

Bijsluiter: informatie voor de gebruiker

Gaviscon Duo muntsmaak kauwtabletten

Natriumalgiinaat, natriumbicarbonaat en calciumcarbonaat
250 mg, 106,5 mg, 187,5 mg

Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit medicijn gaat gebruiken want er staat belangrijke informatie in voor u.

Gebruik dit medicijn altijd precies zoals in deze bijsluiter beschreven of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw apotheker.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht na 7 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

Inhoud van deze bijsluiter

1. Wat is Gaviscon Duo muntsmaak kauwtabletten en waarvoor wordt dit medicijn gebruikt?
2. Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe gebruikt u dit medicijn?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit medicijn?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

1. Wat is Gaviscon Duo muntsmaak kauwtabletten en waarvoor wordt dit medicijn gebruikt?

Dit medicijn is een combinatie van twee antacida, oftewel maagzuur-neutraliserende medicijnen, (calciumcarbonaat en natriumbicarbonaat) en een algiinaat, en heeft een dubbele werking:

1. het neutraliseert overmatig maagzuur, waardoor de pijn en het ongemak afneemt;
2. het vormt een beschermend laagje over de maaginhoud die tot 4 uur lang kan standhouden om het branderige gevoel in uw borststreek te verlichten.

Dit medicijn wordt gebruikt voor de behandeling van klachten die veroorzaakt worden door maagzuur dat in de slokdarm terechtkomt. Deze klachten kunnen bestaan uit brandend maagzuur, zure oprispingen en indigestie, en kunnen bijvoorbeeld ontstaan na de maaltijd of tijdens de zwangerschap.

2. Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?

Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken?

- U bent allergisch voor een van de stoffen in dit medicijn. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6 van deze bijsluiter.

Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit medicijn?

Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit medicijn gebruikt, als:

- U lijdt of heeft geleden aan een ernstige **nier- of hartaandoening**, omdat bepaalde zouten deze aandoeningen kunnen verstoren (neem contact op met uw arts in verband met de hoeveelheid zout in dit medicijn).
- Uw arts u heeft verteld dat u niet tegen sommige **suikers** kunt.
- U **ernstige nierproblemen** heeft
- U een elektrolytenverstoring heeft die een **laag fosfaatgehalte** in het bloed veroorzaakt (hypofosfatemie).
- U weet dat u een **verlaagde hoeveelheid maagzuur** in uw maag heeft. Hierdoor wordt dit medicijn mogelijk minder werkzaam.

Net als het gebruik van andere medicijnen die het maagzuur neutraliseren, kan het gebruik van Gaviscon Duo muntsmaak kauwtabletten ervoor zorgen dat symptomen van andere, ernstigere, onderliggende medische aandoeningen niet worden opgemerkt

Er zitten sulfieten in dit medicijn. Dit kan in zeldzame gevallen erge allergische reacties (overgevoeligheid) veroorzaken. Het kan ook een piepende ademhaling of problemen met ademen (bronchospasme) veroorzaken.

Wordt uw klacht na 7 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

Kinderen

Geef dit medicijn niet aan kinderen onder de 12 jaar, tenzij een arts dit heeft geadviseerd.

Er bestaat een risico op verhoogde natriumspiegels in het bloed (hypernatriëmie) bij kinderen met nierproblemen of die een maag- of darmontsteking hebben (gastro-enteritis).

Gebruikt u nog andere medicijnen?

Gebruikt u naast Gaviscon Duo muntsmaak kauwtabletten nog andere medicijnen, heeft u dat kort geleden gedaan of gaat u dit misschien binnenkort doen? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

Wacht na het innemen van andere medicijnen minimaal twee uur voordat u Gaviscon Duo muntsmaak kauwtabletten inneemt. Gaviscon Duo muntsmaak kauwtabletten kan namelijk de werking van sommige andere medicijnen beïnvloeden. Dit is vooral belangrijk als u medicijnen tegen allergie (antihistaminica), medicijnen tegen ontstekingen door een bacterie (antibiotica; tetracyclines en chinolonen zoals norfloxacin), middelen waar ijzer in zit, schildklierhormonen, medicijnen tegen schimmels zoals ketoconazol, digoxine en bètablokkers (voor hartziekten), medicijnen tegen een psychose (neuroleptica), thyroxine, chloroquine (voor malaria), bisfosfonaten (voor osteoporose) en estramustine (voor prostaatkanker) gebruikt.

Zwangerschap en, borstvoeding en vruchtbaarheid

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit medicijn gebruikt.

U mag dit medicijn gebruiken als u zwanger bent of borstvoeding geeft of als u een zwangerschap plant. Zoals voor alle medicijnen geldt, moet de behandeling met dit medicijn niet langer duren dan noodzakelijk is.

Belangrijke informatie over sommige stoffen in dit medicijn

Dit medicijn bevat 5,86 milligram aspartaam (E951) in elke kauwtablet. Aspartaam is een bron van fenylalanine. Het kan schadelijk zijn als u fenylketonurie (PKU) heeft. Dit is een zeldzame erfelijke ziekte waarbij fenylalanine zich ophoopt. Dit komt doordat het lichaam dit niet goed kan omzetten.

Gaviscon Duo muntsmaak kauwtabletten bevat carmoisine (E122) wat een allergische reactie kan veroorzaken.

Gaviscon Duo muntsmaak kauwtabletten bevat natrium

Dit medicijn bevat ook 223,6 mg (9,73 mmol) natrium per dosis van vier tabletten. De maximale aanbevolen dagelijkse dosis van dit medicijn bevat 895 milligram natrium (een belangrijk bestanddeel van keukenzout/tafelzout). Dit komt overeen met 44,71% van de aanbevolen maximale dagelijkse hoeveelheid natrium in de voeding voor een volwassene. Heeft u dit medicijn dagelijks nodig voor een langere tijd? Neem dan contact op met uw arts of apotheker. Doe dit vooral als u het advies heeft gehad om een zoutarm dieet te volgen.

Gaviscon Duo muntsmaak kauwtabletten bevat calcium

Dit medicijn bevat ook 300 milligram (7,5 mmol) calcium per dosis van vier tabletten. Raadpleeg een arts voordat u dit medicijn gaat gebruiken of als u last heeft van nierstenen of een hoog calciumgehalte in uw bloed.

Als uw arts u heeft verteld dat u bepaalde suikers niet verdraagt, neem dan contact op met uw arts voordat u dit medicijn inneemt.

3. Hoe gebruikt u dit medicijn?

Gebruik dit medicijn altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Goed kauwen voordat u dit medicijn doorslikt.

Gebruik bij volwassenen en kinderen ouder dan 12 jaar

Krijgt u klachten? Neem dan 2 tot 4 tabletten na de maaltijd en voordat u gaat slapen. Maximaal 4 keer per dag.

Heeft u te veel van dit medicijn ingenomen?

Als u te veel van dit medicijn heeft ingenomen, zal dat waarschijnlijk geen kwaad kunnen. Wel kunt u last krijgen van een opgeblazen gevoel. Duurt dit gevoel erg lang? Neem dan contact op met uw arts.

Bent u vergeten dit medicijn in te nemen?

Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

4. Mogelijke bijwerkingen

Zoals elk medicijn kan ook dit medicijn bijwerkingen hebben. Niet iedereen krijgt daarmee te maken.

Krijgt u een van de volgende bijwerkingen? Stop dan met het innemen van dit medicijn en neem meteen contact op met uw arts. In zeer zeldzame gevallen (bijwerkingen komen voor bij minder dan 1 op de 10.000 gebruikers) kan er een allergische reactie op een van de stoffen in dit medicijn ontstaan. Mogelijke klachten die dan kunnen optreden zijn zwelling van het gezicht, de lippen, tong of keel, en moeite met ademen (anafylactische reactie, anafylactoïde reactie) of een jeukende huiduitslag (urticaria). Andere klachten zijn buikpijn, diarree, misselijk zijn, overgeven, jeuk of huiduitslag en een piepende ademhaling (bronchospasme).

Inname van grote hoeveelheden calciumcarbonaat, een bestanddeel van dit medicijn, kan leiden tot een verhoging van de pH in het bloed (alkalose), te veel calcium in het bloed (hypercalciëmie), wat kan leiden tot het Melk-alkalisyndroom, verhoogde afscheiding van maagzuur (zeer zeldzame bijwerking) en verstopping (constipatie). Deze treden meestal op na grotere doseringen dan aanbevolen.

Het melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts, of apotheker. Dit geldt ook voor bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb. Website: www.lareb.nl. Door bijwerkingen te melden, helpt u ons om meer informatie te krijgen over de veiligheid van dit medicijn.

5. Hoe bewaart u dit medicijn?

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Gebruik dit medicijn niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die vindt u op de doos en blisterverpakking na EXP. Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Bewaren beneden 30°C. Bewaren in originele verpakking ter bescherming tegen vocht.

Spoel medicijnen niet door de gootsteen of de wc en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met medicijnen moet doen die u niet meer gebruikt. Als u medicijnen op de juiste manier afvoert worden ze op een juiste manier vernietigd en komen ze niet in het milieu terecht.

6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

Welke stoffen zitten er in dit medicijn?

- De werkzame stoffen in dit medicijn zijn: natriumalginaat, natriumwaterstofcarbonaat en calciumcarbonaat. Elke tablet bevat 250 milligram natriumalginaat, 106,5 milligram natriumbicarbonaat en 187,5 milligram calciumcarbonaat.
- De andere stoffen in dit medicijn zijn: xylitol (bevat carmellose-natrium), magnesiumstearaat, macrogol, mannitol (E421), copovidon, acesulfaam-K, aspartaam (E951), pepermuntsmaak (bevat maltodextrine en arabische gom) en carmoisine (E122). Dit product bevat geen gluten.

Hoe ziet Gaviscon Duo muntsmaak kauwtabletten eruit en wat zit er in een verpakking?

Platte, ronde tabletten met twee lagen, met afgeschuinde randen en met de geur en smaak van pepermunt. Eén laag van de tablet is roze met vlekjes. De andere laag is wit.

Dit medicijn is verkrijgbaar in blisterverpakkingen van 16, 24, 48 en 60 kauwtabletten.

Het is mogelijk dat niet alle verpakkingsgrootten in de handel worden gebracht.

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant

Vergunninghouder:

Reckitt Benckiser Healthcare B.V.
Siriusdreef 14
2132 WT Hoofddorp
Nederland

Fabrikant

RB NL Brands B.V.
Schiphol Boulevard 207
1118 BH Schiphol
Nederland

In het register ingeschreven onder:

RVG 129869

Dit medicijn is geregistreerd in lidstaten van de Europese Economische Ruimte onder de volgende namen:

Italië	Gaviscon Bruciore e Indigestione
Nederland	Gaviscon Duo muntsmaak kauwtabletten

Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in augustus 2023.