

## **Bijsluiter: informatie voor de gebruiker**

### **Iberogast Select** druppels voor oraal gebruik

**Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel inneemt, want er staat belangrijke informatie voor u in.**

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien hebt u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw apotheker.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht na 7 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

#### **Inhoud van deze bijsluiter**

1. Wat is Iberogast Select en waarvoor wordt dit middel gebruikt?
2. Wanneer mag u dit middel niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe neemt u dit middel in?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit middel?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

#### **1. Wat is Iberogast Select en waarvoor wordt dit middel gebruikt?**

Iberogast Select is een kruidengeneesmiddel voor de symptomatische behandeling van functionele dyspepsie met als hoofdsymptomen maagpijn, branderig gevoel in de bovenbuik, vol gevoel na het eten en snelle verzadiging, maar vaak ook verlies van eetlust, overmatige oprispingen en zuurbranden.

Iberogast Select is geïndiceerd bij volwassenen vanaf 18 jaar.

Wordt uw klacht na 7 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

#### **2. Wanneer mag u dit middel niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?**

##### **Wanneer mag u dit middel niet innemen?**

Als u allergisch bent voor een van de stoffen in dit geneesmiddel (bittere scheefbloem, echte kamille, karwijvrucht, blad van citroenmelisse, blad van pepermunt of zoethoutwortel) of voor andere planten van de familie van de schermbloemigen of composieten.

##### **Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?**

Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit middel inneemt.

Houden uw klachten aan na 7 dagen of krijgt u nieuwe klachten? Raadpleeg dan uw arts of apotheker om na te gaan of u geen onderliggende aandoening hebt.

Als de symptomen opgetreden zijn tijdens een behandeling met pijnstillers die tot de groep van de NSAID's behoren, raadpleeg dan eerst een arts.

#### **Kinderen en jongeren tot 18 jaar**

De veiligheid en de werkzaamheid van Iberogast Select bij kinderen en jongeren tot 18 jaar zijn nog niet vastgesteld wegens onvoldoende gegevens. Daarom wordt het gebruik bij kinderen en jongeren tot 18 jaar niet aanbevolen.

### **Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?**

Gebruikt u naast Iberogast Select nog andere geneesmiddelen, hebt u dat kort geleden gedaan of bestaat de mogelijkheid dat u binnenkort andere geneesmiddelen gaat gebruiken? Vertel dat dan aan uw arts of apotheker.

Er zijn geen geneesmiddeleninteracties bekend.

### **Zwangerschap en borstvoeding**

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

Er zijn weinig of geen gegevens over het gebruik van Iberogast Select door zwangere vrouwen. Veiligheidshalve is het beter Iberogast Select niet te gebruiken tijdens de zwangerschap.

Er zijn onvoldoende gegevens over de mate van uitscheiding van de werkzame stoffen van Iberogast Select of de metabolieten ervan in de moedermelk bij de mens. Een risico voor de zuigeling kan niet worden uitgesloten. Vraag advies aan uw arts.

### **Rijvaardigheid en het gebruik van machines**

Iberogast Select heeft geen of een verwaarloosbare invloed op de rijvaardigheid en op het vermogen om machines te bedienen.

### **Iberogast Select bevat ethanol**

Dit geneesmiddel bevat per 20 druppels 240 mg alcohol (ethanol). De hoeveelheid in één dosis (20 druppels/1 ml) komt overeen met de hoeveelheid in minder dan 7 ml bier of 3 ml wijn. De kleine hoeveelheid alcohol in dit geneesmiddel zal geen merkbare effecten hebben.

## **3. Hoe neemt u dit middel in?**

Neem dit geneesmiddel altijd precies in zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

### **De aanbevolen dosering is**

*Volwassenen vanaf 18 jaar:*

3 maal per dag 20 druppels

*Patiënten met een verminderde nier- of leverfunctie:*

Er zijn onvoldoende gegevens voor specifieke dosisaanbevelingen in geval van een verminderde nier- of leverfunctie.

### **Wijze van toediening**

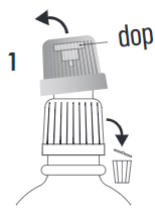
Voor of tijdens de maaltijd met wat vloeistof innemen.

Gebruik via de mond.

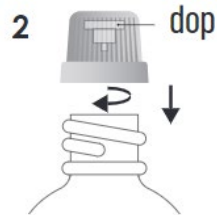
Schudden voor gebruik.

Houd het druppelflesje in een hoek van 45° bij het doseren. Sluit na gebruik de paarse dop zorgvuldig.

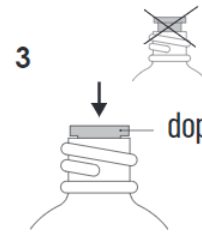
## Instructies voor het eerste gebruik van de druppelaar



1 Verwijder de dop en gooi het witte deel weg.



2 Schroef de paarse dop er met de handen stevig op om de druppelinzet in te brengen.



3 Controleer of de druppelaar juist geplaatst is.

### Duur van gebruik

Als de symptomen aanhouden tijdens het gebruik van het geneesmiddel, moet na 7 dagen een arts of een apotheker worden geraadpleegd (zie ook rubriek 2. Wanneer mag u dit middel niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?).

### Gebruik bij kinderen en jongeren tot 18 jaar

De veiligheid en de werkzaamheid van Iberogast Select bij kinderen en jongeren tot 18 jaar zijn nog niet vastgesteld wegens onvoldoende gegevens. Daarom wordt het gebruik bij kinderen en jongeren tot 18 jaar niet aanbevolen.

### Hebt u te veel van dit middel ingenomen?

Als u per ongeluk iets meer druppels ingenomen hebt dan aanbevolen, zal dat in principe geen negatieve gevolgen hebben. Als u een veel hogere dosis ingenomen hebt dan aanbevolen, raadpleeg dan uw arts.

### Bent u vergeten dit middel in te nemen?

Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

Hebt u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

## 4. Mogelijke bijwerkingen

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

Er kunnen allergische reacties optreden met symptomen als ademhalingsproblemen of huidreacties, zoals jeuk of huiduitslag. Op basis van de beschikbare gegevens kan niets gezegd worden over de frequentie (dit kan met de beschikbare gegevens niet worden bepaald).

### Het melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan.

U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb ([www.lareb.nl](http://www.lareb.nl)). Door bijwerkingen te melden, helpt u ons meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

## 5. Hoe bewaart u dit middel?

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Deze vindt u op de doos en de fles. Achter de afkorting EXP staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Bewaren beneden 25°C.

Dit geneesmiddel mag niet langer worden gebruikt dan 8 weken na eerste opening van het flesje.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de wc. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Als u geneesmiddelen op de juiste manier afvoert, worden ze op een verantwoorde manier vernietigd en komen ze niet in het milieu terecht.

## 6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

### Welke stoffen zitten er in dit middel?

De werkzame stoffen in dit middel zijn:

1 ml bevat:

0,15 ml vloeibaar extract van bittere scheefbloem - volledige plant (*Iberis amara*, planta tota recens) (1:1,5-2,5), extractiemiddel: ethanol 50% v/v.

0,30 ml vloeibaar extract van echte kamillebloem (*Matricaria recutita*, flos) (1:2-4), extractiemiddel: ethanol 30% v/v.

0,20 ml vloeibaar extract van karwijvrucht (*Carum carvi*, fructus) (1:2,5-3,5), extractiemiddel: ethanol 30% v/v.

0,15 ml vloeibaar extract van blad van citroenmelisse (*Melissa officinalis*, folium) (1:2,5-3,5), extractiemiddel: ethanol 30% v/v.

0,10 ml vloeibaar extract van blad van pepermunt (*Mentha piperita*, folium) (1:2,5-3,5), extractiemiddel: ethanol 30% v/v.

0,10 ml vloeibaar extract van zoethoutwortel (*Glycyrrhiza species*, radix) (1:2,5-3,5), extractiemiddel: ethanol 30% v/v.

Totaal gehalte aan ethanol 31% v/v.

1 ml = 20 druppels

### Hoe ziet Iberogast Select eruit en hoeveel zit er in een verpakking?

Iberogast Select is een donkerbruine, heldere tot licht troebele vloeistof die verpakt is in amberkleurige glazen flesjes met een sluitsysteem met een druppelinzet en schroefdop.

Verpakkingsgrootten: 20 ml, 50 ml of 100 ml

Niet alle genoemde verpakkingsgrootten worden in de handel gebracht.

### Houder van de vergunning voor het in de handel brengen

**Registratiehouder:** Bayer B.V., Siriusdreef 36, 2132 WT Hoofddorp

**Voor inlichtingen:** Consumer Health Division, Postbus 88, 2130 AB Hoofddorp.

### Fabrikant

Steigerwald Arzneimittelwerk GmbH

Havelstraße 5

64295 Darmstadt

Duitsland

**Dit geneesmiddel is geregistreerd in lidstaten van de Europese Economische Ruimte onder de volgende namen:**

Oostenrijk: Iberogast SELECT Tropfen zum Einnehmen

Cyprus: Iberogast N

Tsjechië: Iberogast NEO

Griekenland: Iberogast N

Italië: Iberogast Advance

Belgie/ Luxemburg: Iberogas druppels voor oraal gebruik, vloeistof /  
liquide oral en gouttes / Tropfen zum Einnehmen, Flüssigkeit

Nederland: Iberogast Select

Spanje: IBEROGAST DIGEST gotas orales en solución

**Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in juni 2023.**