en waarvoor wordt dit medicijn gebruikt?
2. Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe gebruikt u dit medicijn?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit medicijn?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

1. Wat is Methadon HCl Sandoz en waarvoor wordt dit medicijn gebruikt?

Methadon hydrochloride, het werkzame bestanddeel van de Methadon HCl Sandoz, is een synthetisch opiaat dat inwerkt op het zenuwstelsel.

Methadon wordt voorgeschreven:

- bij matige, hevige en zeer hevige pijnen, waarbij op korte termijn geen behandeling van de oorzaak van de pijn mogelijk is
- voor de behandeling van ontwenningsverschijnselen bij opiaatverslaafden die een ontwenningskuur ondergaan (afkicken)
- als onderhoudsbehandeling bij opiaatverslaafden bij wie ontwenning (afkicken) niet direct mogelijk is.

2. Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken of moet er extra voorzichtig mee zijn?

Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken?

- U bent **allergisch** voor een van de stoffen in dit medicijn. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6 van deze bijsluiter.
- U heeft een hersenbeschadiging, een verhoogde druk in de hersenen en/of last van ontwenningsverschijnselen van alcohol (delirium tremens).
- U heeft last van een onvoldoende hartwerking.
- U heeft last van een verminderde ademhalingsfunctie (ademhalingsdepressie).
- U heeft last van verstopte luchtwegen (obstructieve luchtwegenaandoeningen) of een blauwe verkleuring van de lippen, tong, huid en slijmvliezen door een tekort aan zuurstof in het bloed (cyanose).

Raadpleeg uw arts of apotheker als u een van de volgende symptomen krijgt terwijl u dit medicijn inneemt:

- Zwakte, vermoeidheid, verlies van de eetlust, misselijkheid, braken of lage bloeddruk. Dit kan een teken zijn dat de bijniere onvoldoende van het hormoon cortisol aanmaken en het kan zijn dat u een hormoonsupplement moet innemen.

Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit medicijn?

- U heeft een aandoening aan de schildklier (hypothyreoïdie);
- U heeft last van slijmzwellingen in het onderhuidse bindweefsel, zichtbaar aan de oogleden, lippen en enkels (myxoedeem);
- U heeft een verhoogde werking van de prostaat (prostaathypertrofie);
- U heeft een ernstige leverziekte (levercirrose), gekenmerkt door een blijvende aantasting van het leverweefsel;
- U heeft een ernstige nierziekte;
- U heeft nier- of galstenen. In dat geval kan het nodig zijn voorbehoedend atropine of een ander spierverslappend medicijn toe te dienen;
- U lijdt aan hart- en vaatziekten. In dat geval is er een verhoogd risico voor lage bloeddruk (hypotensie) en bewusteloosheid (syncope);
- U bent ouder dan 60. In dat geval is er een verhoogd risico op lage bloeddruk (hypotensie) en bewusteloosheid (syncope);
- Bij kinderen, omdat deze gevoeliger voor intoxicaties zijn dan volwassenen;
- Bij hoge dosissen kunnen bepaalde hartritmestoornissen optreden door een verlengde prikkelgeleiding in het hart (torsades de pointes), speciaal bij gelijktijdige inname van bepaalde medicijnen tegen hartritmestoornissen, medicijnen die psychotische verschijnselen kunnen verminderen of opheffen (neuroleptica), medicijnen tegen ontstekingen (antibiotica), medicijnen tegen depressie (antidepressiva) en medicijnen tegen allergie (antihistaminica);
- U heeft last van verstopte luchtwegen (obstructieve luchtwegaandoeningen) of een blauwe verkleuring van de lippen, tong, huid en slijmvliezen door een tekort aan zuurstof in het bloed (cyanose).
- Langdurig gebruik kan een lager gehalte aan geslachtshormonen en een hoger gehalte aan prolactine veroorzaken. Raadpleeg uw arts als u klachten krijgt zoals minder zin in seks, geen stijve penis kunnen krijgen bij seksuele opwinding (impotentie) of afwezigheid van menstruatie (amenorroe).
- Problemen met ademen die verband houden met de slaap: Methadon HCl Sandoz kan leiden tot problemen met ademen die verband houden met de slaap zoals kort stoppen van uw ademhaling tijdens de slaap (slaapapneu) en een lage zuurstofwaarde in het bloed (slaapgerelateerde hypoxemie). De klachten kunnen zijn: kort stoppen van uw ademhaling tijdens de slaap, 's nachts wakker worden vanwege kortademigheid, problemen bij het doorslapen of zich erg suf voelen overdag. Merkt u of iemand anders deze klachten op? Neem dan contact op met uw arts. Uw arts kan een verlaging van de dosis in overweging nemen.

Gewenning, afhankelijkheid en verslaving

Dit medicijn bevat methadon. Dat is een sterke pijnstillers (opiaat). Door herhaald gebruik van opiaten is het mogelijk dat het medicijn minder goed werkt (u went eraan; dit wordt ook gewenning (tolerantie) genoemd). Herhaald gebruik van Methadon HCl Sandoz kan ook leiden tot afhankelijkheid, misbruik en verslaving. Deze kunnen leiden tot een levensbedreigende overdosis.

Het risico op deze bijwerkingen kan groter zijn met een hogere dosis en met een langer durend gebruik.

Afhankelijkheid of verslaving kan u het gevoel geven dat u niet meer onder controle heeft hoeveel medicijn u moet innemen of hoe vaak u het moet innemen.

Gebruikt u uw medicijn voor de behandeling van pijn? Dan kunt u het gevoel hebben dat u uw medicijn moet blijven gebruiken, ook als het niet helpt voor het verlichten van uw pijn.

Het risico op afhankelijkheid of verslaving is voor elke persoon anders. U heeft mogelijk een groter risico op afhankelijkheid of verslaving van Methadon HCl Sandoz als:

- u of iemand in uw familie ooit misbruik heeft gemaakt of afhankelijk is geweest van alcohol, voorgeschreven medicijnen of illegale drugs ('verslaving');
- u rookt;
- u ooit problemen heeft gehad met uw gemoedstoestand (depressie, angst of een persoonlijkheidsstoornis) of voor andere geestelijke ziektes bent behandeld door een psychiater.

Als u een van de volgende klachten opmerkt tijdens gebruik van Methadon HCl Sandoz, kan dat erop wijzen dat u afhankelijk of verslaafd bent geworden.

- U moet het medicijn langer innemen dan door uw arts wordt geadviseerd.
 - U moet meer dan de aanbevolen dosis innemen.
 - U gebruikt het medicijn voor andere redenen dan voorgeschreven, bijvoorbeeld ‘om rustig te blijven’ of ‘als hulpmiddel om te kunnen slapen’.
 - U heeft herhaalde, mislukte pogingen gedaan om te stoppen met het gebruik van het medicijn of het gebruik van het medicijn onder controle te brengen.
 - U voelt zich onwel wanneer u stopt met het gebruik van medicijn en u voelt zich beter wanneer u het medicijn opnieuw gebruikt (‘ontwenningssverschijnselen’).
- Merkt u een van deze klachten op? Neem dan contact op met uw arts om te bespreken welke behandelwijze voor u het beste is, met inbegrip van wanneer voor u het beste moment is om te stoppen en hoe u op een veilige manier kunt stoppen (zie rubriek 3, Als u stopt met het gebruik van dit medicijn).

Gebruikt u nog andere medicijnen?

Gebruikt u naast Methadon HCl Sandoz nog andere medicijnen, heeft u dat kort geleden gedaan of gaat u dit misschien binnenkort doen? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

- De combinatie met medicijnen als kinidine en verapamil kan het effect van methadon verhogen.
- Het gebruik van sterk versuffende medicijnen zoals barbituraten en benzodiazepines moet vermeden worden vanwege de onderlinge versterking van de werkingen en de bijwerkingen.
- Gebruik van barbituraten, carbamazepine, fenytoïne, nevirapine, rifampicine, efavirenz, amprenavir, spironolacton, dexamethason of Hypericum perforatum (Sint-Janskruid) kan onthoudingsverschijnselen veroorzaken.
- Gebruik van cannabinoïden, claritromycine, delavirdine, erytromycine, fluconazol, grapefruitsap, selectieve serotonineheropnameremmers, itraconazol, ketoconazol, fluoxetine, fluvoxamine, nefazodon kan een verhoging van de methadonconcentratie opleveren.
- De combinatie met stavudine en didanosine vertraagt de opname van methadon, waardoor het effect zal verminderen.
- De combinatie met zidovudine kan leiden tot vergiftigingsverschijnselen van zidovudine (hoofdpijn, spierpijn, vermoeidheid en prikkelbaarheid).
- Producten die de zuurgraad van de urine kunnen beïnvloeden, zoals salmiak en vitamine C, kunnen het effect van methadon verlagen.
- Intraveneuze toediening van naloxon of naltrexon kan bij verslaafden acute onthoudingsverschijnselen veroorzaken.
- Gebruik van nalbufine en pentazocine kan bij chronische behandeling ontwenningssverschijnselen veroorzaken.
- Gabapentine en pregabaline (medicijnen die worden gebruikt voor het behandelen van epilepsie, pijn door een zenuw, of angst) kunnen leiden tot een verhoogd risico op overdosis van opiaten, problemen met ademen (onderdrukte ademhaling) en kunnen levensbedreigend zijn.
- Cannabidiol (een medicijn dat wordt gebruikt voor het behandelen van epileptische aanvallen).
- Gebruik van anti-diarrhoïca (zoals difenoxylaate en loperamide) kan ernstige verstopping (constipatie) veroorzaken.
- Gebruik van metamizol, een medicijn dat wordt gebruikt om pijn en koorts te behandelen.
- De combinatie met alcohol is gevaarlijk omdat u sneller last kunt krijgen van sufheid, een moeilijke ademhaling en een lage bloeddruk.

Het risico op bijwerkingen wordt hoger als u methadon gelijktijdig gebruikt met medicijnen tegen depressie (zoals citalopram, duloxetine, escitalopram, fluoxetine, fluvoxamine, paroxetine, sertraline, venlafaxine, amitriptyline, clomipramine, imipramine, nortriptyline). Raadpleeg uw arts als u klachten krijgt zoals:

- veranderingen in mentale staat (bv. zich zenuwachtig, opgewonden of onrustig voelen (agitatie), dingen zien, voelen of horen die er niet zijn (hallucinaties), coma)
- snelle hartslag, onstabiel bloeddruk, koorts
- overdreven reflexen, verslechterde coördinatie, spierstijfheid
- maag-darmklachten (bv. misselijkheid, braken, diarree)

Waarop moet u letten met eten, drinken en alcohol?

Methadon en alcohol reageren op elkaar en versterken elkaars effect. Het gelijktijdige gebruik van alcohol wordt sterk ontraden. Het innemen van grote hoeveelheden alcohol kan leiden tot het optreden van symptomen van een overdosis.

Zwangerschap en borstvoeding

Zwangerschap

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit medicijn gebruikt.

De weinige gegevens bij zwangerschap bij mensen tonen geen verhoogd risico op aangeboren afwijkingen. Bij pasgeborenen van verslaafde moeders kunnen onthoudingsverschijnselen en verminderde ademhaling optreden.

Het is aan te raden om zeker na de 20e week van de zwangerschap, niet te ontwennen (detoxificeren), maar een onderhoudsbehandeling met methadon te nemen. Het gebruik van methadon vlak voor en tijdens de bevalling wordt afgeraden vanwege het risico op een moeilijke ademhaling bij pasgeborene.

Borstvoeding

Methadon wordt in kleine hoeveelheden uitgescheiden in de moedermelk. Bij doseringen tot 20 mg per dag kan normaal borstvoeding gegeven worden. Bij hogere doseringen dient uw arts de voordelen van het geven van borstvoeding af te wegen tegen mogelijke nadelige effecten voor de zuigeling.

Vertel het uw arts als u borstvoeding geeft of als u erover denkt om borstvoeding te geven terwijl u methadon neemt. Dit kan namelijk invloed hebben op uw baby. Controleer uw baby op abnormale verschijnselen, zoals verhoogde slaperigheid (meer dan gewoonlijk), ademhalingsproblemen of slaperigheid. Raadpleeg uw arts onmiddellijk als u een van deze verschijnselen opmerkt.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines

Rijd niet, omdat methadon het reactie- en concentratievermogen vermindert, waardoor u niet meer in staat bent aan het verkeer deel te nemen.

Gebruik geen gereedschap of bedien geen machines.

Methadon HCl Sandoz bevat lactose

Indien uw arts u heeft meegedeeld dat u bepaalde suikers niet verdraagt, neem dan contact op met uw arts voordat u dit medicijn inneemt.

Methadon HCl Sandoz bevat natrium

Dit medicijn bevat minder dan 1 mmol natrium (23 mg) per tablet, dat wil zeggen dat het in wezen 'natriumvrij' is.

3. Hoe gebruikt u dit medicijn?

Gebruik dit medicijn altijd precies zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Voordat u start met de behandeling en regelmatig tijdens de behandeling zal uw arts met u bespreken wat u kunt verwachten van het gebruik van Methadon HCl Sandoz, wanneer en hoe lang u het moet gebruiken, wanneer u contact moet opnemen met uw arts en wanneer u met het medicijn moet stoppen (zie ook Als u stopt met het innemen van dit medicijn).

- De gebruikelijke dosering bij pijnbestrijding: 1 à 2 tabletten om de 4-8 uur, afhankelijk van het effect. Nadat de verlichting van de pijn 3-5 dagen heeft aangehouden, zal uw arts u een lagere dosering voorschrijven, eventueel door toediening om de 12 uur. De maximale dosering is 18-30 tabletten per dag.

- De gebruikelijke dosering bij een ontwenningsskuur: Uw arts zal de begindosering bepalen aan de hand van de ernst van de ontwenningssverschijnselen. De begindosering is meestal 4 tabletten. Als de ontwenningssverschijnselen verminderen, kan uw arts u eventueel na 3-4 uur nog eens 4 tabletten geven. De behandeling kan voortgezet worden met 6-10 tabletten methadon per dag en kan in ongeveer 3 weken langzaam worden verminderd.
- De dosering bij een onderhoudsbehandeling is als hierboven beschreven. De dagelijkse dosering is meestal rond de 12 tabletten (10-20 tabletten), terwijl de behandeling ongeveer 6 maanden duurt.
- In verband met de risico's van de behandeling zal methadon behalve voor pijnbestrijding meestal alleen voorgeschreven worden in speciale behandelingsinstituten of in overleg met het dichtstbijzijnde consultatiebureau voor alcohol en drugs.
- Als u de indruk heeft dat de werking van methadon te sterk of te zwak is, licht dan uw arts of apotheker in.

Heeft u te veel van dit medicijn ingenomen?

Als u te veel methadon tabletten heeft ingenomen, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts of apotheker. Dit kan resulteren in een lage bloedsuikerspiegel of een ziekte van de hersenen (dit wordt toxische leuko-encefalopathie genoemd).

Symptomen van een overdosis zijn: verminderde ademhaling, bewegingsloosheid, coma, lage lichaamstemperatuur, lage hartslag, lage bloeddruk en shock.

Bent u vergeten dit medicijn in te nemen?

Als u de methadon niet op tijd heeft ingenomen, moet u de tablet(ten) alsnog innemen. Als u dit ontdekt op het moment dat u al aan de volgende dosering toe bent, dan moet u de vergeten dosis niet meer innemen, maar gewoon het schema volgen alsof er niets gebeurd is. Neem nooit een dubbele dosis om zo de vergeten dosis in te halen. Meld de vergeten dosis aan uw hulpverlener.

Als u stopt met het innemen van dit medicijn

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit medicijn? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Als u wenst te stoppen met het innemen van de medicatie, dient u te overleggen met uw arts. Hij kan u een afbouwschema voorstellen. Te snel stoppen na langdurig gebruik kan ernstige symptomen geven. Slapeloosheid en duizeligheid worden het meest waargenomen, dunne ontlasting en maagirritaties worden af en toe gemeld. Soms hevige pijn in de rug of benen, zelden epileptische aanvallen.

4. Mogelijke bijwerkingen

Zoals elk medicijn kan ook dit medicijn bijwerkingen hebben. Niet iedereen krijgt daarmee te maken.

U kunt afhankelijk worden van Methadon HCl Sandoz (voor meer informatie, zie rubriek 2 Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit medicijn?)

Misselijkheid, braken, duizeligheid, droge mond, wazig zien en verstopping van de darm kunnen optreden. Soms kunnen pupilvernauwing of stemmingsveranderingen (euforie en sufheid) voorkomen.

In hoge doseringen kunt u last krijgen van hartritme stoornissen met versnelde hartslag (torsades de pointes; zie rubriek 'Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit medicijn?') of ademhalingsproblemen en kan uw bloeddruk sterk dalen.

Voedings- en stofwisselingsstoornissen

Frequentie niet bekend: lage bloedsuikerspiegel

Ademhalingsstelsel-, borstkas- en mediastinumaandoeningen

Frequentie niet bekend: Kort stoppen van uw ademhaling tijdens de slaap (slaapapneu)

Het melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen rechtstreeks melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb, website: www.lareb.nl. Door bijwerkingen te melden, helpt u ons om meer informatie te krijgen over de veiligheid van dit medicijn.

5. Hoe bewaart u dit medicijn?

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Bewaar dit medicijn op een veilige en beveiligde bewaarplaats, waar anderen er niet bij kunnen. Het kan erg schadelijk en dodelijk zijn voor personen aan wie het niet is voorgeschreven.

Bewaren beneden 25°C in de oorspronkelijke verpakking.

Gebruik dit medicijn niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die vindt u op het etiket, de doos en de blister na "EXP:". Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

De houdbaarheid na openen van de tablettencontainer is 2 maanden.

Spoel medicijnen niet door de gootsteen of de wc en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met medicijnen moet doen die u niet meer gebruikt. Als u medicijnen op de juiste manier afvoert worden ze op een juiste manier vernietigd en komen ze niet in het milieu terecht.

6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

Welke stoffen zitten er in dit medicijn?

- De werkzame stof in dit medicijn is methadon hydrochloride.
- De andere stoffen in dit medicijn zijn: lactose-1-water, magnesiumstearaat (E572), talk, natriumzetmeelglycolaat type A, microkristallijne cellulose en siliciumdioxide.

Hoe ziet Methadon HCl Sandoz eruit en wat zit er in een verpakking?

Wit, rond met een diameter van 6 mm en de inscriptie methadon 5.

Doordrukstrips bestaande uit PVC en aluminiumfolie in een kartonnen vouwdoosje met 30, 50 of 100 tabletten.

Plastic containers met schroefdeksel in een kartonnen vouwdoosje met 30, 100 of 500 tabletten.

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant

Vergunninghouder:

Sandoz B.V., Veluwezoom 22, 1327 AH Almere, Nederland

Fabrikant:

Tiofarma B.V.

Benjamin Franklinstraat 5-10

3261 LW Oud-Beijerland

Dit medicijn is in het register ingeschreven onder:

Methadon HCl Sandoz 5 mg - RVG 105797

Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in mei 2023