

BIJSLUITER: INFORMATIE VOOR DE GEBRUIKER

WELEDA AVENA VALERIANA, druppels voor oraal gebruik

Werkzame stoffen: homeopathische extracten van haver, hop, passiebloem, valeriaan en een homeopathische verdunning (D60) van koffie.

Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat gebruiken want er staat belangrijke informatie in voor u.

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.

-Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.

-Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

-Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

-Wordt uw klacht na 14 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

Inhoud van deze bijsluiter

1. Wat is Weleda Avena Valeriana en waarvoor wordt dit middel gebruikt?
2. Wanneer mag u Weleda Avena Valeriana niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe gebruikt u Weleda Avena Valeriana?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u Weleda Avena Valeriana?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

1. WAT IS WELEDA AVENA VALERIANA EN WAARVOOR WORDT DIT MIDDEL GEBRUIKT?

Weleda Avena Valeriana is een homeopathisch geneesmiddel zonder specifieke therapeutische indicaties.

Wordt uw klacht na 14 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

2. WANNEER MAG U WELEDA AVENA VALERIANA NIET GEBRUIKEN OF MOET U ER EXTRA VOORZICHTIG MEE ZIJN?

Wanneer mag u Weleda Avena Valeriana niet gebruiken?

U bent allergisch voor één van de stoffen in dit geneesmiddel. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6.

Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met Weleda Avena Valeriana?

Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit middel gebruikt.

Gebruik door kinderen jonger dan 6 jaar

Het gebruik van Weleda Avena Valeriana door zuigelingen en kinderen onder de 6 jaar wordt niet aanbevolen.

Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?

Er zijn geen interacties met andere geneesmiddelen bekend.

Gebruikt u naast Weleda Avena Valeriana nog andere geneesmiddelen, heeft u dat kort geleden gedaan of bestaat de mogelijkheid dat u in de nabije toekomst andere geneesmiddelen gaat gebruiken? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

Zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines

Het is niet waarschijnlijk dat Weleda Avena Valeriana druppels invloed hebben op het autorijden of bij het werken met werktuigen of machines.

Weleda Avena Valeriana bevat alcohol

Dit geneesmiddel bevat 50% (v/v) ethanol (alcohol), d.w.z. max. 280 mg per dosis van 20 druppels, hetgeen overeenkomt met 7,1 ml bier, 3,0 ml wijn per dosis van 20 druppels. Schadelijk bij alcoholisme. Voorzichtigheid is geboden bij zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven, kinderen en bij groepen met een verhoogd risico, zoals patiënten met een leveraandoening of epilepsie.

3. HOE GEBRUIKT U WELEDA AVENA VALERIANA?

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

De aanbevolen dosering is:

Volwassenen 1 maal daags 15-20 druppels.

Kinderen vanaf 6 jaar 1 maal daags 6 druppels.

Wijze van gebruik:

De flacon schudden voor gebruik. De druppels in wat water innemen. Bij menging met water kan een troebeling optreden.

Duur van de behandeling:

Raadpleeg een arts indien de verschijnselen verergeren of binnen 14 dagen niet verbeteren.

Heeft u te veel van dit middel ingenomen?

Wanneer u meer dan de aanbevolen dosering heeft ingenomen, zijn in het algemeen geen bijverschijnselen te verwachten. Als u zich zorgen maakt, neemt u contact op met uw arts of apotheker.

Bent u vergeten Weleda Avena Valeriana in te nemen?

Als u vergeten bent een dosis in te nemen, neem dan de geplande volgende dosis op het correcte tijdstip in. Neem geen dubbele dosis van Weleda Avena Valeriana om de vergeten dosis in te halen.

Als u stopt met het innemen van dit middel

Er zijn geen effecten te verwachten na het stoppen met de behandeling.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts, of apotheker.

4. MOGELIJKE BIJWERKINGEN

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken. Zeer zelden (minder dan 1 op de 10.000 gebruikers) kunnen allergische reacties optreden.

Het melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb, Website: www.lareb.nl.

Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

5. HOE BEWAART U WELEDA AVENA VALERIANA?

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Gebruik Weleda Avena Valeriana niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de flacon en buitenverpakking na "EXP:". Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum. Na opening van de verpakking nog 6 maanden houdbaar. Voor dit geneesmiddel zijn er geen bijzondere bewaarcondities.

6. INHOUD VAN DE VERPAKKING EN OVERIGE INFORMATIE

Welke stoffen zitten er in Weleda Avena Valeriana?

De werkzame stoffen per 10 g Weleda Avena Valeriana zijn:

Avena sativa (haver), herba ø	2,5 g
Humulus lupulus (hop), strobulus ø	0,12 g
Passiflora incarnata (passiebloem), herba ø	0,75 g
Valeriana officinalis (valeriaan), radix, decoctum ø	3,0 g
Coffea tostata (koffie), semen, decoctum D60	1,50 g.

De andere stoffen in Weleda Avena Valeriana zijn alcohol en water.

Hoe ziet Weleda Avena Valeriana eruit en hoeveel zit er in een verpakking?

Weleda Avena Valeriana is verpakt in een flesje met een inhoud van 50 ml.

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant

Registratiehouder

Weleda Benelux SE
Platinastraat 161
2718 SR Zoetermeer
Tel: 079-3631313
Fax: 079-3631303
Email: info@weleda.nl

Fabrikant

Weleda AG
Möhlerstrasse 3
73525 Schwäbisch Gmünd
Duitsland

In het register voor homeopathisch farmaceutische producten ingeschreven onder
RVH 84681

Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in mei 2017