

Bijsluiter: informatie voor de gebruiker

ilon, zalf

Eucalyptusolie, lariksterpentijn en terpentijnolie

Lees goed de hele bijsluiter door voordat u dit geneesmiddel gaat gebruiken, want er staat belangrijke informatie in voor u.

Gebruik dit medicijn altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw apotheker.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen, die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht na 3 dagen niet minder, of wordt deze zelfs erger? Neem dan contact op met een arts.

Inhoud van deze bijsluiter

1. Wat is ilon en waarvoor wordt dit middel gebruikt?
2. Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe gebruikt u dit medicijn?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit medicijn?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

1. Wat is ilon en waarvoor wordt dit middel gebruikt?

ilon is een traditioneel kruidengeneesmiddel toegepast bij de behandeling van milde plaatselijke huidontstekingen zoals ontstoken knobbeltjes, haarzakjes of zweetklieren met of zonder pus.

De toepassing is uitsluitend gebaseerd op traditioneel gebruik en niet op klinisch bewijs.

ilon is geïndiceerd bij volwassenen, adolescenten en kinderen vanaf 6 jaar.

Wordt uw klacht na 3 dagen niet minder, of wordt deze zelfs erger? Neem dan contact op met een arts.

2. Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?

Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken?

- U bent allergisch voor eucalyptusolie, lariksterpentijn of terpentijnolie of voor een van de andere stoffen in dit medicijn. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6 van deze bijsluiter.
- Bij kinderen jonger dan 30 maanden, omdat het risico bestaat dat 1,8-cineol bevattende preparaten, net als andere etherische oliën, laryngospasmen (opeens kramp in de spieren bij de stembanden) kunnen opwekken.
- Bij kinderen met een voorgeschiedenis van toevallen (al dan niet gepaard gaande met koorts).

Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit medicijn?

Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit medicijn gebruikt.

Als uw huidontsteking verergert (toename van roodheid, zwelling of pijn, uitbreiding van de ontsteking) of als uw algemene toestand verslechtert (zoals stijging van de lichaamstemperatuur, koorts of rillingen), of als uw symptomen na 3 dagen niet zijn verbeterd, moet een arts worden geraadpleegd.

Als grotere gebieden van de huid aangedaan zijn door etterige ontsteking, dient de behandeling plaats te vinden onder supervisie van een arts.

Vermijd contact met de ogen en slijmvliezen. Was uw handen voor en na gebruik.
Breng ilon niet aan op slijmvliezen, open wonden of huiduitslag.

Kinderen

Het gebruik bij kinderen jonger dan 6 jaar wordt niet aanbevolen wegens gebrek aan voldoende gegevens. Gebruik dit geneesmiddel niet bij kinderen jonger dan 30 maanden of bij kinderen met een voorgeschiedenis van toevallen (al dan niet gepaard gaande met koorts). Zie rubriek "Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?"

Gebruikt u nog andere medicijnen?

Gebruikt u naast ilon nog andere medicijnen, heeft u dat kort geleden gedaan of gaat u dit misschien binnenkort doen? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

Er zijn geen studies naar interacties uitgevoerd.
Er zijn geen interacties met geneesmiddelen en andere middelen gerapporteerd.

Zwangerschap en borstvoeding

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit medicijn gebruikt.

Er zijn geen of een beperkte hoeveelheid gegevens over het gebruik van ilon bij zwangere of zogende vrouwen. ilon wordt daarom niet aanbevolen voor gebruik tijdens de zwangerschap of tijdens de borstvoeding.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines

Er zijn geen studies uitgevoerd naar de invloed op de rijvaardigheid en de bekwaamheid om machines te gebruiken.

ilon bevat butylhydroxytolueen (E 321) en allergenen (limoneen en linalool)

Butylhydroxytolueen kan plaatselijke huidreacties veroorzaken (bijv. contactdermatitis), of irritatie aan de ogen en slijmvliezen. Dit geneesmiddel bevat geurstof met limoneen en linalool. Deze allergenen kunnen allergische reacties veroorzaken.

3. Hoe gebruikt u dit medicijn?

Gebruik dit medicijn altijd precies zoals in deze bijsluiter staat of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

De geadviseerde dosering is:

Volwassenen, adolescenten en kinderen vanaf 6 jaar:

Een voldoende dikke laag ilon die het ontstoken huidgebied volledig bedekt (dat wil zeggen 1 cm zalf op 1 cm² huidoppervlak) dient eenmaal per dag aangebracht te worden.

Wijze van toediening

Gebruik op de huid.

Reinig de ontstoken huid zorgvuldig, bij voorkeur met alcohol of een ander ontsmettingsmiddel, voordat u de zalf aanbrengt. Er mag geen druk worden uitgeoefend op de ontstekingsplek. Afhankelijk van de omvang van het ontstoken weefselgebied, brengt u dagelijks een volledig bedekkende laag zalf (dat wil zeggen 1 cm zalf op 1 cm² huidoppervlak) aan op het aangedane gebied vervolgens en dekt u dit af met een verband. Het verband moet elke dag worden verwisseld.

Gebruiksduur

De aanbevolen behandelduur is ten minste 3 dagen.

Wordt uw klacht na 3 dagen niet minder, of wordt deze zelfs erger? Neem dan contact op met een arts.

De maximale behandelduur mag zonder aanbevelingen van een arts niet langer zijn dan 7 dagen.

Gebruik bij kinderen

Het gebruik bij kinderen jonger dan 6 jaar wordt niet aanbevolen wegens gebrek aan voldoende gegevens. Gebruik dit geneesmiddel niet bij kinderen jonger dan 30 maanden of bij kinderen met een voorgeschiedenis van toevallen (al dan niet gepaard gaande met koorts).

Heeft u te veel van dit medicijn gebruikt?

Er zijn geen gevallen van overdosering bekend.

Bent u vergeten dit middel te gebruiken?

Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit medicijn? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

4. Mogelijke bijwerkingen

Zoals elk medicijn kan ook dit medicijn bijwerkingen hebben. Niet iedereen krijgt daarmee te maken.

Lokale allergische huidreacties (bijv. contactdermatitis) en systemische allergische reacties kunnen optreden en verdwijnen na het stoppen van de behandeling. De frequentie van dergelijke reacties kan op basis van de beschikbare gegevens niet worden geschat.

Bij tekenen van een overgevoeligheidsreactie mag dit medicijn niet meer toegepast worden.

Het melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan.

U kunt bijwerkingen ook melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb

Website: www.lareb.nl

Door bijwerkingen te melden, helpt u ons om meer informatie te krijgen over de veiligheid van dit medicijn.

5. Hoe bewaart u dit medicijn?

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Voor dit ongeopende geneesmiddel zijn er geen speciale bewaarcondities. Na opening van de tube bewaren beneden 25°C.

Gebruik dit medicijn niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die vindt u op het vouwdoosje en op de tube na "EXP". Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Na opening van de tube nog 6 maanden houdbaar.

Spoel medicijnen niet door de gootsteen of de wc en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met medicijnen moet doen die u niet meer gebruikt. Als u medicijnen op de juiste manier afvoert worden ze op een juiste manier vernietigd en komen niet in het milieu terecht.

6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

Welke stoffen zitten er in dit medicijn?

- De werkzame stoffen in dit medicijn zijn:

1 g zalf bevat:

12 mg *Eucalyptus* species, aetheroleum (eucalyptusolie)

54 mg *Larix decidua* Mill., oleohars (lariksterpentijn)

72 mg *Pinus pinaster* Aiton en/of *Pinus massoniana* D. Don., aetheroleum (terpentijnolie)

- De andere stoffen in dit medicijn zijn:

Paraffine wit zacht, bijenwas geel, stearinezuur 50, oliezuur, polysorbaat 20 (E 432), rozemarijnlolie (bevat limoneen), tijmolie thymol type (bevat linalool), thymol, chlorofyl-koper-complex (E 141), butylhydroxytolueen (E 321, zit in terpentijnolie).

Hoe ziet ilon eruit en hoeveel zit er in een verpakking?

ilon is een lichtgroene, transparante, homogene zalf met een karakteristieke geur van etherische oliën en terpentijnolie.

ilon is verkrijgbaar in tubes met een aluminium coating en met HDPE schroefdop, met 25 g, 50 g of 100 g zalf.

Het is mogelijk dat niet alle genoemde verpakkingsgrootten in de handel worden gebracht.

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant

Cesra Arzneimittel
GmbH & Co. KG
Flugstrasse 11
76532 Baden-Baden
Duitsland
Tel. +49 (0) 72 21 9 54 00
fax +49 (0) 72 21 5 40 26
e-mail cesra@cesra.de

Fabrikant

Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG
Flugstrasse 11
76523 Baden-Baden
Duitsland

Dit geneesmiddel is geregistreerd in lidstaten van de Europese Economische Ruimte onder de volgende namen:

Denemarken: ilon
Finland: Ilon
Frankrijk: ilon
Griekenland: ilon Classic
Litouwen: ilon
Nederland: ilon
Noorwegen: ilon
Oostenrijk: ilon Classic
Portugal: ilon
Roemenië: ilon unguent
Slowakije: ilon mast
Slovenië ilon mazilo
Tsjechië: ilon

Dit medicijn is in het register ingeschreven onder RVG 132501.

Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in februari 2025.