

A. Vogel Dormeasan® druppels

Valeriana-extract en Humulusextract

Druppels

Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat innemen want er staat belangrijke informatie in voor u.

Dit geneesmiddel kunt u zonder recept krijgen. Maar gebruik het wel zorgvuldig, dan bereikt u het beste resultaat.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht na 14 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

Inhoud van deze bijsluiter

1. Wat is A. Vogel Dormeasan druppels en waarvoor wordt dit middel gebruikt?
2. Wanneer mag u dit middel niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe gebruikt u dit middel?
4. Mogelijke bijwerkingen.
5. Hoe bewaart u dit middel?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie.

1. WAT IS A.VOGEL DORMEASAN® DRUPPELS EN WAARVOOR WORDT HET GEBRUIKT?

A. Vogel Dormeasan druppels is een traditioneel kruidengeneesmiddel ter bevordering van de slaap, bij symptomen van nerveuze spanning en stress. De toepassing is uitsluitend gebaseerd op traditioneel gebruik en niet op klinisch bewijs.

Wordt uw klacht na 14 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

2. WANNEER MAG U DIT MIDDEL NIET GEBRUIKEN OF MOET U ER EXTRA VOORZICHTIG MEE ZIJN?

Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?

Als u allergisch (overgevoelig) bent voor planten van de familie van de *Valeriana officinalis* of voor planten van de familie van de *Humulus lupulus*.

Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?

Ter bevordering van slaap:

Dit geneesmiddel bevat 420 mg alcohol (ethanol) per dosis van 30 druppels, overeenkomend met minder dan 11 ml bier of 5 ml wijn.

Bij symptomen van nerveuze spanning en stress: Dit geneesmiddel bevat 280 mg alcohol (ethanol) per dosis van 20 druppels, overeenkomend met minder dan 8 ml bier of 3 ml wijn.

Doordat dit product alcohol bevat is het schadelijk bij alcoholisme en is voorzichtigheid geboden bij groepen met een verhoogd risico, zoals patiënten met een leveraandoening of epilepsie.

Kinderen en jongeren tot 18 jaar

Vanwege het alcoholgehalte is dit middel niet bedoeld voor personen tot en met 17 jaar.

Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?

Er zijn geen klinische interacties met andere geneesmiddelen gerapporteerd.

Gebruik A. Vogel Dormeasan druppels niet samen met andere (synthetische) kalmeringsmiddelen. Gebruikt u naast A. Vogel Dormeasan druppels nog andere geneesmiddelen, heeft u dat kort geleden gedaan of bestaat de mogelijkheid dat u in de nabije toekomst andere geneesmiddelen gaat gebruiken? Vertel dat dan uw apotheker.

Zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid

Wegens onvoldoende gegevens wordt het gebruik van A. Vogel Dormeasan druppels uit voorzorg niet geadviseerd tijdens de zwangerschap en de periode van borstvoeding.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines Dit product kan invloed hebben op de rijvaardigheid en het vermogen om machines te bedienen. Indien dit het geval is, mag u niet autorijden en geen gevaarlijke machines gebruiken.

3. HOE GEBRUIKT U DIT MIDDEL?

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Ter bevordering van slaap:

Volwassenen: *30 druppels* een half uur voor het slapengaan innemen met wat water

Bij symptomen van nerveuze spanning en stress:

Volwassenen: *driemaal dagelijks 20 druppels* innemen met wat water.

Als de klachten verergeren of wanneer na 2 weken onafgebroken gebruik geen verbetering van klachten wordt bemerkt, raadpleeg dan uw arts.

Gebruik bij kinderen en jongeren Dit middel is niet bedoeld voor kinderen en jongeren tot en met 17 jaar.

Heeft u teveel van dit middel ingenomen?

Wanneer u meer dan de aanbevolen dosering van dit geneesmiddel heeft ingenomen, zijn in het algemeen geen bijverschijnselen te verwachten.

Bent u vergeten dit middel in te nemen?

Wanneer u dit geneesmiddel vergeten bent in te nemen, neem dan geen extra dosis, maar wacht tot het eerstvolgende tijdstip. Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

Als u stopt met het innemen van dit middel

Er zijn geen effecten te verwachten na het stoppen met de behandeling.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

4. MOGELIJKE BIJWERKINGEN

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

- Maag-/darmproblemen (bijv. misselijkheid, buikkrampen) kunnen voorkomen na inname van valerianawortelbereidingen. De frequentie is onbekend.

Het melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiters staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb, website www.lareb.nl. Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

5. HOE BEWAART U DIT MIDDEL?

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.
Bewaren beneden 25°C.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op het doosje en

het etiket op het flesje. U vindt de datum na of onder de woorden 'niet gebruiken na'. De uiterste gebruiksdatum is vermeld in de vorm van de maand in cijfers en het jaartal in cijfers (bijvoorbeeld 01-2019 = januari 2019). De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Na verstrijken van deze datum dient u A.Vogel Dormeasan druppels niet meer te gebruiken.

Na opening van het flesje is A.Vogel Dormeasan druppels nog 5 maanden houdbaar.

6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

A.Vogel Dormeasan druppels is verkrijgbaar in een verpakking van 50 en 100 ml.

Welke stoffen zitten er in dit middel?

De actieve bestanddelen zijn ethanolextracten van de verse wortels van *Valeriana officinalis* (valeriaan) en van de verse strobili van *Humulus lupulus* (hop) planten. Eén ml bevat 920 mg extract. Dit komt overeen met 160-270 mg verse valerianawortels en 145-220 mg verse hobbellen.

Alcoholgehalte: ca. 62% (v/v)

Andere bestanddelen (hulpstoffen) zijn: ethanol en gezuiverd water.

Verantwoordelijk voor het in de handel brengen: **A.Vogel B.V.**

J.P. Broekhovenstraat 16
8081 HC Elburg

Voor meer informatie kunt u bellen met 0900 - 246 46 46 of een e-mail sturen naar info@avogel.nl.

A.Vogel Dormeasan druppels is in het register voor farmaceutische producten ingeschreven onder RVG 112998.

Meer informatie over dit geneesmiddel is beschikbaar op de website van het College ter Beoordeling van Geneesmiddelen (<http://www.cbg-meb.nl>).

Deze bijsluiters is voor het laatst goedgekeurd in juni 2023

