

## BIJSLUITER: INFORMATIE VOOR DE GEBRUIKER

### **Mono-Cedocard Retard 100, capsules met gereguleerde afgifte 100 mg isosorbidemononitraat**

**Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat gebruiken want er staat belangrijke informatie in voor u.**

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Geef dit geneesmiddel niet door aan anderen, want het is alleen aan u voorgeschreven. Het kan schadelijk zijn voor anderen, ook al hebben zij dezelfde klachten als u.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

#### **Inhoud van deze bijsluiter:**

1. Wat is Mono-Cedocard Retard en waarvoor wordt dit middel gebruikt?
2. Wanneer mag u dit middel niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe neemt u dit middel in?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit middel?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

#### **1. WAT IS MONO-CEDOCARD RETARD EN WAARVOOR WORDT DIT MIDDEL GEBRUIKT?**

Mono-Cedocard Retard wordt toegepast bij angina pectoris (hartkramp): ter voorkoming van aanvallen van pijn op de borst en voor de onderhoudsbehandeling hiervan.

Isosorbidemononitraat in Mono-Cedocard Retard behoort tot de groep van de zogenaamde vaatverwijders. Het verwijdt de bloedvaten waardoor het hart minder arbeid hoeft te verrichten om het bloed rond te pompen en hierdoor minder zuurstof verbruikt.

#### **2. WANNEER MAG U DIT MIDDEL NIET GEBRUIKEN OF MOET U ER EXTRA VOORZICHTIG MEE ZIJN?**

##### **Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?**

- U bent allergisch voor één van de stoffen in dit geneesmiddel. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6.
- Bij ernstige bloedarmoede.
- Bij verlaagde bloeddruk.
- Bij verhoogde druk in het hoofd.
- Bij shock (sterke daling van de bloeddruk, bleekheid, onrust, zwakke snelle pols, klamme huid, verminderd bewustzijn) door een plotselinge sterke vaatverwijding.
- Bij een verminderde werking van de hartspier.
- Wanneer u bepaalde geneesmiddelen tegen erectiestoornissen gebruikt, de zogenaamde fosfodiësteraseremmers (b.v. sildenafil (Viagra®)).

##### **Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?**

Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit middel gebruikt.

- Wanneer u lijdt aan ernstige vernauwingen in de bloedvaten van de hersenen (cerebrale sclerose).
- Wanneer u recent een hartinfarct heeft gehad.
- Wanneer u bloeddrukdaling ervaart door bijvoorbeeld snel opstaan uit een zittende of liggende houding soms gepaard gaande met duizeligheid (orthostatische disfunctie).
- Bij ernstige vernauwing van de kransslagader.
- Wanneer u lijdt aan een verminderde werking van de hartspier die gepaard gaat met vergroting van het hart (hypertrofische cardiomyopathie).
- Wanneer u lijdt aan onvoldoende pompkracht van het hart (hartfalen).
- Wanneer u lijdt aan een vernauwing van de klep van de kransslagader (aortaklepstenose) of aan een vernauwing van een hartklep (mitralisstenose).

Bij bijzondere gevoeligheid voor isosorbidemononitraat kunnen hartkloppingen ontstaan.

Mono-Cedocard Retard is niet geschikt voor de behandeling van een plotseling optredende aanval van hartkramp.

Gewenning, d.w.z. vermindering of verlies van werkzaamheid, kan optreden bij gebruik van Mono-Cedocard retard. Om dit te voorkomen, dient u Mono-Cedocard Retard te gebruiken zoals beschreven onder "Hoe neemt u dit middel in?".

U mag geen zogenaamde fosfodiësteraseremmers (zoals bv. sildenafil) gebruiken als u onder behandeling staat met Mono-Cedocard Retard. Het bloeddrukverlagend effect wordt namelijk versterkt door fosfodiësteraseremmers, wat kan leiden tot ernstige aandoeningen zoals hartaanvallen. U mag ook niet

kortdurend stoppen met Mono-Cedocard Retard , om dergelijke geneesmiddelen te gebruiken.

Wees extra voorzichtig als u lijdt aan een zuurstoftekort in het bloed (hypoxemie) en bij wie de ventilatie en de perfusie uit evenwicht zijn als gevolg van een longziekte of bloedtekort door onvoldoende pompkracht van het hart (ischemisch hartfalen).

### **Kinderen**

Mono-Cedocard Retard dient niet aan kinderen te worden toegediend.

### **Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?**

Gebruikt u naast Mono-Cedocard Retard nog andere geneesmiddelen of heeft u dat kort geleden gedaan of bestaat de mogelijkheid dat u in de nabije toekomst andere geneesmiddelen gaat gebruiken? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

De bloeddruk kan versterkt dalen, wanneer u Mono-Cedocard Retard tegelijk gebruikt met:

- Andere bloedvatverwijdende middelen.
- Bloeddrukverlagende middelen.
- Middelen tegen depressie (tricyclische antidepressiva).
- Alcohol.
- Middelen (antipsychotica (neuroleptica)) tegen psychose (ernstige geestesziekte).

Voorzichtigheid is geboden bij gelijktijdig gebruik van sapropterine, een middel dat wordt gebruikt voor de behandeling van hyperfenylalaninemie (een genetische aandoening die wordt gekarakteriseerd door het feit dat het lichaam niet in staat is van het essentiële aminozuur fenylalanine gebruik te maken).

U mag geen fosfodiësteraseremmers (zoals sildenafil) gebruiken (zie rubriek "Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?").

### **Waarop moet u letten met eten, drinken en alcohol?**

Gelijktijdig gebruik van Mono-Cedocard Retard en alcohol moet u vermijden omdat hierdoor uw bloeddruk sterk kan dalen.

De capsules kunnen met of zonder voedsel worden ingenomen.

### **Zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid**

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

#### Zwangerschap

Over het gebruik van Mono-Cedocard Retard tijdens de zwangerschap bestaan onvoldoende gegevens om de mogelijke schadelijkheid te kunnen beoordelen. Mono-Cedocard Retard dient niet te worden gebruikt gedurende de zwangerschap, gezien het ontbreken van ervaring.

#### Borstvoeding

Mono-Cedocard Retard dient niet te worden gebruikt gedurende borstvoeding. Vraag uw arts of apotheker om advies voordat u een geneesmiddel inneemt.

### **Rijvaardigheid en het gebruik van machines**

Het reactievermogen kan door duizeligheid nadelig worden beïnvloed, hetgeen van belang is voor patiënten die moeten deelnemen aan het verkeer of die machines moeten bedienen. Dit geldt ook bij gelijktijdig gebruik van alcohol.

### **Belangrijke informatie over enkele bestanddelen van Mono-Cedocard Retard**

Dit geneesmiddel bevat lactose en sucrose.

Indien uw arts u heeft meegedeeld dat u bepaalde suikers niet verdraagt, neem dan contact op met uw arts voordat u dit geneesmiddel inneemt.

## **3. HOE NEEMT U DIT MIDDEL IN?**

Neem dit geneesmiddel altijd in precies zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Deze toedieningsvormen van Mono-Cedocard Retard zijn speciaal bedoeld voor éénmaal daagse toediening. De dosering bedraagt meestal 1 capsule Mono-Cedocard Retard 50, 's morgens direct na het opstaan met wat water in zijn geheel door te slikken. Eventueel kan de behandeling begonnen worden met een dosis van 1 capsule Mono-Cedocard Retard 25. Indien een hogere dosis noodzakelijk wordt geacht, bijv. 1 capsule Mono-Cedocard Retard 100, of 2 capsules Mono-Cedocard Retard 50, dan moeten deze ook in één keer, direct na het opstaan, ingenomen worden. U moet Mono-Cedocard Retard dus niet meer dan éénmaal per dag slikken. Doordat uit Mono-Cedocard Retard een deel van de werkzame stof direct wordt vrijgegeven (zgn. oplaaddosis) is reeds na ongeveer een half uur een effect merkbaar. De resterende hoeveelheid werkzame stof wordt geleidelijk vrijgegeven.

*De aanbevolen doseringen zijn niet allemaal mogelijk met dit product, er zijn echter ook producten met een lagere sterkte dan 100 mg beschikbaar.*

De dagaanduiding op de achterzijde van de strips kan u helpen herinneren of u de capsule al heeft ingenomen.

Uitleg dagaanduiding op de strips:

Noors: Nederlands:

M = maandag

Ti = dinsdag

O = woensdag

To = donderdag

F = vrijdag

L = zaterdag

S = zondag

### Heeft u te veel van dit middel ingenomen?

Bij overdosering kunnen de volgende verschijnselen optreden:

- lage bloeddruk
- bleekheid
- transpireren
- zwakke pols
- versnelde hartslag
- licht gevoel in het hoofd bij opstaan
- hoofdpijn
- zwakte
- duizeligheid
- misselijkheid en braken
- diarree

Ook methemoglobinemie (bloedafwijking gepaard gaande met een tekort aan zuurstof in het bloed) kan voorkomen. In geval van een ernstige overdosering, zeker bij jonge kinderen, moet daarom gecontroleerd worden op methemoglobinemie, die zich kan uiten in blauwe verkleuring van de lippen, tong, de huid en slijmvliezen door een tekort aan zuurstof in het bloed (cyanose). Kortademigheid of ernstige ademhalingsproblemen.

Indien u teveel capsules heeft ingenomen, raadpleeg dan uw arts.

### Bent u vergeten dit middel in te nemen?

Heeft u vergeten uw capsule(s) 's morgens in te nemen, dan kunt u deze later op de dag innemen. De volgende dag moet u echter het gewone aantal capsule(s) innemen.

Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

### Als u stopt met het innemen van dit middel

In geval van het plotseling stoppen met het innemen van Mono-Cedocard Retard kunnen de klachten weer terugkomen. De behandeling met Mono-Cedocard Retard mag niet plotseling worden gestopt zonder overleg met uw arts. Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

## 4. MOGELIJKE BIJWERKINGEN

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

Neem onmiddellijk contact op met uw arts als u één van de volgende ernstige bijwerkingen krijgt.

- **Ernstige huidaandoeningen** (zeer zelden, kunnen voorkomen bij maximaal 1 op de 10.000 personen): schilfering van de huid (exfoliatieve dermatitis), ernstige overgevoeligheidsreactie met (hoge) koorts, rode vlekken op de huid, gewrichtspijnen en/of oogontsteking (Stevens-Johnson syndroom)
- **Andere ernstige reacties** (soms, kunnen voorkomen bij maximaal 1 op de 100 personen): verergerde symptomen van hartkramp (angina pectoris), flauwte (collaps), bewusteloosheid (syncope), (zeer zelden, kunnen voorkomen bij maximaal 1 op de 10.000 personen): plotselinge vochtophoping in de huid en slijmvliezen (bijv. keel of tong), ademhalingsmoeilijkheden en/of jeuk en huiduitslag, vaak als allergische reactie (angioneurotisch oedeem)

Andere bijwerkingen zijn:

- **zeer vaak voorkomende bijwerking** (kunnen voorkomen bij meer dan 1 op de 10 personen): hoofdpijn
- **vaak voorkomende bijwerkingen** (kunnen voorkomen bij maximaal 1 op de 10 personen): licht gevoel in het hoofd bij het opstaan, duizeligheid, slaperigheid, versnelde hartslag (tachycardie), hartkloppingen, verlaagde bloeddruk of bloeddrukdaling door bijvoorbeeld snel opstaan uit een zittende of liggende houding soms gepaard gaande met duizeligheid (orthostatische hypotensie, gevoel van zwakte, vermoeidheid)
- **soms voorkomende bijwerkingen** (kunnen voorkomen bij maximaal 1 op de 100 personen): vertraagd hartritme (bradyaritmie), misselijkheid, braken)\*, allergische huidreactie (bijv. uitslag (rash)), overmatig blozen
- **zeer zelden voorkomende bijwerkingen** (kunnen voorkomen bij maximaal 1 op de 10.000 personen):

zuurbranden

\* Deze kunnen gepaard gaan met misselijkheid, braken, rusteloosheid, bleekheid en overmatig transpireren.

#### Het melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via het nationale meldsysteem Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb Website: [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl).

### **5. HOE BEWAART U DIT MIDDEL**

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Bewaren beneden 30°C.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op het etiket achter de aanduiding "EXP.". Op de doordrukstrips staat de uiterste gebruiksdatum vermeld achter de afkorting "EXP". Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met medicijnen moet doen die u niet meer gebruikt. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en komen niet in het milieu terecht.

### **6. INHOUD VAN DE VERPAKKING EN OVERIGE INFORMATIE**

#### **Welke stoffen zitten er in dit middel?**

De werkzame stof in dit middel is isosorbidemononitraat.

Mono-Cedocard Retard 100 mg bevat 100 mg isosorbidemononitraat per capsule met gereguleerde afgifte.

De andere stoffen in dit middel zijn saccharose, maïszetmeel, lactose, talk (E553b), ethylcellulose, polyethyleenglycol, hydroxypropylcellulose, titaniumdioxide (E171), ijzeroxide (E172), gelatine.

#### **Hoe ziet Mono-Cedocard Retard eruit en hoeveel zit er in een verpakking?**

Mono-Cedocard Retard 100 mg capsules met gereguleerde afgifte zijn verpakt in een doos met 98 capsules, in doordrukstrips (kalenderverpakking).

De capsules van Mono-Cedocard Retard 100 mg hebben een roodbruine romp én dop.

#### **Inschrijving in het register**

RVG 128719//20822 - Mono-Cedocard Retard 100, capsules met gereguleerde afgifte 100 mg.

Land van herkomst: Noorwegen.

#### **Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant**

##### Registratiehouder/ompakker

BModesto B.V.

Minervaweg 2

8239 DL Lelystad

##### Fabrikant:

Aesica Pharmaceuticals GmbH

Alfred-Nobel-Strasse 10

40789 Monheim

Duitsland

Dit geneesmiddel wordt in het land van herkomst op de markt gebracht onder de naam: Monoket OD

**Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in november 2021.**