

Bijsluiter: Informatie voor de gebruiker
Magnence 243 mg poeder voor drank
magnesium

Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit medicijn gaat gebruiken want er staat belangrijke informatie in voor u.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Geef dit medicijn niet door aan anderen, want het is alleen aan u voorgeschreven. Het kan schadelijk zijn voor anderen, ook al hebben zij dezelfde klachten als u.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Inhoud van deze bijsluiter

1. Wat is Magnence en waarvoor wordt dit medicijn gebruikt?
2. Wanneer mag u dit medicijn niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe gebruikt u dit medicijn?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit medicijn?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

1. Wat is Magnence en waarvoor wordt dit medicijn gebruikt?

Magnence is een mineraal preparaat en bevat de actieve stof magnesium aspartaat dihydraat, gelijk aan 243 mg (10 mmol) magnesium.

Magnence wordt gebruikt bij de behandeling en het voorkomen van magnesiumtekort bij volwassenen en kinderen van 2 jaar en ouder.

Wordt uw klacht na inname van dit medicijn niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

2. Wanneer mag u dit medicijn niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?

Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?

- U bent allergisch voor een van de stoffen in dit medicijn. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6 van deze bijsluiter.
- als u ernstige nierproblemen heeft.
- als u een zeer langzame hartslag heeft ('bradycardie')

Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit medicijn?

Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit medicijn gebruikt.

Als u van een ander medicijn met magnesium bent overgestapt. De reden dat u dan voorzichtig moet zijn is om goed in de gaten te houden of u niet ziek wordt door de behandeling met dit medicijn en dat u de juiste magnesiumdosis kunt blijven innemen.

Gebruikt u nog andere medicijnen?

Gebruik u naast Magnence nog andere medicijnen, heeft u dat kort geleden gedaan of gaat u dit misschien binnenkort doen? Vertel dat dan uw arts of apotheker. Dit is omdat Magnence invloed kan hebben op de manier waarop sommige andere medicijnen werken. Sommige andere medicijnen kunnen ook invloed hebben op de manier waarop Magnence werkt.

In het bijzonder, moet u **2-3 uur** wachten tussen de inname van Magnence en de volgende medicijn.

- **Cellulose natriumfosfaat**, tegen nierstenen;
- **EDTA**, wordt in het ziekenhuis gebruikt tegen te hoge calciumwaarden;
- **Fluorides**, ter voorkoming van tandbederf;
- **Tetracycline, nitrofurantoïne, nitroxoline**, antibiotica tegen infecties;
- **Aminoquinolines**, medicijnen tegen malaria;
- **Quinidine en kinidinederivaten**, medicijnen tegen hartritmestoornissen;
- **Penicillamine**, medicijnen tegen ernstige reumatoïde artritis en de ziekte van Wilson;
- **IJzer**, tegen bloedarmoede;
- **Bisfosfonaten**, tegen botontkalking;
- **Eltrombopag**, tegen bloedingen;

De volgende medicijnen kunnen een **magnesiumtekort** veroorzaken. Uw arts kan besluiten om uw dagelijkse magnesiumdosis aan te passen.

- **Aminoglycosiden**, antibiotica tegen infecties als gentamicine, streptomycine en neomycine;
- **Bepaalde geneesmiddelen tegen kanker** zoals cisplatine en EGF-receptorantagonisten als cetuximab en erlotinib;
- **Ciclosporinen**, medicijnen ter onderdrukking van de immuunrespons van het lichaam, bijvoorbeeld na een orgaantransplantatie;
- **Plastabletten (diuretica)**, medicijnen voor de behandeling van bloeddruk of hartfalen bijvoorbeeld thiazide, furosemide, bumetanide
- **Protonpompremmers**, medicijnen tegen maagzuur of slokdarm zoals omeprazol, pantoprazol;
- **Amfotericine-B**, antibioticum tegen schimmelinfecties in het lichaam;
- **Rapamycine**, medicijn dat de natuurlijke afweer van het lichaam onderdrukt, bijvoorbeeld na een orgaantransplantatie;
- **Pentamidine**, tegen infecties zoals longontsteking;
- **Foscarnet**, een antiviraal medicijnen.

Waarop moet u letten met drinken?

Magnence kan met water, thee of sinaasappelsap worden ingenomen.

Zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid

Magnence kan tijdens de zwangerschap en tijdens de borstvoeding zonder zorgen worden gebruikt.

Op basis van langdurige ervaring worden er geen effecten van magnesium op de mannelijke of vrouwelijke vruchtbaarheid verwacht.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines

Dit medicijn heeft weinig of geen invloed op de rijvaardigheid of op het vermogen om machines te bedienen.

Magnence bevat sucrose en natrium.

Indien uw arts u heeft meegedeeld dat u bepaalde suikers niet verdraagt, neem dan contact op met uw arts voordat u dit middel inneemt.

Bevat 2,706 g sucrose per sachet. Hiermee moet rekening worden gehouden bij patiënten met diabetes mellitus.

In geval van frequent of permanent gebruik kan Magnence schadelijk zijn voor de tanden.

Dit middel bevat minder dan 1 mmol natrium (23 mg) per sachet, dat wil zeggen dat het in wezen 'natriumvrij' is.

3. Hoe gebruikt u dit medicijn?

Neem dit medicijn altijd in precies zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

De geadviseerde dosering is:

Volwassenen (ouder dan 18 jaar) 1-2 sachets per dag (gelijk aan 243 – 486 mg magnesium).

Gebruik bij kinderen en jongeren tot 18 jaar

Kinderen en adolescenten (10 tot 18 jaar) 1 sachet per dag (gelijk aan 243 mg magnesium) opgelost in 50-200 ml water, thee of sinaasappelsap.

Kinderen (4 tot 10 jaar) Eén sachet per dag (gelijk aan 243 mg magnesium) opgelost in 50-200 ml water, thee of sinaasappelsap. Als alternatief kunt u voor een halve dosering de helft van het volume van 1 sachet oplossen in 50-200 ml water (gelijk aan 121,5 mg magnesium).

Kinderen (2 tot 4 jaar) De helft van het volume van 1 sachet opgelost in 50-200 ml water (gelijk aan 121,5 mg magnesium).

Nierpatiënten:

Bij licht tot matig nierfalen is geen dosisaanpassing nodig.

In het bloed van kinderen en jongeren (12 tot 18 jaar) en van nierpatiënten moet regelmatig worden gecontroleerd hoeveel magnesium in het bloed zit.

Hoe lang u de extra magnesium moet gebruiken hangt af van uw ziekte en wat uw lichaam nodig heeft.

Gebruiksaanwijzing:

Los één sachet Magnence op in 50-200 ml water, thee of sinaasappelsap. Roer totdat de oplossing in water troebel tot transparant is. In sinaasappelsap of thee zijn inactieve deeltjes zichtbaar.

Drink direct op of binnen 24 uur indien opgelost in fleswater en bewaard onder 25°C.

Als u niet goed kunt slikken en een gastrische, duodenale of nasale voedingssonde heeft, kan Magnence in 200 ml water onmiddellijk na voorbereiding via het slangetje worden toegediend, of binnen 24 uur indien gemaakt met een fles water en bewaard onder 25 °C.

Heeft u te veel van dit medicijn ingenomen?

Er worden geen bijwerkingen verwacht als uw nieren goed werken. Een te grote hoeveelheid magnesium wordt via de nieren uitgescheiden.

Als u meer van dit medicijn hebt ingenomen dan voorgeschreven, of als een persoon met ernstige nierproblemen of een kind dit medicijn per ongeluk heeft ingenomen, neem dan contact op met een arts of met de plaatselijke spoedeisende hulp om het risico te beoordelen en advies te geven.

Bent u vergeten dit medicijn in te nemen?

Neem geen dubbele dosis in om een vergeten dosis in te halen.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit medicijn? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

4. Mogelijke bijwerkingen

Zoals elk medicijn kan ook dit medicijn bijwerkingen hebben. Niet iedereen krijgt daarmee te maken.

Soms (komen voor bij minder dan 1 op de 100 gebruikers):

Zachte ontlasting of diarree aan het begin van de behandeling (onschuldig en wordt meestal minder vaak als de behandeling wordt voortgezet).

Zeer zelden (komen voor bij minder dan 1 op de 10.000 gebruikers):

Vermoeidheid wanneer Magnence een langere periode wordt gebruikt.

Krijgt u last van bijwerkingen zoals diarree, dan zou de behandeling tijdelijk worden moeten onderbroken. Als de klachten zijn verbeterd kan u de behandeling met een lagere dosering hervatten.

Het melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts, of apotheker. Dit geldt ook voor bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb; website: www.lareb.nl.

Door bijwerkingen te melden, helpt u ons om meer informatie te krijgen over de veiligheid van dit medicijn.

5. Hoe bewaart u dit medicijn?

Bewaren beneden 25°C.

Als Magnence in water, sinaasappelsap of thee wordt opgelost, moet de oplossing direct worden gebruikt of binnen 24 uur wanneer de oplossing in fleswater is opgelost en bewaard beneden 25 °C.

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Gebruik dit medicijn niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die vindt u op sachet en de doos na EXP. Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Spoel medicijnen niet door de gootsteen of de wc en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met medicijnen moet doen die u niet meer gebruikt. Als u medicijnen op de juiste manier afvoert worden ze op een juiste manier vernietigd en komen ze niet in het milieu terecht.

6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

Welke stoffen zitten er in dit medicijn?

- De werkzame stof in dit medicijn is magnesium. Eén sachet (6,5 g) bevat 3246 mg magnesium aspartaat dihydraat; magnesiumgehalte: 243 mg.

- De andere stoffen in dit medicijn zijn sucrose, citroenzuurmonohydraat, perziken/abrikozen smaak, natriumsaccharine, watervrij colloïdaal siliciumdioxide.

Hoe ziet Magnence eruit en wat zit er in een verpakking?

Wit poeder met een perzik/abriko osachtige smaak.

Magnence is verkrijgbaar in verpakkingen van 10 sachets of 20 sachets.

Niet alle genoemde verpakkingsgrootten worden in de handel gebracht.

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen

Kora Corporation Ltd t/a Kora Healthcare

20 Harcourt Street,

Dublin 2,

D02 H364,

Ierland

Fabrikant

Recipharm Höganäs AB, Sporthallsvägen 6, Höganäs, 26335, Sweden

Lusomedicamenta Sociedade Tecnica Farmaceutica, S.A.

Estrada Consiglieri Pedroso, 69 - B, Queluz, Barcarena,

2730-055, Portugal

In het register ingeschreven onder:

Magnence 243 mg poeder voor drank RVG 127731

Dit medicijn is geregistreerd in lidstaten van de Europese Economische Ruimte en in het Verenigd Koninkrijk (Noord-Ierland) onder de volgende namen:

Ierland, Verenigd Koninkrijk (Noord-Ierland) Magnaspartate 243 mg poeder voor drank

België, Nederland

Magnence 243 mg poeder voor drank

Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in november 2022