

Healthypharm, The Netherlands		<b>Module 1</b> Administrative Information and Prescribing Information
<b>Albert Heijn Ibuprofen 200 mg, omhulde tabletten</b>	RVG 55547	
<b>Albert Heijn Ibuprofen 400 mg, omhulde tabletten</b>	RVG 55548	
ibuprofen		
<b>1.3.1.3 Package leaflet</b>		<b>1.3.1.3 / 1 van 10</b>

### Bijsluiter: informatie voor de gebruiker

**Albert Heijn Ibuprofen 200 mg, omhulde tabletten**

**Albert Heijn Ibuprofen 400 mg, omhulde tabletten**

ibuprofen

**Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit medicijn gaat gebruiken, want er staat belangrijke informatie in voor u.**

Gebruik dit medicijn altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Krijgt u veel last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Neem contact op met uw arts of apotheker als de klachten na 3 dagen niet minder worden of als de klachten verergeren bij jongeren van 12 tot 18 jaar.
- Neem contact op met uw arts of apotheker als de klachten na 3 dagen (in geval van koorts) of na 5 dagen (in geval van pijn) niet minder worden of als de klachten verergeren bij volwassenen.

#### **Inhoud van deze bijsluiter**

1. Wat is Albert Heijn Ibuprofen en waarvoor wordt dit medicijn gebruikt?
2. Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe gebruikt u dit medicijn?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit medicijn?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

#### **1. Wat is Albert Heijn Ibuprofen en waarvoor wordt dit medicijn gebruikt?**

Ibuprofen behoort tot de groep NSAID's/prostaglandinesynthetaseremmers en heeft een pijnstillende, koortswerende en ontstekingsremmende werking.

Dit medicijn kan gebruikt worden bij:

- koorts en pijn bij griep en verkoudheid
- koorts en pijn bij inenting
- hoofdpijn
- kiespijn
- menstruatiepijn
- spierpijn
- reumatische pijn.

#### **2. Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?**

##### **Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken?**

Department of Regulatory Affairs	<b>Date:</b> 2025-05	<b>Authorisation</b>	<b>Case manager:</b> LvR	<b>Rev.</b> 14.3	<b>Approved MEB</b>
-------------------------------------	----------------------	----------------------	-----------------------------	------------------	---------------------

Healthypharm, The Netherlands		<b>Module 1</b> Administrative Information and Prescribing Information
<b>Albert Heijn Ibuprofen 200 mg, omhulde tabletten</b>	RVG 55547	
<b>Albert Heijn Ibuprofen 400 mg, omhulde tabletten</b>	RVG 55548	
ibuprofen		
<b>1.3.1.3 Package leaflet</b>		<b>1.3.1.3 / 2 van 10</b>

- U bent allergisch voor een van de stoffen in dit medicijn. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6.
- U heeft eerder last gehad van benauwdheid, astma, galbulten of een loopneus na gebruik van acetylsalicylzuur of andere soortgelijke pijnstillers.
- U heeft een maagdarmlbloeding of -perforatie of al eens een maagdarmlbloeding of -perforatie gehad na gebruik van acetylsalicylzuur of andere soortgelijke pijnstillers.
- U heeft een maagzweer of al eens een maagzweer gehad.
- U lijdt aan ernstig leverfalen, ernstig nierfalen of ernstig hartfalen.
- Gedurende de laatste drie maanden van de zwangerschap.

### **Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit medicijn?**

Gebruik de laagst mogelijke dosering waarbij u baat heeft, gedurende een zo kort mogelijke periode, om de kans op bijwerkingen zo klein mogelijk te houden.

Neem contact op met uw apotheker of arts als u een infectie heeft – zie rubriek “Infecties” hieronder.

#### *Hartproblemen*

Ontstekingsremmers/pijnstillers zoals ibuprofen kunnen in verband worden gebracht met een klein verhoogd risico op hartaanval of beroerte, met name bij hoge doses. U mag de aanbevolen dosis of duur van de behandeling niet overschrijden.

Besprek uw behandeling met uw arts of apotheker voordat u dit medicijn inneemt als u:

- Hartproblemen heeft, inclusief hartfalen, angina (pijn op de borst), of als u een hartaanval, een bypassoperatie, perifere arteriële ziekte (slechte circulatie in benen of voeten als gevolg van nauwe of geblokkeerde aders) of een beroerte (inclusief ‘mini-beroerte’ of transiënte ischemische attack ‘TIA’) heeft gehad.
- Hoge bloeddruk, diabetes of hoog cholesterol heeft, een familiegeschiedenis met hartproblemen of beroerte heeft, of als u rookt.

#### *Bestaande aandoeningen*

Voorzichtigheid is geboden als u lijdt aan één van onderstaande aandoeningen:

- systemische lupus erythematosus of gemengde bindweefselziekten (mixed connective tissue disease)
- nieraandoeningen
- leverfunctiestoornissen

#### *Maagdarmsstelsel*

Het gebruik van ibuprofen kan leiden tot bijwerkingen op het maagdarmsstelsel (zie “Mogelijke bijwerkingen”).

- Vermijd gebruik van ibuprofen met andere, soortgelijke middelen (NSAID’s, inclusief zogenaamde selectieve COX-2 remmers).
- Ouderen hebben vaker last van bijwerkingen op het maagdarmsstelsel.
- Bloedingen, zweren en perforatie zijn gemeld. Het risico hierop is groter, naarmate de dosering hoger is, u al eerder bloedingen, zweren of een maagdarmporatie heeft gehad of als u bepaalde andere medicijnen gebruikt. Uw arts kan een beschermend medicijn voorschrijven.
- Bij het optreden van een maagbloeding of andere (buik)klachten moet het gebruik van ibuprofen onmiddellijk gestaakt worden en een arts geraadpleegd worden.

Department of Regulatory Affairs	<b>Date:</b> 2025-05	<b>Authorisation</b>	<b>Case manager:</b> LvR	<b>Rev.</b> 14.3	<b>Approved MEB</b>
----------------------------------	----------------------	----------------------	-----------------------------	------------------	---------------------

Healthypharm, The Netherlands		<b>Module 1</b> Administrative Information and Prescribing Information
<b>Albert Heijn Ibuprofen 200 mg, omhulde tabletten</b>	RVG 55547	
<b>Albert Heijn Ibuprofen 400 mg, omhulde tabletten</b>	RVG 55548	
ibuprofen		
<b>1.3.1.3 Package leaflet</b>		<b>1.3.1.3 / 3 van 10</b>

- Bij patiënten die lijden aan maagdarmsziekten (ulceratieve colitis, ziekte van Crohn) is voorzichtigheid geboden.

#### *Bijwerkingen*

Benauwdheid kan optreden bij patiënten die lijden of hebben geleden aan astma of allergische aandoeningen.

Ouderen hebben een verhoogd risico op bijwerkingen.

#### *Vruchtbaarheid*

Dit product behoort tot een groep medicijnen (NSAID's) die bij gebruik de vruchtbaarheid van vrouwen nadelig kan beïnvloeden. Dit is omkeerbaar door het gebruik van dit medicijn te stoppen. Het is verstandig om een arts te raadplegen als u zwanger wilt worden, voordat u dit medicijn gebruikt.

#### *Ernstige huidreacties*

Ernstige huidreacties waaronder exfoliatieve dermatitis, erythema multiforme, Stevens-Johnson-syndroom, toxische epidermale necrolyse, medicijnenreactie met eosinofilie en systemische symptomen (DRESS), acuut gegeneraliseerd pustuleus exantheem (AGEP) zijn gemeld in verband met een behandeling met ibuprofen. Stop met het gebruik van Albert Heijn Ibuprofen en zoek onmiddellijk medische hulp als u een van de symptomen met betrekking tot deze ernstige huidreacties ervaart zoals beschreven in rubriek 4.

#### *Infecties*

Albert Heijn Ibuprofen kan symptomen van infecties, zoals koorts en pijn, verbergen. Het is daarom mogelijk dat Albert Heijn Ibuprofen de passende behandeling van een infectie vertraagt, wat kan leiden tot een verhoogd risico op complicaties. Dit is waargenomen in door bacteriën veroorzaakte longontsteking en bacteriële huidinfecties die kunnen voorkomen bij waterpokken. Als u dit medicijn gebruikt terwijl u een infectie heeft, en de symptomen van uw infectie blijven bestaan of worden erger, dan moet u direct een arts raadplegen.

#### *Hoofdpijn*

Langdurig gebruik van elk type pijnstiller bij hoofdpijn kan bestaande hoofdpijn verergeren. Als u vaak of dagelijks hoofdpijn heeft ondanks (of ten gevolge van) het regelmatig gebruik van medicatie bij hoofdpijn, raadpleeg dan uw arts.

#### **Jongeren tot 18 jaar**

Er bestaat een risico op een nierfunctiestoornis bij uitgedroogde jongeren bij gebruik van ibuprofen.

#### **Gebruikt u nog andere medicijnen?**

Gebruikt u naast Albert Heijn Ibuprofen nog andere medicijnen, heeft u dat kort geleden gedaan of bestaat de mogelijkheid dat u in de nabije toekomst andere medicijnen gaat gebruiken? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

Sommige medicijnen en behandelingen kunnen een wisselwerking met elkaar aangaan, dat wil zeggen elkaars werking en bijwerkingen versterken of verzwakken.

Albert Heijn Ibuprofen kan invloed hebben op of beïnvloed worden door andere medicijnen.

Bijvoorbeeld:

- bloedverdunners (dit zijn medicijnen die bloedstolling voorkomen, bijvoorbeeld aspirine/acetylsalicylzuur, warfarine, ticlopidine)

Department of Regulatory Affairs	<b>Date:</b> 2025-05	<b>Authorisation</b>	<b>Case manager:</b> LvR	<b>Rev.</b> 14.3	<b>Approved MEB</b>
-------------------------------------	----------------------	----------------------	-----------------------------	------------------	---------------------

Healthypharm, The Netherlands		<b>Module 1</b> Administrative Information and Prescribing Information
<b>Albert Heijn Ibuprofen 200 mg, omhulde tabletten</b>	RVG 55547	
<b>Albert Heijn Ibuprofen 400 mg, omhulde tabletten</b>	RVG 55548	
ibuprofen		
<b>1.3.1.3 Package leaflet</b>		<b>1.3.1.3 / 4 van 10</b>

- bloeddrukverlagers (ACE-remmers zoals captopril, bèta-blokkers zoals atenolol, angiotensine-II receptor-antagonisten zoals losartan)
- NSAID's (soortgelijke pijnstillers als ibuprofen)
- (gluco)corticosteroiden (bijnierschors hormonen, zoals prednisolon)
- diuretica (plaspillen, zoals hydrochloorthiazide)
- kaliumsparende diuretica (zoals spironolacton)
- digoxine (een hartversterkend medicijn)
- fenytoïne (een medicijn tegen epilepsie)
- lithium (een medicijn voor manisch-depressieve psychose en depressie)
- methotexaat (een medicijn voor kanker of reuma)
- zidovudine (bij HIV)
- zogenaamde plaatjesaggregatieremmers (zoals clopidogrel)
- selectieve serotonineheropnameremmers (SSRI's, medicijnen tegen depressie)

Enkele andere medicijnen kunnen ook invloed hebben op of beïnvloed worden door de behandeling met Albert Heijn Ibuprofen. Raadpleeg daarom altijd uw arts of apotheker voordat u Albert Heijn Ibuprofen in combinatie met andere medicijnen gebruikt.

### **Zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid**

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit medicijn gebruikt.

#### *Vruchtbaarheid*

Dit product behoort tot een groep medicijnen (NSAID's) die bij gebruik de vruchtbaarheid van vrouwen nadelig kan beïnvloeden. Dit effect is omkeerbaar door het gebruik van dit medicijn te stoppen. Het is verstandig om een arts te raadplegen als u zwanger wilt worden, voordat u dit medicijn gebruikt.

#### *Zwangerschap*

Gebruik dit medicijn niet in de laatste drie maanden van de zwangerschap; dit kan uw ongeboren kind schade toebrengen of problemen bij de bevalling veroorzaken. Uw ongeboren kind kan last krijgen van nier- en hartproblemen. Het medicijn kan van invloed zijn op de vatbaarheid van u en uw baby voor bloedingen en ertoe leiden dat de bevalling later plaatsvindt of langer duurt dan verwacht. Gebruik dit medicijn niet tijdens de eerste zes maanden van de zwangerschap, tenzij dit absoluut noodzakelijk is en uw arts dit aanbeveelt. Als u in deze periode of terwijl u zwanger probeert te worden moet worden behandeld, dient de laagste dosis te worden gebruikt en moet de behandeling zo kort mogelijk worden gehouden. Vanaf week 20 van de zwangerschap kan dit medicijn – als het langer dan een paar dagen wordt gebruikt – ertoe leiden dat uw ongeboren kind nierproblemen krijgt, wat tot gevolg kan hebben dat het kind te weinig vruchtwater rond zich heeft (oligohydramnion) of vernauwing van een bloedvat in het hart van uw baby (ductus arteriosus). Als u langer dan enkele dagen moet worden behandeld, kan uw arts aanvullende controles aanbevelen.

#### *Borstvoeding*

Albert Heijn Ibuprofen komt in zeer kleine hoeveelheden in de moedermelk terecht. Overleg met uw arts of apotheker of u dit medicijn mag gebruiken.

### **Rijvaardigheid en het gebruik van machines**

Tijdens het gebruik van Albert Heijn Ibuprofen kan soms duizeligheid optreden (zie rubriek 4). Als u last heeft van deze bijwerking, moet u geen voertuigen besturen of machines bedienen die oplettendheid vereisen.

Department of Regulatory Affairs	<b>Date:</b> 2025-05	<b>Authorisation</b>	<b>Case manager:</b> LvR	<b>Rev.</b> 14.3	<b>Approved MEB</b>
----------------------------------	----------------------	----------------------	-----------------------------	------------------	---------------------

Healthypharm, The Netherlands		<b>Module 1</b> Administrative Information and Prescribing Information
<b>Albert Heijn Ibuprofen 200 mg, omhulde tabletten</b>	RVG 55547	
<b>Albert Heijn Ibuprofen 400 mg, omhulde tabletten</b>	RVG 55548	
ibuprofen		
<b>1.3.1.3 Package leaflet</b>		<b>1.3.1.3 / 5 van 10</b>

### **Albert Heijn Ibuprofen bevat natriumzetmeelglycolaat**

Dit medicijn bevat minder dan 1 mmol natrium (23 mg) per omhulde tablet, dat wil zeggen dat het in wezen ‘natriumvrij’ is.

Tekenen van een allergische reactie op dit medicijn, waaronder ademhalingsproblemen, zwelling van het aangezicht en de halsregio (angio-oedeem), pijn op de borst zijn gemeld voor ibuprofen. Stop onmiddellijk met het gebruik van Albert Heijn Ibuprofen en neem onmiddellijk contact op met uw arts of de spoedeisende hulp als u een van deze tekenen ervaart.

### **3. Hoe gebruikt u dit medicijn?**

Gebruik dit medicijn altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

De laagste effectieve dosis moet worden gebruikt voor de kortste periode die nodig is om de symptomen te verlichten. Als u een infectie hebt, raadpleeg dan direct een arts als de symptomen (zoals koorts en pijn) blijven bestaan of erger worden (zie rubriek 2).

Dit medicijn is bestemd voor volwassenen en jongeren ouder dan 12 jaar.

#### *Dosering*

De aanbevolen startdosering is: 2 tabletten à 200 mg of 1 tablet à 400 mg.

De aanbevolen onderhoudsdosering (zo nodig) is: 1 of 2 tabletten à 200 mg per keer of 1 tablet à 400 mg per keer.

De maximale dosering is: ten hoogste 6 tabletten à 200 mg per dag of 3 tabletten à 400 mg per dag (maximaal 1200 mg ibuprofen per 24 uur).

#### *Duur van gebruik*

Volwassenen: Raadpleeg uw arts als u zich niet beter voelt na 5 dagen bij pijn of na 3 dagen bij koorts, of als de klachten verergeren.

Jongeren (12 – 18 jaar oud): Raadpleeg uw arts als jongeren dit medicijn langer dan 3 dagen nodig hebben of als de klachten verergeren.

#### *Wijze van innemen*

Voor oraal gebruik. Slik de tabletten in hun geheel door met een ruime hoeveelheid water. Het is raadzaam de doseringen gelijkmatig over de dag te verdelen.

### **Heeft u te veel van dit medicijn gebruikt?**

Wanneer u meer Albert Heijn Ibuprofen ingenomen heeft dan toegestaan of als een kind per ongeluk dit medicijn ingenomen heeft, moet u onmiddellijk naar uw arts of de dichtstbijzijnde spoedafdeling gaan en de verpakking van uw medicijn en deze bijsluiter meenemen.

De mogelijke verschijnselen van overdosering kunnen zijn misselijkheid, buikpijn, overgeven (mogelijk met bloed), bloedingen in de maag en darm (zie rubriek 4 hieronder), diarree, hoofdpijn, oorsuizen, verwardheid en trillende oogbewegingen. Ook een zenuwachtig, opgewonden of onrustig gevoel (agitatie), slaperigheid, desoriëntatie of coma kunnen voorkomen. Bij hoge doseringen zijn slaperigheid, pijn op de borst, hartkloppingen, verminderd bewustzijn, aanvallen van bewusteloosheid

Department of Regulatory Affairs	<b>Date:</b> 2025-05	<b>Authorisation</b>	<b>Case manager:</b> LvR	<b>Rev.</b> 14.3	<b>Approved MEB</b>
-------------------------------------	----------------------	----------------------	-----------------------------	------------------	---------------------

Healthypharm, The Netherlands		<b>Module 1</b> Administrative Information and Prescribing Information
<b>Albert Heijn Ibuprofen 200 mg, omhulde tabletten</b>	RVG 55547	
<b>Albert Heijn Ibuprofen 400 mg, omhulde tabletten</b>	RVG 55548	
ibuprofen		
<b>1.3.1.3 Package leaflet</b>		<b>1.3.1.3 / 6 van 10</b>

met spiertrekkingen (convulsies, vooral bij kinderen), zwak gevoel en duizeligheid, bloed in urine, lage kaliumspiegels in uw bloed, het koud aanvoelen van het lichaam en ademhalingsproblemen gemeld.

Een ander mogelijk verschijnsel is maagpijn. Acut nierfalen en leverschade kunnen optreden. Verergering van astma is mogelijk bij astmapatiënten. Verder kan er sprake zijn van lage bloeddruk en verminderde ademhaling. Sommige van deze klachten kunnen ook voorkomen bij een verhoogd kaliumgehalte in het bloed door ernstige overdosering (hyperkaliëmie, met soms spierkrampen, diarree, misselijkheid, duizeligheid en/of hoofdpijn).

#### **Bent u vergeten dit medicijn te gebruiken?**

Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit medicijn? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

#### **4. Mogelijke bijwerkingen**

Zoals elk medicijn kan ook dit medicijn bijwerkingen hebben. Niet iedereen krijgt daarmee te maken.

Medicijnen zoals Albert Heijn Ibuprofen kunnen in verband worden gebracht met een klein toegenomen risico op een hartaanval ("hartinfarct") of beroerte. Overige mogelijke bijwerkingen worden hieronder opgesomd. Hoe vaak deze voorkomen, is niet bekend (kan met de beschikbare gegevens niet worden bepaald).

##### *Bloed- en lymfestelselaandoeningen*

- verlengde bloedingstijd bij hoge doses
- een tekort aan bloedplaatjes, gepaard gaande met blauwe plekken en bloedingsneiging (trombocytopenie)
- een tekort aan witte bloedlichaampjes, gepaard gaande met verhoogde gevoeligheid voor infecties (granulocytopenie)
- bloedarmoede als gevolg van te grote afbraak van het bloed (hemolytische anemie)
- een tekort aan witte bloedlichaampjes, gepaard gaande met plotselinge hoge koorts, heftige keelpijn en zweertjes in de mond (agranulocytose)
- onvoldoende aanmaak van bepaalde bloedlichaampjes (aplastische anemie).

Deze verschijnselen kunnen in het bijzonder optreden na langdurig gebruik van hoge doses.

##### *Zenuwstelselaandoeningen*

- hoofdpijn
- duizeligheid
- oorsuizen
- slapeloosheid
- waandenkbeelden
- aanhoudende neerslachtigheid.

Sommige reacties kunnen worden veroorzaakt door overgevoeligheid. Bijvoorbeeld:

- verschijnselen zoals bij hersenvliesontsteking (koorts, hoofdpijn, nekstijfheid en verwardheid (meningisme))
- slaapzucht (lethargie).

Department of Regulatory Affairs	<b>Date:</b> 2025-05	<b>Authorisation</b>	<b>Case manager:</b> LvR	<b>Rev.</b> 14.3	<b>Approved MEB</b>
----------------------------------	----------------------	----------------------	-----------------------------	------------------	---------------------

Healthypharm, The Netherlands		<b>Module 1</b> Administrative Information and Prescribing Information
<b>Albert Heijn Ibuprofen 200 mg, omhulde tabletten</b>	RVG 55547	
<b>Albert Heijn Ibuprofen 400 mg, omhulde tabletten</b>	RVG 55548	
ibuprofen		
<b>1.3.1.3 Package leaflet</b>		<b>1.3.1.3 / 7 van 10</b>

#### *Oogaandoeningen*

- verminderd gezichtsvermogen
- wazig zien
- verandering van het waarnemen van kleuren.

Deze bijwerkingen verdwijnen bij het stoppen van de medicatie.

#### *Hartaandoeningen*

- vochtophoping (oedeem)
- verhoogde bloeddruk (hypertensie)
- hartfalen
- pijn op de borst, wat een teken kan zijn van een mogelijke serieuze allergische reactie genaamd het Kounis-syndroom.

#### *Maagdarmstelselaandoeningen*

In het maagdarmkanaal komen de volgende bijwerkingen het meest voor:

- maagzweren of maagbloedingen, met name bij ouderen (zie rubriek 2 “Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit medicijn?”).

Andere mogelijke bijwerkingen in het maagdarmkanaal zijn:

- misselijkheid
- braken
- diarree
- winderigheid
- verstopping
- gestoorde spijsvertering met als verschijnselen vol gevoel in de bovenbuik, pijn in de maagstreek, boeren, misselijkheid, braken en zuurbranden
- pijn in de bovenbuik
- bloed in de ontlasting
- bloedbraken
- zweertjes in de mond
- verergering van darmontstekingen en ziekte van Crohn (een terugkerende (ernstige) ontsteking van de darmen gepaard gaande met diarree, pijn in de onderbuik, wisselende koorts en vermagering)
- ontsteking van het maagslijmvlies (gastritis).

#### *Lever- en galaandoeningen*

- leverbeschadiging kan, zoals ook geldt voor de nieren en het centraal zenuwstelsel, optreden als overgevoeligheidsreactie
- leverfunctiestoornissen
- geelzucht (gele verkleuring van de huid of ogen).

#### *Huid- en onderhuidaandoeningen*

- netelroos
- roodachtige, niet-verhoogde, ronde vlekken (in de vorm van een schietschijf) op de romp, vaak met centrale blaren, huidafschilfering, zweren in mond, keel, neus, geslachtsdelen en ogen. Deze ernstige vormen van huiduitslag kunnen vooraf worden gegaan door koorts en griepachtige symptomen (exfoliatieve dermatitis, erythema multiforme, Stevens-Johnson-syndroom, toxische epidermale necrolyse).
- bloeditstoringen
- jeuk

Department of Regulatory Affairs	<b>Date:</b> 2025-05	<b>Authorisation</b>	<b>Case manager:</b> LvR	<b>Rev.</b> 14.3	<b>Approved MEB</b>
-------------------------------------	----------------------	----------------------	-----------------------------	------------------	---------------------

Healthypharm, The Netherlands		<b>Module 1</b> Administrative Information and Prescribing Information
<b>Albert Heijn Ibuprofen 200 mg, omhulde tabletten</b>	RVG 55547	
<b>Albert Heijn Ibuprofen 400 mg, omhulde tabletten</b>	RVG 55548	
ibuprofen		
<b>1.3.1.3 Package leaflet</b>		<b>1.3.1.3 / 8 van 10</b>

- benauwdheid door kramp van de spieren van de luchtwegen (bronchospasmen) bij patiënten die daar gevoelig voor zijn
- haaruitval bij vrouwen van het negroïde ras
- uitgebreide huiduitslag, hoge lichaamstemperatuur en vergrote lymfeklieren (DRESS-syndroom)
- een rode, schilferende, uitgebreide huiduitslag met onderhuidse bulten en blaren gepaard gaand met koorts. De symptomen verschijnen doorgaans bij het begin van de behandeling (acuut gegeneraliseerd pustuleus exantheem).
- huid kan gevoelig worden voor licht.

Ook kunnen algemene overgevoeligheidsreacties met symptomen zoals koorts, huiduitslag, buik- en hoofdpijn, misselijkheid, braken en verschijnselen die lijken op hersenvliesontsteking voorkomen. De kans op het optreden van deze algemene overgevoeligheidsreacties is groter bij patiënten die lijden aan systemische lupus erythematosus, een ziekte die zich uit als ontstekingen van het bindweefsel en de huid.

#### *Nier- en urinewegaandoeningen*

- vasthouden van zout en vocht
- nierfunctievermindering, met name bij langdurig gebruik van hogere doses
- acute daling van de nierfunctie, die te maken kan hebben met een overgevoeligheidsreactie
- moeilijk of pijnlijk urineren
- plotselinge ontsteking van de nieren gepaard gaande met bloed in de urine, koorts en pijn in de flanken (acute interstitiële nefritis).

#### *Voortplantingsstelsel- en borstaandoeningen*

- stoornissen in de menstratiecyclus.

Dit product behoort tot een groep medicijnen (NSAID's) die bij gebruik de vruchtbaarheid van vrouwen nadelig kan beïnvloeden. Dit is omkeerbaar door het staken van de behandeling (zie rubriek 2 "Vruchtbaarheid").

#### *Onderzoeken*

- toename van de concentratie urinezuur in het bloedserum.

#### *Het melden van bijwerkingen*

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb, website: [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl). Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit medicijn.

## **5. Hoe bewaart u dit medicijn?**

Albert Heijn Ibuprofen 200 mg: Bewaren beneden 25 °C.

Albert Heijn Ibuprofen 400 mg: Voor dit medicijn zijn er geen speciale bewaarcondities.

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Department of Regulatory Affairs	<b>Date:</b> 2025-05	<b>Authorisation</b>	<b>Case manager:</b> LvR	<b>Rev.</b> 14.3	<b>Approved MEB</b>
-------------------------------------	----------------------	----------------------	-----------------------------	------------------	---------------------

Healthypharm, The Netherlands		<b>Module 1</b> Administrative Information and Prescribing Information
<b>Albert Heijn Ibuprofen 200 mg, omhulde tabletten</b>	<i>RVG 55547</i>	
<b>Albert Heijn Ibuprofen 400 mg, omhulde tabletten</b>	<i>RVG 55548</i>	
ibuprofen		
<b>1.3.1.3 Package leaflet</b>		<b>1.3.1.3 / 9 van 10</b>

Gebruik dit medicijn niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de verpakking na “Niet te gebruiken na:” of “Exp.”. Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Spoel medicijnen niet door de gootsteen of de wc en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met medicijnen moet doen die u niet meer gebruikt. Als u medicijnen op de juiste manier afvoert, worden ze op een juiste manier vernietigd en komen ze niet in het milieu terecht.

## 6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

### Welke stoffen zitten er in dit medicijn?

- De werkzame stof in dit medicijn is ibuprofen. Albert Heijn Ibuprofen 200 mg en 400 mg, omhulde tabletten bevatten per omhulde tablet respectievelijk 200 mg en 400 mg ibuprofen.
- De andere stoffen in dit medicijn zijn maïszetmeel, voorverstijfseld maïszetmeel, natriumzetmeelglycolaat type A, stearinezuur, watervrij colloïdaal siliciumdioxide, talk, titaandioxide (E 171), hydroxypropylmethylcellulose type 2910 5cP, erythrosine (E 127).
- Daarnaast bevat Albert Heijn Ibuprofen 400 mg polyethyleenglycol 6000.

### Hoe ziet Albert Heijn Ibuprofen eruit en wat zit er in een verpakking?

Albert Heijn Ibuprofen is een medicijn in de vorm van ronde, roze, omhulde tabletten.

Er zijn PVC/aluminium blisterverpakkingen (doordrukstrips) van 10, 12, 20, 24, 30, 36, 40, 48, 50 of 60 tabletten in een kartonnen doos.

Er zijn PVC/aluminium eenheidsafleveringsverpakkingen (EAV; ziekenhuisverpakking) van 50 tabletten in een kartonnen doos.

Er zijn polypropyleen tablettencontainers voorzien van verzegelde polyethyleen dop met 30, 50, 100, 150, 200, 250, 500, 1000, 2500 of 5000 tabletten.

Niet alle genoemde verpakkingsgrootten worden in de handel gebracht.

### Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant

#### *Houder van de vergunning voor het in de handel brengen*

Healthypharm B.V.  
Van de Reijtstraat 31-E  
4814 NE Breda  
Nederland

#### *Fabrikant*

Centrafarm Services B.V.  
Van de Reijtstraat 31-E  
4814 NE Breda  
Nederland

STADA M&D SRL  
Str. Trascăului, nr 10,  
RO-401135, Turda  
Roemenië

Department of Regulatory Affairs	<b>Date:</b> 2025-05	<b>Authorisation</b>	<b>Case manager:</b> LvR	<b>Rev.</b> 14.3	<b>Approved MEB</b>
-------------------------------------	----------------------	----------------------	-----------------------------	------------------	---------------------

Healthypharm, The Netherlands		<b>Module 1</b> Administrative Information and Prescribing Information
<i>Albert Heijn Ibuprofen 200 mg, omhulde tabletten</i>	<i>RVG 55547</i>	
<i>Albert Heijn Ibuprofen 400 mg, omhulde tabletten</i>	<i>RVG 55548</i>	
ibuprofen		
<b>1.3.1.3 Package leaflet</b>		<b>1.3.1.3 / 10 van 10</b>

**In het register ingeschreven onder**

RVG 55547, Albert Heijn Ibuprofen 200 mg, omhulde tabletten

RVG 55548, Albert Heijn Ibuprofen 400 mg, omhulde tabletten

**Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in mei 2025.**

Meer informatie over dit medicijn is beschikbaar op de website van het CBG ([www.cbg-meb.nl](http://www.cbg-meb.nl)).

Department of Regulatory Affairs	<b>Date:</b> 2025-05	<b>Authorisation</b>	<b>Case manager:</b> LvR	<b>Rev.</b> 14.3	<b>Approved MEB</b>
-------------------------------------	----------------------	----------------------	-----------------------------	------------------	---------------------