

Bijsluiter: Informatie voor de gebruiker

DONACOM® 1178 mg poeder voor drank Glucosamine

Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit medicijn gaat innemen want er staat belangrijke informatie in voor u.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Geef dit medicijn niet door aan anderen, want het is alleen aan u voorgeschreven. Het kan schadelijk zijn voor anderen, ook al hebben zij dezelfde klachten als u.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Inhoud van deze bijsluiter

1. Wat is Donacom en waarvoor wordt dit middel gebruikt?
2. Wanneer mag u dit middel niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe neemt u dit middel in?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit middel?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

1. Wat is Donacom en waarvoor wordt dit middel gebruikt?

Donacom bevat glucosaminenatriumsulfaatchloride. Deze stof behoort tot een groep geneesmiddelen die niet-steroïdale anti-ontstekings- en anti-reumatische middelen wordt genoemd.

Donacom wordt gebruikt voor het verlichten van symptomen van milde tot matige osteoartritis van de knie (slijtage van het kraakbeen van het kniegewricht).

2. Wanneer mag u dit middel niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?

Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?

- U bent allergisch voor een van de stoffen in dit geneesmiddel. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6.
- U bent allergisch voor schaaldieren., Glucosamine wordt namelijk gemaakt van schaaldieren.

Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?

Vertel uw arts of apotheker voordat u Donacom gebruikt:

- als u lijdt aan een verminderde glucosetolerantie; in dit geval kan in het begin van de behandeling met Donacom een nauwlettender controle van de bloedsuikerspiegels noodzakelijk zijn.
- wanneer u ernstige lever- en/of nierproblemen heeft.
- wanneer u lijdt aan fenyketonurie.
- wanneer u lijdt aan astma. Wanneer u begint met Donacom, kan uw astma verergeren.

- wanneer u een intolerantie hebt voor bepaalde suikers.
- wanneer u een gecontroleerd natriumdiet volgt.
- Als u andere aandoeningen heeft waardoor misschien een andere behandeling nodig is.

Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?

Gebruikt u naast Donacom nog andere geneesmiddelen, heeft u dat kort geleden gedaan of bestaat de mogelijkheid dat u in de nabije toekomst andere geneesmiddelen gaat gebruiken? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

Voorzichtigheid is geboden als Donacom moet worden gecombineerd met andere geneesmiddelen, vooral met:

- Sommige soorten geneesmiddelen die worden gebruikt om bloedstolling te voorkomen (bijvoorbeeld warfarine, dicoumarol, fenprocoumon, acenocoumarol en fluidione). Het effect van deze geneesmiddelen kan sterker zijn wanneer ze in combinatie met glucosamine worden gebruikt. Patiënten die met dergelijke combinaties worden behandeld moeten derhalve extra zorgvuldig worden gecontroleerd wanneer de behandeling met glucosamine wordt gestart of stopgezet.
- tetracycline-antibiotica

Waarop moet u letten met eten en drinken

Donacom dient bij voorkeur tijdens maaltijden te worden ingenomen.

Zwangerschap en borstvoeding

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

Donacom mag niet worden gebruikt tijdens zwangerschap.

Het gebruik van Donacom tijdens het geven van borstvoeding wordt afgeraden.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines

Er zijn geen belangrijke effecten op het centrale zenuwstelsel of motorische systeem bekend. Het is raadzaam voorzichtig te zijn wanneer u hoofdpijn, slaperigheid, vermoeidheid, duizeligheid of problemen met het gezichtsvermogen ondervindt.

Donacom bevat aspartaam, sorbitol en natrium

Dit middel bevat 2,5 mg aspartaam (E951) in elk zakje. Aspartaam is een bron van fenylalanine. Het kan schadelijk zijn als u fenylketonurie (PKU) heeft, een zeldzame erfelijke aandoening waarbij fenylalanine zich ophoopt doordat het lichaam dit niet goed kan omzetten.

Dit middel bevat 2029 mg sorbitol (E420) per zakje. Sorbitol is een bron van fructose. Als uw arts u heeft meegedeeld dat u (of uw kind) bepaalde suikers niet verdraagt of als bij u erfelijke fructose-intolerantie is vastgesteld (een zeldzame erfelijke aandoening waarbij een persoon fructose niet kan afbreken), neem dan contact op met uw arts voordat u (of uw kind) dit middel toegediend krijgt.

Dit middel bevat 151 mg natrium (een belangrijk bestanddeel van keukenzout/tafelzout) per zakje. Dit komt overeen met 7,6% van de aanbevolen maximale dagelijkse hoeveelheid natrium in de voeding voor een volwassene

3. Hoe neemt u dit middel in?

Neem dit geneesmiddel altijd in precies zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Volwassenen, inclusief ouderen

De dosis is de inhoud van één sachet (1178 mg glucosamine) per dag, bij voorkeur tijdens maaltijden. Los het poeder uit het sachet op in een glas water (250 ml) en drink het op.

Glucosamine wordt niet gebruikt voor het behandelen van acute pijnlijke symptomen. Verlichting van symptomen (met name pijnverlichting) kan soms pas na een behandeling van een aantal weken of zelfs langer worden ondervonden. Wanneer er na 2-3 maanden geen verlichting van de symptomen wordt opgemerkt, moet opnieuw beoordeeld worden of verdere behandeling met glucosamine zinvol is.

Gebruik bij kinderen en jongeren tot 18 jaar

Donacom mag niet gebruikt worden bij kinderen en adolescenten jonger dan 18 jaar.

Nier- en/of leverinsufficiëntie

Er kan geen dosisaanbeveling worden gegeven, daar hier geen onderzoek naar is gedaan.

Heeft u te veel van dit middel ingenomen?

Als u meer Donacom heeft ingenomen dan u zou mogen, moet u onmiddellijk uw arts of een ziekenhuis raadplegen.

Bent u vergeten dit middel in te nemen?

Neem de dosis zodra u eraan denkt, tenzij het bijna tijd is voor uw volgende dosis. Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

Als u stopt met het innemen van dit middel

Uw symptomen kunnen terugkomen.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

4. Mogelijke bijwerkingen

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

De volgende bijwerkingen zijn gemeld:

Vaak (komen voor bij minder dan 1 op de 10 gebruikers):

- hoofdpijn
- slaperigheid
- vermoeidheid
- misselijkheid
- buikpijn
- problemen met de spijsvertering (dyspepsie)
- winderigheid
- diarree
- harde ontlasting die de stoelgang bemoeilijkt (constipatie).

Soms (komen voor bij minder dan 1 op de 100 gebruikers):

- huiduitslag
- jeuk
- vlekkerige ontsteking van de huid (erytheem)
- opvliegers (rood worden van de huid).

Niet bekend (frequentie kan met de beschikbare gegevens niet worden bepaald):

- allergische reacties
- onvoldoende controle van suikerziekte (diabetes)
- duizeligheid
- gezichtsstoornissen (problemen met uw gezichtsvermogen)
- astma/verslechterd astma
- braken
- haaruitval
- angio-oedeem (zwellings van het gezicht, de tong of keel, ademhalingsproblemen)
- urticaria (netelroos)
- oedeem (vocht vasthouden in uw lichaam)
- perifere oedeem (vocht vasthouden in de ledematen)
- verhoogde leverenzymen en geelzucht
- schommelingen in de laboratorium test voor bloedstolling (INR)

Gevallen van een verhoogd cholesterolgehalte in het bloed (hypercholesterolemie) zijn gemeld, maar een causaal verband is niet aangetoond.

Het melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiters staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb, website www.lareb.nl. Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

5. Hoe bewaart u dit middel?

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Bewaren beneden 30°C.

Bewaren in de oorspronkelijke verpakking.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de doos of op de sachets. Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en komen niet in het milieu terecht.

6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

Welke stoffen zitten er in dit middel?

- De werkzame stof in dit middel is glucosamine. Eén sachet bevat 1178 mg glucosamine (als 1884 mg glucosaminesulfaatnatriumchloride, overeenkomend met 1500 mg glucosaminesulfaat).
- De andere stoffen (hulpstoffen) in dit middel zijn: aspartaam (E951), macrogol 4000, watervrij citroenzuur en sorbitol (E420).

Hoe ziet Donacom er uit en hoeveel zit er in een verpakking?

Donacom is a wit, kristallijn, geurloos poeder in een zakje voor gebruik als enkele dosis.

Verpakkingsgrootten: 30 en 90 sachets.

Niet alle genoemde verpakkingsgrootten worden in de handel gebracht.

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen

Mylan Healthcare B.V.

Krijgsman 20

1186 DM Amstelveen

Fabrikanten

ROTTAPHARM Ltd. - Damastown, Industrial Park, Mulhuddart - Dublin 15 - Ierland

Sigmar Italia S.p.A. - Via Sombreno, 11 - 24011 Almè (BG) - Italië

Nummer van de vergunning voor het in de handel brengen

RVG 32399

Dit geneesmiddel is geregistreerd in lidstaten van de EEA onder de volgende namen:

Denemarken	Donacom
Zweden	Donacom
Noorwegen	Donacom
Nederland	Donacom
België	Donacom
Slowakije	Dona
Cyprus	Donarot

Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in oktober 2020