

BIJSLUITER: INFORMATIE VOOR DE GEBRUIKER

Nalcrom 200 mg, granulaat in sachets natriumcromoglicaat

Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat gebruiken want er staat belangrijke informatie in voor u.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Geef dit geneesmiddel niet door aan anderen, want het is alleen aan u voorgeschreven. Het kan schadelijk zijn voor anderen, ook al hebben zij dezelfde klachten als u.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Inhoud van deze bijsluiter

1. Wat is Nalcrom en waarvoor wordt dit middel gebruikt?
2. Wanneer mag u dit middel niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe gebruikt u dit middel?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit middel?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

1. WAT IS NALCROM EN WAARVOOR WORDT DIT MIDDEL GEBRUIKT?

Het eten van bepaalde voedingsmiddelen kan een allergische reactie veroorzaken. Bij deze allergische reactie komen stoffen uit mestcellen vrij, die een ontstekingsreactie in uw maag of darmen kunnen veroorzaken. Het vrijkomen van deze stoffen kan leiden tot verschijnselen als misselijkheid, buikpijn, diarree, benauwdheid, allergische aandoeningen van de neus, huiduitslag, galbulten of eczeem. Nalcrom is een middel dat het vrijkomen van deze stoffen remt.

Nalcrom wordt door uw arts voorgeschreven om allergische verschijnselen te voorkomen, die veroorzaakt worden door bestanddelen in de voeding die niet altijd vermeden kunnen worden.

2. WANNEER MAG U DIT MIDDEL NIET GEBRUIKEN OF MOET U ER EXTRA VOORZICHTIG MEE ZIJN?

Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?

U bent allergisch voor natriumcromoglicaat of voor de hulpstoffen van Nalcrom.

Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?

Nalcrom granulaat bevat suiker (sacharose). Zie voor meer informatie het kopje 'Nalcrom granulaat bevat suiker'.

Gebruik Nalcrom niet bij kinderen onder de 2 jaar. Het is niet bekend of Nalcrom schadelijk is bij kinderen onder 2 jaar.

Gebruik Nalcrom niet als u een medische voorgeschiedenis heeft van een plotselinge ernstige allergische reactie (anafylactische shock) of andere levensbedreigende reacties op voedsel.

Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?

Gebruikt u naast Nalcrom nog andere geneesmiddelen, heeft u dat kort geleden gedaan of bestaat de mogelijkheid dat u in de nabije toekomst andere geneesmiddelen gaat gebruiken? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

Waarop moet u letten met eten en drinken?

Neem Nalcrom **15 minuten vóór de maaltijd** in (zie rubriek 3 'Hoe gebruikt u dit middel?').

Zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid

Bij zwangerschap slechts gebruiken na overleg met uw arts.

Vraag uw arts of apotheker om advies voordat u een geneesmiddel inneemt.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines

Er is geen onderzoek verricht met betrekking tot de effecten op de rijvaardigheid en op het vermogen om machines te bedienen. Een effect is onwaarschijnlijk.

Nalcrom granulaat bevat suiker

Eén Nalcrom 200 mg granulaat in sachets bevat 1,76 g suiker.

Als u bepaalde suikers niet verdraagt, neem dan contact op met uw arts voordat u dit geneesmiddel inneemt.

Als u suikerziekte (diabetes) heeft, kunt u beter geen Nalcrom granulaat gebruiken, omdat dit middel suiker bevat. U kunt wel Nalcrom drank gebruiken, deze bevat geen suiker.

Nalcrom granulaat bevat natrium

Nalcrom granulaat bevat minder dan 1 mmol natrium (23 mg) per sachet, dat wil zeggen dat het in wezen 'natriumvrij' is.

3. HOE GEBRUIKT U DIT MIDDEL?

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals uw arts u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts.

Neem Nalcrom **15 minuten voor de maaltijd** in. Als u Nalcrom 4 keer per dag moet gebruiken, betekent dit dat u (bij 3 maaltijden per dag) 3 keer Nalcrom vóór de maaltijd en 1 keer vóór het slapen gaan moet gebruiken.

De aanbevolen doseringen zijn niet allemaal mogelijk met Nalcrom 200 mg, granulaat in sachets, echter er zijn ook producten met een lagere sterkte dan 200 mg beschikbaar.

De gebruikelijke dosering is als volgt:

Volwassenen:

Neem 4 keer per dag 1 sachet met 200 mg vóór de maaltijd. Los de inhoud van het sachet op in een halve beker water en drink dit op.

Gebruik bij kinderen:

Neem 4 keer per dag 1 sachet met 100 mg vóór de maaltijd. Los de inhoud van het sachet op in een halve beker water en drink dit op.

Als de behandeling binnen 2-3 weken niet voldoende resultaat geeft, kan uw arts de dosering verhogen. Als de behandeling wel voldoende resultaat geeft, zal uw arts proberen de dosering weer te verlagen. De optimale dosering zal voor iedere persoon individueel worden bepaald.

Voedingsstoffen, waar u allergisch voor bent, kunnen soms al in de mond een allergische reactie veroorzaken. Als dit bij u ook het geval is, kunt u het beste uw mond spoelen met de oplossing, voordat u deze doorslikt.

Heeft u te veel van dit middel gebruikt?

Over het algemeen zijn er geen nadelige effecten te verwachten, wanneer te veel Nalcrom is gebruikt.

Bent u vergeten dit middel te gebruiken?

Neem geen dubbele dosis in om een vergeten dosis in te halen.

Als u stopt met het gebruiken van Nalcrom

Als u stopt met het gebruiken van Nalcrom, kunnen de verschijnselen weer terugkeren, waarvoor u Nalcrom kreeg voorgeschreven.

Heeft u nog vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

4. MOGELIJKE BIJWERKINGEN

Zoals alle geneesmiddelen kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken. In enkele gevallen is melding gemaakt van misselijkheid, braken, buikklachten, huiduitslag en gewrichtspijnen. Zeer zelden is er een allergische reactie gemeld.

Wanneer een van de bijwerkingen ernstig wordt of als er bij u een bijwerking optreedt die niet in deze bijsluiter is vermeld, raadpleeg dan uw arts of apotheker.

Het melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb, website: www.lareb.nl.

5. HOE BEWAART U DIT MIDDEL?

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Bewaren beneden 25°C.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op het etiket op de verpakking achter "EXP:". Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de wc en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en komen niet in het milieu terecht.

6. INHOUD VAN DE VERPAKKING EN OVERIGE INFORMATIE

Welke stoffen zitten er in dit middel?

De werkzame stof in dit middel is natriumcromoglicaat en wel 200 mg per sachet.

De andere stof is suiker, zie het kopje 'Nalcrom granulaat bevat suiker' voor meer informatie.

Hoe ziet Nalcrom eruit en hoeveel zit er in een verpakking?

Nalcrom granulaat is verpakt in doosjes van 50 sachets.

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen

Registratiehouder:

Euro Registratie Collectief b.v.

Kempkens 2200

5465 PR Veghel

Ompakker (zie etiket op de buitenverpakking):

Brocacef B.V., Sportparkweg 12, 3604 AW Maarssen

of

Stephar B.V., Kempkens 2200, 5465 PR Veghel

Fabrikant:

ITC Farma S.r.l.

Via Pontina KM 29

00040 Pomezia

Rome, Italië

In het register ingeschreven onder

RVG 128390//10228 Nalcrom 200 mg, granulaat in sachets (Duitsland)

Het product uit deze bijsluiter wordt in het land van herkomst op de markt gebracht onder de naam

Duitsland: Colimune Sachets 200 mg

Deze bijsluiter is voor de laatste keer goedgekeurd in mei 2023.

BS001413 – mmjj / 170921-0921_ETAZ9C_B