

Bijsluiter: informatie voor de gebruiker

femiLoges maagsapresistente tabletten

Droog extract van de *Rheum rhaponticum*-wortel

Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit medicijn gaat gebruiken, want er staat belangrijke informatie in voor u.

Gebruik dit medicijn altijd precies zoals in deze bijsluiter beschreven of zoals door uw arts of apotheker u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw apotheker.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht na 3 maanden niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

Inhoud van deze bijsluiter

1. Wat is femiLoges en waarvoor wordt dit medicijn gebruikt?
2. Wanneer mag u dit medicijn niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe neemt u dit medicijn in?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit medicijn?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

1. Wat is femiLoges en waarvoor wordt dit medicijn gebruikt?

Kruidengeneesmiddel ter verlichting van menopauzale klachten bij vrouwen, zoals opvliegers.

De menopauze is de periode die het einde van de menstruatiecyclus markeert. Menopauzale klachten doen zich voor in de overgangsperiode vóór en na de menopauze.

2. Wanneer mag u dit medicijn niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?

Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?

- U bent allergisch voor Siberische rabarberwortel (*Rheum rhaponticum* L.) of een van de stoffen in dit geneesmiddel. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6.
- als u zwanger bent, denkt dat u zwanger bent of borstvoeding geeft.
- bij onverwachte genitale bloedingen.
- als u behandeld wordt of in het verleden behandeld bent voor een gekende of vermoede oestrogeenafhankelijke tumor, aangezien niet bekend is of Siberische rabarber de groei ervan al dan niet beïnvloedt.

Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit medicijn?

Bij verstoring of hervatting van de menstruatiecyclus alsook bij aanhoudende, onverklaarde of nieuwe klachten dient u uw arts te raadplegen. Deze zaken kunnen wijzen op aandoeningen die medisch onderzoek en verduidelijking door een arts vereisen.

Neem dit geneesmiddel niet in samen met geneesmiddelen die oestrogeen bevatten (hormonale anticonceptie en hormonale suppletie therapie).

Kinderen en jongeren tot 18 jaar

femiLoges is niet bedoeld voor personen jonger dan 18 jaar.

Gebruikt u nog andere medicijnen?

Gebruikt u naast femiLoges nog andere medicijnen, heeft u dat kort geleden gedaan of gaat u dit misschien binnenkort doen? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

Als femiLoges tegelijkertijd wordt ingenomen met maagzuurbindende geneesmiddelen (antacida), kan de maagsapresistente coating van femiLoges voortijdig oplossen. Daarom moeten femiLoges en antacida met een interval van minstens 1 uur worden ingenomen.

Er zijn tot op heden geen interacties vastgesteld bij inname van femiLoges met andere geneesmiddelen. Er zijn geen interactie-onderzoeken uitgevoerd.

Zwangerschap en borstvoeding

Gebruik dit geneesmiddel niet als u zwanger bent, denkt zwanger te zijn of borstvoeding geeft.

femiLoges is alleen bestemd voor gebruik door vrouwen in de menopauze. Als u zwanger wordt, stop dan met de inname van femiLoges en neem contact op met uw arts.

Tijdens de inname van femiLoges moet gepaste niet-hormonale anticonceptie (barrièremethoden zoals condoom) worden gebruikt.

Het gebruik van hormonale anticonceptie (de pil) is niet aanbevolen.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines

Dit geneesmiddel heeft geen of een verwaarloosbare invloed op de rijvaardigheid en het vermogen om machines te gebruiken.

femiLoges bevat lactose, sucrose en natrium

femiLoges bevat lactose en sucrose. Indien uw arts u heeft meegedeeld dat u bepaalde suikers niet verdraagt, neem dan contact op met uw arts voordat u dit middel inneemt.

Dit middel bevat minder dan 1 mmol natrium (23 mg) per maagsapresistente tablet, dat wil zeggen dat het in wezen 'natriumvrij' is. .

3. Hoe neemt u dit medicijn in?

Neem dit medicijn altijd precies zoals in deze bijsluiter staat of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Dosering voor volwassen vrouwen

De aanbevolen dosering is 1 maagsapresistente tablet femiLoges eenmaal daags.

Wijze van toediening

femiLoges moet in zijn geheel worden ingeslikt met een voldoende hoeveelheid vloeistof (bijv. een glas water), idealiter elke dag op ongeveer hetzelfde tijdstip. Neem het minstens een half uur vóór het ontbijt of 1 - 2 uur voor een maaltijd in.

Duur van toediening

Als u zich niet beter voelt of als u zich na 3 maanden slechter voelt, moet u uw arts raadplegen. femiLoges mag niet langer dan 6 maanden worden ingenomen zonder medisch advies.

Gebruik bij kinderen en jongeren tot 18 jaar

Dit geneesmiddel mag niet worden gebruikt door kinderen en adolescenten.

Heeft u te veel van dit medicijn ingenomen?

Er zijn geen gevallen van overdosering gemeld.

Bent u vergeten dit medicijn in te nemen?

Als u femiLoges vergeet in te nemen binnen de 12 uur van uw gebruikelijke dosering, neemt u de vergeten dosering in zodra u zich dat herinnert. Herinnert u zich de vergeten dosering meer dan 12 uur later, dan moet u de gemiste dosering niet meer innemen. Wacht tot uw volgende gebruikelijke dosering is gepland en neem die dan.

Neem geen dubbele dosering in ter compensatie van een vergeten tablet.

Als u stopt met het innemen van dit medicijn

U hoeft geen bijzondere maatregelen te treffen. Als de symptomen vermeld in punt 2. “Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit medicijn?” zich voordoen, dient u uw arts te raadplegen.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit medicijn? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

4. Mogelijke bijwerkingen

Zoals elk medicijn kan ook dit medicijn bijwerkingen hebben. Niet iedereen krijgt daarmee te maken.

Niet bekend (frequentie kan met de beschikbare gegevens niet worden bepaald)

- Allergische (overgevoeligheid) reacties zoals
 - roodheid van de huid (erythema)
 - huiduitslag
 - zwelling van de huid (ook in het gezicht)
 - jeuk

Het melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook melden via Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb

Website: www.lareb.nl.

Door bijwerkingen te melden, helpt u ons om meer informatie te krijgen over de veiligheid van dit medicijn.

5. Hoe bewaart u dit medicijn?

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Gebruik dit medicijn niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die vindt u op de blisterverpakking en de kartonnen doos na “EXP”. Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Spoel medicijnen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met medicijnen moet doen die u niet meer gebruikt. Als u medicijnen op de juiste manier afvoert worden ze op een juiste manier vernietigd en komen ze niet in het milieu terecht.

Bewaren beneden 30 °C.

6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

Welke stoffen zitten er in dit medicijn?

- De werkzame stof in dit medicijn is:

Iedere maagsapresistente tablet bevat 4 mg extract (als droog extract, gezuiverd) van *Rheum rhaponticum* L., radix (Siberische rabarberwortel) (DER 16-26:1), overeenkomend met:

2,2 - 2,6 mg rhaponticine

1,0 - 1,5 mg desoxyrhaponticine

Extractiemiddel: waterige calciumoxide-oplossing (calciumoxide: waterverhouding 1:38 (m/m)).

- De andere stoffen in dit medicijn zijn calciumcarbonaat, carnaubawas, lactosemonohydraat, macrogol, magnesiumstearaat, methacrylzuur - methylmethacrylaatcopolymeer (1:1), microkristallijn cellulose, natriumlaurylsulfaat, povidon, sucrose, talk, tri-ethylcitraat.

Hoe ziet femiLoges eruit en wat zit er in een verpakking?

femiLoges is een witte, ronde, geurloze tablet met een effen, glanzend oppervlak en is verkrijgbaar in aluminium/PVC/PVDC blisterverpakkingen met 30, 50, 60, 90 en 100 maagsapresistente tabletten in een kartonnen doos met een bijsluiter.

Niet alle verpakkingsgrootten mogen in de handel worden gebracht.

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant

Dr. Loges + Co. GmbH

Schützenstraße 5

DE-21423 Winsen (Luhe)

Duitsland

Tel: +49 4171 / 707-0

e-mail: info@loges.de

Dit medicijn is geregistreerd in lidstaten van de Europese Economische Ruimte onder de volgende namen:

Oostenrijk: femiLoges magensaftresistente Tabletten

België: Femiloges

Denemarken: femiLoges

Finland: Femiloges

Nederland: femiLoges

Noorwegen: femiLoges

Zweden: Femimeno

Slovenië: femiLoges

Luxemburg: femiLoges

Portugal: femiLoges

Dit medicijn is in het register ingeschreven onder RVG nummer 131613.

Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in april 2025.