

## **Bijsluiter: informatie voor de gebruiker**

### **Gaviscon Duo pepermuntsmaak 500 mg/ 213 mg/ 325 mg, suspensie voor oraal gebruik in sachets**

Natriumalgiinaat, natriumbicarbonaat en calciumcarbonaat  
500 mg, 213 mg, 325 mg

#### **Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit medicijn gaat gebruiken want er staat belangrijke informatie in voor u.**

Gebruik dit medicijn altijd precies zoals in deze bijsluiter beschreven of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw apotheker.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht na 7 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

#### **Inhoud van deze bijsluiter**

1. Wat is Gaviscon Duo pepermuntsmaak en waarvoor wordt dit medicijn gebruikt?
2. Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe gebruikt u dit medicijn?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit medicijn?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

#### **1. Wat is Gaviscon Duo pepermuntsmaak en waarvoor wordt dit medicijn gebruikt?**

Gaviscon Duo pepermuntsmaak is een combinatie van twee antacida, oftewel maagzuur-neutraliserende medicijnen, (calciumcarbonaat en natriumbicarbonaat) en een algiinaat, en heeft een dubbele werking:

1. het neutraliseert overmatig maagzuur, waardoor de pijn en het ongemak afneemt;
2. het vormt een beschermend laagje over de maaginhoud die tot 4 uur lang kan standhouden om het branderige gevoel in uw borststreek te verlichten.

Dit medicijn wordt gebruikt voor de behandeling van klachten die veroorzaakt worden door maagzuur dat in de slokdarm terechtkomt. Deze klachten kunnen bestaan uit brandend maagzuur, zure oprispingen en indigestie, en kunnen bijvoorbeeld ontstaan na de maaltijd of tijdens de zwangerschap en bij volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar.

#### **2. Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?**

##### **Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken?**

- U bent allergisch voor een van de stoffen in dit medicijn. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6 van deze bijsluiter.

##### **Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit medicijn?**

Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u Gaviscon Duo pepermuntsmaak gebruikt, als:

- U lijdt of heeft geleden aan een ernstige **nier- of hartaandoening**, omdat bepaalde zouten deze aandoeningen kunnen verstoren (neem contact op met uw arts in verband met de hoeveelheid zout in dit medicijn).
- U **ernstige nierproblemen** heeft
- U een elektrolytenverstoring heeft die een **laag fosfaatgehalte** in het bloed veroorzaakt (hypofosfatemie).

- U weet dat u een **verlaagde hoeveelheid maagzuur** in uw maag heeft. Hierdoor wordt dit medicijn mogelijk minder werkzaam.

Net als het gebruik van andere medicijnen die het maagzuur neutraliseren, kan het gebruik van Gaviscon Duo pepermuntsmaak ervoor zorgen dat symptomen van andere, ernstigere, onderliggende medische aandoeningen niet worden opgemerkt

Wordt uw klacht na 7 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

### **Kinderen**

Behandeling van kinderen jonger dan 12 jaar wordt afgeraden. Er bestaat een risico op verhoogde natriumspiegels in het bloed (hypernatriëmie) bij kinderen met nierproblemen of die een maag- of darmontsteking hebben (gastro-enteritis).

### **Gebruikt u nog andere medicijnen?**

Gebruikt u naast Gaviscon Duo pepermuntsmaak nog andere medicijnen, heeft u dat kort geleden gedaan of gaat u dit misschien binnenkort doen? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

Wacht na het innemen van andere medicijnen minimaal twee uur voordat u Gaviscon Duo pepermuntsmaak inneemt. Gaviscon Duo pepermuntsmaak kan namelijk de werking van sommige andere medicijnen beïnvloeden. Dit is vooral belangrijk als u medicijnen tegen allergie (antihistaminica), medicijnen tegen ontstekingen door een bacterie (antibiotica; tetracyclines en chinolonen zoals norfloxacin), middelen waar ijzer in zit, schildklierhormonen, medicijnen tegen schimmels zoals ketoconazol, digoxine en bètablokkers (voor hartziekten), medicijnen tegen een psychose (neuroleptica), thyroxine, chloroquine (voor malaria), bisfosfonaten (voor osteoporose) en estramustine (voor prostaatkanker) gebruikt.

### **Zwangerschap en, borstvoeding en vruchtbaarheid**

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit medicijn gebruikt.

U mag dit medicijn gebruiken als u zwanger bent of borstvoeding geeft of als u een zwangerschap plant. Zoals voor alle medicijnen geldt, moet de behandeling met dit medicijn niet langer duren dan noodzakelijk is.

### **Belangrijke informatie over sommige stoffen van dit medicijn:**

Dit medicijn bevat 40 mg methylparahydroxybenzoaat (E218) en 6 mg propylparahydroxybenzoaat (E216) per 10 ml. Deze stoffen kunnen allergische reacties veroorzaken (mogelijk vertraagd).

Dit medicijn bevat 5,21 milligram **propyleenglycol** (E1520) per dosis van 10 milliliter.

Dit medicijn bevat 128 mg (5.6 mmol) **natrium** per dosis van 10 milliliter. De maximale aanbevolen dagelijkse dosis van dit medicijn bevat 1023 milligram natrium (een belangrijk bestanddeel van keukenzout/tafelzout). Dit komt overeen met 51% van de aanbevolen maximale dagelijkse hoeveelheid natrium in de voeding voor een volwassene. Heeft u dit medicijn dagelijks nodig voor een lange tijd? Neem dan contact op met uw arts of apotheker. Doe dit vooral als u het advies heeft gehad om een zoutarm dieet te volgen.

Dit medicijn bevat ook 130 milligram (3,25 mmol) **calcium** per dosis van 10 milliliter. Raadpleeg een arts voordat u dit medicijn gebruikt als u last heeft van nierstenen of een hoog calciumgehalte in uw bloed.

### **3. Hoe gebruikt u dit medicijn?**

Gebruik dit medicijn altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Voor oraal gebruik. Goed schudden voor gebruik.

## **Gebruik bij volwassenen en kinderen ouder dan 12 jaar**

Bij het optreden van symptomen, neem dan 10 tot 20 milliliter na de maaltijd en voordat u gaat slapen. Maximaal vier keer per dag innemen.

Kinderen jonger dan 12 jaar: Behandeling van kinderen jonger dan 12 jaar wordt niet aanbevolen.

### **Heeft u te veel van dit medicijn ingenomen?**

Als u te veel van dit medicijn heeft ingenomen, zal dat waarschijnlijk geen kwaad kunnen. Wel kunt u last krijgen van een opgeblazen gevoel en buikpijn. Raadpleeg uw arts als dit niet overgaat.

### **Bent u vergeten dit medicijn in te nemen?**

Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

## **4. Mogelijke bijwerkingen**

Zoals elk medicijn kan ook dit medicijn bijwerkingen hebben. Niet iedereen krijgt daarmee te maken.

Krijgt u een van de volgende bijwerkingen? Stop dan met het innemen van dit medicijn en neem meteen contact op met uw arts.

- In zeer zeldzame gevallen (bijwerkingen komen voor bij minder dan 1 op de 10.000 gebruikers) kan er een allergische reactie op een van de stoffen in dit medicijn ontstaan. Mogelijke klachten die dan kunnen optreden zijn zwelling van het gezicht, de lippen, tong of keel, en moeite met ademen (anafylactische reactie, anafylactoïde reactie) of een jeukende huiduitslag (urticaria).
- Andere klachten zijn buikpijn, diarree, misselijk zijn, overgeven, jeuk of huiduitslag en een piepende ademhaling (bronchospasme).

Inname van grote hoeveelheden calciumcarbonaat, een bestanddeel van dit medicijn, kan leiden tot een verhoging van de pH in het bloed (alkalose), te veel calcium in het bloed (hypercalciëmie), wat kan leiden tot het Melk-alkalisyndroom, verhoogde afscheiding van maagzuur (zeer zeldzame bijwerking) en verstopping (constipatie). Deze treden meestal op na grotere doseringen dan aanbevolen.

### **Het melden van bijwerkingen**

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts, of apotheker. Dit geldt ook voor bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb. Website: [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl). Door bijwerkingen te melden, helpt u ons om meer informatie te krijgen over de veiligheid van dit medicijn.

## **5. Hoe bewaart u dit medicijn?**

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Gebruik dit medicijn niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die vindt u op de doos en de fles na EXP. Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Niet in de koelkast of de vriezer bewaren. Niet boven de 30°C bewaren.

Spoel medicijnen niet door de gootsteen of de wc en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met medicijnen moet doen die u niet meer gebruikt. Als u medicijnen op de juiste manier afvoert worden ze op een juiste manier vernietigd en komen ze niet in het milieu terecht.

## 6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

### Welke stoffen zitten er in dit medicijn?

- De werkzame stoffen in dit medicijn zijn: natriumalgiinaat, natriumbicarbonaat en calciumcarbonaat. Elke dosis van 10 milliliter bevat 500 milligram natriumalgiinaat, 213 milligram natriumwaterstofcarbonaat en 325 milligram calciumcarbonaat.
- De andere stoffen in dit medicijn is zijn: carbomeer, methylparahydroxybenzoaat (E218) en propylparahydroxybenzoaat (E216), natrium sacharine, pepermuntsmaak (bevat propyleenglycol (E1520)), natriumhydroxide en gezuiverd water.

### Hoe ziet Gaviscon Duo pepermuntsmaak eruit en wat zit er in een verpakking?

Gaviscon Duo pepermuntsmaak is een ondoorzichtige, gebroken witte tot crèmekleurige suspensie met de geur en smaak van pepermunt.

Gaviscon Duo pepermuntsmaak is verkrijgbaar in doosjes met 4, 5, 6, 8, 10, 12, 16, 24, 48 en multipacks met 48 (2x24) sachets. Niet alle verpakkingsgrootten mogen op de markt worden gebracht.

### Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant

#### Vergunninghouder:

Reckitt Benckiser Healthcare B.V.  
Siriusdreef 14  
2132 WT Hoofddorp  
Nederland

#### Fabrikant

RB NL Brands B.V.  
Schiphol Boulevard 207,  
1118 BH Schiphol  
Nederland

#### In het register ingeschreven onder:

RVG 130338

#### Dit medicijn is geregistreerd in lidstaten van de Europese Economische Ruimte onder de volgende namen:

Bulgarije	Gaviscon Double Action Liquid Sachets Peppermint 500 mg/213 mg/325 mg oral suspension - Гавискон Двойно Действие Ликвид Сашета Мента 500 mg/213 mg/325 mg перорална суспензия
Frankrijk	Gaviscon Antiacide – Antireflux, suspension buvable en sachet
Oostenrijk	Gaviscon Dual Mintgeschmack
Nederland	Gaviscon Duo pepermuntsmaak 500 mg/ 213 mg/ 325 mg, suspensie voor oraal gebruik in sachets
Roemenieë	Gaviscon Forte Mentol suspensie orală în plic

**Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in november 2024.**