BIJSLUITER

Bijsluiter: informatie voor de gebruiker

Gripp-Heel tabletten

Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit medicijn gaat innemen want er staat belangrijke informatie in voor u.
Gebruik dit medicijn altijd precies zoals in deze bijsluiter beschreven of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.
- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw apotheker.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht na 14 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

Inhoud van deze bijsluiter
1. Wat is Gripp-Heel tabletten en waarvoor wordt dit medicijn ingenomen?
2. Wanneer mag u dit medicijn niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe neemt u dit medicijn in?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit medicijn?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

1. Wat is Gripp-Heel tabletten en waarvoor wordt dit medicijn ingenomen?

Gripp-Heel tabletten is een homeopathisch geneesmiddel zonder specifieke therapeutische indicatie, toegepast volgens de principes van de homeopathische geneeswijze.

2. Wanneer mag u dit medicijn niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?

Wanneer mag u dit middel niet innemen?
U bent allergisch voor een van de stoffen in dit medicijn. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6 van deze bijsluiter.

Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit medicijn?
Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit medicijn inneemt.

Gebruikt u nog andere medicijnen?
Gebruikt u naast Gripp-Heel tabletten nog andere medicijnen, heeft u dat kort geleden gedaan of gaat u dit misschien binnenkort doen? Vertel dat dan uw arts of apotheker.
Er zijn geen interacties met andere geneesmiddelen bekend.

Waarop moet u letten met eten en drinken?
Voor zover bekend kan dit homeopathische geneesmiddel in combinatie met voedsel en drank gebruikt worden.

Zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid
Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit medicijn inneemt.
Er zijn van Gripp-Heel tabletten geen gegevens beschikbaar over het effect op de vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding. Er wordt geen invloed op de vruchtbaarheid, zwangerschap of borstvoeding verwacht, gezien de homeopathische verdunningen van de bestanddelen van dit geneesmiddel tot dusver niet schadelijk zijn gebleken.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines
Voor zover bekend beïnvloedt dit middel bij de aangegeven dosering de rijvaardigheid en het vermogen om machines te gebruiken niet.

Gripp-Heel tabletten bevat lactose
Indien uw arts u heeft meegedeeld dat u bepaalde suikers niet verdraagt, neem dan contact op met uw arts voordat u dit middel inneemt.

3. Hoe neemt u dit medicijn in?

Neem dit medicijn altijd precies in zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Dosering voor volwassenen
3 maal daags 1 tablet innemen.
Zo nodig elk kwartier 1 tablet innemen, maximaal 12 tabletten per dag.

Dosering voor kinderen en jongeren tot 18 jaar
Jongeren van 12 tot 18 jaar:
3 maal daags 1 tablet innemen.
Zo nodig elk kwartier 1 tablet innemen, maximaal 12 tabletten per dag.

Kinderen van 6 tot 12 jaar:
2 maal daags 1 tablet innemen.
Zo nodig elk kwartier 1 tablet innemen, maximaal 8 tabletten per dag.

Kinderen van 2 tot 6 jaar:
1 tot 2 maal daags 1 tablet toedienen.
Zo nodig elk kwartier 1 tablet toedienen, maximaal 6 tabletten per dag.

Kinderen jonger dan 2 jaar:
Dit geneesmiddel is niet bedoeld voor kinderen jonger dan 2 jaar.

De tabletten bij voorkeur in de mond uiteen laten vallen, even in de mond houden en dan doorslikken. Voor kleine kinderen kunnen de tabletten fijn gedrukt worden tussen twee lepels.

Wanneer na 14 dagen onafgebroken gebruik geen verbetering van de klachten wordt bemerkt of wanneer de klachten terugkeren, dient een arts te worden geraadpleegd.

Heeft u te veel van dit medicijn ingenomen?
Wanneer u meer dan de aanbevolen dosering van Gripp-Heel tabletten heeft ingenomen, zijn in het algemeen geen bijwerkingen te verwachten.

Bent u vergeten dit medicijn in te nemen?
Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

Als u stopt met het innemen van dit medicijn
Er zijn geen effecten te verwachten na het stoppen met de behandeling.
Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit medicijn? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

4. Mogelijke bijwerkingen

Zoals elk medicijn kan ook dit medicijn bijwerkingen hebben. Niet iedereen krijgt daarmee te maken. Er kunnen huidreacties van voorbijgaande aard optreden. De frequentie van deze bijwerkingen is niet bekend.

Het melden van bijwerkingen
Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb, website: www.lareb.nl.
Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit medicijn.

5. Hoe bewaart u dit medicijn?

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Voor dit medicijn zijn er geen speciale bewaarcondities wat betreft de temperatuur.
Bewaren in de oorspronkelijke verpakking. De tablettencontainer zorgvuldig gesloten houden ter bescherming tegen vocht.

Gebruik dit medicijn niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die vindt u op de verpakking na 'EXP'. De eerste twee cijfers duiden de maand aan, de volgende vier het jaartal. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.
Na opening van de tablettencontainer nog 12 maanden houdbaar.

Spoel medicijnen niet door de gootsteen of de wc en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met medicijnen moet doen die u niet meer gebruikt. Als u medicijnen op de juiste manier afvoert worden ze op een juiste manier vernietigd en komen ze niet in het milieu terecht.

6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

Welke stoffen zitten er in dit medicijn?
- De werkzame stoffen in 1 tablet (301,5 mg) zijn: Aconitum napellus D4 120 mg; Bryonia D4, Lachesis mutus D12 telkens 60 mg; Eupatorium perfoliatum D3, Phosphorus D5 telkens 30 mg.
- De andere stoffen (hulpstoffen) in dit medicijn zijn: lactosemonohydraat, magnesiumstearaat.

Hoe ziet Gripp-Heel tabletten eruit en wat zit er in een verpakking?
Tabletten van 301,5 mg. De tabletten zijn rond, vlak, met een facetrand, wit tot geelwit van kleur, en kunnen sporadisch zwarte en gele stipjes vertonen.
Polypropyleen tablettencontainer.
Verpakking van 50 of 250 tabletten.
Het is mogelijk dat niet alle verpakkingsgrootten in de handel worden gebracht.

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen
Biologische Heilmittel Heel GmbH
Dr.-Reckeweg-Str. 2-4
76532 Baden-Baden
Duitsland

Fabrikant
Heel Belgium NV
Booiebos 25
9031 Drongen (Gent)
België

Neem voor alle informatie over dit medicijn contact op met de lokale vertegenwoordiger van de houder van de vergunning voor het in de handel brengen:

Heel Biologische Geneesmiddelen B.V.
Tel.: 0115 563 200
E-mail: info@heelbv.nl

Nummer van de vergunning voor het in de handel brengen
RVH 133652

Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in september 2026