

**VITAMINE C TEVA 250 MG
VITAMINE C TEVA 500 MG
tabletten**

MODULE I: ALGEMENE GEGEVENS
1.3.1 : Bijsluiter

Datum : 03 december 2021
Bladzijde : 1

BIJSLUITER: INFORMATIE VOOR DE PATIËNT

Vitamine C Teva 250 mg, tabletten
Vitamine C Teva 500 mg, tabletten
ascorbinezuur

Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat gebruiken, want er staat belangrijke informatie in voor u.

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw apotheker.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht 14 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

Inhoud van deze bijsluiter

1. Wat is Vitamine C Teva en waarvoor wordt dit middel gebruikt?
2. Wanneer mag u dit middel niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe gebruikt u dit middel?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit middel?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

1. WAT IS VITAMINE C TEVA EN WAARVOOR WORDT DIT MIDDEL GEBRUIKT?

GEBRUIKEN BIJ

- tekort aan vitamine C (scheurbuik)

Ascorbinezuur (vitamine C) is nodig voor de opbouw en het herstel van verschillende lichaamsweefsels en voor de stofwisseling.

De dagelijkse behoefte aan vitamine C is ongeveer 50 mg voor kinderen en volwassenen. Zwangere en zogende vrouwen hebben 100-150 mg per dag nodig.

Wordt uw klacht na 14 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

2. WANNEER MAG U DIT MIDDEL NIET GEBRUIKEN OF MOET U ER EXTRA VOORZICHTIG MEE ZIJN?

**VITAMINE C TEVA 250 MG
VITAMINE C TEVA 500 MG
tabletten**

MODULE I : ALGEMENE GEGEVENS

1.3.1 : Bijsluiter

Datum : 03 december 2021

Bladzijde : 2

Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?

- U bent allergisch voor één van de stoffen in dit geneesmiddel. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6.
- overgevoeligheid voor ascorbinezuur of voor één van de overige bestanddelen van de tabletten
- nierstenen; met name als hoge doses worden gebruikt kunnen nierstenen ontstaan.

Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?

Bij gebruik van hoge doseringen kan de bepaling van "suiker" in de urine worden gestoord, evenals de bepaling van bloed in de ontlasting. Vertel dus aan uw arts, dat u dit geneesmiddel gebruikt, als hij dit soort bepalingen wil laten uitvoeren.

Indien de klachten aanhouden, verergeren of terugkeren, dient u uw arts te raadplegen.

Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?

Gebruikt u naast Vitamine C Teva nog andere geneesmiddelen, heeft u dat kort geleden gedaan of bestaat de mogelijkheid dat u in de nabije toekomst andere geneesmiddelen gaat gebruiken? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

Bij gebruik van meer dan 1 gram ascorbinezuur per dag kan een wisselwerking optreden met anticonceptie-tabletten als deze ethinylestradiol bevatten.

Wanneer u dergelijke anticonceptie-tabletten gebruikt, moet u hiermee rekening houden en advies vragen aan uw arts of apotheker.

Zwangerschap en borstvoeding en vruchtbaarheid

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

Dit geneesmiddel kan voor zover bekend zonder bezwaar volgens de gebruiksaanwijzing worden gebruikt tijdens de zwangerschap en het geven van borstvoeding.

Plotseling staken van het gebruik van hogere doses kan scheurbuik bij het kind veroorzaken.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines

Er zijn geen gegevens bekend over de invloed van dit product op de rijvaardigheid en de bekwaamheid om machines te gebruiken. Een effect is echter niet waarschijnlijk.

Vitamine C Teva bevat lactose

Dit geneesmiddel bevat lactose. Indien uw arts u heeft meegedeeld dat u bepaalde suikers niet verdraagt, neem dan contact op met uw arts voordat u dit geneesmiddel inneemt.

**VITAMINE C TEVA 250 MG
VITAMINE C TEVA 500 MG
tabletten**

MODULE I : ALGEMENE GEGEVENS

1.3.1 : Bijsluiter

Datum : 03 december 2021

Bladzijde : 3

3. HOE GEBRUIKT U DIT MIDDEL?

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

De aanbevolen dosering is:

Bij een tekort aan vitamine C

Volwassenen: 500 mg per dag (=24 uur).

De tabletten dienen met een half glas water te worden ingenomen

Heeft u te veel van dit middel gebruikt?

Indien u meer dan de voorgeschreven dosering hebt ingenomen, dient u uw arts te raadplegen.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

4. MOGELIJKE BIJWERKINGEN

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

De volgende bijwerkingen kunnen voorkomen:

- misselijkheid en diarree (bij doseringen van meer dan 1,5 gram per dag)
- nierstenen (bij langdurig gebruik van grote hoeveelheden)
- "zuurvergiftiging" van het bloed (bij slecht werkende nieren).

Het melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb, Website: www.lareb.nl. Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

5. HOE BEWAART U DIT MIDDEL?

Bewaren beneden 25°C, in de oorspronkelijke verpakking ter bescherming tegen vocht.

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

**VITAMINE C TEVA 250 MG
VITAMINE C TEVA 500 MG
tabletten**

MODULE I : ALGEMENE GEGEVENS

1.3.1 : Bijsluiter

Datum : 03 december 2021

Bladzijde : 4

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de verpakking na `EXP`. Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum. Na opening van de pot nog 2 jaar houdbaar.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en komen niet in het milieu terecht.

6. INHOUD VAN DE VERPAKKING EN OVERIGE INFORMATIE

Welke stoffen zitten er in dit middel?

- De werkzame stof in dit middel is ascorbinezuur, respectievelijk 250 mg en 500 mg per tablet.
- De andere stoffen (hulpstoffen) in dit middel zijn microkristallijne cellulose (E460), siliciumdioxide (E551), glycerylbeheenaat, maïszetmeel, lactose.

Vitamine C Teva is verpakt in potten à 100 en 1000 tabletten en in eenheidsafleververpakkingen à 50 (50x1) tabletten.

Niet alle genoemde verpakkingsgrootten/sterktes/farmaceutische vormen worden in de handel gebracht.

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen

Teva Nederland B.V.
Swensweg 5
2031 GA Haarlem
Nederland

Fabrikant

Pharmachemie B.V.
Swensweg 5
2031 GA Haarlem
Nederland

In het register ingeschreven onder

RVG 50878, tabletten à 250 mg.

RVG 50879, tabletten à 500 mg.

Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in december 2021.

**VITAMINE C TEVA 250 MG
VITAMINE C TEVA 500 MG
tabletten**

MODULE I: ALGEMENE GEGEVENS
1.3.1 : Bijsluiter

Datum : 03 december 2021
Bladzijde : 5

1221.5v.JK