

**BIJSLUITER: INFORMATIE VOOR DE PATIËNT****Sinupret extract omhulde tabletten**

*Droogextract van gentiaanwortel, primulabloemen, zuring, vlierbloesem en verbena*

**Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat gebruiken want er staat belangrijke informatie in voor u.**

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw apotheker.
- Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor alle mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. Zie rubriek 4.
- Wordt uw klacht na 7-14 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

**Inhoud van deze bijsluiter:**

1. Wat is Sinupret extract en waarvoor wordt dit middel gebruikt?
2. Wanneer mag u Sinupret extract niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe neemt u dit middel in?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit middel?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

**1. Wat is Sinupret extract en waarvoor wordt dit middel gebruikt?**

Kruidengeneesmiddel voor de behandeling van acute, ongecompliceerde ontstekingen van de neusbijholten bij volwassenen.

Wordt uw klacht na 7-14 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

**2. Wanneer mag u Sinupret extract niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?****Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?**

- Als u overgevoelig bent voor de werkzame stof of voor een van de andere bestanddelen van dit geneesmiddel (vermeld in rubriek 6) of
- als u een maagzweer heeft of heeft gehad.

**Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?**

Als de symptomen langer dan 7-14 dagen aanhouden, verergeren of periodiek terugkeren en/of als u koorts, bloedneus, hevige pijn, geelgroene neusuitvloeiing, verminderd gezichtsvermogen, niet symmetrische zwelling rond neus of ogen of gevoelloosheid in het gezicht ervaart, neem dan contact op met uw arts.

In geval van bekende maagslijmvliesontsteking en bij patiënten met een gevoelige maag is bijzondere voorzichtigheid geboden bij het innemen van dit geneesmiddel. Neem Sinupret extract bij voorkeur na de maaltijden en met een glas water.

**Kinderen en jongeren**

Het gebruik bij kinderen en jongeren onder 18 jaar is niet aanbevolen wegens onvoldoende gegevens.

**Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?**

Er zijn geen interacties met andere geneesmiddelen bekend.

Gebruikt u nog andere geneesmiddelen, heeft u dat kort geleden gedaan of bestaat de mogelijkheid dat u binnenkort andere geneesmiddelen gaat gebruiken? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

**Zwangerschap en borstvoeding**

Uit voorzorg dient toediening van Sinupret extract tijdens de zwangerschap vermeden te worden.

Het is niet bekend of de werkzame stoffen van Sinupret extract in de moedermelk worden uitgescheiden. Gebruik Sinupret extract niet wanneer u borstvoeding geeft.

Als u zwanger bent of borstvoeding geeft, denkt zwanger te kunnen zijn of zwanger wilt worden, vraag dan advies aan uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

**Rijvaardigheid en het gebruik van machines**

Sinupret extract kan een geringe invloed hebben op de rijvaardigheid en het vermogen om machines te bedienen bij patiënten die de mogelijke bijwerking 'duizeligheid' ervaren (zie rubriek 4).

**Sinupret extract bevat glucose en sucrose.**

Indien uw arts u heeft verteld dat u een intolerantie voor bepaalde suikers heeft, dient u contact op te nemen met uw arts voordat u Sinupret extract inneemt.

Opmerking voor mensen met diabetes:

Eén omhulde tablet bevat gemiddeld 0,3 g verteerbare koolhydraten.

### 3. HOE NEEMT U DIT GENEESMIDDEL IN?

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

De aanbevolen dosering is:

Volwassenen nemen 1 omhulde tablet, 3 maal daags (maximaal 3 omhulde tabletten per dag).

Er zijn onvoldoende gegevens beschikbaar voor specifiek doseringsadvies in het geval van verminderde nier-/leverfunctie.

#### **Wijze van toediening**

Sinupret extract wordt 3 maal daags ( 's morgens, 's middags en 's avonds) ingeslikt met een beetje vloeistof (bv. een glas water) zonder te kauwen. Als u een gevoelige maag heeft, neemt u Sinupret extract bij voorkeur na de maaltijd.

#### **Duur van de behandeling**

Tenzij anders voorgeschreven is de duur van de behandeling: 7-14 dagen. Als er in deze periode geen verbetering optreedt of als de symptomen aanhouden, raadpleeg dan een arts.

#### **Heeft u te veel van Sinupret extract gebruikt?**

Als u een te grote hoeveelheid van Sinupret extract heeft gebruikt, breng dan uw arts op de hoogte. Uw arts zal beslissen of er eventueel maatregelen genomen moeten worden. De hieronder vermelde bijwerkingen (bv. misselijkheid, maagpijn, diarree) kunnen mogelijk als intenser worden ervaren.

#### **Bent u vergeten om het geneesmiddel in te nemen?**

Als u per ongeluk te weinig Sinupret extract heeft ingenomen of als u vergeten bent Sinupret extract in te nemen, neem dan de volgende keer geen dubbele dosis, maar ga door met het innemen van Sinupret extract zoals voorgeschreven door uw arts of zoals beschreven in deze bijsluiter.

#### **Als u stopt met het nemen van dit geneesmiddel**

Stoppen met het innemen van Sinupret extract is meestal onschadelijk.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

### 4. MOGELIJKE BIJWERKINGEN

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

Vaak voorkomende bijwerkingen (komen voor bij minder dan 1 op de 10 mensen)  
Maag-darmaandoeningen zoals buikpijn, misselijkheid, diarree, winderigheid, braken

Niet vaak voorkomende bijwerkingen (komen voor bij minder dan 1 op de 100 mensen)  
Lokale overgevoeligheidsreacties zoals uitslag, roodheid van de huid, jeuk van de huid of de ogen en ernstige allergische reacties zoals zwelling van de lippen, tong en keel en/of het strottenhoofd met vernauwing van de luchtwegen, kortademigheid, zwelling van het gezicht  
Duizeligheid

Bij de eerste tekenen van een overgevoeligheidsreactie mag Sinupret extract niet meer worden ingenomen.

### **Het melden van bijwerkingen**

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor alle mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb, website [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl). Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

## **5. HOE BEWAART U DIT GENEESMIDDEL?**

Niet bewaren boven 30 °C.

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die vindt u op de doos en op de blister. Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

## **6. INHOUD VAN DE VERPAKKING EN OVERIGE INFORMATIE**

### **Welke stoffen zitten er in dit geneesmiddel**

- De werkzame stof is een droogextract (3-6:1) van gentiaanwortel (*Gentiana lutea* L.), primulabloemen (*Primula veris* L.), zuring (*Rumex crispus* L.), vlierbloesem (*Sambucus nigra* L.), verbena (*Verbena officinalis* L.) (1:3:3:3:3); extractiemiddel: ethanol 51 % (m/m). Elke omhulde tablet bevat 160,00 mg droogextract.
- De andere ingrediënten zijn: talk; calciumcarbonaat (E 170); microkristallijne cellulose; maltodextrine; cellulose, in poedervorm; hypromellose; dextrine; acacia, gespreidroogd; silica, hydrofoob colloïdaal; silica, hydrofoob watervrij; titaniumdioxide (E 171); glucose, vloeibaar; magnesiumstearaat [plantaardig]; stearinezuur; chlorofyllinepoeder 25% (bevat koperchlorofylline E 141); indigokarmijn aluminiumlak (bevat indigokarmijn E 132 en aluminiumhydroxide); carnaubawas; riboflavine (E 101).

### **Hoe ziet Sinupret extract, omhulde tabletten eruit en hoeveel zit er in een verpakking?**

Verpakking met 20 omhulde tabletten, 2 blisters met elk 10 omhulde tabletten

Verpakking met 40 omhulde tabletten, 4 blisters met elk 10 omhulde tabletten

Niet alle genoemde verpakkingsgrootten worden in de handel gebracht.

Sinupret extract, omhulde tabletten zijn groene, ronde, biconvexe omhulde tabletten met een glad oppervlak.

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant

BIONORICA SE  
Kerschensteinerstrasse 11-15  
92318 Neumarkt  
Tel.: +49 (0)9181 231-90  
Fax: +49 (0)9181 231-265  
E-mail: [info@bionorica.de](mailto:info@bionorica.de)

**Dit geneesmiddel is geregistreerd in de lidstaten van de EEA onder de volgende namen:**

DUITSLAND; GRIEKENLAND, NEDERLAND Sinupret extract, omhulde tabletten

FRANKRIJK Sinuphyl

HONGARIJE Sinupret acuut

Deze bijsluiter werd het laatst herzien in mei 2023

“Meer informatie over dit geneesmiddel is beschikbaar op de website van het CBG  
([www.cbg-meb.nl](http://www.cbg-meb.nl))”