

Bijsluiter: informatie voor de gebruiker

Vitamine D Will 14.400 IE/ml, druppels voor oraal gebruik, oplossing

Cholecalciferol (vitamine D₃)

Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit medicijn gaat innemen want er staat belangrijke informatie in voor u.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw apotheker.
- Geef dit medicijn niet door aan anderen, want het is alleen aan u voorgeschreven. Het kan schadelijk zijn voor anderen, ook al hebben zij dezelfde klachten als u.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Inhoud van deze bijsluiter

1. Wat is Vitamine D Will en waarvoor wordt dit medicijn gebruikt?
2. Wanneer mag u dit medicijn niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe neemt u dit medicijn in?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit medicijn?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

1. Wat is Vitamine D Will en waarvoor wordt dit medicijn gebruikt?

Vitamine D Will bevat de werkzame stof cholecalciferol (vitamine D).

Vitamine D helpt het lichaam calcium op te nemen en is heel belangrijk voor de aanmaak van bot.

Vitamine D Will wordt gebruikt in de volgende gevallen:

- Behandeling van vitamine D-tekort bij kinderen, jongeren en volwassenen.
- Voorkomen van vitamine D-tekort bij kinderen, jongeren en volwassenen met een vastgesteld risico.
- Met andere medicijnen voor de behandeling van botontkalking (osteoporose) bij volwassenen met een vitamine D-tekort of een risico op vitamine D-tekort.

2. Wanneer mag u dit medicijn niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?

Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken?

- als u allergisch bent voor cholecalciferol (vitamine D) of voor een van de stoffen in dit medicijn. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6 van deze bijsluiter;
- als u te veel calcium in uw bloed (hypercalciëmie) of in uw urine (hypercalciurie) heeft;
- als u last heeft van nierstenen;
- als kalk is opgehoopt in uw nieren (nephrocalcinose);
- als u te veel vitamine D in uw bloed heeft (hypervitaminose D).

Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit medicijn?

Neem niet meer van Vitamine D Will in dan uw arts heeft voorgeschreven, want dan kan u een overdosis krijgen.

Neem tegelijkertijd geen andere producten in die vitamine D bevatten, tenzij dit door uw arts is voorgeschreven.

Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit medicijn inneemt:

- als u cholecalciferol lange tijd of in hoge doses inneemt. Praat vooral met uw arts of apotheker als u een oudere persoon bent, als u aanleg heeft om nierstenen te krijgen, als u behandeld wordt voor een hartaandoening of als u andere medicijnen inneemt die calcium, fosfor of vitamine D bevatten, of bepaalde plastabletten (thiazidediuretica) inneemt (zie hieronder, "Gebruikt u nog andere medicijnen?"). Uw arts zal de hoeveelheid van vitamine D en calcium in uw bloed controleren om zeker te zijn dat ze niet te hoog zijn, en zal uw nierfunctie controleren;
- als u aanleg heeft om nierstenen te krijgen of een nierziekte heeft. Uw arts zal waarschijnlijk de hoeveelheid calcium en fosfaat in uw bloed meten;
- als u lijdt aan sarcoïdose (een ziekte die het bindweefsel van de longen, huid en gewrichten aantast). Uw arts zal waarschijnlijk ook de hoeveelheid calcium in uw bloed en urine meten;
- als u lijdt aan pseudohypoparathyreoïdie (een verstoord evenwicht van bijnierschilddriehoekshormoon).

Kinderen

Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit medicijn toedient aan een baby of een kind, omdat zij gevoeliger kunnen zijn voor dit medicijn.

Gebruikt u nog anderen medicijnen?

Gebruikt u naast Vitamine D Will nog andere medicijnen, heeft u dat kort geleden gedaan of gaat u dit misschien binnenkort doen? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

Dat is vooral belangrijk als u de volgende medicijnen inneemt:

- bepaalde plastabletten (thiazidediuretica);
- andere medicijnen die calcium, vitamine D of fosfaat bevatten;
- medicijnen voor de behandeling van epilepsie of andere medicijnen die epileptische aanvallen onderdrukken (fenobarbital, fenytoïne, carbamazepine, primidon);
- medicijnen om tuberculose te behandelen (rifampicine, isoniazide);
- medicijnen om ontstekingen te behandelen (corticosteroiden, bijvoorbeeld hydrocortison en prednisolon);
- medicijnen om hartproblemen te behandelen en uw hartritme onder controle te houden (hartglycosiden zoals digoxine of digitoxine). Uw arts kan de werking van uw hart controleren met een elektrocardiogram (ECG) en de hoeveelheid calcium in uw bloed meten;
- medicijnen die leiden tot een slechte opname van vetten (bijvoorbeeld orlistat, cholestyramine en laxeermiddelen die paraffineolie bevatten), omdat deze de opname van vitamine D in het maag-darmkanaal kunnen verstoren;
- producten die magnesium bevatten (bijvoorbeeld maagzuurremmers) – deze mogen niet worden gebruikt tijdens een behandeling met vitamine D omdat dan de kans bestaat dat u te veel magnesium in uw lichaam krijgt;
- medicijnen voor de behandeling van schimmelinfecties, zoals ketoconazol en itraconazol.

Zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit medicijn gebruikt.

Zwangerschap

U mag dit medicijn niet gebruiken tijdens de zwangerschap tenzij u een bevestigd vitamine D-tekort heeft en uw arts vindt dat u dit echt nodig heeft.

Neem niet meer dan 4.000 IE vitamine D per dag als u zwanger bent. U moet rekening houden met de hoeveelheid vitamine D dat in uw voeding zit.

Teveel calcium in het bloed kan schadelijk zijn voor uw baby. Vraag uw arts om advies.

Borstvoeding

Dit medicijn kan tijdens borstvoeding worden gebruikt.

Vitamine D komt in de moedermelk terecht.

Het kan zijn dat uw arts de dosis moet aanpassen als uw kind extra vitamine D nodig heeft.

Vruchtbaarheid

Er zijn geen gegevens beschikbaar over het effect van dit medicijn op de vruchtbaarheid. Maar een normale hoeveelheid vitamine D heeft waarschijnlijk geen negatief effect op de vruchtbaarheid.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines

Dit medicijn heeft geen bekende effecten op hoe goed u kunt rijden en machines kunt gebruiken.

3. Hoe neemt u dit medicijn in?

Neem dit medicijn altijd precies in zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

De dosis wordt per patiënt bepaald op basis van de gewenste hoeveelheid vitamine D in het bloed, de ernst van de ziekte en de reactie op de behandeling. Uw eetgewoonten moeten goed worden onderzocht en er moet rekening worden gehouden met de hoeveelheid vitamine D dat kunstmatig aan bepaalde soorten voedingsmiddelen wordt toegevoegd.

De aanbevolen dosering is:

Volwassenen

Behandeling van vitamine D-tekort bij volwassenen

800 IE – 4.000 IE per dag (2 tot 10 druppels per dag).

Na een maand behandeling moet een lagere onderhoudsdosis worden overwogen, afhankelijk van de gewenste hoeveelheid vitamine D in het bloed, de ernst van de ziekte en de reactie op de behandeling.

Preventie van vitamine D-tekort bij volwassenen met een vastgesteld risico

400 IE – 1.600 IE per dag (1 tot 4 druppels per dag).

Met andere medicijnen voor de behandeling van botontkalking (osteoporose) bij volwassenen met een vitamine D-tekort of een risico op vitamine D-tekort

800 IE per dag (2 druppels per dag).

Gebruik bij kinderen en jongeren

Kinderen (jonger dan 12 jaar)

Behandeling van vitamine D-tekort bij kinderen

- Te vroeg geboren baby's die jonger zijn dan 37 weken en minder dan 1250 gram wegen
Dit medicijn is niet geschikt voor deze groep.
- Te vroeg geboren baby's die jonger zijn dan 37 weken en meer dan 1250 gram wegen, en kinderen die jonger zijn dan 1 jaar
400 IE per dag (**1 druppel per dag**).
- Kinderen (1 tot 12 jaar)
400 IE - 2.000 IE per dag (1 tot 5 druppels per dag).

Na een maand behandeling moet een lagere onderhoudsdosis worden overwogen, afhankelijk van de gewenste hoeveelheid vitamine D in het bloed, de ernst van de ziekte en de reactie op de behandeling.

Voorkomen van vitamine D-tekort, bij kinderen met een vastgestelde risico

- Te vroeg geboren baby's die jonger zijn dan 37 weken en minder dan 1250 gram wegen
Dit geneesmiddel is niet geschikt voor deze groep.

- Te vroeg geboren baby's die jonger zijn dan 37 weken en meer dan 1250 gram wegen 400 IE per dag (**1 druppel per dag**).
- Baby's en kinderen (0 tot 12 jaar) 400 IE (**1 druppel per dag**).

Jongeren (vanaf 12 jaar tot 18 jaar)

Behandeling van vitamine D-tekort bij jongeren

800 IE – 2.000 IE per dag (2 tot 5 druppels per dag)

Na een maand behandeling moet een lagere onderhoudsdosis worden overwogen, afhankelijk van de gewenste hoeveelheid vitamine D in het bloed, de ernst van de ziekte en de reactie op de behandeling.

Voorkomen van vitamine D-tekort bij jongeren met een vastgestelde risico

400 IE – 1.600 IE per dag (1 tot 4 druppels per dag)

Gebruik bij speciale populaties

Als uw nieren niet goed werken

Als u aan een ernstige nierziekte lijdt, zal uw arts de benodigde dosering bepalen op basis van de gewenste hoeveelheid vitamine D, de ernst van de ziekte en de reactie op de behandeling.

Andere ziekten

Als u aan obesitas lijdt, voedingsstoffen in uw voeding niet goed opneemt of een ander medicijn gebruikt dat de stofwisseling van vitamine D kan beïnvloeden, heeft u mogelijk een hogere dosis nodig om een vitamine D-tekort te behandelen of te voorkomen.

Wijze van toediening

Innemen via de mond

De oplossing moet direct in de mond worden toegediend.

U kunt het ook innemen met een lepel en een beetje vloeistof (bijvoorbeeld met melk of vruchtensap) als dat nodig is.

Gebruiksaanwijzing van de druppelfles

De doos bevat een druppelfles. De druppelfles is afgesloten met een verzegelde schroefdop.

Volg de volgende instructies om de fles te openen en te gebruiken:

- Om de druppelfles te openen, druk op de plastic dop en draai deze tegelijkertijd om.
- Houd de fles ondersteboven in verticale positie en doseer het voorgeschreven aantal druppels. Vang het voorgeschreven aantal druppels op in een lepel als dit nodig is.
- Na het toedienen van de druppels, zet de druppelfles weer rechtop.
- Om de druppelfles te sluiten, draai de plastic dop er weer op.
- Plaats en bewaar de druppelfles in de oorspronkelijke verpakking.

Heeft u te veel van dit medicijn ingenomen?

Wanneer u te veel van Vitamine D Will heeft ingenomen, stop dan met het innemen van dit medicijn en neem meteen contact op met uw arts of apotheker. Als het niet mogelijk is om met uw arts te spreken, ga dan naar de dichtstbijzijnde spoedeisende hulp van een ziekenhuis en neem de verpakking mee.

De volgende klachten kunnen optreden: zwakke spieren, minder zin in eten, gewichtsverlies, geen zin in eten, lusteloos voelen, misselijk zijn en overgeven, moeite met poepen of minder vaak poepen of diarree, vaker moeten plassen (ook 's nachts), zweten, pijn in spieren en gewrichten, hoofdpijn, dorst, slaperig zijn, duizelig zijn, nierstenen en duizelig zijn, en in ernstige gevallen een onregelmatige hartslag.

Bent u vergeten dit medicijn in te nemen?

Als u bent vergeten een dosis van dit medicijn in te nemen, neem dan de vergeten dosis zo snel mogelijk in. Neem vervolgens de volgende dosis op het juiste tijdstip in. Is het bijna tijd voor de volgende dosis? Neem de vergeten dosis dan niet in en neem de volgende dosis zoals gewoonlijk. Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

Als u stopt met het innemen van dit medicijn

Overleg altijd met uw arts of apotheker voordat u stopt met het innemen van dit medicijn. Als u stopt met het innemen van dit medicijn voordat u de behandeling heeft afgerond, kunnen de klachten van uw vitamine D-tekort weer terugkomen.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit medicijn? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

4. Mogelijke bijwerkingen

Zoals elk medicijn kan ook dit medicijn bijwerkingen hebben. Niet iedereen krijgt daarmee te maken.

Stop met het innemen van Vitamine D Will en zoek onmiddellijk medische hulp als u klachten krijgt van ernstige allergische reacties, zoals :

- Gezwollen gezicht, lippen, tong of keel
- Moeite met slikken
- Uitslag op de huid met roze bulten en erge jeuk en moeite met ademen

De volgende bijwerkingen werden gemeld:

Soms (komen voor bij minder dan 1 op de 100 gebruikers)

- Te veel calcium in uw bloed (hypercalciëmie)
- Te veel calcium in uw urine (hypercalciurie)

Zelden (komen voor bij minder dan 1 op de 1000 gebruikers)

- Jeuk (pruritus)
- Huiduitslag
- Netelroos (urticaria)

Niet bekend (kan met de beschikbare gegevens niet worden bepaald)

- Moeite met poepen of minder vaak poepen
- Winderigheid
- Misselijkheid
- Buikpijn
- Diarree

Het melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb; website: www.lareb.nl. Door bijwerkingen te melden, helpt u ons om meer informatie te krijgen over de veiligheid van dit medicijn.

5. Hoe bewaart u dit medicijn?

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Gebruik dit medicijn niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die vindt u op de doos en het flesje na 'EXP'. Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Bewaren in de oorspronkelijke verpakking ter bescherming tegen licht.

Spoel medicijnen niet door de gootsteen of de wc en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met medicijnen moet doen die u niet meer gebruikt. Als u medicijnen op de juiste manier afvoert, worden ze op een juiste manier vernietigd en komen ze niet in het milieu terecht.

6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

Welke stoffen zitten er in dit medicijn?

- De werkzame stof is cholecalciferol (vitamine D₃). 1 ml (= 36 druppels) bevat 14.400 IE cholecalciferol (vitamine D₃). 1 druppel bevat 400 IE cholecalciferol (vitamine D₃).
- De andere stoffen zijn: middellange keten triglyceriden.

Hoe ziet Vitamine D Will eruit en wat zit er in een verpakking?

Vitamine D Will is een iets stroperige, heldere, gele oplossing.

Het is verkrijgbaar in amberkleurige glazen druppelflesjes (12,5 ml) met verzegelde schroefdop.

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen

Will-Pharma B.V.

Beechavenue 6

1119 PT Schphol-Rijk

Fabrikant

GL Pharma

Arnethgasse 3

1160 Wenen

Oostenrijk

Nummer van de vergunning voor het in de handel brengen:

Vitamine D Will 14.400 IE/ml, druppels voor oraal gebruik, oplossing: RVG 133099.

Dit medicijn is geregistreerd in lidstaten van de Europese Economische Ruimte onder de volgende namen:

België	Vitamine D Will 14 400 UI/IE ml solution buvable en gouttes / druppels voor oraal gebruik, oplossing / Tropfen zum Einnehmen, Lösung
Luxemburg	Vitamine D Will 14 400 UI/IE ml solution buvable en gouttes / druppels voor oraal gebruik, oplossing / Tropfen zum Einnehmen, Lösung
Nederland	Vitamine D Will 14.400 /IE ml, druppels voor oraal gebruik, oplossing

Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in december 2025.