

Bijsluiter: informatie voor de gebruiker

Levocarnitine Expharma 330 mg, filmomhulde tabletten

levocarnitine

Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit medicijn gaat gebruiken want er staat belangrijke informatie in voor u.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Geef dit medicijn niet door aan anderen, want het is alleen aan u voorgeschreven. Het kan schadelijk zijn voor anderen, ook al hebben zij dezelfde klachten als u.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Inhoud van deze bijsluiter

1. Wat is Levocarnitine Expharma en waarvoor wordt dit medicijn gebruikt?
2. Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe gebruikt u dit medicijn?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit medicijn?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

1. Wat is Levocarnitine Expharma en waarvoor wordt dit medicijn gebruikt?

Levocarnitine Expharma kan door uw arts worden voorgeschreven als u een tekort aan levocarnitine in uw lichaam heeft. Levocarnitine is een stof die het lichaam nodig heeft voor de vetstofwisseling in de spieren en andere weefsels. Een tekort aan levocarnitine kan een achteruitgang van de werking van de spieren veroorzaken.

2. Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?

Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?

- U bent allergisch voor een van de stoffen in dit medicijn. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6 van deze bijsluiter.

Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit medicijn?

- als uw nieren minder goed werken. Uw arts zal in dit geval regelmatig uw bloed laten controleren en de dosering eventueel aanpassen.
- als u suikerziekte heeft en daarvoor insuline of andere medicijnen gebruikt. Door het gebruik van Levocarnitine Expharma kan een te laag bloedsuikergehalte ontstaan. Regelmatige controle van het bloedsuikergehalte wordt aangeraden.
- als uw nieren blijvend minder goed werken (chronische nierinsufficiëntie) en uw bloed regelmatig gezuiverd (gedialyseerd) wordt. Het innemen van een hoge dosis gedurende een lange periode wordt in dit geval niet aanbevolen.
- als u met bepaalde bloedverdunders (coumarinederivaten zoals acenocoumarol en fenprocoumon) wordt behandeld. Het kan dan nodig zijn dat uw bloed vaker moet worden gecontroleerd, en mogelijk moet de dosering van de bloedverdunner worden aangepast.
- als u aanleg heeft om epilepsie (vallende ziekte) te krijgen, of daar al last van heeft.

Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit medicijn gebruikt.

Gebruikt u nog andere medicijnen?

Gebruikt u naast Levocarnitine Expharma nog andere medicijnen, heeft u dat kort geleden gedaan of gaat u dit misschien binnenkort doen? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

Sommige medicijnen veroorzaken een verhoogde uitscheiding van levocarnitine, waardoor een tekort kan ontstaan. Dit is o.a. het geval bij:

- medicijnen die valproaat bevatten zoals bepaalde medicijnen tegen epilepsie
- medicijnen die zidovudine bevatten zoals bepaalde medicijnen tegen HIV
- antibiotica die pivalinezuur of een cefalosporine bevatten
- medicijnen die bij bepaalde vormen van kanker worden gebruikt (cisplatine, carboplatine en ifosfamide).

Als u met bepaalde bloedverdunners (coumarinederivaten zoals acenocoumarol en fenprocoumon) wordt behandeld kan het nodig zijn dat uw bloed vaker moet worden gecontroleerd. Mogelijk moet de dosering van de bloedverdunner worden aangepast.

Waarop moet u letten met eten, drinken en alcohol?

Er zijn geen wisselwerkingen bekend tussen Levocarnitine Expharma en bepaalde voedingsmiddelen of dranken.

Zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit medicijn gebruikt.

Zwangerschap

Er zijn onvoldoende gegevens bekend over het gebruik van Levocarnitine Expharma tijdens de zwangerschap. Uit voorzorg dient levocarnitine niet gebruikt te worden tijdens de zwangerschap.

Borstvoeding

Levocarnitine is een normaal bestanddeel van moedermelk. Uw arts zal daarom besluiten of het voordeel voor u opweegt tegen de mogelijke risico's voor de baby.

Vruchtbaarheid

Er zijn geen veiligheidsproblemen met betrekking tot de vruchtbaarheid bij het gebruik van levocarnitine.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines

Levocarnitine Expharma heeft geen noemenswaardige invloed op het besturen van voertuigen en op het vermogen om machines te bedienen.

3. Hoe gebruikt u dit medicijn?

Gebruik dit medicijn altijd precies zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

De geadviseerde dosering is afhankelijk van het levocarnitinetekort in uw bloed. Uw arts kan dit door een bloedonderzoek laten vaststellen.

De geadviseerde dosering is:

Kinderen van 6 tot 12 jaar: 3 tot 6 tabletten per dag (1 tot 2 gram)

Volwassenen en kinderen boven de 12 jaar: 6 tot 12 tabletten per dag (2 tot 4 gram)

Neem de voorgeschreven dagdosering in 2 tot 3 gedeeltes in, verspreid over de dag.

Als de klachten zoals spierzwakte niet verbeteren kan uw arts besluiten om de dosering gedurende een kort tijd te verhogen.

In acute situaties van levocarnitine tekort of wanneer inname via de mond niet mogelijk is, kan uw arts besluiten om levocarnitine per injectie toe te dienen.

Als u ernstige nierproblemen heeft, mag u niet langdurig of met een hoge dosis Levocarnitine Expharma worden behandeld.

Als u diabetes heeft en insuline gebruikt of medicijnen gebruikt die via de mond worden ingenomen om uw bloedsuikerspiegel te verlagen, kan Levocarnitine Expharma leiden tot verdere verlaging van de bloedsuikerspiegel (zie rubriek "Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit medicijn?").

Als u ouder bent, zijn er geen speciale voorzorgen of aanpassingen van de dosering Levocarnitine Expharma nodig.

Heeft u te veel van dit medicijn gebruikt?

U kunt last krijgen van diarree als u een grote hoeveelheid heeft ingenomen. U hoeft geen speciale maatregelen te nemen als u te veel Levocarnitine heeft ingenomen.

Bent u vergeten dit medicijn te gebruiken?

Als u vergeten bent Levocarnitine Expharma te gebruiken gaat u gewoon door met het gebruik zoals u gewend bent.

Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

Als u stopt met het gebruik van dit medicijn

Stop niet met Levocarnitine Expharma zonder overleg met uw arts.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit medicijn? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

4. Mogelijke bijwerkingen

Zoals elk medicijn kan ook dit medicijn bijwerkingen hebben. Niet iedereen krijgt daarmee te maken.

Vaak optredende bijwerkingen (komen voor bij minder dan 1 op de 10 gebruikers):

- diarree. Dit kan vooral voorkomen wanneer u een hoge dosering inneemt.
- misselijkheid
- braken
- buikpijn

Na korte tijd verdwijnen deze klachten echter vanzelf.

Soms optredende bijwerkingen (komen voor bij minder dan 1 op de 100 gebruikers):

- een vis-achtige lichaamsgeur
- hoofdpijn
- verhoogde bloeddruk
- verlaagde bloeddruk
- veranderde smaakervaring
- spijsverteringsproblemen
- droge mond
- plotselinge samentrekking van onvrijwillige spieren (spierspasmen)
- pijn op de borst
- abnormaal voelen
- koorts
- spierstijfheid

Zeer zelden optredende bijwerkingen (deze komen voor bij minder dan 1 op de 10.000 gebruikers):

- veranderingen in de bloedstollingswaarden

Daarnaast kunnen ook de volgende bijwerkingen voorkomen (hoe vaak is niet bekend):

- epileptische aanvallen*
- duizeligheid
- onregelmatige hartslag (palpaties)
- moeite met ademen
- jeuk
- huiduitslag

* bij patiënten die aanleg hebben om epilepsie (vallende ziekte) te krijgen, of daar mogelijk al last van hebben gehad.

Het melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook melden via [het nationale meldsysteem](#) zoals vermeld in [aanhangsel V](#). Door bijwerkingen te melden, helpt u ons om meer informatie te krijgen over de veiligheid van dit medicijn.

5. Hoe bewaart u dit medicijn?

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Gebruik dit medicijn niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die vindt u op de verpakking na EXP. Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Voor dit geneesmiddel zijn er geen speciale bewaarcondities.

Spoel medicijnen niet door de gootsteen of de wc en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met medicijnen moet doen die u niet meer gebruikt. Als u medicijnen op de juiste manier afvoert worden ze op een juiste manier vernietigd en komen ze niet in het milieu terecht.

6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

Welke stoffen zitten er in dit medicijn?

- De werkzame stof in dit medicijn is levocarnitine. Elke filmomhulde tablet bevat 330 mg levocarnitine.
- De andere stoffen (hulpstoffen) in dit medicijn zijn microkristallijne cellulose (E460), colloïdaal watervrij siliciumdioxide (E551), magnesiumstearaat (E470b), macrogol (E1521), polyvinylalcohol (E1203), titaandioxide (E171), talk (E553b).

Hoe ziet Levocarnitine Expharma eruit en wat zit er in een verpakking?

30 of 90 tabletten in OPA/Alu/PVC/Aluminium doordrukstrip, in kartonnen doosje met bijsluiter.

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant

ExtractumPharma zrt.
H-1044 Budapest,
Megyeri út 64.
Hongarije

Fabrikant:
ExtractumPharma zrt.
H-6413 Kunfehértó
IV. körzet 6

Hongarije

In het register ingeschreven onder

Levocarnitine Expharma 330 mg, filmomhulde tabletten RVG 133937

Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in september 2025.