

**BIJSLUITER: INFORMATIE VOOR DE GEBRUIKER**

# Yufeng Ningxin<sup>®</sup> Tablet

*Pueraria lobata* wortel extract, 300mg

**Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat gebruiken want er staat belangrijke informatie in voor u.**

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw apotheker.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht na 1 week niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

## **Inhoud van deze bijsluiter**

1. Wat is Yufeng Ningxin en waarvoor wordt dit middel gebruikt?
2. Wanneer mag u dit middel niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe neemt u dit middel in?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit middel?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

## **1. WAT IS YUFENG NINGXIN EN WAARVOOR WORDT DIT MIDDEL GEBRUIKT?**

Yufeng Ningxin is een traditioneel kruidengeneesmiddel kortdurend toegepast bij hoofdpijn en nek- en schouder spierpijn.

De toepassing is uitsluitend gebaseerd op traditioneel gebruik en niet op klinisch bewijs.

## **2. WANNEER MAG U DIT MIDDEL NIET GEBRUIKEN OF MOET U ER EXTRA VOORZICHTIG MEE ZIJN?**

### **Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?**

- U bent overgevoelig (allergisch) voor één van de stoffen in dit geneesmiddel. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6.

### **Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?**

Als u antistollingsmiddelen, bloedplaatjesaggregatieremmers, hormonale contraceptie, anti-diabetische medicatie of methotrexaat neemt, moet u het gebruik van Yufeng Ningxin vermijden.

### **Kinderen en jongeren tot 18 jaar**

Het gebruik door kinderen en jongeren onder de 18 jaar wordt niet aanbevolen, omdat er onvoldoende gegevens beschikbaar zijn.

### **Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?**

Gebruikt u naast Yufeng Ningxin nog andere geneesmiddelen, of heeft u dat kort geleden gedaan of bestaat de mogelijkheid dat u in de nabije toekomst andere geneesmiddelen gaat gebruiken? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

Tijdens de behandeling met Yufeng Ningxin is voorzichtigheid geboden bij het gebruik van antistollingsmiddelen of bloedplaatjesaggregatieremmers.

Gelijktijdig gebruik van Yufeng Ningxin en methotrexaat wordt niet aanbevolen.

Gelijktijdig gebruik van Yufeng Ningxin en hormonale contraceptie wordt ontraden.

Gelijktijdig gebruik van Yufeng Ningxin en anti-diabetische medicatie wordt niet aanbevolen.

#### **Waarop moet u letten met eten en drinken?**

U mag Yufeng Ningxin in combinatie met voeding innemen.

#### **Zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid**

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

##### *Zwangerschap:*

Gebruik Yufeng Ningxin niet tijdens de zwangerschap.

##### *Borstvoeding:*

Gebruik Yufeng Ningxin niet tijdens de periode van borstvoeding.

#### **Rijvaardigheid en het gebruik van machines**

Er zijn geen aanwijzingen dat dit middel een nadelige invloed heeft op de rijvaardigheid of het vermogen om machines te gebruiken.

### **3. HOE NEEMT U DIT MIDDEL IN?**

Gebruik dit middel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Yufeng Ningxin tabletten zijn bestemd voor inname via de mond.

De aanbevolen dosering is:

3 maal daags 2 tabletten, 1 maal in de ochtend, 1 maal in de middag en 1 maal in de avond. Neem de tabletten in hun geheel met een glas water, na de maaltijd in.

Indien na 2 weken onafgebroken gebruik van Yufeng Ningxin de klachten niet minder worden of verergeren dient een arts te worden geraadpleegd.

#### **Heeft u te veel van dit middel ingenomen?**

Als u per ongeluk te veel Yufeng Ningxin heeft ingenomen en u voelt zich ziek, neem dan contact op met uw arts of apotheker.

#### **Bent u vergeten dit middel in te nemen?**

Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

Neem de eerstvolgende dosis op het gebruikelijke tijdstip.

#### **Als u stopt met het innemen van dit middel**

Er zijn geen effecten te verwachten als u stopt met het gebruiken van Yufeng Ningxin.

Als u naast Yufeng Ningxin ook andere geneesmiddelen gebruikt en u wilt stoppen met Yufeng Ningxin, neem dan contact op met uw arts of apotheker.

### **4. MOGELIJKE BIJWERKINGEN**

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

De gemelde bijwerkingen zijn milde maag-darmklachten, duizeligheid, blozen en vermoeidheid. De frequentie ervan is onbekend.

### **Het melden van bijwerkingen**

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb, website [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl). Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

## **5. HOE BEWAART U DIT MIDDEL?**

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.  
Bewaar Yufeng Ningxin in de originele verpakking, droog en beneden 25°C.

De uiterste gebruiksdatum staat vermeld op het potje en op het doosje. U vindt de datum op het potje en doosje na of onder de woorden “niet te gebr. na” (niet te gebruiken na). Gebruik Yufeng Ningxin niet meer na deze datum. Na opening van het potje zijn de tabletten nog 30 dagen houdbaar.

Hoewel Yufeng Ningxin niet of nauwelijks milieubelastend is, adviseren wij u toch de restanten van dit geneesmiddel bij de apotheek in te leveren. Denkt u bij het wegdoen van leeg verpakkingsmateriaal aan hergebruik en zorg voor een goede afvalscheiding.

## **6. INHOUD VAN DE VERPAKKING EN OVERIGE INFORMATIE**

### **Welke stoffen zitten er in dit middel?**

De werkzame stof is 300 mg droog extract van *Pueraria lobata* (Willd.) Ohwi radix (Kudzu wortel), overeenkomend met 2.3-2.6 gram Kudzu wortel. Het extractiemiddel is 85% ethanol (v/v).

De andere hulpstoffen zijn: microkristallijn cellulose (E460), voorgegelatineerd zetmeel, gedeeltelijk gehydrolyseerd polyvinyl alcohol (E1203), povidon (E1201), hypromellose (E464), crosscarmellose natrium (E468), colloidaal watervrij siliciumdioxide (E551) en magnesium stearaat (E470b).

Het omhulsel van de tablet is gemaakt van talk (E553B), gedeeltelijk gehydrolyseerd polyvinyl alcohol (E1203), hypromellose (E464), titaniumdioxide (E171), sojalecithine (E322), macrogol 3350 (E1521), tartrazine (E102), en de kleurstoffen briljantblauw (E133) en zonnegeel FCF (E110).

### **Hoe zien Yufeng Ningxin tabletten er uit en hoeveel zit er in een verpakking?**

Een verpakking Yufeng Ningxin bevat 90 tabletten.

### **Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant:**

#### **Houder van de vergunning voor het in de handel brengen:**

Beijing Tong Ren Tang Pudu Health Centre BV  
Amsterdamse Veerkade 66  
2512 AJ Den Haag  
Nederland  
Tel. +31 70 743 0666

#### **Fabrikant:**

Beijing TongRenTang Technologies Co. Ltd. Pharmaceutical Factory  
No.16, Tongji North Road  
Beijing Economic-Technological Development Area  
Beijing  
China

Dit geneesmiddel is geregistreerd in Nederland onder het nummer RVG 119782

**Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in februari 2019.**