

## Canesten Skin, 10 mg/g crème

Clotrimazol

### Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat gebruiken want er staat belangrijke informatie in voor u.

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
  - Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw apotheker.
  - Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts.
- Wordt uw klacht na 14 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

Inhoud van deze bijsluiter

1. Wat is Canesten skin en waarvoor wordt dit middel gebruikt?
2. Wat u moet weten voordat u dit middel gebruikt
3. Hoe gebruikt u dit middel?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u Canesten skin?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

### 1. Wat is Canesten skin en waarvoor wordt dit middel gebruikt?

Canesten skin is een crème die wordt toegepast bij bepaalde schimmel- of gistinfecties van de huid. U herkent deze door jeuk, rode kleur, schilfers op de huid. Canesten skin bevat als werkzaam bestanddeel clotrimazol. Clotrimazol is een stof, die in staat is de groei van veelvoorkomende schimmels en gisten te remmen of deze te doden.

Canesten skin crème wordt gebruikt bij huidinfecties die veroorzaakt zijn door bepaalde schimmel- of gistsoorten. De meest voorkomende veroorzakers zijn:

- Candida soorten  
Gistachtige schimmels die bij iedereen op de huid aanwezig zijn, maar die soms klachten kunnen veroorzaken bijv. na gebruik van antibiotica, bij een verminderde weerstand of wanneer u last heeft van suikerziekte.
- Dermatofyten  
Dit zijn huidschimmels die een oppervlakkige infectie van de huid veroorzaken doordat ze de hoornstof (keratine) in de huid aantasten. Ringworm is een bekend voorbeeld hiervan.
- Malassezia furfur  
Een gist die afschilfering en verkleuring van de huid kan veroorzaken (verwekker van de aandoening genaamd Pityriasis versicolor), doordat het pigment in de huid wordt aangetast.

### 2. Wat u moet weten voordat u dit middel gebruikt

#### Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?

U bent allergisch voor een van de stoffen in dit geneesmiddel. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6.

#### Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?

Wees voorzichtig wanneer u overgevoelig bent voor cetylstearylalcohol, omdat deze stof als hulpstof in de crème is verwerkt (zie de *rubriek Belangrijke informatie over enkele bestanddelen van Canesten skin*). Raadpleeg uw arts als deze waarschuwing voor u van toepassing is, of dat in het verleden is geweest.

Wanneer roodheid van de huid samen gaat met veel pijn, zwelling van de huid en/of koorts kan er sprake zijn van een infectie die wordt veroorzaakt door bacteriën. In dit geval kunt u het beste uw arts raadplegen voordat u dit middel gebruikt.

### Zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid

#### Zwangerschap

Canesten skin kan, voor zover bekend, zonder gevaar voor de vrucht overeenkomstig de aangegeven dosering worden gebruikt tijdens de zwangerschap, indien nodig.

#### Borstvoeding

Er zijn, voor zover bekend, geen bezwaren tegen toepassing tijdens het geven van borstvoeding, mits toegepast volgens de aanwijzingen voor het gebruik. Was de borsten voordat u borstvoeding gaat geven als u Canesten skin rond de tepel(s) gebruikt.

#### Vruchtbaarheid

Er zijn geen studies bij mensen uitgevoerd naar de effecten van clotrimazol op de vruchtbaarheid, maar dierstudies hebben geen effect van het geneesmiddel op de vruchtbaarheid aangetoond.

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

### Belangrijke informatie over enkele bestanddelen van Canesten skin

#### De crème bevat cetylstearylalcohol.

De crème bevat cetylstearylalcohol. Dit kan plaatselijke huidreacties veroorzaken. (bijv. contactdermatitis).

#### Dit middel bevat benzylalcohol

Dit middel bevat 2 g benzylalcohol in elke 100g crème. Benzylalcohol kan allergische reacties veroorzaken.

#### Dit medicijn bevat polysorbaat 60

Dit medicijn bevat polysorbaat 60. Polysorbaten kunnen allergische reacties veroorzaken. Heeft u of uw kind bekende allergieën? Vertel dit aan uw arts.

### Gebruik van Canesten skin in combinatie met andere geneesmiddelen

Er zijn geen wisselwerkingen van dit product met andere geneesmiddelen bekend.

### 3. Hoe gebruikt u dit middel?

Behandel de aangedane huid tweemaal per dag. U herkent deze door jeuk, rode kleur, schilfers op de huid. Was eerst de huid en verwijder loszittende huidschilfers. Droog de huid goed af. Gebruik hierbij een schone handdoek. Breng Canesten skin dun aan op de aangedane huid en smeer deze uit.

Als u bemerkt dat Canesten skin te sterk of juist te weinig werkt, raadpleeg dan uw arts of apotheker.

### **De aanbevolen dosering is**

Behandel de aangedane huid tweemaal per dag. In het algemeen zullen de klachten na 3 tot 4 weken verdwenen zijn. Om de schimmels of gisten uit de diepere huidlagen te laten verdwijnen, is het belangrijk de behandeling niet te onderbreken en tot 2 weken nadat alle verschijnselen verdwenen zijn voort te zetten. Daarmee voorkomt u dat de verschijnselen veroorzaakt door de schimmel- of gistinfectie meteen weer terugkomen. Dit betekent dat de totale behandeling zo'n 6 weken zal duren.

Wanneer binnen twee weken geen duidelijke verbetering optreedt, dient een arts te worden geraadpleegd.

### **Heeft u te veel van dit middel gebruikt?**

Wanneer er teveel van Canesten skin is gebruikt, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts of apotheker.

### **Bent u vergeten dit middel te gebruiken**

U kunt in dat geval de normale dosering op het volgende tijdstip toepassen. Gebruik geen dubbele hoeveelheid Canesten skin om zo de vergeten dosering in te halen.

### **Als u stopt met het gebruik van dit middel**

Het is belangrijk om de behandeling tot 2 weken nadat alle verschijnselen verdwenen zijn voort te zetten. Als u te vroeg stopt met de behandeling is het mogelijk dat de schimmel- of gistinfectie weer terugkomt.

### **4. Mogelijke bijwerkingen**

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken. Met onbekende frequentie zijn de volgende bijwerkingen zijn vastgesteld tijdens het gebruik van clotrimazol.

Immuunsysteemaandoeningen: overgevoeligheid in ernstige gevallen leidend tot opzwellen van de lippen, de tong en de keel of een anafylactische reactie (kan eventueel gepaard gaan met misselijkheid, diarree, verlaagde bloeddruk, moeite met ademen, bewusteloosheid).

Huid- en onderhuidaandoeningen: blaarvorming, rode huid, jeuk, huiduitslag, uitslag op de huid met roze bulten en erge jeuk (netelroos of galbulten), prikkend/branderig gevoel van de huid.

Algemene aandoeningen en toedieningsplaatsstoornissen: irritatie of reactie op de toedieningsplaats, vochtophoping.

### **Het melden van bijwerkingen**

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum, LAREB. Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

### **5. Hoe bewaart u dit middel?**

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Voor dit geneesmiddel zijn geen speciale bewaarvoorschriften nodig.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum die staat vermeld op de verpakking en de tube na "EXP". De houdbaarheidsdatum geldt tot en met de laatste dag van de genoemde maand.

Na de eerste opening van de tube is het geneesmiddel 3 maanden houdbaar, maar niet langer dan de aangegeven houdbaarheidsdatum.

Geneesmiddelen dienen niet weggegooid te worden via het afvalwater of met huishoudelijk afval. Vraag uw apotheker wat u met medicijnen moet doen die niet meer nodig zijn. Deze maatregelen zullen helpen bij de bescherming van het milieu.

### **6. Inhoud van de verpakking en overige informatie**

#### **Welke stoffen zitten er in dit middel?**

De werkzame stof is clotrimazol. Eén gram crème bevat 10 mg clotrimazol.

Hulpstoffen: benzylalcohol, cetostearylalcohol, cetylpalmitaat, octylododecanol, polysorbaat 60, gezuiverd water, sorbitan-stearaat.

#### **Hoe ziet Canesten Skin eruit en hoeveel zit er in een verpakking?**

Canesten is een witte crème in een aluminium tube met een plastic schroefdop. De tube heeft een verzegeling die garandeert dat de tube voor het eerst wordt geopend. De dop bevat een punt om de verzegeling door te prikken. Canesten wordt geleverd in een tube van 20 gram crème.

#### **Houder van de vergunning voor het in de handel brengen**

Top-Pharma B.V.  
Hagelkruisweg 20  
5971 EA Grubbenvorst

#### **Fabrikant**

GP Grenzach Produktions GmbH  
Emil-Barell-Strasse 7,  
79639 Grenzach-Wyhlen,  
Duitsland

#### **Ingeschreven in het register onder:**

Canesten Skin, 10 mg/g crème  
RVG 135988//06515 LvH Litouwen

#### **Deze bijsluitertekst is voor het laatst goedgekeurd in januari 2026.**

Gedetailleerde informatie over dit geneesmiddel is beschikbaar op de website van het CBG ([www.cbg-meb.nl](http://www.cbg-meb.nl))

## **Nuttige informatie over huidschimmel**

### *Wat zijn huidschimmels?*

Huidschimmels zijn schimmels die in de huid, de nagels of de haren van mensen of dieren groeien. Als de schimmel zich uitbreidt, noemen we dat een 'schimmelinfectie'.

### *Hoe ontstaan schimmelinfecties?*

Iedereen komt in aanraking met huidschimmels. De schimmel groeit vooral als de huid vochtig en warm is. De groei van huidschimmels wordt bevorderd door het dragen van strakke, schurende kleding en door de huid vaak te wassen met zeep kan deze geïrriteerd raken. De schimmel zit in de huidschilfertjes. Deze laten los en kunnen zich zo verspreiden.

### *Wat zijn de verschijnselen?*

Op de huid ontstaan rode plekken met schilfering langs de randen. Soms zijn het ringvormige plekken die steeds groter worden, terwijl het midden ervan alweer geneest. Deze vorm van huidschimmel wordt 'ringworm' genoemd. De plekken kunnen jeuken en een branderig gevoel geven. Ook kunnen er kleine puistjes ontstaan.

Wanneer roodheid van de huid samen gaat met veel pijn, zwelling van de huid en/of koorts kan er sprake zijn van een infectie die wordt veroorzaakt door bacteriën. In dit geval kunt u het beste uw arts raadplegen voordat u dit middel gebruikt

### *Adviezen*

Was uw huid liefst zonder zeep. Als u toch een keer zeep of shampoo gebruikt, spoel dan de huid daarna goed af zodat er geen zeepresten achterblijven. Droog de huid goed af. Draag goed ventilerende, niet knellende kleding en/of schoenen.

Canesten skin wordt gebruikt als behandeling tegen schimmelinfecties van de huid, want het remt de schimmelgroei en het doodt schimmels.