

BIJSLUITER: INFORMATIE VOOR DE GEBRUIKER

## XiaoYao, omhulde tabletten

extract van de combinatie van goudschermwortel en witte pioenrooswortel.

extract van de combinatie van Chinese engelwortel, Chinees distelmadeliefjewortel en zoethoutwortel/wortelstok.

**Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat gebruiken want er staat belangrijke informatie in voor u.**

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw apotheker.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

### Inhoud van deze bijsluiter

1. Wat is XiaoYao en waarvoor wordt dit middel gebruikt?
2. Wanneer mag u dit middel niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe neemt u dit middel in?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit middel?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

### 1. WAT IS XIAOYAO WAARVOOR WORDT DIT MEDICIJN GEBRUIKT?

Traditioneel kruidengeneesmiddel toegepast ter verlichting van symptomen van mentale stress en uitputting, zoals een slecht humeur en verminderde eetlust. De toepassing is uitsluitend gebaseerd op traditioneel gebruik en niet op klinisch bewijs.

### 2. WANNEER MAG U DIT MIDDEL NIET GEBRUIKEN OF MOET U ER EXTRA VOORZICHTIG MEE ZIJN?

#### Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?

Dit middel **niet gebruiken**:

- Als u overgevoelig bent voor één van de stoffen in dit geneesmiddel. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6.
- Gelijktijdig met stoffen die de bloedstolling beïnvloeden (zoals acenocoumarol).
- Gelijktijdig met monoamineoxidaseremmers (MAO-remmers, zoals moclobemide).

Diabetici wordt aangeraden dit middel niet te gebruiken in verband met een mogelijk effect op de bloedsuikerspiegel.

#### Kinderen en jongeren tot 18 jaar

Het gebruik van dit geneesmiddel bij kinderen en jongeren onder 18 jaar wordt niet aanbevolen, omdat onvoldoende gegevens beschikbaar zijn.

#### Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?

Gelijktijdig gebruik van XiaoYao tabletten en bloedverdünnende geneesmiddelen (zoals acenocoumarol) kan het risico op bloedingen verhogen. Gebruik dit middel niet tegelijkertijd met medicijnen die invloed hebben op de bloedstolling. Gebruik dit middel niet tegelijkertijd met monoamineoxidaseremmers (zoals moclobemide).

Gelijktijdig gebruik van XiaoYao tabletten en anti-conceptiva wordt niet aangeraden op basis van mogelijke hormonale (oestrogeenachtige) werking van dit product.

Gelijktijdig gebruik van XiaoYao tabletten en carbamazepine kan de bijwerkingen van carbamazepine verhogen.

#### Gebruikt u nog andere medicijnen?

Gebruikt u naast XiaoYao nog andere geneesmiddelen, of heeft u dat kort geleden gedaan of bestaat de mogelijkheid dat u binnenkort andere geneesmiddelen gaat gebruiken? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

#### Zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, of wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

#### Zwangerschap:

Gebruik XiaoYao niet tijdens de zwangerschap.

#### Borstvoeding:

Gebruik XiaoYao niet tijdens de periode van borstvoeding.

#### Vruchtbaarheid:

Er is geen informatie beschikbaar over de invloed op de vruchtbaarheid bij mensen.

#### Rijvaardigheid en het gebruik van machines

Er zijn geen studies gedaan naar het effect op de rijvaardigheid of op het vermogen om machines te bedienen. Voor zover bekend heeft XiaoYao tabletten bij de aanbevolen dosering geen effect op de rijvaardigheid of op het vermogen om machines te bedienen.

### 3. HOE NEEMT U DIT MIDDEL IN?

Gebruik dit middel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

De tabletten zijn alleen bestemd voor oraal gebruik.

De aanbevolen dosering is:

Volwassenen: 's morgens en 's avonds twee tabletten innemen met een glas water, bij voorkeur na de maaltijd. Maximaal vier tabletten per dag.

De maximale gebruiksduur is 2 weken. Als de symptomen tijdens het gebruik van XiaoYao niet verbeteren of verergeren, of als bijwerkingen ontstaan die niet genoemd worden in rubriek 4 moet een arts worden geraadpleegd.

#### Heeft u te veel van dit middel ingenomen?

Als u per ongeluk te veel XiaoYao heeft ingenomen en u voelt zich ziek, neem dan contact op met uw arts of apotheker.

#### Bent u vergeten dit middel in te nemen?

Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen. Neem de eerstvolgende dosis op het gebruikelijke tijdstip.

#### Als u stopt met het innemen van dit middel

Er zijn geen effecten te verwachten als u stopt met het gebruiken van XiaoYao.

### 4. MOGELIJKE BIJWERKINGEN

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

De gerapporteerde bijwerkingen zijn: misselijkheid, droge mond, diarree, maagklachten, vermoeidheid. Deze komen voor bij minder dan 1 op de 100 gebruikers.

#### Het melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb, website [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl). Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

### 5. HOE BEWAART U DIT MIDDEL?

Bewaren beneden 30°C in de originele verpakking. Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

De houdbaarheid na openen bedraagt 1 maand.

De uiterste gebruiksdatum staat vermeld op het flesje en op het doosje. U vindt de datum op het flesje en

doosje na of onder de woorden “niet te gebruiken na:”. Gebruik XiaoYao niet meer na deze datum.

Hoewel XiaoYao niet of nauwelijks milieubelastend is, adviseren wij u toch de restanten van dit geneesmiddel bij de apotheek in te leveren. Denkt u bij het wegdoen van leeg verpakkingsmateriaal aan hergebruik en zorg voor een goede afvalscheiding.

### 6. INHOUD VAN DE VERPAKKING EN OVERIGE INFORMATIE

#### Welke stoffen zitten er in dit middel?

Een tablet van 720 mg bevat:

90 mg extract (als droogextract) van de combinatie van gedroogde goudschermwortel (*Bupleurum chinense* DC). en gedroogde witte pioenrooswortel (*Paeonia lactiflora* Pall.), overeenkomend met 243~477 mg gedroogde goudschermwortel en 243~477 mg gedroogde witte pioenrooswortel.

320 mg extract (als droogextract) van de combinatie van gedroogde Chinese engelwortel (*Angelica sinensis* (Oliv.) Diels), gedroogde Chinees distelmadeliefjwortel (*Atractylodes macrocephalae* Koidz.) en gedroogde zoethoutwortel/wortelstok (*Glycyrrhiza glabra* L. en/of *G. inflata* Bat. en/of *G. uralensis* Fisch.), overeenkomend met 256~352 mg gedroogde Chinese engelwortel, 256~352 mg gedroogde Chinees distelmadeliefjwortel en 224~288 mg gedroogde zoethoutwortel/wortelstok.

Extractiemiddel: Water.

De andere bestanddelen zijn: *Tabletkern*: Microkristallijne cellulose, Levomenthol, Magnesiumstearaat; *Omhulling*: Titaandioxide (E171), Polyvinylalcohol-gedeeltelijk gehydrolyseerd (E1203), Talk (E553b), HPMC 2910/Hypromellose (E464), Macrogol/PEG (E1521), IJzeroxide geel (E172), IJzeroxide rood (E172), IJzeroxide zwart (E172).

#### Hoe ziet XiaoYao eruit en hoeveel zit er in een verpakking?

Een doos bevat 60 tabletten; de tabletten zijn licht geel, capsulevormig en omhuld.

#### Houder van de vergunning voor het in de handel brengen:

Tasly Healthcare Deutschland GmbH  
Bahnhofstraße 8, 30159 Hannover, Duitsland  
Tel. 0049 511 54610000  
E-mail: [qmr@tasly-health.eu](mailto:qmr@tasly-health.eu)  
Web: [www.tasly-health.eu](http://www.tasly-health.eu)

#### In het register ingeschreven onder

RVG 126209

Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in maart 2024