

**Gaviscon®** pepermunt, suspensie

natriumalgiinaat, natriumbicarbonaat en calciumcarbonaat

Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit medicijn gaat gebruiken want er staat belangrijke informatie in voor u. Gebruik dit medicijn altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw apotheker.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht na 14 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

**Inhoud van deze bijsluiter**

1. Wat is Gaviscon en waarvoor wordt dit medicijn gebruikt?
2. Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe gebruikt u dit medicijn?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit medicijn?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

**1. WAT IS GAVISCON EN WAARVOOR WORDT DIT MEDICIJN GEBRUIKT?**

Gaviscon wordt gebruikt voor de symptomatische behandeling van klachten als gevolg van oprispingen en brandend maagzuur. Bij brandend maagzuur en oprispingen komt het maagzuur in de slokdarm terecht. Aangezien de slokdarm een gevoelige binnenwand heeft, raakt deze snel geïrriteerd en geeft een onaangenaam branderig gevoel achter het borstbeen net boven de maag. Gaviscon werkt snel (binnen 3 minuten) en vormt een schuimlaag op de maaginhoud. Deze beschermende schuimlaag zorgt ervoor dat het maagzuur in de maag blijft. Mocht er onverhoopt toch een beetje maagzuur in de slokdarm terecht komen dan beschermt de schuimlaag de wand van de slokdarm tegen het brandende maagzuur. De werking van Gaviscon houdt tot 4 uur aan.

Wordt uw klacht na 14 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

**2. WANNEER MAG U DIT MEDICIJN NIET GEBRUIKEN OF MOET U ER EXTRA VOORZICHTIG MEE ZIJN?****Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?**

- Als u allergisch bent voor één van de stoffen in dit medicijn. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6.
- Wanneer de werking van de nieren ernstig gestoord is.

**Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit medicijn?**

- Dit medicijn bevat 145 mg natrium per 10 ml. Patiënten met een strikt zoutloos dieet dienen hiermee rekening te houden.
- Dit medicijn bevat 160 mg calcium per 10 ml. Voorzichtigheid is geboden bij patiënten die lijden aan hypercalciëmie (te hoog gehalte calcium in het bloed), nefrocalcinose (neerslag van calcium in de nieren) of steeds terugkerende calcium bevattende nierstenen.
- Heeft u een ernstige nier- of hartaandoening of heeft u die gehad? Bespreek dan met uw arts het zout dat in dit medicijn zit. Bepaalde zouten kunnen namelijk voor problemen zorgen bij deze aandoeningen.
- Bij kinderen met een stoornis in de nierwerking of een ontsteking van de maag of de dunne darm moet men extra voorzichtig zijn.
- De aanbevolen dosering niet overschrijden, langdurig gebruik vermijden. Indien de klachten langer dan 14 dagen aanhouden, raadpleeg dan uw arts.

**Gebruikt u nog andere medicijnen?**

Gebruikt u naast Gaviscon nog andere medicijnen, heeft u dat kort geleden gedaan of gaat u dit misschien binnenkort doen? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

Wacht na het innemen van andere medicijnen minimaal twee uur voordat u dit medicijn inneemt. Dit medicijn kan namelijk de werking van sommige andere medicijnen beïnvloeden. Dit geldt in het bijzonder voor de volgende medicijnen: antibiotica (tetracyclines en chinolonen zoals norfloxacin) ijzerzouten, schildklierhormonen, chloroquine (bij malaria), bifosfonaten (bij osteoporose) en estramustine (bij prostaatkanker).

**Zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid**

Gaviscon kan worden gebruikt tijdens de zwangerschap en in de periode van borstvoeding.

**Gaviscon bevat methyl- en propylparahydroxybenzoaat, benzylalcohol, natrium en calcium**

Dit middel bevat 142,6 mg natrium (een belangrijk bestanddeel van keukenzout/tafelzout) per 10 ml dosis. Dit komt overeen met 7,1% van de aanbevolen maximale dagelijkse hoeveelheid natrium in de voeding voor een volwassene.

De maximale dagelijkse dosis van dit geneesmiddel is 1140,8 mg natrium (keukenzout). Dit is gelijk aan 57% van de door de WHO aanbevolen maximale dagelijkse inname voor natrium voor een volwassene. Neem contact op met uw arts of apotheker als u Gaviscon suspensie voor een langdurige periode op dagelijkse basis nodig heeft, vooral als u is aangeraden een zoutarm (natriumarm) dieet te volgen.

Elke dosis bevat 320 mg calciumcarbonaat. Bij behandeling van patiënten met hypercalciëmie, nefrocalcinose en terugkerende calciumhoudende nierstenen is voorzichtigheid geboden.

Gaviscon suspensie bevat methyl (E218) en propyl (E216) parahydroxybenzoaat. Deze stoffen kunnen allergische reacties veroorzaken (wellicht vertraagd).

**Rijvaardigheid en het gebruik van machines**

Het is niet waarschijnlijk dat Gaviscon de rijvaardigheid en het vermogen om machines te gebruiken beïnvloedt.

### 3. HOE GEBRUIKT U DIT MEDICIJN?

Gebruik dit medicijn altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

De aanbevolen dosering is:

*Volwassenen en kinderen vanaf 10 jaar*

Indien nodig 4x daags 10 tot 20 ml suspensie

*Kinderen jonger dan 10 jaar*

Indien nodig 4x daags 10 ml suspensie

*Ouderen*

Er is geen aanpassing van de dosis nodig bij ouderen

*Leverinsufficiëntie*

Er is geen aanpassing van de dosis nodig

*Nierinsufficiëntie*

Voorzichtigheid is geboden wanneer een strikt zoutbeperkt dieet noodzakelijk is

(zie ook rubriek 2 "Wanneer mag u dit middel niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?").

De suspensie innemen na elke maaltijd en voor het slapengaan.

De suspensie voor gebruik goed schudden en onverdund innemen.

#### Heeft u te veel van dit medicijn gebruikt?

In geval van inname van te grote hoeveelheden kan een "opgeblazen gevoel" optreden. Raadpleeg in dat geval uw arts.

### 4. MOGELIJKE BIJWERKINGEN

Zoals elk medicijn kan ook dit medicijn bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

Zeer zelden (bij minder dan 1 op de 10.000 gebruikers) kan er een allergische reactie op een van de stoffen in dit medicijn ontstaan.

Mogelijke klachten die dan kunnen optreden zijn huiduitslag, jeuk, ademhalingsmoeilijkheden, duizeligheid, opgezwollen gezicht, lippen, tong of keel.

#### Het melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb (website: [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl)).

Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit medicijn.

### 5. HOE BEWAART U DIT MEDICIJN?

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Bewaren beneden 30°C. Niet in de koelkast of de vriezer bewaren.

Gebruik dit medicijn niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op het etiket na EXP.

De vervaldatum verwijst naar de laatste dag van de vermelde maand.

Spoel medicijnen niet door de gootsteen of de wc en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met medicijnen moet doen die u niet meer gebruikt. Als u medicijnen op de juiste manier afvoert worden ze op een juiste manier vernietigd en komen ze niet in het milieu terecht

### 6. INHOUD VAN DE VERPAKKING EN OVERIGE INFORMATIE

#### Welke stoffen zitten er in dit medicijn?

- De werkzame stoffen in dit medicijn zijn: natriumalginaat, natriumbicarbonaat en calciumcarbonaat.  
Een dosis van 10 ml suspensie bevat 500 mg natriumalginaat, 267 mg natriumbicarbonaat en 160 mg calciumcarbonaat.
- De andere stoffen in dit medicijn zijn 974 P carbomeer, methylparahydroxybenzoesuur (E 218) en propylparahydroxybenzoesuur (E216), natriumsacharine, natriumhydroxide, pepermunt olie en gezuiverd water. Dit geneesmiddel bevat geen suiker of gluten.

#### Hoe ziet Gaviscon suspensie eruit en hoeveel zit er in een verpakking?

Gaviscon suspensie is een gebroken witte suspensie en smaakt naar pepermunt.

Gaviscon pepermunt, suspensie zit in een glazen fles à 200 ml met schroefdop en een plastic maatbekertje.

#### Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant

*Houder van de vergunning voor het in de handel brengen*

Top-Pharma B.V.

Orionpoort 2

5971 LZ Grubbenvorst

*Fabrikant*

RB NL Brands B.V., Schiphol Boulevard 207, 1118 BH Schiphol, Nederland

#### Ingeschreven in het register onder:

Gaviscon pepermunt, suspensie

RVG 128688//19048 L.v.H: Roemenië

**Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in januari 2023**