

## SAMENVATTING VAN DE PRODUCTKENMERKEN

### 1. NAAM VAN HET GENEESMIDDEL

Ethinylestradiol/Drospirenon 0,02 mg/3 mg Focus, filmomhulde tabletten

### 2. KWALITATIEVE EN KWANTITATIEVE SAMENSTELLING

*24 roze filmomhulde tabletten (werkzame tabletten):*

Elke filmomhulde tablet bevat 0,02 mg ethinylestradiol en 3 mg drospirenon.

Hulpstof met bekend effect: 44 mg lactosemonohydraat

*4 witte filmomhulde (niet werkzame) placebotabletten:*

De tablet bevat geen werkzame stoffen.

Hulpstof met bekend effect: 89,5 mg watervrij lactose

Voor de volledige lijst van hulpstoffen, zie rubriek 6.1.

### 3. FARMACEUTISCHE VORM

Filmomhulde tabletten

De werkzame tabletten zijn roze, ronde filmomhulde tabletten met een diameter van 5,7 mm.

De placebotabletten zijn witte, ronde filmomhulde tabletten met een diameter van 5,7 mm.

### 4. KLINISCHE GEGEVENS

#### 4.1 Therapeutische indicaties

Orale anticonceptie

Bij de beslissing om Ethinylestradiol/Drospirenon Focus voor te schrijven, moet rekening worden gehouden met de huidige risicofactoren van de individuele vrouw, in het bijzonder met de factoren voor veneuze trombo-embolie (VTE) en hoe het risico op VTE bij Ethinylestradiol/Drospirenon Focus zich verhoudt tot het risico bij andere gecombineerde hormonale anticonceptiva (zie rubrieken 4.3 en 4.4).

#### 4.2 Dosering en wijze van toediening

Wijze van toediening

Oraal gebruik

Dosering

#### **Hoe wordt Ethinylestradiol/Drospirenon Focus ingenomen?**

De tabletten moeten elke dag op ongeveer hetzelfde tijdstip worden ingenomen, zo nodig met een beetje vloeistof, in de volgorde die op de strip staat aangegeven. Gedurende 28 opeenvolgende dagen moet dagelijks één tablet worden ingenomen. Elke volgende strip wordt gestart op de dag na de laatste

tablet van de vorige strip. Een onttrekkingsbloeding treedt doorgaans de tweede of derde dag op, na het starten van het gebruik van de placebotabletten (laatste rij); deze bloeding is niet altijd voorbij op de dag waarop men met de volgende strip start.

### **Hoe beginnen met Ethinylestradiol/Drospirenon Focus?**

- Geen voorafgaand gebruik van een hormonaal anticonceptivum (in de afgelopen maand)

De eerste tablet moet op dag 1 van de natuurlijke cyclus van de vrouw worden ingenomen (d.w.z. op de eerste dag van de menstruatie).

- Overschakelen van een gecombineerd hormonaal anticonceptivum (combinatie oraal anticonceptivum [combinatie-OAC], vaginale anticonceptivering of anticonceptiepleister)

De vrouw dient bij voorkeur met Ethinylestradiol/Drospirenon Focus te starten op de dag na de laatste werkzame tablet (de laatste tablet met de werkzame stoffen) van haar voorgaande combinatie-OAC, maar niet later dan op de dag na de gebruikelijke tabletvrije of placeboperiode van haar voorgaande combinatie-OAC. Als een vaginale anticonceptivering of een anticonceptiepleister is gebruikt, dient de vrouw bij voorkeur te beginnen met Ethinylestradiol/Drospirenon Focus op de dag van verwijdering, maar niet later dan op de dag waarop de volgende ring of pleister zou moeten worden geplaatst.

- Overschakelen naar een progestageenmethode (OAC met alleen progestageen, een injectiepreparaat of implantaat) of van een progestageen-afgevend intra-uterien systeem (IUS).

De vrouw mag te allen tijde overschakelen naar een OAC met alleen progestageen (van een implantaat of IUS op de dag van verwijdering en van een injectiepreparaat op de dag waarop de volgende injectie zou moeten worden gegeven), maar moet in al deze gevallen geadviseerd worden om tijdens de eerste 7 dagen van de tabletinname een aanvullend barrièremiddel te gebruiken.

- Na een abortus in het eerste trimester.

De vrouw mag direct beginnen. In dit geval hoeft ze geen aanvullende anticonceptieve maatregelen te nemen.

- Na een bevalling of na een abortus in het tweede trimester.

Aangeraden moet worden om tussen de 21e en 28e dag na de bevalling of na een abortus in het tweede trimester te starten. Als een vrouw later begint, dan moet haar worden aangeraden om tijdens de eerste 7 dagen een aanvullend barrièremiddel te gebruiken. Echter, als inmiddels geslachtsgemeenschap heeft plaatsgevonden, dan moet een zwangerschap worden uitgesloten of moet de eerste menstruatie worden afgewacht voordat de vrouw met de combinatie-OAC begint.

Voor vrouwen die borstvoeding geven, zie rubriek 4.6.

### **Wat te doen na het vergeten van tabletten?**

Placebotabletten uit de laatste (4e) rij van de strip kunnen worden overgeslagen. Ze moeten echter worden weggegooid om te voorkomen dat de placeboperiode per ongeluk wordt verlengd. Het volgende advies heeft alleen betrekking op **vergeten werkzame tabletten**:

Als een vrouw **minder dan 24 uur** te laat is met het innemen van een tablet, is de anticonceptieve werking niet verminderd. De vrouw moet deze tablet alsnog innemen zodra zij eraan denkt en dient de resterende tabletten op het gebruikelijke tijdstippen in te nemen.

Als de vrouw **meer dan 24 uur** te laat is met het innemen van een tablet, kan de anticonceptieve werkzaamheid verminderd zijn. In het beleid, bij vergeten tabletten, kunnen de volgende twee basisregels als leidraad dienen:

1. De aanbevolen hormoonvrije tabletperiode (placeboperiode) is 4 dagen. Het innemen van de tabletten mag nooit langer dan 7 achtereenvolgende dagen onderbroken worden.
2. Tabletten moeten 7 dagen zonder onderbreking worden ingenomen om de hypothalamus-hypofyse-ovarium-as voldoende te onderdrukken.

Dienovereenkomstig kunnen in de praktijk de volgende adviezen worden gegeven:

- Dag 1-7

De vrouw moet de laatste vergeten tablet innemen zodra zij eraan denkt, ook als dit betekent dat zij twee tabletten op hetzelfde moment moet innemen. Zij gaat daarna op het gebruikelijke tijdstip verder met de resterende tabletten. Aanvullend dient, gedurende de eerstvolgende 7 dagen na het vergeten, een barrièremiddel te worden gebruikt, zoals bijvoorbeeld een condoom. Als er geslachtsgemeenschap heeft plaatsgehad in de 7 dagen vóór het vergeten van de tabletten, dan moet rekening worden gehouden met een mogelijke zwangerschap. De kans op zwangerschap wordt groter naarmate er meer tabletten zijn vergeten en deze vergeten tabletten korter op de placeboperiode vallen.

- Dag 8-14

De vrouw moet de laatste vergeten tablet innemen zodra zij eraan denkt, ook als dit betekent dat zij twee tabletten op hetzelfde moment moet innemen. Zij gaat daarna op het gebruikelijke tijdstip verder met de resterende tabletten. Als de vrouw de tabletten in de 7 dagen voorafgaand aan de éérste vergeten tablet correct heeft ingenomen, is geen aanvullende anticonceptie nodig. Als de vrouw echter meer dan 1 tablet is vergeten, moet haar aangeraden worden om gedurende de eerstvolgende 7 dagen een aanvullend barrièremiddel te gebruiken.

- Dag 15-24

Vanwege de naderende placeboperiode dreigt het gevaar van verminderde betrouwbaarheid. Door het aanpassen van het tabletinnameschema kan echter worden voorkomen dat de contraceptieve betrouwbaarheid daadwerkelijk vermindert. Bij het opvolgen van één van de volgende twee adviezen is dan ook geen aanvullende anticonceptie nodig, mits de vrouw alle tabletten in de 7 dagen voorafgaande aan de eerste vergeten tablet correct heeft ingenomen. Als dit niet het geval is, moet zij het eerste van de hierna gegeven adviezen volgen en bovendien gedurende de eerstvolgende 7 dagen aanvullend een barrièremiddel gebruiken.

1. De vrouw moet de laatste vergeten tablet innemen zodra zij eraan denkt, ook als dit betekent dat zij twee tabletten op hetzelfde moment moet innemen. Zij gaat daarna op het gebruikelijke tijdstip verder met de resterende werkzame tabletten tot deze op zijn. De 4 placebotabletten uit de laatste rij moeten worden weggegooid. Na de laatste werkzame tablet van de strip moet de vrouw direct met een nieuwe strip beginnen. De vrouw heeft waarschijnlijk geen onttrekkingsbloeding tot na de laatste werkzame tabletten van de tweede strip, maar er kan wel enig bloedverlies ('doorbraakbloeding' of 'spotting') optreden tijdens het gebruik van deze strip.
2. De vrouw mag ook worden aangeraden om te stoppen met het innemen van de werkzame tabletten uit de huidige strip. Ze moet dan de placebotabletten van de laatste rij innemen gedurende 4 dagen, inclusief de dagen waarop zij tabletten was vergeten, en na die periode doorgaan met de volgende strip.

Als een vrouw, na het vergeten van tabletten, geen onttrekkingsbloeding heeft in de placeboperiode dan moet rekening worden gehouden met een eventuele zwangerschap.

### **Advies bij gastro-intestinale stoornissen**

In het geval van ernstige gastro-intestinale stoornissen (bijv. overgeven of diarree) kan de absorptie verstoord zijn en dienen aanvullende anticonceptie maatregelen te worden gebruikt. Als braken optreedt binnen 3-4 uur na de inname van een werkzame tablet, moet de vrouw zo snel mogelijk een nieuwe (vervangende) tablet innemen. De nieuwe tablet moet zo mogelijk binnen 24 uur na het normale innametijdstip worden ingenomen. Als er echter méér dan 24 uur is verstreken, geldt het advies voor het vergeten van tabletten dat in rubriek 4.2 “Wat te doen na het vergeten van tabletten?” is gegeven.

Als de vrouw haar normale schema van tabletinname niet wil veranderen, moet ze de extra tablet(ten) uit een andere strip nemen.

### **Hoe kan een onttrekkingsbloeding worden uitgesteld?**

Om een maandelijkse bloeding uit te stellen, dient de vrouw de placebotabletten uit haar huidige strip over te slaan en door te gaan met de volgende strip Ethinylestradiol/Drospirenon Focus. De maandelijkse bloeding kan worden uitgesteld naar gelang de wensen van de vrouw, totdat de werkzame tabletten in de tweede strip zijn opgebruikt. Tijdens de verlenging kan doorbraakbloeding of spotting optreden. Na de gebruikelijke placeboperiode wordt de reguliere inname van Ethinylestradiol/Drospirenon Focus hervat.

Als een vrouw de huidige begindag van haar bloeding wenst te verschuiven naar een andere dag, kan haar worden aangeraden haar eerstvolgende placeboperiode te verkorten met zoveel dagen als zij wenst. Hoe korter de placeboperiode wordt, hoe groter de kans wordt dat ze geen onttrekkingsbloeding krijgt, maar doorbraakbloeding of spotting zal krijgen tijdens het gebruik van de volgende strip (net als bij het uitstellen van de menstruatie).

#### *Additionele informatie over speciale populaties*

##### *Kinderen en adolescenten*

Ethinylestradiol/Drospirenon Focus is alleen geïndiceerd na de menarche.

##### *Oudere patiënten*

Ethinylestradiol/Drospirenon Focus is niet geïndiceerd na de menopauze.

##### *Patiënten met leverfunctiestoornis*

Ethinylestradiol/Drospirenon Focus is gecontra-indiceerd bij vrouwen met ernstige leveraandoening. Zie ook rubriek 4.3 en 5.2.

##### *Patiënten met nierfunctiestoornis*

Ethinylestradiol/Drospirenon Focus is gecontra-indiceerd bij vrouwen met ernstige nieraandoening of acuut nierfalen. Zie ook rubriek 4.3 en 5.2.

### **4.3 Contra-indicaties**

Gecombineerde hormonale anticonceptiva mogen in de onderstaande situaties niet worden gebruikt. Als één van deze situaties voor het eerst optreedt tijdens het gebruik van een gecombineerde hormonale anticonceptiva, dan moet het gebruik van het product onmiddellijk worden gestaakt.

- Aanwezigheid van of risico op veneuze trombo-embolie (VTE)
  - Veneuze trombo-embolie – een bestaande VTE (bij antistollingsmiddelen) of eerder doorgemaakte VTE (bijv. diepe veneuze trombose [DVT] of longembolie [LE])
  - Bekende erfelijke of verworven predispositie voor veneuze trombo-embolie, bijvoorbeeld APC-resistentie, (waaronder factor V Leiden), antitrombine III-deficiëntie, proteïne C-deficiëntie, proteïne S-deficiëntie
  - Zware operatie met langdurige immobilisatie (zie rubriek 4.4)

- Een hoog risico van veneuze trombo-embolie door de aanwezigheid van meerdere risicofactoren (zie rubriek 4.4)
- Aanwezigheid van of risico op arteriële trombo-embolie (ATE)
  - Arteriële trombo-embolie – bestaande arteriële trombo-embolie, eerder doorgemaakte arteriële trombo-embolie (bijv. myocardinfarct) of prodromale aandoening (bijv. angina pectoris)
  - Cerebrovasculaire ziekte – recente beroerte, eerder doorgemaakte beroerte of prodromale aandoening (bijv. Transiënte Ischemische Aanval (TIA))
  - Bekende erfelijke of verworven predispositie voor arteriële trombo-embolie, bijvoorbeeld hyperhomocysteinemie en antifosfolipiden antistoffen (anticardioline antistoffen, lupus-anticoagulans)
  - Voorgeschiedenis van migraine met focale neurologische symptomen
  - Een hoog risico op arteriële trombo-embolie, als gevolg van meerdere risicofactoren (zie rubriek 4.4) of door de aanwezigheid van een ernstige risicofactor, zoals:
    - diabetes mellitus met vasculaire symptomen
    - ernstige hypertensie
    - ernstige dislipoproteïnemie
- Gemanifesteerde of eerder doorgemaakte ernstige leveraandoening, zolang de leverfunctiewaarden niet genormaliseerd zijn
- Ernstige nierinsufficiëntie of acuut nierfalen
- Gemanifesteerde of eerder doorgemaakte levertumoren (benigne of maligne)
- Aanwezigheid of het vermoeden van geslachtshormoonafhankelijke maligne aandoeningen (bijvoorbeeld van de geslachtsorganen of de borsten)
- Vaginale bloedingen waarvan de diagnose niet is gesteld
- Overgevoeligheid voor de werkzame stoffen of voor één van de in rubriek 6.1 vermelde hulpstoffen

Ethinylestradiol/Drospirenon Focus is gecontra-indiceerd voor gelijktijdig gebruik met geneesmiddelen die ombitasvir/paritaprevir/ritonavir en dasabuvir bevatten, geneesmiddelen die glecaprevir/pibrentasvir of sofosbuvir/velpatasvir/voxilaprevir bevatten (zie rubriek 4.5).

#### 4.4 Bijzondere waarschuwingen en voorzorgen bij gebruik

##### Waarschuwingen

Indien één of meer van de hieronder vermelde voorwaarden voor risicofactoren aanwezig zijn, moet met de vrouw besproken worden of Ethinylestradiol/Drospirenon Focus geschikt is. In het geval van verergering of het eerste keer optreden van één of meer van deze aandoeningen of risicofactoren dient de vrouw het advies te krijgen om contact op te nemen met haar arts: om te bepalen of het gebruik van Ethinylestradiol/Drospirenon Focus moet worden gestaakt. Als VTE of ATE vermoed of bevestigd wordt, moet het gebruik van het gecombineerde hormonale anticonceptivum worden stopgezet. Indien gestart wordt met een therapie met antistollingsmiddelen, moet een adequate alternatieve anticonceptie worden ingesteld vanwege de teratogeniciteit van een therapie met antistollingsmiddelen (coumarines).

- *Circulatiestoornissen*

##### Risico op veneuze trombo-embolie (VTE)

Het gebruik van ieder gecombineerd hormonaal anticonceptivum (OAC) verhoogt het risico van veneuze trombo-embolie (VTE), in vergelijking met geen gebruik. **Producten die levonorgestrel, norgestimaat of norethisteron bevatten, zijn geassocieerd met het laagste risico op VTE. Andere producten, zoals Ethinylestradiol/Drospirenon Focus, kunnen tot twee keer dit risiconiveau hebben. De beslissing om een ander product te gebruiken, dan een product met het laagste risico van VTE, mag uitsluitend worden genomen nadat dit met de vrouw besproken is om te verzekeren dat zij begrijpt dat zij risico heeft op VTE met Ethinylestradiol/Drospirenon Focus,**

**hoe haar huidige risicofactoren dit risico beïnvloeden en dat haar risico op VTE het hoogst is in het allereerste jaar dat zij het product gebruikt. Er zijn ook enige aanwijzingen dat het risico verhoogd is wanneer opnieuw gestart wordt met een gecombineerd hormonaal anticonceptivum nadat het gebruik gedurende 4 weken of langer werd onderbroken.**

Bij vrouwen die geen gecombineerd hormonaal anticonceptivum gebruiken en niet zwanger zijn, zullen ongeveer 2 van de 10.000 vrouwen over een periode van één jaar VTE ontwikkelen. Bij iedere individuele vrouw kan het risico echter veel hoger zijn, afhankelijk van haar onderliggende risicofactoren (zie hieronder).

Naar schatting<sup>1</sup> zullen ongeveer 9 tot 12 van de 10.000 vrouwen die een drospirenon-bevattend, gecombineerd hormonaal anticonceptivum gebruiken over een periode van één jaar een VTE ontwikkelen, vergeleken met ongeveer 6<sup>2</sup> vrouwen die een levonorgestrelbevattend, gecombineerd hormonaal anticonceptivum gebruiken.

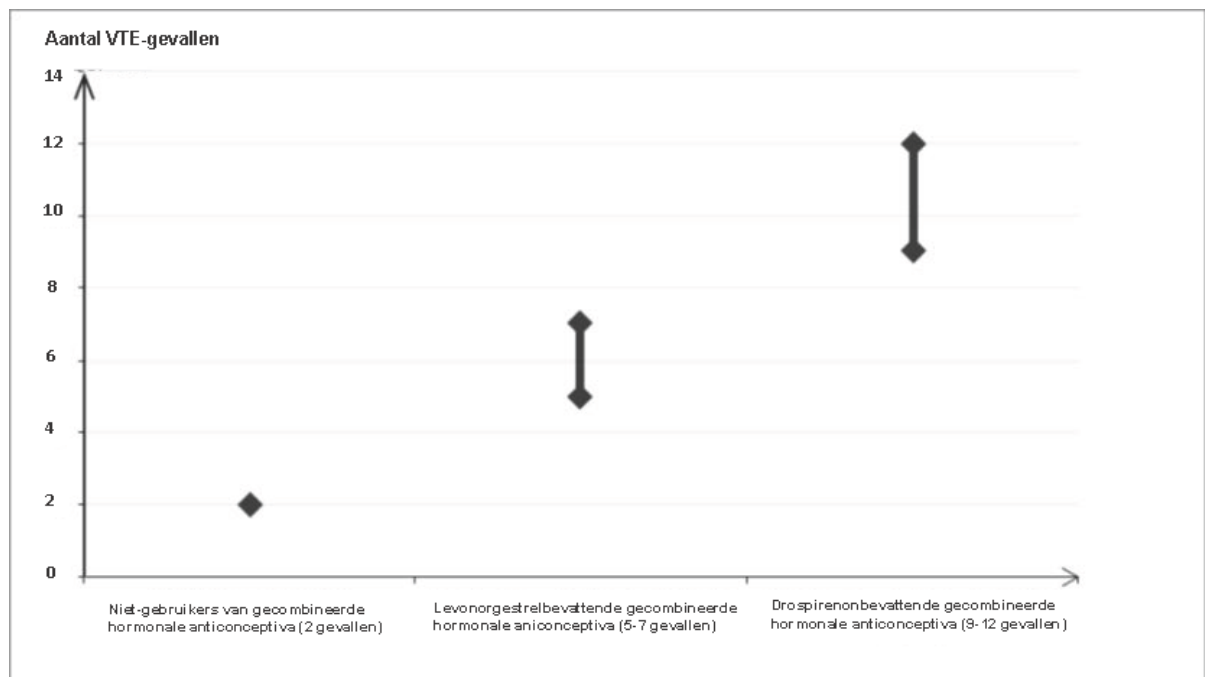
In beide gevallen is het aantal VTE's per jaar kleiner dan het verwachte aantal bij vrouwen tijdens de zwangerschap of in de periode na de bevalling.

VTE kan in 1-2% van de gevallen een dodelijke afloop hebben.

<sup>1</sup> Deze incidenties werden geschat op basis van alle epidemiologische onderzoeksgegevens samen, met gebruik van relatieve risico's voor de verschillende producten, vergeleken met levonorgestrelbevattende, gecombineerde hormonale anticonceptiva.

<sup>2</sup> Middelste punt van het bereik ('mid-point of range') van 5-7 per 10.000 vrouwjaren, op basis van een relatief risico voor levonorgestrelbevattende, gecombineerde hormonale anticonceptiva versus niet-gebruik van ongeveer 2,3 tot 3,6

#### **Aantal VTE-gevallen per 10.000 vrouwen in één jaar**



In extreem zeldzame gevallen is het optreden van trombose in andere bloedvaten gemeld bij gebruiksters van een gecombineerd hormonaal anticonceptivum, bijv. in hepatische, mesenteriale, renale, of retinale aderen en arteriën.

#### **Risicofactoren voor VTE**

Het risico op veneuze trombo-embolische complicaties, bij gebruiksters van een gecombineerd hormonaal anticonceptivum, kan substantieel verhoogd zijn bij een vrouw met additionele risicofactoren; vooral als er sprake is van meerdere risicofactoren (zie de tabel).

Ethinylestradiol/Drospirenon Focus is gecontra-indiceerd als een vrouw meerdere risicofactoren heeft waardoor zij een verhoogd risico op veneuze trombose heeft (zie rubriek 4.3). Als een vrouw meer dan één risicofactor heeft, is het mogelijk dat de stijging van het risico groter is dan de som van de afzonderlijke factoren – in dit geval dient rekening te worden gehouden met haar totale risico op VTE. Indien de balans van voordelen en risico's als negatief wordt beschouwd, mag een gecombineerd hormonaal anticonceptivum niet worden voorgeschreven (zie rubriek 4.3).

**Tabel: Risicofactoren voor VTE**

Risicofactor	Toelichting
Obesitas (BMI hoger dan 30 kg/m <sup>2</sup> )	Risico stijgt substantieel bij stijging van de BMI. Het is vooral belangrijk om te overwegen of er ook andere risicofactoren aanwezig zijn.
Langdurige immobilisatie, zware operatie, elke operatie aan benen of bekken, neurochirurgie of groot trauma	In deze situaties is het aan te bevelen om het gebruik van de pil te staken (in geval van een electieve chirurgische ingreep, minimaal vier weken vóór de ingreep) en het gebruik niet eerder dan twee weken na volledige remobilisatie te hervatten. Er dient een andere anticonceptiemethode te worden gebruikt om onbedoelde zwangerschap te voorkomen.
Opmerking: tijdelijke immobilisatie waaronder het reizen per vliegtuig van > 4 uur kan ook een risicofactor voor VTE zijn, vooral bij vrouwen met andere risicofactoren	Anti-trombosebehandeling dient te worden overwogen als het gebruik van Ethinylestradiol/Drospirenon Focus niet vooraf is gestaakt.
Positieve familiegeschiedenis (waarin veneuze trombo-embolie ooit is voorgekomen bij broers, zussen of ouders, met name op een relatief jonge leeftijd, bijvoorbeeld voor het 50 <sup>e</sup> levensjaar).	Als een erfelijke aanleg wordt vermoed, dient de vrouw te worden doorverwezen naar een specialist voor advies, voordat zij een besluit neemt over het gebruik van een gecombineerd hormonaal anticonceptivum
Andere medische aandoeningen die geassocieerd zijn met VTE	Kanker, systemische lupus erythematosus, hemolytisch-uremisch syndroom, chronische inflammatoire darmziekte (ziekte van Crohn of colitis ulcerosa) en sikkelcelziekte
Toenemende leeftijd	Vooraf boven de 35 jaar

Er is geen consensus over de mogelijke rol van spataderen en oppervlakkige tromboflebitis bij het ontstaan of de progressie van veneuze trombose.

Er dient rekening te worden gehouden met het verhoogde risico op trombo-embolie tijdens de zwangerschap en vooral tijdens de 6 weken durende periode van het puerperium (voor informatie over de “Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding” zie rubriek 4.6).

### **Symptomen van VTE (diepe veneuze trombose en longembolie)**

Vrouwen dienen het advies te krijgen om, als er symptomen optreden, met spoed medische hulp in te roepen en de beroepsbeoefenaar in de gezondheidszorg te informeren dat zij een gecombineerd hormonaal anticonceptivum gebruikt.

De volgende symptomen kunnen wijzen op diepe veneuze trombose (DVT):

- unilaterale zwelling van een been en/of voet of langs een ader in het been;
- pijn of gevoeligheid van een been die mogelijk alleen wordt gevoeld bij het staan of lopen;
- verhoogde temperatuur in het aangetaste been, rode of verkleurde huid op het been.

De volgende symptomen kunnen wijzen op longembolie (LE):

- plotseling ontstaan van onverklaarde kortademigheid of snelle ademhaling;
- plotseling hoesten, welke tevens geassocieerd kan worden met hemoptoë (bloedspuwing);
- scherpe pijn op de borst;
- ernstig licht gevoel in het hoofd of duizeligheid;
- snelle of onregelmatige hartslag.

Sommige van deze symptomen (bijv. “kortademigheid”, “hoesten”) zijn niet-specifiek en kunnen ten onrechte worden geïnterpreteerd als gewonere of minder ernstige voorvallen (bijv. luchtweginfecties). Andere verschijnselen die kunnen wijzen op vasculaire occlusie zijn: plotselinge pijn, zwelling en lichte blauwe verkleuring van een ledemaat.

Als de occlusie in het oog is gelokaliseerd, kunnen de symptomen variëren van pijnloos wazig zien tot progressie tot verlies van het gezichtsvermogen. Soms kan verlies van het gezichtsvermogen bijna onmiddellijk optreden.

### Risico op arteriële trombo-embolie (ATE)

In epidemiologisch onderzoek is het gebruik van gecombineerde hormonale anticonceptiva geassocieerd met een verhoogd risico op arteriële trombo-embolie (myocardinfarct) of cerebrovasculair accident (CVA, bijv. TIA [Transiënte Ischemische Aanval], beroerte). Arteriële trombo-embolische voorvallen kunnen een dodelijke afloop hebben.

### Risicofactoren voor ATE

Het risico op arteriële trombo-embolische complicaties of van een CVA bij gebruiksters van een gecombineerd hormonaal anticonceptivum is verhoogd bij vrouwen met risicofactoren (zie de tabel). Ethinylestradiol/Drospirenon Focus is gecontra-indiceerd als een vrouw één ernstige of meerdere risicofactoren voor ATE heeft waardoor zij een hoog risico op arteriële trombose heeft (zie rubriek 4.3). Als een vrouw meer dan één risicofactor heeft, is het mogelijk dat de stijging van het risico groter is dan de som van de afzonderlijke factoren – in dit geval dient rekening te worden gehouden met haar totale risico. Indien de balans tussen voordelen en risico's als negatief wordt beschouwd, mag een gecombineerd hormonaal anticonceptivum niet worden voorgeschreven (zie rubriek 4.3).

**Tabel: Risicofactoren voor ATE**

Risicofactor	Toelichting
Toenemende leeftijd	Vooraf boven de 35 jaar
Roken	Vrouwen dienen het advies te krijgen om niet te roken als zij een gecombineerd hormonaal anticonceptivum willen gebruiken. Vrouwen die ouder zijn dan 35 jaar en doorgaan met roken dienen het dringende advies te krijgen om een andere anticonceptiemethode toe te passen.
Hypertensie	
Obesitas (BMI hoger dan 30 kg/m <sup>2</sup> )	Het risico stijgt substantieel bij stijging van de BMI. Vooraf belangrijk bij vrouwen met additionele risicofactoren
Positieve familiegeschiedenis (waarin veneuze trombo-embolie ooit is voorgekomen bij broers, zussen of ouders, met name op een relatief jonge	Als een erfelijke aanleg wordt vermoed, dient de vrouw te worden doorverwezen naar een specialist voor advies voordat zij een besluit



leeftijd, bijvoorbeeld voor het 50 <sup>e</sup> levensjaar).	neemt over het gebruik van een gecombineerd hormonaal anticonceptivum
Migraine	Een verhoging van de frequentie of ernst van migraine tijdens het gebruik van een gecombineerd hormonaal anticonceptivum (die prodromaal kan zijn voor een cerebrovasculair accident) kan een reden zijn om direct te stoppen
Andere medische aandoeningen die geassocieerd zijn met aandoeningen van de bloedvaten	Diabetes mellitus, hyperhomocysteinemie, hartklepziekte en atriumfibrilleren, Dislipoproteïnemie en systemische lupus erythematosus.

### Symptomen van ATE

Vrouwen dienen het advies te krijgen om, als er symptomen optreden, met spoed medische hulp in te roepen en de beroepsbeoefenaar in de gezondheidszorg te informeren dat zij een gecombineerd hormonaal anticonceptivum gebruiken.

De volgende symptomen kunnen wijzen op een cerebrovasculair accident (CVA):

- plotseling verdoofd gevoel of zwakte van het gezicht, een arm of been, vooral aan één zijde van het lichaam
- plotselinge moeite met lopen, duizeligheid, verlies van evenwicht of coördinatie
- plotselinge verwardheid, moeite met praten of met het begrijpen
- plotselinge moeite met zien, in één of beide ogen
- plotselinge, ernstige of langdurige hoofdpijn zonder bekende oorzaak
- verminderd bewustzijn, of flauwvallen, met of zonder epileptische aanval.

Symptomen die van voorbijgaande aard zijn, suggereren dat het voorval een Transiënte Ischemische Aanval (TIA) is.

De volgende symptomen kunnen wijzen op een myocardinfarct (MI):

- pijn, ongemak, druk, of een zwaar, beklemd of vol gevoel in de borst, een arm of onder het borstbeen
- ongemak dat uitstraalt naar de rug, kaak, keel, arm, maag
- vol gevoel, indigestie of naar adem snakken
- transpireren, misselijkheid, braken of duizeligheid
- extreme zwakte, angst of kortademigheid
- snelle of onregelmatige hartslag.

- **Tumoren**

In enkele epidemiologische onderzoeken is een verhoogd risico van cervixcarcinoom gemeld bij vrouwen die lange tijd een combinatie-OAC gebruiken (> 5 jaar), maar er blijft onduidelijkheid bestaan over de mate waarin dit gegeven is toe te schrijven aan versturende factoren van seksueel gedrag en andere factoren zoals humaan papillomavirus (HPV).

Een meta-analyse van 54 epidemiologische onderzoeken heeft laten zien dat bij vrouwen die nu een combinatie-OAC gebruiken, een licht verhoogd relatief risico bestaat dat borstkanker wordt gediagnosticeerd (RR = 1,24). Dit verhoogde risico verdwijnt geleidelijk in de loop van de 10 jaar na het stoppen met de combinatie-OAC. Omdat borstkanker zelden voorkomt bij vrouwen beneden de 40 jaar is het extra aantal borstkankerdiagnoses, bij vrouwen die een combinatie-OAC gebruiken of in een recent verleden gebruikt hebben, klein ten opzichte van het levenslange risico voor borstkanker. Deze onderzoeken geven geen aanwijzing voor een oorzakelijk verband. Het waargenomen verhoogde risicopatroom zou het gevolg kunnen zijn van een vroegere diagnose van borstkanker bij gebruiksters van een combinatie-OAC, van de biologische effecten van combinatie-OAC's, of van een combinatie van beide. Er is een tendens dat borstkanker, gediagnosticeerd in vrouwen die ooit een combinatie-

OAC hebben gebruikt, zich klinisch in een minder gevorderd stadium bevindt dan kanker gediagnosticeerd bij vrouwen die nooit een combinatie-OAC hebben gebruikt.

In zeldzame gevallen zijn bij gebruiksters van combinatie-OAC's goedaardige levertumoren gerapporteerd, en in nog zeldzamere gevallen kwaadaardige levertumoren. Incidenteel hebben deze tumoren tot levensbedreigende intra-abdominale hemorrhages geleid. Een levertumor moet in de differentiaaldiagnose worden meegenomen als bij vrouwen die combinatie-OAC's gebruiken sprake is van hevige pijn boven in de buik, leververgroting of verschijnselen die wijzen op een intra-abdominale hemorrhage.

Bij gebruik van de hoger gedoseerde combinatie-OAC's (50 µg ethinylestradiol) is het risico van endometrium- en ovariumcarcinoom verminderd. Of dit ook geldt voor de lager gedoseerde combinatie-OAC's moet nog worden bevestigd.

- **Andere aandoeningen**

Het progestageen in Ethinylestradiol/Drospirenon Focus is een aldosteronantagonist met kaliumsparende eigenschappen. Over het algemeen is geen stijging van de kaliumspiegel te verwachten. In een klinische studie steeg echter bij sommige patiënten met lichte tot matige nierinsufficiëntie de serumkaliumspiegel licht, maar niet significant, tijdens drospirenon-inname en gelijktijdig gebruik van kaliumsparende medicatie. Daarom wordt aanbevolen de kaliumspiegels te controleren tijdens de eerste behandelingscyclus bij patiënten met nierinsufficiëntie; bij wie het serumkalium vóór de behandeling reeds in het bovenste bereik van de normaalwaarden valt, met name wanneer zij gelijktijdig kaliumsparende medicatie gebruiken. Zie ook rubriek 4.5.

Bij vrouwen met hypertriglyceridemie, of een positieve familieanamnese hiervan, kan een verhoogd risico bestaan op pancreatitis als zij een combinatie-OAC gebruiken.

Hoewel bij veel vrouwen die combinatie-OAC's gebruiken geringe verhogingen van de bloeddruk zijn gerapporteerd, zijn klinisch relevante bloeddrukstijgingen zeldzaam. Alleen in deze zeldzame gevallen is onmiddellijke onderbreking van het gebruik van combinatie-OAC gerechtvaardigd. Indien bij reeds bestaande hypertensie, tijdens het gebruik van combinatie-OAC, de constant verhoogde bloeddrukwaarden of een significante bloeddrukstijging niet voldoende op de antihypertensieve therapie reageert, moet het gebruik van combinatie-OAC gebruik worden gestaakt. Waar dit als passend wordt geacht, kan het gebruik worden hervat als er met de antihypertensieve therapie normaalwaarden worden bereikt.

De volgende aandoeningen kunnen optreden of verslechteren tijdens de zwangerschap en het gebruik van combinatie-OAC, maar er is geen eenduidig bewijs dat er verband bestaat met het gebruik van combinatie-OAC's: geelzucht en/of pruritus die geassocieerd is met cholestase; galstenen; porfyrie; systemische lupus erythematoses (SLE); hemolytisch-uremisch syndroom (HUS); chorea van Sydenham; herpes gestationis; aan otosclerose gerelateerd gehoorverlies.

Exogene oestrogenen kunnen mogelijk symptomen van erfelijke en verworven angio-oedeem induceren of verergeren.

Acute of chronische leverfunctiestoornissen kunnen een onderbreking van het gebruik van combinatie-OAC noodzakelijk maken totdat de leverfunctiewaarden genormaliseerd zijn. Als cholestatische geelzucht en/of aan cholestase gerelateerde pruritus optreedt nadat dit eerder is opgetreden tijdens een zwangerschap of tijdens vroeger gebruik van geslachtshormonen, moet het gebruik van een combinatie-OAC worden gestaakt.

Hoewel combinatie-OAC's een effect kunnen hebben op de perifere insulineresistentie en glucosetolerantie, is er geen bewijs dat dit een verandering van het therapeutische regime noodzakelijk maakt bij diabetespatiënten die een laaggedoseerd combinatie-OAC gebruiken (minder dan 0,05 mg

ethinylestradiol). Echter, vrouwen met diabetes moeten met name in het begin van het gebruik van de combinatie-OAC nauwlettend worden gecontroleerd.

Tijdens gebruik van combinatie-OAC's is melding gemaakt van een verslechtering van endogene depressie, epilepsie, de ziekte van Crohn en van colitis ulcerosa.

Chloasma kan af en toe optreden, met name bij vrouwen met chloasma gravidarum in de anamnese. Vrouwen met een neiging tot chloasma dienen blootstelling aan zonlicht of UV-straling te vermijden zolang ze een combinatie-OAC gebruiken.

Depressieve stemming en depressie zijn bekende bijwerkingen van het gebruik van hormonale anticonceptiva (zie rubriek 4.8). Depressie kan ernstig zijn en is een bekende risicofactor voor suïcidaal gedrag en zelfmoord. Vrouwen moet worden aanbevolen om contact met hun arts op te nemen in geval van stemmingswisselingen en symptomen van depressie, ook kort na aanvang van de behandeling.

### **Ethinylestradiol/Drospirenon Focus bevat lactose en natrium**

Elke roze tablet van dit geneesmiddel bevat 44 mg lactose per tablet, elke witte tablet bevat 89,5 mg. Patiënten met zeldzame erfelijke aandoeningen als galactose-intolerantie, totale-lactasedeficiëntie of glucose-galactosemalabsorptie, moeten dit geneesmiddel niet innemen. Dit geneesmiddel bevat minder dan 1 mmol natrium (23 mg) per tablet en kan daarom worden beschouwd als natrium-vrij.

### **Medisch onderzoek/controle**

Voordat met Ethinylestradiol/Drospirenon Focus wordt begonnen en ook wanneer het gebruik na een onderbreking wordt hervat, moet een volledige medische anamnese (inclusief familieanamnese) worden afgenomen en moet zwangerschap worden uitgesloten. De bloeddruk moet worden gemeten en er moet een lichamelijk onderzoek worden uitgevoerd, op geleide van de contra-indicaties (zie rubriek 4.3) en waarschuwingen (zie rubriek 4.4). Het is belangrijk om de vrouw attent te maken op de informatie over veneuze en arteriële trombose, inclusief het risico van Ethinylestradiol/Drospirenon Focus, ten opzichte van andere gecombineerde hormonale anticonceptiva, de symptomen van VTE en ATE, de bekende risicofactoren en wat zij moet doen wanneer trombose wordt vermoed.

De vrouw moet ook worden geïnstrueerd om de bijsluiter goed te lezen en zich te houden aan het gegeven advies. De frequentie en aard van de onderzoeken dienen gebaseerd te zijn op gangbare praktijkrichtlijnen en op individuele basis te worden aangepast.

Vrouwen dienen erop te worden gewezen dat hormonale anticonceptiva niet beschermen tegen hiv-infecties (aids) en andere seksueel overdraagbare aandoeningen.

### **Verminderde werkzaamheid**

De werkzaamheid van combinatie-OAC's kan verminderd zijn bij het vergeten van werkzame tabletten (zie rubriek 4.2), bij gastro-intestinale stoornissen gedurende het gebruik van werkzame tabletten (zie rubriek 4.2) of het gelijktijdig gebruik van andere geneesmiddelen (zie rubriek 4.5).

### **Verminderde cycluscontrole**

Bij alle combinatie-OAC's kan onregelmatig bloedverlies (spotting of doorbraakbloeding) optreden, vooral tijdens de eerste maanden van het gebruik. Daarom is een beoordeling van onregelmatig bloedverlies pas zinvol na een aanpassingsperiode van ongeveer drie cycli.

Als het onregelmatige bloedverlies langer aanhoudt of pas optreedt nadat eerdere cycli regelmatig waren, moet rekening gehouden worden met een niet-hormonale oorzaak en zijn afdoende diagnostische maatregelen geïndiceerd om een maligniteit of een zwangerschap uit te sluiten. Dit kan ook curettage betekenen.

Bij sommige vrouwen kan het voorkomen dat er geen onttrekkingsbloeding optreedt tijdens de placeboperiode. Als de combinatie-OAC volgens de aanwijzingen in rubriek 4.2 is ingenomen, is het

onwaarschijnlijk dat de vrouw zwanger is. Als de combinatie-OAC echter niet volgens deze aanwijzingen is ingenomen in de periode voorafgaand aan de eerste uitgebleven onttrekkingsbloeding of als er twee keer geen onttrekkingsbloeding optreedt, moet zwangerschap worden uitgesloten voordat het gebruik van de combinatie-OAC wordt voortgezet.

#### 4.5 Interacties met andere geneesmiddelen en andere vormen van interactie

Let op! Lees de voorschriften/bijsluiter van het geneesmiddel dat tegelijkertijd wordt toegediend om eventuele interacties vast te stellen.

- Effecten van andere geneesmiddelen op Ethinylestradiol/Drospirenon Focus

Interacties kunnen optreden met geneesmiddelen die de microsomale enzymen induceren wat kan resulteren in een verhoogde klaring van geslachtshormonen en wat doorbraakbloedingen en/of zwangerschap tot gevolg kan hebben.

##### Beleid bij interactie

Enzyminductie kan al worden geobserveerd na een paar dagen van de behandeling. De maximale enzyminductie wordt in het algemeen binnen een paar weken gezien. Na het stoppen van de therapie kan de enzyminductie nog wel 4 weken aanhouden.

##### *Kortdurende behandeling*

Vrouwen onder behandeling met enzym inducerende geneesmiddelen moeten naast een combinatie-OAC tijdelijk een barrière middel gebruiken of een andere anticonceptiemethode kiezen. Het barrière middel moet tijdens de duur van de gelijktijdige geneesmiddelenbehandeling en nog 28 dagen na het stoppen van de behandeling gebruikt worden. Als de geneesmiddelenbehandeling doorloopt tot na het einde van de werkzame tabletten in de strip van het combinatie-OAC, moeten de placebotabletten worden overgeslagen en moet direct met een volgende strip van het combinatie-OAC worden doorgedaan.

##### *Langdurige behandeling*

Bij vrouwen die een langdurige behandeling met leverenzyminducerende werkzame stoffen ondergaan, wordt een andere betrouwbare, niet-hormonale anticonceptiemethode aangeraden.

De volgende interacties zijn bekend in de literatuur.

*Stoffen die de klaring van combinatie-OAC's verhogen (verminderde werkzaamheid van combinatie-OAC's door enzyminductie), bijvoorbeeld:*

Barbituraten, bosentan, carbamazepine, fenytoïne, primidon, rifampicine, en hiv-medicatie ritonavir, nevirapine en efavirenz, en mogelijk ook felbamaat, griseofulvine, oxcarbazepine, topiramaat, en producten die het kruidenmiddel sint-janskruid (*Hypericum perforatum*) bevatten.

*Stoffen met variabele effecten op de klaring van combinatie-OAC's:*

Veel combinaties van hiv-proteaseremmers en niet-nucleoside reverse-transcriptase remmers, inclusief combinaties met HCV remmers, kunnen, wanneer gelijktijdig toegediend met combinatie-OAC's, de plasmaconcentraties van het oestrogeen of progestagenen verhogen of verlagen. In sommige gevallen kan het netto-effect van deze veranderingen klinisch relevant zijn.

Daarom moet de voorschrijvende informatie van hiv/HCV-medicijnen die gelijktijdig worden toegediend worden geraadpleegd om potentiële interacties vast te stellen en alle daarmee samenhangende aanbevelingen. In geval van twijfel dient een extra barrière vormende anticonceptiemethode te worden gebruikt door vrouwen die een behandeling ondergaan met een proteaseremmer of niet-nucleoside reverse- transcriptase remmers.

*Stoffen die de klaring van combinatie-OAC's verlagen (enzymremmers):*

De klinische relevantie van mogelijke interacties met enzymremmers is onbekend.

Gelijktijdig gebruik van sterke CYP3A4-remmers kan de plasmaconcentraties van het oestrogeen, progestageen of van beide verhogen.

In een multidose studie met een combinatie van drospirenon (3 mg/dag) en ethinylestradiol (0,02 mg/dag) en het gelijktijdig gebruik van de sterke CYP3A4 remmer ketoconazol gedurende 10 dagen verhoogde de AUC (0-24 uur) van drospirenon en ethinylestradiol respectievelijk 2,7 keer en 1,4 keer.

Er is aangetoond dat een etoricoxibdosering van 60-120 mg/dag de plasmaconcentratie van ethinylestradiol 1,4 tot 1,6 keer verhoogt bij gelijktijdig gebruik van een combinatie-OAC met 0,035 mg ethinylestradiol.

- Effecten van Ethinylestradiol/Drospirenon Focus op andere geneesmiddelen

OACs kunnen het metabolisme van bepaalde andere werkzame stoffen beïnvloeden. Daardoor kunnen plasma- en weefselconcentraties zowel stijgen (bijv. ciclosporine) als dalen (bijv. lamotrigine).

Op basis van *in vivo* interactieonderzoek bij vrouwelijke vrijwilligers die omeprazol, orale simvastatine of midazolam gebruiken als indicatorsubstraat, is een klinische relevante interactie van drospirenon bij doses van 3 mg met het cytochroom P450 gemedieerde metabolisme van andere werkzame stoffen onwaarschijnlijk.

Klinische data suggereren dat ethinylestradiol de klaring van CYP1A2 substraten remt, wat leidt tot een zwakke (bijvoorbeeld theofylline) of matige (bijvoorbeeld tizanidine) toename in hun plasmaconcentratie.

- Farmacodynamische interacties

Tijdens klinische studies waarin patiënten behandeld werden voor infecties door hepatitis-C-virus (HCV) met geneesmiddelen die ombitasvir/paritaprevir/ritonavir en dasabuvir bevatten, met of zonder ribavirine, kwamen verhogingen van transaminase (ALT) van meer dan 5 keer de bovengrens van de normaalwaarde (ULN) significant vaker voor bij vrouwen die ethinylestradiol-bevattende geneesmiddelen gebruikten, zoals gecombineerde hormonale anticonceptiva (CHC's). Bovendien werden ook bij patiënten die behandeld werden met glecaprevir/pibrentasvir of sofosbuvir/velpatasvir/voxilaprevir verhoogde ALT-waarden waargenomen bij vrouwen die ethinylestradiol-bevattende geneesmiddelen gebruikten, zoals CHC's (zie rubriek 4.3).

Daarom moeten gebruiksters van Ethinylestradiol/Drospirenon Focus op een alternatieve vorm van anticonceptie overschakelen (bijv. anticonceptiva met alleen progestageen of niet-hormonale methoden) voordat de behandeling met dit combinatiemiddel wordt gestart. Ethinylestradiol/Drospirenon Focus kan 2 weken na afloop van de behandeling met het combinatiemiddel worden hervat.

Bij patiënten zonder nierinsufficiëntie werd bij gelijktijdig gebruik van drospirenon en ACE-remmers of NSAID's geen significant effect op de serumkaliumwaarden gezien. Desalniettemin is gelijktijdig gebruik van Ethinylestradiol/Drospirenon Focus met aldosteron-antagonisten of kaliumsparende diuretica niet onderzocht. In dit geval dienen de serumkaliumwaarden tijdens de eerste behandelingscyclus gecontroleerd te worden. Zie ook rubriek 4.4.

- Andere vormen van interactie
- Laboratoriumonderzoeken

Het gebruik van anticonceptieve steroïden kan van invloed zijn op de uitslag van bepaalde laboratoriumonderzoeken, o.a. biochemische lever-, schildklier-, bijnier- en nierfunctieparameters, spiegels van serumeiwitten zoals corticosteroïdbindend globuline, lipiden-/lipoproteïne fracties en

parameters van koolhydraatmetabolisme, bloedstolling en fibrinolyse. In het algemeen blijven de veranderingen binnen het normaalbereik. Drospirenon veroorzaakt een toename van de activiteit van plasmarenine en plasma-aldosteron, als gevolg van zijn lichte antimineralocorticoïde activiteit.

## **4.6 Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding**

### Zwangerschap

Ethinylestradiol/Drospirenon Focus mag niet worden gebruikt tijdens de zwangerschap.

Indien de vrouw zwanger raakt tijdens het gebruik van Ethinylestradiol/Drospirenon Focus, moet verdere innname onmiddellijk gestaakt worden. Uitgebreide epidemiologische onderzoeken hebben geen toegenomen risico op aangeboren afwijkingen bij kinderen (van wie de moeder een combinatie-OAC gebruikte) uitgewezen in de periode voorafgaand aan de zwangerschap; noch hebben deze onderzoeken een teratogeen effect aan het licht gebracht, wanneer een combinatie-OAC werd gebruikt zonder dat de gebruikster wist dat zij zwanger was.

Dieronderzoeken hebben het voorkomen van bijwerkingen tijdens zwangerschap en borstvoeding aangetoond (zie rubriek 5.3). Gebaseerd op deze gegevens bij dieren kan een bijwerking, te wijten aan de hormonale werking van de werkzame stoffen, niet worden uitgesloten. Echter, de algemene ervaring met combinatie-OAC's tijdens de zwangerschap leverde geen bewijs van een werkelijke bijwerking bij mensen.

De beschikbare gegevens met betrekking tot het gebruik van Ethinylestradiol/Drospirenon Focus tijdens de zwangerschap zijn te beperkt om er conclusies op te baseren over de nadelige effecten van Ethinylestradiol/Drospirenon Focus op de zwangerschap, de gezondheid van de foetus of het pasgeboren kind. Tot dusver zijn er geen relevante epidemiologische gegevens beschikbaar. Er moet rekening gehouden worden met een verhoogd risico op VTE in de periode na de bevalling wanneer het gebruik van Ethinylestradiol/Drospirenon Focus hervat wordt (zie rubrieken 4.2 en 4.4).

### Borstvoeding

De lactatie kan worden beïnvloed door combinatie-OAC's, omdat zij de hoeveelheid moedermelk kunnen verminderen en de samenstelling ervan kunnen veranderen. Daarom dient het gebruik van een combinatie-OAC over het algemeen niet te worden aangeraden voordat de moeder volledig met de borstvoeding is gestopt. Bij het gebruik van een combinatie-OAC kunnen kleine hoeveelheden van de anticonceptieve steroïden en/of hun metaboliëten worden uitgescheiden met de melk. Deze hoeveelheden kunnen een effect hebben op het kind.

### Vruchtbaarheid

Ethinylestradiol/Drospirenon Focus is geïndiceerd voor het voorkomen van zwangerschap. Voor informatie over het terugkeren van fertiliteit, zie rubriek 5.1.

## **4.7 Beïnvloeding van de rijvaardigheid en het vermogen om machines te bedienen**

Er zijn geen onderzoeken verricht naar de effecten op de rijvaardigheid en op het vermogen om machines te bedienen. Er zijn geen effecten op de rijvaardigheid en op het vermogen om machines te bedienen waargenomen bij gebruiksters van combinatie-OAC's.

## **4.8 Bijwerkingen**

Voor ernstige bijwerkingen in OAC gebruikers, zie ook rubriek 4.4

De volgende ongewenste geneesmiddelenreacties werden tijdens het gebruik van Ethinylestradiol/Drospirenon Focus gerapporteerd:

Onderstaande tabel vermeldt bijwerkingen volgens de MedDRA systeem-/orgaanklassen (MedDRA SOCs). De frequenties zijn gebaseerd op gegevens die voortkwamen uit klinisch onderzoek. De meest geschikte MedDRA-term is gebruikt voor het beschrijven van een bepaalde bijwerking, samen met synoniemen en verwante aandoeningen.

**Bijwerkingen die in verband zijn gebracht met het gebruik van Ethinylestradiol/Drospirenon Focus, als oraal anticonceptivum of in de behandeling van matige acne vulgaris, volgens de MedDRA systeem-/orgaanklassen en MedDRA-termen.**

Systeem-/orgaanklassen (MedDRA versie 9.1)	Vaak (>1/100 en <1/10)	Soms (>1/1.000 en <1/100)	Zelden (>1/10.000 en <1/1.000)	Niet bekend (kan met de beschikbare gegevens niet worden bepaald)
<b>Infecties en parasitaire aandoeningen</b>			Candidiasis	
<b>Bloed- en lymfestelsel-aandoeningen</b>			Anemie Trombocytemie	
<b>Immuunsysteem-aandoeningen</b>			Allergische reactie	Overgevoeligheid Verergering van symptomen van erfelijk en verworven angio-oedeem.
<b>Endocriene aandoeningen</b>			Endocriene aandoening	
<b>Voedings- en stofwisselingsstoornissen</b>			Toegenomen eetlust Anorexie Hyperkaliëmie Hyponatriëmie	
<b>Psychische stoornissen</b>	Emotionele labiliteit	Depressie Nervositeit Slaperigheid	Anorgasmie Slapeloosheid	
<b>Zenuwstelsel-aandoeningen</b>	Hoofdpijn	Duizeligheid Paresthesie	Draaiduizeligheid Tremor	
<b>Oogaandoeningen</b>			Conjunctivitis Droge ogen Oogaandoening	
<b>Hartaandoeningen</b>			Tachycardie	
<b>Bloedvat-aandoeningen</b>		Migraine Spataderen Hypertensie	Veneuze trombo-embolie (VTE), Arteriële trombo-embolie (ATE) Flebitis Bloedvataandoening Neusbloeding Flauwvallen	
<b>Maagdarmstelsel-aandoeningen</b>	Misselijkheid	Buikpijn Braken Dyspepsie Flatulentie Gastritis Diarree	Vergrote (onder)buik Maagdarmstelsel-aandoening Volle maag en darmen Hiatus hernia Orale candidiasis	

			Constipatie Droge mond	
<b>Lever- en galaandoeningen</b>			Pijn aan de galwegen of galblaas Cholecystitis	
<b>Huid- en onderhuid-aandoeningen</b>		Acné Pruritus Huiduitslag	Chloasma Eczeem Alopecia Acneïforme dermatitis Droge huid Erythema nodosum Hypertrichose Huidaandoening Striae Contactdermatitis Fotosensitieve dermatitis Knobbeltjes in de huid	Erythema multiforme
<b>Skeletspierstelsel- en bindweefsel-aandoeningen</b>		Rugpijn Pijn in de ledematen Spierkrampen		
<b>Voortplantingsstelsel- en borstaandoeningen</b>	Pijn in de borst Metrorragie* Amenorroe	Vaginale candidiasis Bekkenpijn Groter worden van de borsten Fibrocyste in de borst Uterien/vaginaal bloedverlies* Vaginale afscheiding Opvliegers Vaginitis Menstruatiestoornis Dysmenorroe Hypomenorroe Menorragie Vaginale droogheid Verdacht uitstrijkje Verminderd libido	Dyspareunie Vulvovaginitis Postcoïtaal bloedverlies Onttrekkingsbloeding Cyste in de borst Hyperplasie in de borsten Neoplasmata in de borsten Cervicale poliep Endometrium atrofie Ovariumcysten Groter worden van de baarmoeder	
<b>Algemene aandoeningen en toedieningsplaatsstoornissen</b>		Asthenie Meer transpireren Oedeem (gegeneraliseerd oedeem, perifeer oedeem, oedeem in het gezicht)	Malaise	
<b>Onderzoeken</b>		Toename lichaamsgewicht	Afname lichaamsgewicht	

\*onregelmatig bloedverlies verdwijnt gewoonlijk bij het voortzetten van de behandeling.

### **Beschrijving van geselecteerde bijwerkingen**



Er is een verhoogd risico waargenomen op arteriële en veneuze trombotische en trombo-embolische voorvallen, waaronder myocardinfarct, beroerte, transiënte ischemische aanvallen (TIA's), veneuze trombose en longembolie bij vrouwen die gecombineerde hormonale anticonceptiva gebruikten. Hier wordt in rubriek 4.4 dieper op ingegaan.

De volgende ernstige bijwerkingen, welke besproken zijn in rubriek 4.4 "Bijzondere waarschuwingen en voorzorgen bij gebruik", zijn gerapporteerd bij gebruiksters van combinatie-OAC's:

- veneuze trombo-embolische aandoeningen
- arteriële trombo-embolische aandoeningen
- hypertensie
- levertumoren
- aandoeningen die kunnen optreden of verslechteren, waarvan geen eenduidig verband is aangetoond met het gebruik van combinatie-OAC's: ziekte van Crohn, colitis ulcerosa, epilepsie, uterusmyomen, porfyrie, systemische lupus erythematodes, herpes gestationis, chorea van Sydenham, hemolytisch-uremisch syndroom, cholestatische geelzucht.
- Chloasma
- acute of chronische leverfunctiestoornissen kunnen het noodzakelijk maken het gebruik van combinatie-OAC's te staken totdat de leverfunctieparameters weer zijn genormaliseerd.
- bij vrouwen met erfelijk angio-oedeem kunnen exogene oestrogenen, symptomen van angio-oedeem opwekken of verergeren.

De frequentie van de diagnose borstkanker is heel licht toegenomen bij gebruiksters van combinatie-OAC's. Omdat borstkanker zelden voorkomt bij vrouwen onder de 40, is het aantal extra gevallen klein vergeleken met het levenslange risico van borstkanker. Een oorzakelijk verband met combinatie-OAC's is onbekend. Voor meer informatie, zie de rubrieken 4.3 en 4.4.

#### *Interacties*

Doorbraakbloedingen en/of zwangerschap kunnen gevolg zijn van interacties met andere geneesmiddelen (enzyminductoren) en orale anticonceptiva (zie rubriek 4.5).

#### Melding van vermoedelijke bijwerkingen

Het is belangrijk om na toelating van het geneesmiddel vermoedelijke bijwerkingen te melden. Op deze wijze kan de verhouding tussen voordelen en risico's van het geneesmiddel voortdurend worden gevolgd. Beroepsbeoefenaren in de gezondheidszorg wordt verzocht alle vermoedelijke bijwerkingen te melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb, website [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl).

## **4.9 Overdosering**

Er is nog geen ervaring met een overdosis van Ethinylestradiol/Drospirenon Focus. Op basis van algemene ervaring met combinatie-OAC's zijn de symptomen die mogelijk kunnen optreden na een overdosis van actieve tabletten: misselijkheid, braken en onttrekkingsbloeding. Onttrekkingsbloedingen kunnen ook voorkomen in meisjes voor hun menarche, wanneer zij per ongeluk het geneesmiddel innemen. Er bestaat geen antidotum en verdere behandeling is alleen symptomatisch.

## **5. FARMACOLOGISCHE EIGENSCHAPPEN**

### **5.1 Farmacodynamische eigenschappen**

Farmacotherapeutische categorie: Progestagenen en oestrogenen, combinatiepreparaten.  
ATC-code G03AA12

Pearl Index voor het falen van de methode: 0,41 (bovenste tweezijdige 95%-betrouwbaarheidsgrens: 0,85).

Totale Pearl Index (falen van de methode + falen gebruikster): 0,80 (bovenste tweezijdige 95%-betrouwbaarheidsgrens: 1,30).

De contraceptieve werking van Ethinylestradiol/Drospirenon Focus is gebaseerd op de interactie van een aantal factoren, waarbij remming van de ovulatie en veranderingen in het endometrium als de meest belangrijke worden beschouwd.

In een ovulatie-inhibitiestudie van 3 behandelingscycli, waarbij drospirenon 3 mg/ethinylestradiol 0,20 mg in een 24-daags regime vergeleken werd met een 21-daags regime, had het 24-daags regime een verband met een sterkere suppressie van de follikelgroei. Na het opzettelijk introduceren van doseringsfouten tijdens de derde behandelingscyclus, werd bij een groter aantal vrouwen in het 21-daags regime ovariële activiteit, inclusief het optreden van ovulaties, gezien in vergelijking met de vrouwen in het 24-daags regime. Na het stoppen van de behandeling was bij 91,8% van de vrouwen die het 24-daags regime gebruikten de ovariële activiteit teruggekeerd tot op het niveau van voor de behandeling.

Ethinylestradiol/Drospirenon Focus is een combinatie-OAC met ethinylestradiol en het progestageen drospirenon. Bij een therapeutische dosering bezit drospirenon ook anti-androgene en lichte antimineralecorticoïde eigenschappen. Drospirenon bezit geen oestrogene, glucocorticoïde en antiglucocorticoïde eigenschappen. Dit geeft drospirenon een farmacologisch profiel dat sterk overeenkomt met het natuurlijke hormoon progesteron.

Vanuit klinische onderzoeken zijn er aanwijzingen dat de lichte antimineralecorticoïde eigenschappen van Ethinylestradiol/Drospirenon Focus resulteren in een licht antimineralecorticoïd effect.

Er zijn twee dubbelblinde, gerandomiseerde, placebo-gecontroleerde onderzoeken in meerdere centra uitgevoerd om de werkzaamheid en veiligheid van Ethinylestradiol/Drospirenon Focus bij vrouwen met matige acne vulgaris te evalueren.

In vergelijking met placebo toonde Ethinylestradiol/Drospirenon Focus na zes maanden behandeling een statistisch significant grotere reductie van 15,6% (49,3% versus 33,7%) in ontstekingslaesies, 18,5% (40,6% versus 22,1%) in niet-ontstekingslaesies en 16,5% (44,6% versus 28,1%) in het totale aantal laesies. Bovendien was een hoger percentage vrouwen, 11,8% (18,6% versus 6,8%), ‘schoon’ of ‘nagenoeg schoon’ op de Investigator’s Static Global Assessment (ISGA) schaal.

## **5.2 Farmacokinetische eigenschappen**

### **Drospirenon**

#### Absorptie

Oraal toegediend drospirenon wordt snel en bijna volledig geabsorbeerd. Na een enkelvoudige inname wordt na ongeveer 1-2 uur een serumpiek van de werkzame stof van ongeveer 38 ng/ml bereikt. De biologische beschikbaarheid ligt tussen 76 en 85%. Gelijktijdige inname van voedsel heeft geen invloed op de biologische beschikbaarheid van drospirenon.

#### Distributie

Na orale toediening neemt de serum-drospirenonspiegel af met een terminale halfwaardetijd van 31 uur. Drospirenon bindt aan plasma-albumine en bindt niet aan seks hormoon-bindende Globuline (SHBG) of aan corticoïdbindende Globuline (CBG). Slechts 3-5% van de totale serumconcentratie van het werkzame bestanddeel is als ongebonden steroid aanwezig. De door ethinylestradiol geïnduceerde

toename van het SHBG beïnvloedt de serum-eiwitbinding van drospirenon niet. Het gemiddelde schijnbare verdelingsvolume van drospirenon is 3,7 plus-minus 1,2 l/kg.

#### Biotransformatie

Drospirenon wordt uitgebreid gemetaboliseerd na orale toediening. De belangrijkste metabolieten in het plasma zijn de zuurketens van drospirenon, die worden gevormd door het openen van de lacton ring, en 4,5-dihydro-drospirenon-3-sulfaat, gevormd door reductie en vervolgens sulfatatie. Drospirenon is onderhevig aan oxidatief metabolisme, gekatalyseerd door CYP3A4.

*In vitro*, kan drospirenon de cytochrom P450-enzymen CYP1A1, CYP2C9, CYP2C19 en CYP3A4 zwak tot matig remmen.

#### Eliminatie

De metabolische klaringssnelheid van drospirenon in het serum is  $1,5 \pm 0,2$  ml/min/kg. Van drospirenon worden slechts spoorhoeveelheden in ongewijzigde vorm uitgescheiden. De metabolieten van drospirenon worden uitgescheiden met de feces en urine in een uitscheidingsverhouding van ongeveer 1,2 tot 1,4. De halfwaardetijd van metabolietuitscheiding met de urine en feces is ongeveer 40 uur.

#### Steady-state-concentratie

Tijdens een behandelingscyclus werd voor drospirenon een maximum steady-state-concentratie in serum van ongeveer 70 ng/ml bereikt na ongeveer 8 dagen van behandeling. De serum-drospirenonspiegel accumuleerde met een factor van ongeveer 3 als gevolg van de verhouding tussen terminale halfwaardetijd en doseringsinterval.

#### Speciale patiëntengroepen

##### *Nierinsufficiëntie*

De steady-state serumdrospirenonspiegels bij vrouwen met milde nierinsufficiëntie (creatinineklaring CL<sub>Cr</sub>, 50-80 ml/min) waren vergelijkbaar met die van vrouwen met een normale nierfunctie. De serumdrospirenonspiegels waren gemiddeld 37% hoger in de groep met matige nierinsufficiëntie (CL<sub>Cr</sub>, 30-50 ml/min) vergeleken met die van vrouwen met een normale nierfunctie. Behandeling met drospirenon werd ook door vrouwen met milde en matige nierinsufficiëntie goed verdragen. Tijdens behandeling met drospirenon werd geen klinisch significant effect op de serumkaliumconcentratie waargenomen.

##### *Leverinsufficiëntie*

In een studie waarin een enkelvoudige dosis werd gegeven, was bij vrijwilligers met een matige leverinsufficiëntie de orale klaring (CL/F) ongeveer 50% verminderd in vergelijking met die met een normale leverfunctie. De waargenomen verlaging van de drospirenonklaring bij vrijwilligers met een matige leverinsufficiëntie liet zich niet vertalen in een waarneembaar verschil in serumkaliumconcentratie. Zelfs bij diabetes en gelijktijdige behandeling met spironolacton (twee factoren die kunnen predisponeren voor hyperkaliëmie) werd geen toename van de serumkaliumconcentratie tot boven het bovenste limiet van de normaalwaarden waargenomen. Er kan worden geconcludeerd dat drospirenon goed wordt verdragen door patiënten met een milde of matige leverinsufficiëntie (Child-Pugh B).

##### *Etnische groepen*

Er zijn geen klinisch relevante verschillen tussen Japanse en blanke vrouwen waargenomen in de farmacokinetiek van drospirenon of ethinylestradiol.

#### Ethinylestradiol

### Absorptie

Oraal toegediend ethinylestradiol wordt snel en volledig geabsorbeerd. Na enkelvoudige orale toediening wordt binnen 1-2 uur een maximale serumspiegel van ongeveer 33 pg/ml bereikt. De absolute biologische beschikbaarheid als gevolg van de presystemische conjugatie en het first-pass metabolisme is ongeveer 60%. Gelijktijdige inname van voedsel verminderde de biologische beschikbaarheid van ethinylestradiol in ongeveer 25% van de onderzochte personen terwijl er geen verandering werd geobserveerd bij de anderen.

### Distributie

Ethinylestradiolserumspiegels dalen in twee fases, de terminale dispositiefase wordt gekenmerkt door een halfwaardetijd van ongeveer 24 uur. Ethinylestradiol wordt in hoge mate maar niet-specifiek aan serumalbumine gebonden (ongeveer 98,5%) en induceert een stijging van de SHBG en CBG-serumconcentraties. Een schijnbaar verdelingsvolume van ongeveer 5 l/kg is vastgesteld.

### Biotransformatie

Ethinylestradiol is onderworpen aan een significante darm- en first-pass levermetabolisme. Ethinylestradiol wordt primair gemetaboliseerd door aromatische hydroxylatie, waarbij verscheidene gehydroxyleerde en gemethyleerde metabolieten gevormd worden, die aanwezig zijn als vrije metabolieten en als glucuronide- en sulfaatconjugaten. De metabole klaring van ethinylestradiol is ongeveer 5 ml/min/kg.

Ethinylestradiol is *in vitro* een reversibele remmer van CYP2C19, CYP1A1 en CYP1A2 en is ook een mechanismegebaseerde remmer van CYP3A4/5, CYP2C8, en CYP2J2.

### Eliminatie

Ethinylestradiol wordt niet in significante hoeveelheid in onveranderde vorm uitgescheiden. De metabolieten van ethinylestradiol worden in de urine en feces uitgescheiden in een verhouding van 4:6. De halfwaardetijd van de uitscheiding van de metabolieten is ongeveer 1 dag.

### Steady-state-concentratie

Steady-state-concentraties worden tijdens de tweede helft van een behandelingscyclus bereikt. De serum-ethinylestradiolspiegels accumuleren met een factor van ongeveer 2,0 tot 2,3.

## **5.3 Gegevens uit het preklinisch veiligheidsonderzoek**

Bij proefdieren bleven de effecten van drospirenon en ethinylestradiol beperkt tot die die geassocieerd worden met de bekende farmacologische werking. In het bijzonder hebben voortplantingstoxiciteitsstudies, embryotoxische en foetotoxische effecten bij dieren die als soortspecifiek worden beschouwd, aan het licht gebracht. Bij blootstellingen aan hogere doses dan die bij gebruiksters van Ethinylestradiol/Drospirenon Focus, zijn effecten op de geslachtsdifferentiatie waargenomen bij ratfoetussen, maar niet bij apen. Milieu risico analyse studies hebben aangetoond dat ethinylestradiol en drosirenone een potentieel risico vormen voor het milieu in wateren (zie rubriek 6.6).

## **6. FARMACEUTISCHE GEGEVENS**

### **6.1 Lijst van hulpstoffen**

#### **Werkzame filmomhulde tabletten (roze)**

- **Tabletkern**
  - lactosemonohydraat
  - gepregelatineerd maïzetmeel
  - povidon K-30 (E1201)

- natriumcroscarmellose
- polysorbaat 80 (E433)
- magnesiumstearaat (E470b)
- **Filmomhulling**
  - poly (vinylalcohol)
  - titaniumdioxide (E171)
  - macrogol 3350
  - talk (E553b)
  - ijzeroxide geel (E172)
  - ijzeroxide rood (E172)
  - ijzeroxide zwart (E172)

#### **Filmomhulde placebotabletten (wit)**

- **Tabletkern**
  - watervrij lactose
  - povidon K-30 (E1201)
  - magnesiumstearaat (E470b)
- **Filmomhulling**
  - poly (vinylalcohol)
  - titaniumdioxide (E171)
  - macrogol 3350
  - talk (E553b)

#### **6.2 Gevallen van onverenigbaarheid**

Niet van toepassing

#### **6.3 Houdbaarheid**

3 jaar

#### **6.4 Speciale voorzorgsmaatregelen bij bewaren**

Bewaren beneden 30°C.

#### **6.5 Aard en inhoud van de verpakking**

Helder tot licht opake, transparante PVC/PVDC-Alu blisterverpakking.

Verpakkingsgroottes:

- 1 x 28 filmomhulde tabletten (24 werkzame tabletten + 4 placebotabletten)
- 3 x 28 filmomhulde tabletten (24 werkzame tabletten + 4 placebotabletten)
- 6 x 28 filmomhulde tabletten (24 werkzame tabletten + 4 placebotabletten)
- 13 x 28 filmomhulde tabletten (24 werkzame tabletten + 4 placebotabletten)

Niet alle genoemde verpakkingsgrootten worden in de handel gebracht.

#### **6.6 Speciale voorzorgsmaatregelen voor het verwijderen**

Dit geneesmiddel heeft potentiële risico's voor het milieu (zie rubriek 5.3). Al het ongebruikte geneesmiddel of afvalmateriaal dient te worden vernietigd overeenkomstig lokale voorschriften.

### **7. HOUDER VAN DE VERGUNNING VOOR HET IN DE HANDEL BRENGEN**

Focus Care Pharmaceuticals B.V.  
Westzijde 416  
1506 GM Zaandam

**8. NUMMER VAN DE VERGUNNING VOOR HET IN DE HANDEL BRENGEN**

RVG 113235

**9. DATUM VAN EERSTE VERLENING VAN DE VERGUNNING/HERNIEUWING VAN DE VERGUNNING**

Datum van eerste verlening van de vergunning: 30 december 2014  
Datum van laatste hernieuwing: 21 november 2018

**10. DATUM VAN HERZIENING VAN DE TEKST**

Laatste gedeeltelijke wijziging betreft de rubrieken 4.3, 4.4 en 4.5: 26 oktober 2022.